

КАПЛИ В МОЗГ    ГЛАВМОЗГОДАВ    МОЗГОНАВТИКА  
ПОДМОЗГОВНЫЕ ВЕЧЕРА    МОЗГЕЙША    СИЛА МОЗГА  
МОЗГ АТАКУЕТ    ЧУЖИЕ В МОЗГЕ    ПРОМОЗГЛОСТЬ

:

?

Спецвыпуск проекта Снижения Вреда МОЗг–330: пропаганда–создан Благотворительным фондом "За здоровое общество".

#### Главный Вредатор

Катя Котовва

#### Литературный Вредатор

Александр Дельфинов

#### Художник проекта

Антон Черняк

#### Дизайн и верстка

Катерина(Котя) Михайлина

#### Спецфотографы

Саша Пожарский

Тимофей Изотов

Тамара Бульбулькина

Старик Пустынчик

Коллажи Кемеровского

Низкий поклон Кунио Сато

#### Над изданием трудились

Васо Лифанов, Критик Пилюлькин,

Йозеф Куст, Ася Б., Агент ООХ,

Мячиков

#### Данке шен

Дис, Ва–Лера, Варвара Полякова,

Андрей Калих, Анна Саранг,

Михаил Тиксон, Дмитрий Благово,

Витал Мельников, Шаман

Кукушкин

#### Нашши партнеры

НКО "Возвращение к жизни"

НКО "Колодец"



Вы сможете связаться с нами по электронной почте [m03g@newmail.ru](mailto:m03g@newmail.ru) [www.m03g.ru](http://www.m03g.ru)

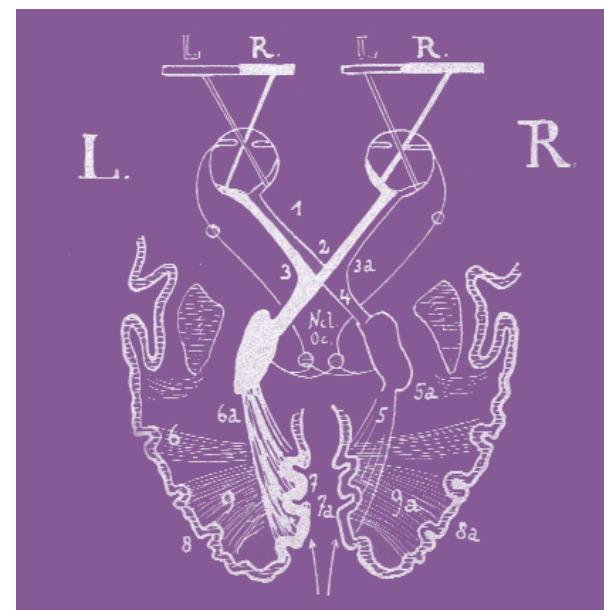
Летучая Ридакция находится в Москве; всеми правами на настоящее издание обладает Благотворительный фонд "За здоровое общество". Издание распространяется в России, Украине, также в любых других странах с помощью проектов снижения вреда, партнерских негосударственных организаций и волонтеров из рук в руки БЕСПЛАТНО (цена в вольных марсианских колониях договорная)!

Издается при финансовой поддержке Института открытое общество (OSI)

Настоящее издание появилось в Украине благодаря поддержке Международного Альянса по ВИЧ/СПИД. Альянс не несет ответственности за содержание представленных для настоящего издания материалов.

Мнения авторов могут совпадать или не совпадать друг с другом, с мнением редакции, с мнением прокурора и т.д.

Оставляем за собой право иногда нарушать правила русской пунктуации, орфографии и – страшно сказать! – не скажем. Информация, предоставленная в издании, не предназначена для пропаганды наркотиков. Цель проекта – предоставить читателям возможность свободного обмена мнениями. И информацией! Перепечатка только со ссылкой на "МОЗг"



Пропаганда наркотиков – вот один из тех спорных вопросов, которые в последнее время обсуждаются все острее и острее. Так и до отстрела дойти может. В смысле, тех, кто не согласен с генеральной линией. А какова она, генеральная линия? Может, лучше работать по принципу сада расходящихся тропок, где свободная конкуренция идей? Или это просто невозможно в бывшем СССР, потому что люди с ами думать не могут или не хотят, вот и ждут то ли крика, то ли плевка с высокой начальственной колокольни? И что такое, собственно, наркопропаганда? Вот мОЗг–330, например – это наркопропаганда? Или это что–то другое – например, поле свободного обмена информацией по большому вопросу (так хотелось бы думать нам, создателям сего продукта)?

Нас очень, очень волнует этот вопрос – ведь если мы делаем хорошее дело, то это хорошо, а если плохое, то извините, пожалуйста, но тогда нас надо на помойку. Вот мы–то наивно уверены, что вроде хорошее у нас дело, но, может быть, мы просто в чудовищном заблуждении пребываем? Тогда помогите нам из него выбраться. Пожалуйста, не ленитесь отослать нам письмо или емэйл с вашими мыслями по поводу мОЗга–330, и не стесняйтесь в выражениях, главное, чтобы они хоть что–то выражали.

Мы не выходили опять чуть дольше чем хотелось, но перерывчик между первым и вторым значительно сократился по сравнению с предыдущими выпусками, так что стараемся, тянемся. За это время ничего особенно не произошло, кроме того, что в России ввели административную ответственность за употребление и пропаганду наркотиков. Вот товарищ депутат Государственной



думы, председатель Комитета по безопасности, генерал–лейтенант милиции А.И.Гуров уже потирает руки с вожделием, готовится прижучить гуманитарные организации, занимающиеся проблемами потребителей. Ведь они теперь даже одним своим существованием нарушают закон – а преступник должен сидеть! На фоне всего этого активизировались сами подопечные или подзаконные и собираются активно защищать свои права, акции всякие устраивать, шуметь, об этом вы прочтаете дальше. И вообще по улицам ходят разные

время на улицы 190 городов мира выходят люди с разноцветными плакатами и призывают прекратить войну с наркотиками. Вот такая она, мировая история в популярном редакционном изложении.

Нас много ругали товарищи, что непонятно пишем. Мы постарались писать понятнее. Нам говорили, что мы превратились в московское тусэ. Мы решили сделать этот мОЗг в Гималаях, вскочили в "Гидру" – наш бэлый ероплан – и полетели туда. На окраине Шамбалы нам встретился шаман. Ему на вид было лет 330. Он подошел



общественные организации, да и пущай себе ходят, главное, чтобы у конкретных людей не было проблем с властями. Ведь теперь, наверное, представители органов внутренних дел на всех таких празднующихся защитников тех или иных прав будут заводить вялотекущие дела. Вялые они или нет, но все–таки дела. Ой, назад в тоталитарное общество что–то не хочется... Но не будем о грустном. В Казахстане, например, Снижение Вреда принято на государственную уровне. И в Украине с законом все в порядке, скоро метадоновые программы начнут работать (которые российские наркологи сильно не любят, а некоторые российские политики уже готовы поддерживать). А в это

к нам и ударил каждого по лбу ледяшкой. Вернулись обратно мы совсем другими людьми. С какой–то беспредельностью во взорах. Ну, и напоследок желаем всем здоровья и побольше шевелить мОЗгами.

Ваша Лятухая Рядакция



### Дайте шанс выжить!

Мне хотелось бы выразить свое мнение по поводу споров о заместительной терапии (метадоне и т.д.). К сожалению, 90% наркологов относятся к ней резко отрицательно. Их мнение тоже можно понять – один наркотик заменяют другим (легальным) и потребители практически теряют все шансы бросить. Но они, почему-то, забывают о том, что эффективность их работы совсем невысока. Только 5–10% прошедших лечение не возвращаются к прежнему. Это официальная статистика, а неофициальная еще плачевнее. Многие не хотят, но подавляющее большинство ПИН просто не в состоянии справиться со своей болезнью и бросить.

К этому я хотел бы описать короткую историю. У меня был друг, с которым я колосся "черняшкой", героином. Мне удалось бросить (уже около 1,5 лет я не употребляю наркотики). Ему бросить не удалось. Он потерял все – жилье, семью, уважение. Я видел, как он пытался завязать не один раз, как он мучился, когда его "кумарило" и "ломало". Но итог был один – все начиналось снова. И таков путь 90–95% наркоманов. Я был уверен, если бы он мог воспользоваться программой какой-либо заместительной терапии, он не стал бы тем в кого его превратили наркотики. Выпил бы стакан сока с метадоном утром, пошел на работу, вечером вернулся в семью, стакан метадона вечером. Он был бы нормальным чле-

ном общества, не шел на все, чтобы достать дозу, и ничем не отличался от обычного обывателя. Не доставлял бы хлопот и проблем семье, милиции, обществу. Я думаю, такой путь предпочли бы многие наркоманы со стажем.

Есть один момент на который ссылаются противники этой программы – некоторые, кто бросил наркотики, не сделали бы этого, если бы существовала альтернатива в виде метадона.

Но что поделаешь? Статистика – то говорит, что бросает максимум один из десяти. Из двух зол выбирают меньшее. Пусть лучше все десять пьют метадон, чем девять из десяти будут колотиться героином. Дайте шанс выжить.

Аг. Костя

г. Липецк

### Есть мнение

Я хотел бы написать о наркотике – марихуане, и мифе, связанном с тем, что она является первым шагом к более тяжелым наркотикам. С одной стороны это так, но почему? Ведь общеизвестно и самими специалистами признается, что марихуана практически не причиняет вреда ее потребителям, и является не самым опасным наркотиком, чем, к примеру, чай, кофе, соль или сахар. Интересно было бы посмотреть на человека, которого заставляли бы есть пищу без соли неделю или заставляли бы отказываться от чашки крепкого утреннего кофе... А для потребителя марихуаны – не курить ее несколько дней, неделю не является большой проблемой. Я уже не сравниваю ее с такими тяжелыми наркотиками как водка или табак, которые тем менее легальны, хотя вызывают гораздо большую зависимость и вред.

Я думаю, что марихуана является шагом к тяжелым наркотикам

именно потому, что это сравнительно безобидное вещество (по-моему, смерти от ее "передозы" не зарегистрировано за всю историю медицины) странным образом причислили к нелегальным.

У меня был точно такой же опыт. Я тоже начал с простого "косяка" анаши. Но она не продается в аптеке или в магазине. И поэтому, что бы ее приобрести приходилось общаться с личностями криминальными, попадать в места, где готовили и употребляли более сильные наркотики, слушать истории о том, какое это удовольствие – с травкой не сравнить. Предлагали попробовать. Несколько раз отказывался, но потом обычное человеческое любопытство победило – попробовал раз, другой – понравилось. Это были эпизодические употребления. Но как гласит известная поговорка – "Опий умеет ждать". В конце концов, я стал систематическим наркоманом "на дозе". И таких историй я знаю много.

Вряд ли моя история закончилась так плачевно, если бы в свое время я мог купить "косячок" после работы в каком-нибудь баре, как другие покупают бокал пива.

Марихуану можно и нужно декриминализовать, как уже сделали в большинстве цивилизованных стран, но Россия к таким видимо не относится. Да и не в этом, наверное, дело, а как обычно в деньгах. Нелегальные наркотики выгодны только одним людям – тем, которые ими торгуют.

Участник программы "СВ" Дизель  
г. Липецк

Среди прочих писем пришло в МОЗг-330 и это. Публикуем без комментариев.

From: "Монастырь" <mo\_na\_st\_\_r@mail.com>  
Subject: Сообщение из самого дальнего православного монастыря.

Добрый день, здравствуйте. К Вам обращается братия самого дальнего православного мужского монастыря в России. Просим заранее прощения, если данное сообщение Вас чем-то смутило. Будем рады, если Вы внесете посильную лепту в деле возрождения самого дальнего монастыря, граничащего с Китаем, Кореей и Японией. Спаси Христос.

Тел: (254)25-4-98  
Ссылка на официальный сайт монастыря:  
<http://www.monast.ru>





## НАРКОПРОПАСТЬ ИЛИ НАРКОПРОСВЕТ?

### Задача №45.

К постовому милиционеру обратилась гражданка Иванова и сообщила, что в магазине четверо подростков 13–15 лет упрашивают продавца продать им бутылку водки. Как должен поступить милиционер?

*Справочник милиционера. М., 1998. – с.220.*

24 мая 2000 года Государственная Дума приняла поправки к закону о средствах массовой информации. С тех пор в России запрещено распространение в СМИ и компьютерных сетях сведений о способах, методах разработки, изготовления и использования, местах приобретения наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, а также пропаганда каких-либо преимуществ использования отдельных наркоти-

ческих средств. Грубо говоря, запрещена пропаганда наркотиков, правда, до сих пор не было предусмотрено наказания за нарушение этого закона. "Я соглашусь, что принятые дополнения как-то ограничивают вашу свободу изложения материала. Но... лучшей формулировки мы не нашли", – сказал Михаил Сеславинский, заместитель министра печати ("Известия", 26 мая 2000). Формулировка действительно не лучшая: под определение этой самой пропаганды попадает практически любая информация о наркотиках, выходящая за пределы формулы "не трогай бяку". Меньше чем год спустя после принятия дополнений к закону о СМИ министерство печати начало свою пропагандистскую кампанию под лозунгом "Нет наркотикам!". Министерство выделило грант, на который поначалу был создан сайт [www.narkotiki.ru](http://www.narkotiki.ru), а затем телепередача "Кома". 17 января 2002 года выпуск этой передачи был посвящен наркопропаганде. После долгих рассуждений в стиле "что такое хорошо и что такое плохо" один из гостей студии подвел итоги: "Кто из вас будет определять, что хорошо, что плохо, что является пропагандой, а что антипропагандой? Таким образом мы придем к тоталитарному режиму, к фашизму, к чему угодно. Мое мнение такое, должен быть свободный выбор. В нормальном цивилизованном обществе должен быть свободный выбор у личности, если мы уважаем личность. Либо я выбираю наркотики, либо я выбираю не наркотики, а другой образ жизни". Налицо, и вправду, парадокс – пропаганда наркотиков запрещена, но что это такое, объяснить толком никто не может.

### Задача №75

Милиционер в целях пресечения торговли в неустановленном месте предложил гражданину, продающему папиросы, проследовать в отделение милиции. В ответ на требование постового гражданин заявил, что никуда не пойдет, и ухватился руками за водосточную трубу. Милиционер применил к нему несколько приемов борьбы: загиб руки за спину и бросок через бедро. Прав ли милиционер?

*Справочник милиционера. М., 1998. – с. 232.*

Говорят, что сначала было время мудрости, потом наступило время знания, а вот сейчас – время информации. Латинский глагол *propagare* имеет значение "распространять". Пропаганда – это распространение тех или иных взглядов, идей, учений, т.е. распространение информации. Вполне безобидное и полезное дело, на первый взгляд. Однако каждый из нас чувствует нечто негативное, нечто неприятное и даже опасное, возникающее где-то на периферии сознания, когда произносишь: "пропа – ганда...". Всплывает нетленный образ доктора Геббельса – главного нацистского пропагандиста; вспоминается советское прошлое с его социализмом, информационной цензурой и каждодневным враньем; а кое-кому вспомнится журнал Корея, славящий идеи чукче, или журнал "Америка", расписывавший сладкую жизнь за океаном. Вот тут вся соль: пропаганда – это не просто распространение и разьянение информации, нет. Это правда, смешанная с ложью, и на сознание она действует не отрезвляюще, но отравляюще, превращая его (сознание) в объект манипуляции. Именно эту опасность мы чувствуем интуитивно – это страх перед духовным рабством. Оплетет твой мозг вражеская паутина, и будешь плясать на ниточках под враждебную дудку! Страшно... У рекламы много общего с пропагандой. Когда по телевизору

показывают сипатичных молодых людей с чашкой какого-нибудь дрянного "Нескафе", или ковбоя в райских ландшафтах страны "Мальборо", или семейную пару, с восторгом поедающую супчик "Магги" – это настоящая магия. И она действует. Под языком сосет от желания закурить, или хлебнуть кофейку, или просто тянет закусить, хотя только что отобедал. Что касается наркотиков, то их хотя и не рекламируют по телевизору, но это точно такой же товар на черном рынке, как на рынке белом – кофе, сигареты или суповые кубики. К тому же наркотикам придается вдобавок особая демоническая притягательность, и любое упоминание о них срабатывает как будоражащая реклама. Известный факт: для художника, музыканта или артиста зачастую лучшей рекламой оказываются не положительные отклики, рецензии или статьи, но отрицательные, а если с привкусом скандала, так вообще великолепно. Продажи растут невероятно. Пример: "Лолита" Набокова, "Люси в небе с алмазами" The Beatles или – пример посвежее – "голая собака" художника Кулика. Делаем вывод: политика российского министерства печати направлена на ограничение информационного потока по наркотикам, цель такой политики благородна – снижение вреда для населения, для общества, в котором мы живем. Вопрос возникает только один. Владимир Владимирович Набоков признавал: меня кормит моя девочка, имея в виду роман "Лолита", а ведь его в свое время практически запретили в Америке. Не получится ли тоже самое и с наркотиками? Запрещающая их

пропаганду, а на деле не столько ее, сколько свободный обмен информацией, не строим ли мы своими руками кормушку для тех "воробушков", которых хотим лишиться корма?

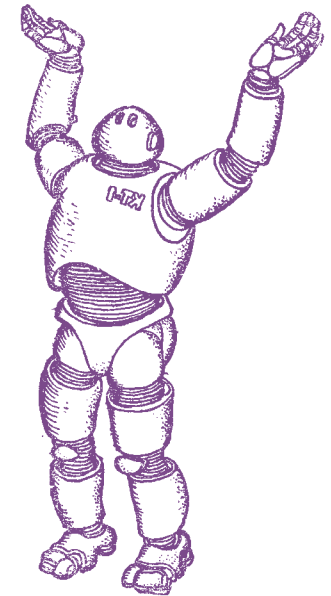
#### ЗАДАЧА №91

Услышав стрельбу, автопатруль прибыл на место происшествия и обнаружил, что между двумя группами молодых парней ведется интенсивная перестрелка из автоматического оружия. Какие действия должен предпринять автопатруль?

*Справочник милиционера. М., 1998. – с. 239.*

Часто от разных ответственных лиц можно услышать такие или похожие заявления: на телевидении, в молодежных журналах, в песнях рок-музыкантов содержится прямая или скрытая пропаганда наркотиков; юные зрители, читатели или слушатели идут и начинают потреблять наркотики; мы должны защитить наших детей и запретить пропаганду (читай: ввести цензуру, закрыть журналы, уничтожить рок-музыку как класс и т.д.). Те, кто утверждает это, записывают молодых людей в дураки скопом. Мол, попал юнец на концерт, впал в трансное состояние – известно ведь, все эти роки-попы без наркотиков не пишутся, – вот и зазомбировали нового клиента для наркодилера. Ну, если бы все были такими дураками, то и вправду стоило запретить собираться больше, чем по трое, как это делали в СССР времен Юрия Владимировича Андропова, поэта и кагэбэшника. На самом деле в дураках не молодежь, а те, кто позволяет себе подобные дурацкие выводы и предложения. Жаль, сколько дураку не растолковывай, что он дурак – не поймет. Когда-то, в конце 20-х годов, в США решили запретить джаз – опасную музыку грязных негров, которые все сплошь потенциальные насильники и наркоманы, и без марихуанового косяка за инструмент не

берутся. Джаз не запретили, запретили в результате саму марихуану. 80 лет спустя США – главный потребитель этого психоактивного растения в мире. Американская антинаркотическая кампания, развернувшаяся в те годы, удивительно похожа на нашу нынешнюю. Те же доводы, те же способы. Тот же, боюсь, и результат получится – т.е. прямо противоположный желаемому. Какова же альтернатива? Увы, тут я пессимист. Наш мир набит наркотиками, как чучело соломой, и куда они не денутся. В этом нет ничего хорошего, но это тем не менее так. В периоды социальных потрясений проблемы, связанные с психоактивными веществами, возрастают. Поколение, выросшее на исходе СССР, накануне перестройки, стало первым наркотическим поколением. И дело не в пропаганде, которую скрытым или открытым образом проводят какие-то невидимые и потусторонние злые силы. Подобное уже происходило после большевистского переворота и гражданской войны – тогда проблему решили сталинскими методами. Приблизительно также Гитлер собирался разобраться с еврейским вопросом. Надеюсь, что наше общество достаточно изменилось, чтобы не наступать дважды на одни грабли и не обращать карающий меч слепой Фемиды против собственного будущего. И есть одно слово, которое хочется произнести: наркопросвещение. Мы должны обучать наших родителей, наших детей, да и просто друг друга, как жить в этом мире, полном наркотиков. Да, еще ни одно общество не нашло оптимального решения, боюсь, его нет. США ведут непримиримую войну с наркотиками, оставаясь главным наркорынком сбыта. Голландия декриминализовала потребление "легких" наркотиков, в результате стала объектом мирового



наркотицизма. Россия в очередной раз ищет свой путь. Но поможет ли на этом пути нагнетаемая в обществе истерия по поводу наркотиков, наркотизма и наркомании? Вряд ли: загоним тему под спуд, потом пойдут нарывы по всему телу. Но, к сожалению, к открытой и честной дискуссии мы тоже пока не готовы – со всех сторон слышится крик да ор, да бряцание ржавыми клинками, да суеверные причитания. Что ж, время, как всегда, покажет, что нас ждет: наркопропасть или наркопросвет. П.С. С 1 июля 2002 года в России вступает в силу новый Административный кодекс, в котором предусматривается ответственность за пропаганду наркотиков. А также за их немедицинское потребление.

*Александр Дельфинов*





# КОМА-АМОК

**КОМА** – 1) бессознательное состояние, обусловленное сильным угнетением нервной системы; 2) одно из искажений изображения в оптических системах, когда точка предмета изображается в виде продолговатого пятна.

**АМОК** – от малайзийского "амук" – "бешенство", "ярость"; состояние помутненного сознания, в котором человек бросается в беспричинное бегство, рая и убивая всех встречных на своем пути.

Вот уже несколько месяцев телекомпания НТВ в ночь с субботы на воскресенье демонстрирует программу "Кома", играющую роль паровоза-тяжеловоза в информационной войне с наркотиками. Программа построена по принципу ток-шоу с двумя ведущими – "добрым" и "злым" – и спецгостем, обычно это кто-то из модных персонажей вроде режиссера Грымова или диджея Грува. Собравшимся в студии демонстрируются различные видеосюжеты, после чего следует обсуждение. Что касается ведущих, то роль доброго следователя исполняет бодрячок Сережа Галанин, известный также как бывший бас-гитарист группы "Бригада С" и лидер маловразумительного рок-состава "Серьга". Чего только не сделает человек в поисках популярности, не снискав особого успеха на музыкальном поприще, но отравленный жалом телеславы! Куда интереснее следователь злой – это доктор Яков Бранд. Ему явно тесно в телевизоре. Он яростен, груб, а его стиль ведения можно назвать ревуще-хардкорным. Он пугает, и это страшно. Интересно, что будет, если взглянуть на содержание передачи с точки зре-

ния Снижения Вреда. Вот несколько не совсем произвольно выбранных фрагментов. Велкам ту зе Кома-канти, компаньерос!

## Кома-9. Принудительное лечение наркомании.

**Яков Бранд:** Мое глубокое убеждение – я его представляю на общий суд, – что каждый наркоман является социально опасным лицом<sup>1</sup>. Каждый, кто употребляет наркотики, представляет угрозу для общества, потому что он вовлекает в эту ситуацию других людей, потому что он должен добывать деньги на это, воруя у своих родителей, обкрадывая автомобили, и так далее, и тому подобное<sup>2</sup>... К сожалению, мне пришлось одно время заниматься наркоманами, немножко поучаствовать в теме, и я могу вам сказать, что это люди, которые не остановятся ни перед чем, чтобы добыть себе деньги на дозу<sup>3</sup>... Я лично считаю, что, поскольку они социально опасны, а принудительно лечить никого не надо, надо создавать некие поселения, называть их... например, скиты, и изолировать в них наркоманов от общества. А уж там пусть живут как им угодно, хотя бы лечиться, пусть лечатся, не хотят – не надо... я предлагаю создать им там комфортные условия жизни. Если они хотят там получать наркотики – пусть получают<sup>4</sup>.

**МОЗГ-330:** Это высказывание – микс из реплик, следовавших почти что одна за другой. Тут несколько интересных моментов. 1) Так с легкого языка доброго доктора сорвался ярлык, которым швыряются многие, превращая миллионы разных людей со своими индивидуальными историями в неких абстрактно-зловещих "социально опасных лиц". Ведь ясно, что говоря "наркоман", ведущий имеет в виду потребителей наркотиков как класс. 2) Что и подтверждается в

следующей фразе, причем демонический образ закрепляется дополнительными псевдо-реалистичными подробностями. Теперь все как один превращаются в паукообразных преступников-воров. 3) Следующая фраза вся целиком должна быть выбита золотом на доске и помещена на стене дома, где живет господин Бранд. Другими словами, доктор, вам жалко, что пришлось лечить пациен-

## Кома-10. Пропаганда наркотиков.

**Армен Алоян,** специалист по субкультуре: Разумеется, в этой области должны быть механизмы цензуры, кстати, во всем мире они существуют<sup>1</sup>. То же самое можно сказать и про художественную и околонучную литературу, которая свободно распространяется у нас, хотя в Америке, например, ее оборот запрещен. Я



коллаж Кемеровского

тов?! Ничего себе оговорочка по Фрейду! 4) Скиты для наркоманов – резервации для индейцев. Представляются такие города-зоны под колпаками в стиле киберпанков, там живут всякие сталкеры-фрики, одни торчат, другие отлетают, третьи лечатся. Неужели нас ждет такое будущее?

имену в виду того же Уильяма Берроуза или Кастанеду, которого у нас на любом развале можно приобрести<sup>2</sup>. Было бы неплохо, например, запретить какие-то вещи для передачи в эфире, по радио<sup>3</sup>.

**МОЗг-330:** Интересные люди собираются в студии. Что означает "специалист по субкультуре"? Этнолог, психолог, культуролог? Или, может, "заслуженный деятель субкультуры"? Или он ее выращивает, а потом опыты ставит? Г-н Алоян позже уточнил: оказывается, он специалист по "субкультуре наркомании". Яснее не стало. 1) Масштаб мысли, охватывающий в пяти словах все пять континентов, стирает смысл в порошок. 2) Типичное для передачи высказывание: бездоказательное утверждение, не соответствующее действительности



KING TUBBY

– в США в наши дни, конечно, эти писатели не запрещены. Хотя сама по себе отмашка на Америку тоже типична – мол, вот он, идеал! Ну-ну. 3) Было бы неплохо вообще закрутить гайки и включить глушилки, правда? Или собрать комиссию из бездельников, чтоб сидели и запрещали-цензурировали – то-то сахар!

### Кома-15. Наркотики и творчество.

**Яков Бранд:** Вы сами когда-нибудь пробовали наркотики? Вы употребляете ее (анашу – ред.) регулярно?

**Максим:** Да, я пробовал... Я не призываю. Нет, я ...что считать регулярно? Если человек раз в год хочет расслабиться, это считается регулярно?

**Я.Б.:** Вы знаете, есть разные методы расслабления. Можно и в петлю раз в год залезать, поболтать там ногами<sup>1</sup>.

**М.:** Боюсь, что если я залезу в петлю, то это будет один раз за всю жизнь.

**Я.Б.:** То есть, диагноз я вам все-таки поставил правильно.

**М.:** Что?

**Я.Б.:** Я диагноз вам поставил все-таки правильно.

**М.:** То есть, вы считаете меня наркоманом?

**Я.Б.:** Конечно. Раз вы употребляете наркотики, значит вы – наркоман<sup>2</sup>.

**МОЗг-330:** 1) Нет, каков все же стиль ведущего! Я бы назвал его "базарный". Или, может быть, "трамвайный"? 2) А вот это очень тонкий момент – в передаче все время смешиваются понятия "наркомана", т.е. человека с той или иной формой зависимости, и "потребителя наркотиков", т.е. человека без зависимости. Ясно, почему это делается – официально такое разделение как бы не должно существовать. Вот ведущий и отработывает – наскоками в стиле Жириновского. Передача в целом очень путаная и скачет с пятого на десятое, но это вообще болезнь телевидения – обо всем и ни о чем, галопом по Европам.

### Кома-27. Наркотики и музыка.

**Александр Данилин:** /Реггей-музыка без марихуаны/ абсолютно немислима, ибо Боб Раст /?!-ред./ и есть бог марихуаны. И Боб Марли был пророком этого бога<sup>1</sup>. И нельзя слушать музыку регги, не куря марихуаны. Она теряет смысл<sup>2</sup>. /Играя ее/

вы будете репродуцировать состояние, вызываемое этим веществом, своим слушателям. Вот в чем проблема...

Гость студии: А в чем проблема?

**А.Д.:** В том, что ваша продукция будет слабей марихуаны, и, послушав вас, они пойдут ее курить. Я не против регги... Они пойдут. Они пойдут в романтику регги, в романтику Боба Марли. Потому что регги – это религиозный культ марихуаны. И только<sup>3</sup>... А если мы говорим о том, что происходим из христианской культуры, то у нас появляются свои законы, в том числе законы духовные. Для меня лично регги – это явная попытка Боба Марли внедрить с помощью популярной музыки некий языческий закон в европейскую культуру<sup>4</sup>.

**МОЗг-330:** Весь этот отрывок демонстрирует коматозный метод во всей его красе. 1) Загодного парня по имени Боб Раст относим на счет необразованности стенографиста, наверное, г-н Данилин хотел сказать – бог Раста. И все равно соврал. Раст Тафари Макконен, коронованный под именем Хайле Селассие как император Эфиопии и обожествляемый ямайскими растаманами, т.е. людьми раса Тафари, воспринимался ими как воплощение Яхве, а не как дух конопли. 2) Многие из звезд реггей, напри-

мер, Кинг Табби или Альфа Блонди, принципиально не использовали и не используют каннабис. Многие использовали. Действительно, на Ямайке и не только там очень многие музыканты курят. Однако утверждение, что реггей нельзя слушать, не покурив – какой-то чисто совковый бред. Словечко "регги", опять-таки, относим на счет стенографиста. 3) Нет, ну какова логика? Поздравляю, товарищ Данилин, вы выдержали экзамен на иезуитство! Без комментариев. 4) И вот опять утверждение из серии "мой личный галлюциноз". На самом деле Боб Марли – не демон, а великий человек, сумевший однажды реггей-фестивалем остановить гражданскую войну. Незадолго до смерти перешел в эфиопскую – христианскую и даже православную – церковь. Расстафарианство, которое он долго пропагандировал, не язычество – скорее, какой-то неоиудаизм... Кругом мимо.

Что же получается? Энергичная, даже агрессивная каша-мешанина понятий, гипотез, ругательств, телег, терминов и просто слов – такова "Кома". Ясности в ситуацию с наркотиками эта программа вносит не много, зато начальство видит – идет борьба, денешки не зря тратятся! В последнее время д-р Бранд немного смягчился, стал повежливее, поспокойнее. Глядишь, лет через пять что-нибудь у него и получится. Желаем удачи всему творческому коллективу "Комы". Хотя название стоило бы поменять, а то уж больно двусмысленно.

При работе использовались стенограммы телепрограммы с [www.narkotiki.ru](http://www.narkotiki.ru)



Проблема потребления нелегальных наркотиков превратилась в "вопрос национальной безопасности". У каждого есть теперь "свое, личное, выстраданное" мнение по этому поводу: у депутата, у генерала, у продавца тренировочных штанов, у твоей соседки, у водителя такси. Но если последнему, в общем, простительны незнание ситуации, непонимание тонких аспектов темы да и попросту глупость, то как быть с теми, кто по долгу службы должен радовать нас официальными заявлениями по данному вопросу? Имеются в виду психиатры-наркологи. Они, конечно, бывают разные. Хороших наркологов также мало, как хороших поэтов. И в этом материале речь не о них. Давайте взглянем на то, что пишут в своих популярных изданиях уважаемые лекари наших душ – со ссылкой на собственную практику. Что пишут, например, о каннабисе...

*Михаил Исаев. Выход из наркотического тупика. Опиаты. Гашиш. Новосибирск, "ЮКЗА", 2000. – С. 64–74:*

"Гашишисты смешивают гашиш с табаком для папирос. Папироса имеет характерный вид – она заметно длиннее обычной, сгорает косо – под углом и больше с одной стороны (отсюда жаргонные названия "косяк", "уголок")... Однако гашиш не только курят – его жуют, нюхают (?! – ред.), пьют настои, принимают в виде чая или специально приготовленных кушаний, сладостей или печенья. Вводят наркотик и внутривенно, готовя специальный раствор (?!!! – ред.).<sup>1</sup> Часто уже первого знакомства человека с наркотиком достаточно для появления зависимости от него. Ее характеризуют... непреодолимая потребность дальнейшего приема наркотика, попытки достать его любой ценой...<sup>2</sup>

Главное отличие гашиша от других наркотиков в том, что он гипнотизирует свою жертву... Если вам прихо-

дилось видеть эстрадный гипноз, то поведение группы курильщиков сильно напоминает группу загипнотизированных. Они как будто повинуются невидимому гипнотизеру. Вот они смеются, словно по команде, вот плачут... Третья фаза гашишного опьянения по сути представляет собой острое отравление даже у опытного гашишиста. Наступает она вследствие передозировки гашиша – приема смертельной дозы наркотика.<sup>3</sup>

...уже сегодня нужно готовиться к борьбе с синтетическим гашишем. ...Военные зарубежные токсикологи давно пришли к выводу, что синтетический гашиш можно использовать как боевое отравляющее вещество.<sup>4</sup> ...Считаю, что любое обсуждение вопроса о легализации гашиша не просто вредно – оно преступно.<sup>5</sup>

**МОЗГ–330:** Обычно весь наркологический "науч-поп" строится по схожей схеме – пугающее введение, краткая история вещества, описание его действия и технологии использования, устрашающие данные о его воздействии, рекомендации, как спастись ("обратитесь к наркологу"). Специфична также манера подачи материала, подчас выдающая частные впечатления автора за общеизвестные "научные" истины. 1) Вот, например, этот рассказ М.Исаева. Как его прокомментировать? Здесь (и далее везде) правда смешана с неправдой, это – неточная правда. Марихуану могут, конечно, смешать и с табаком папиросы, но обычно его все же выбрасывают, используя сигаретный табак – мелочь, а неточно; косяк не всегда сгорает косо, хотя версия этимологии (происхождения) этого слова остроумна, но не точна; наконец, гашиш НЕ нюхают и никогда НЕ вводят внутривенно! Хотя немецкие коллеги рассказывали, что во времена антимарихуановой истерии в 60-е у них в стране писали пример-

## ВОПРОСЫ К НАРКОЛОГИИ ИЛИ НЕТОЧНАЯ ПРАВДА

но тоже самое. 2) Обычно это пишут про героин, но, в принципе, подходит ко всему – к вобле, к чаю, к видеофильмам. Потому что чрезмерное обобщение, а стало быть, неточно. 3) Про гипноз – это сильно, на уровне Оруэлла. Такие же "остраняющие" и неточные образы применялись в США в первой антимарихуановой компании 30-х годов. Не говоря уже о том, что смертельная доза – это, по-моему, 2 кг... Попробуйте-ка выкурить одновременно 2 кг! Хотя, если пустить внутривенно... 4) А про синтетический гашиш – это уже не Оруэлл, а Уильям Гибсон и фильм "Нирвана", смотрели? Только вот про боевой отравляющий гашиш – это как-то слишком... неточно. 5) После таких историй – как с вами не согласиться, камрад Исаев? А мы все же несогласные! Несогласные мы! Обсуждать надо все! Как говорится, сначала дискутируй, потом критикуй. А вот нагнать неточной правды, а потом заткнуть оппонентам рот – это не преступно, конечно, но глупо и недостойно. И всего вам доброго!

П.С. Одно непонятно: в рецензентах книжки значатся и директор Новосибирского филиала Томского НИИ психического здоровья, и ректор Новокузнецкого универа, и завкафедрой психотерапии, медпсихологии, наркологии Госинститута усовершенствования врачей, а всего пять персон подобной публики... А научный редактор – сам директор Томского НИИ психического здоровья... Господа! Вы чи-

тали, перед тем как рецензировать или редактировать? Господа профессора и академики! Вам не стыдно?

*А.Данилин, И.Данилина. Марихуана. Серия "Врачи предупреждают". М.: "Центрполиграф", 2000. – С. 21–42.*

"...Курят обычно "косяк" – самокрутку с марихуаной. При охлаждении дыма, проходящего через самокрутку в легкие курильщика, THC конденсируется на остатках самокрутки. Поэтому наиболее "ценным" является для наркомана окурочок (последняя шестая часть "косяка"). Так как курить окурочок практически невозможно, он обжигает пальцы и губы, наркоманы докуривают его через самодельный мундштук или просто насаживают на иголку.<sup>1</sup>

...Курят марихуану всегда в компании. В одиночку ее курят редко и, как правило, только те люди, которые уже находятся в физической зависимости от марихуаны. Дело в том, что при курении в одиночку марихуана, как говорят сами наркоманы, "грузит", то есть погружает в мир собственных ощущений и воспоминаний. Крутящиеся в голове около четырех часов...мысли о себе самом мало кому доставляют удовольствие...<sup>2</sup>

...Помните! В последнее время торговцы на наших улицах стали поступать так же, как и американские торговцы. В марихуану стали добавлять и другие наркотики, быстро вызывающие зависимость, чаще всего героин

или кокаин. Целью таких "добавок" является попытка "подсадить" человека на более дорогостоящий наркотик, незаметно приучить к нему.<sup>3</sup>

...Один из наших пациентов, по его собственному рассказу, долго работал ликвидатором – штатным убийцей в советских органах безопасности. Он был одним из немногих пациентов, обратившихся к нам в 80-х годах для лечения физической и психической зависимости от марихуаны. Вот что он рассказал нам:

Моя работа – штука странная. Я всегда абсолютно точно знал – то, что я делаю, приносит пользу нашим людям и власти. Но, несмотря на такое знание и специальную подготовку, убийство – вещь страшная... Хорошо помогает только марихуана. Я с ней в Мексике познакомился... Когда как следует накурисься, пустота в душе исчезает, мир снова разноцветным становится... На неделю запираешься и куришь – дальше можно жить... Через некоторое время и неделя не помогает, курить приходится постоянно...

Через некоторое время этот пациент уже не мог нормально жить (?! – ред.), не накурившись марихуаны. В 28 лет его "проводили на пенсию"... Устроиться на новую работу он не смог... С нами он встретился, будучи уже фактически психическим инвалидом, не имевшим сил для любой человеческой деятельности вне состояния марихуанового опьянения.<sup>4</sup>

**м03г-330:** 1) Вот опять интересная история – про "окурки"... Похоже на фильм "Большой Лебовский" – там толстяк-Чувак курил подобным образом, потому что не мог скрутить нормальный джойнт. А сколько подробностей! Очень правдоподобно, но – неточно. 2) Представьте, каким методом чаще всего добываются все эти неточные данные: наркологи беседуют со своими пациентами, те их грузят как хотят, а они все записы-

вают, подшивают, а потом на основе этих записей судят о том, чего никогда не видели... Ах... Любите вы обобщать! Марихуану курит кто как может, и в компании, и поодиночке, и на всех она действует по-разному. 3) Неизвестно, чего там в Америке пушеры отчебучивают, но не верится, чтобы кокаин смешивали с каннабисом хоть где-то на земле – зачем такую глупость творить? Похоже, что если торговец будет в чем-то подобном замечен, хоть в США, хоть в РФ, то покупатели могут торговца отлупить. Так что торговцы эти пресловутые уличные (которых у нас и нет почти в силу особой опасности – по домам торгуют) чай зеленый продать дураку могут, так же как в Нью-Йорке, в Центральном парке, негры тебе укроп подсунут, и где-нибудь в Вене албанцы так же кинут тебя. Ну, а насчет товарищей Данилиных... Чувствуется, что они знают то, о чем пишут, но – неточно. 4) Это перл высшей пробы. Милые авторы, вы и вправду считаете, что ваш пациент когда-нибудь жил нормально? Что стало причиной его печального состояния – марихуана или та "польза", которую он приносил? "Устроиться на новую работу он не смог" – может, это и хорошо? Господа психиатры, вы в своем уме?

П.С. Вообще в этой книге содержится немало интересных фактов и информации для размышления, но привычная и, простите, чисто совковая неточность искажает реальность, как кривое зеркало. Кстати, автор предисловия – бывший главный нарколог России. Он пишет: "Главное, что дает автору право взяться за перо, – это сотни людей, которые благодаря ему избавились от страшной болезни." Хоть это – точно? Тогда счастья вам, успехов!

*Проф.псих.фак. Йозеф Куст*



коллаж кемеровского

## КНИГИ О НАРКОТИКАХ

Их много, большинство отдают бредом или пахнут легкими деньгами. Действительно, время такое – напиши, что гашиш используют внутрененно, а героин растет на деревьях, и издадут, и купят, и в телевизор выступить пригласят. А вот несколько книжек, которые действительно стоит прочесть. Хотя мое личное мнение – лучше вместо этого плотно поесть. И сладко поспать. И до свидания.

Критик Пилюлькин.

### Я, мои друзья и героин.

СПб., "Олеариус", 2001.

Это перевод с немецкого. В оригинале книжка озаглавлена Christiane F. Wir kinder vom bahnhof Zoo – Кристиана Ф. Мы дети вокзала Зоо. Так называется бывший главный вокзал Западного Берлина. В его окрестностях вплоть до середины 90-х находилась крупнейшая точка – там продавали, тусовали, потребляли и т.д. Кристиана – реальная женщина, сейчас ей за сорок, а текст сделан двумя журналистами на основе интервью с ней, когда она была еще подростком. В Германии это бестселлер на протяжении более 20 лет, по книге снят фильм, а вокзал Зоо в глазах нормального бюргера что-то вроде символа наркомании и общественной клоаки. Это довольно впечатляющий документ, снабженный реальными фотографиями и вставками прямой речи других персонажей. Картина жизни, представленная в книге, во многом напоминает нашу сегодняшнюю, хотя в ней описываются события конца 70-х в Западном Берлине. Зайдя по адресу

[www.christiane.narod.ru](http://www.christiane.narod.ru), указанному на последней странице обложке, попадаешь на роскошный англоязычный сайт. Что это? Может быть, про-

паганда наркотиков? Одна женщина – социальный работник из Берлина – рассказывала, что встречала людей, попробовавших Эйч после прочтения книжки или просмотра кино. Это, впрочем, не было для нее доводом в пользу запрета бестселлера. Каждый должен отвечать за себя.



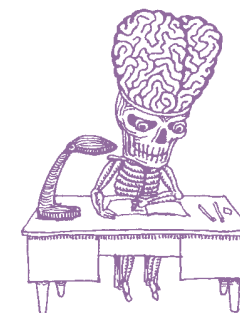
### Женишбек Назаралиев. Избавь и прости.

Записки врача-нарколога о встречах с полицией, наркодельцами, больными, медиками, политиками на пяти континентах.

М.–СПб., "Медицинская пресса", 2001.

Доктор Назаралиев известен как частнопрактикующий нарколог из Бишкека – столицы Киргизии. Про его метод ходят разные слухи: то ли это шаманизм и черная магия, то ли всемогущая панацея. Книга издана широко, стоит дорого. По жанру – что-

то вроде автобиографии. Доктор описывает свою жизнь и труды, и путешествия, и встречи с интересными людьми. На фото он изображен с военными врачами США в собственной клинике, курящим коноплю в Голландии, сидящим рядом с вождем племени уитотос, который жует коку, в Боливии, на могиле Пабло Эскобара в Колумбии, рядом с масаями в Кении, с буддийскими монахами в Бангкоке, с бригадным генералом Антинаркотических сил в Пакистане, с мощным шаманом в Тибете. Есть потрясающие фото – например, уличный тор-



Олег Види.

### Конопляная энциклопедия.

Справочное издание. Краткие сведения о применении промышленной и психоактивной конопли в 40 странах мира. Брюссель, 2001.



Образчик сверхнового самтамиздата. Автор все сделал за свой счет, сам и распространяет книжку. А в книжке собраны воедино действительно уникальные данные. Ее сетевая версия находится на [www.cannaguide.com](http://www.cannaguide.com). Чем книга хороша? Тем, что практически впервые на русском языке вышло что-то более-менее внятное про коноплю в доступной и не бредовой форме. Чем книга плоха? Тем, что, поскольку эта работа авторская, нам остается верить, что автор ничего не напутал и подходил к своей работе ответственно и объективно. "Книга не рекламирует коноплю и не призывает к ее употреблению. Четко установлено, что это приносит организму определенный вред, равно как и употребление табака, водки, кофе или некоторых медикаментов", – пишет О.Види в предисловии. Не оправдывайтесь, граждане! Все равно вас привлекут за пропаганду – так что сидите лучше в Бельгии и радуйте нас оттуда своими новыми трудами. А то у нас скоро начнут слишком разговорчивым зубы клещами выламывать, как это делали с курильщиками гашиша в Египте в 14 веке [Конопляная энциклопедия. С. 64.].

чок в Африке спит, склонив голову на плечо вмазывающегося друга, а из вены торчит баян... География поездок доктора впечатляет – хорошо же идут у него дела, если столько денег на путешествия! Читать книгу интересно. Очень много имен, фактов, историй, стран, городов, теорий и названий. Назаралиев собирает вместе свои впечатления из разных стран, получается энциклопедия мировой наркополитики в почти полтысячи страниц.



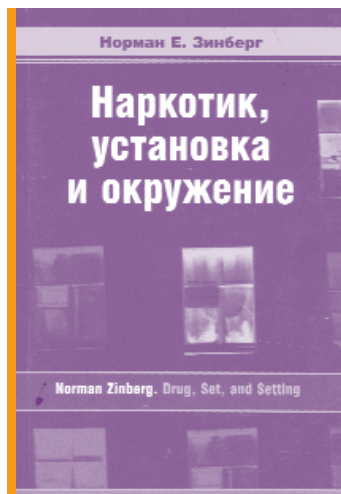
**Норман Е. Зинберг.**  
**Наркотик, установка и окружение**/Norman Zinberg. Drug, Set and Setting.  
Москва, 2002

Эту книжку вы прочитаете, только если вам очень повезет – тираж в 999 экземпляров не оставляет больших надежд. Что поделаться – издание некоммерческое. Доктор Зинберг занимается исследованиями наркопотребления с 60-х годов, он автор теории контролируемого потребления, согласно которой большинство потребителей наркотиков не становятся наркоманами и стараются жить социально-полезным образом, потребляя запрещенные наркотики время от времени и контролируя этот процесс употребления алкоголя. Безусловно, многие выводы доктора Зинберга звучат для российского уха как ересь и крамола. И вообще, он сложно думает, путано объясняет – надо напрягаться, врубаться. Проще, конечно, почитать какую-нибудь газету. Зато если врубишься, то открываются интересные параллели, меридианы и горизонты. Специально для вас помещаем небольшой отрывок из ученой работы доктора Зинберга.

### **Размышления о социальной политике и исследованиях по наркотикам (фрагменты)**

Люди, которые не употребляют интоксикантов (ни алкоголя, ни запрещенных наркотиков) или употребляют их лишь изредка, за компанию, зачастую не способны понять, что другие могут извлекать для себя пользу из регулярного контролируемого потребления, так как интоксиканты позволяют им расслабиться или почувствовать себя свободными от запретов. Недопонимание, однако, не всегда означает неодобрение. Так, при-

сутствующие на коктейльной вечеринке обычно со снисходительной терпимостью относятся к человеку, позволившему себе немного лишнего: за ним могут присматривать и – особенно в кругах среднего класса – даже проследить, чтобы он благополучно добрался до дома. В других социальных группах может быть разрешено "раскрыть свое сознание" с помощью марихуаны, нюхнуть понюшку белого порошка или поделиться с товарищами своим опытом с психоде-



ликами. Несмотря на это, общая неспособность проявить понимание к людям, употребляющим интоксиканты, особенно запрещенные, привел к неодобрению обществом употребления в целом, его моральному неприятию и стремлению попросту запретить наркотики вместо того, чтобы разобраться, каким образом их употребление можно контролировать... По данным опросов, которые проводились среди людей, не отбывавшихся специально на основе употребления наркотиков, интоксиканты (а также пища) стоят по своей важности рядом с двумя видами деятельности, которые, по мнению Фрейда, занимают центральное место в жизни любо-

го человека – "работать и любить"... Преданность религии всегда была для людей третьим по важности вопросом; однако в последнее время интерес к интоксикантам и пище начал претендовать на это место. Но в этой заботе о поглощении есть существенные отличия от заинтересованности в работе и любви – большинство людей не одобряют ее и зачастую отказываются признаться в ней другим, а иногда и самим себе. Поскольку общество, а следовательно, и пра-

что действующая в наши дни политика запрета, которая требует рассматривать всех потребителей как преступников, нарушителей или даже "негодяев" которая поощряет практику врачей диагностировать потребителей как людей с психическими отклонениями, стоит нам дорого. К тому же она отнюдь не эффективна, если критерием эффективности может служить число арестованных контрабандистов и наркоторговцев, число людей, которых удалось убедить не пробовать запрещенные наркотики, число потребителей, не ставших наркозависимыми, и число наркозависимых, которых удалось склонить к прохождению лечения... Но каковы же результаты такой политики? Недоработанные антинаркотические законы вылились в потерю уважения, пренебрежение к закону вообще, к коррупции среди правоохранительных и других официальных лиц, а главное – к тому, что практически все, кого эта проблема так или иначе касается, сходятся во мнении, что независимо от того, поддерживают они эти законы или нет, они сделают все возможное, чтобы обойти их, если дело дойдет до их родственников или друзей.

Норман Е. Зинберг.  
Наркотик, установка и окружение.  
С. 164–166.



вительство отражают двойственность этого отношения, они отказываются тратить свое время и интеллектуальные силы на то, чтобы сформулировать логически последовательную персональную и институциональную политику в отношении запрещенных веществ... Представители по крайней мере некоторых слоев общества стали совершать последовательные попытки "разобраться" в различных интоксикантах, понять, каким образом употреблять их разумно, сохраняя контроль над употреблением, вопреки желанию большинства, чтобы вопрос о психоактивных веществах никогда не возникал в их жизни... Очевидно,



Для того, чтобы сохранить свое здоровье и снизить риск при употреблении наркотиков, необходимо уделять внимание питанию. Употребление наркотиков становится причиной более интенсивного расходования витаминов. В зависимости от вида употребляемого наркотика активность человека повышается или затормаживается, соответственно, расходуется

больше или меньше энергии, изменяется аппетит и пищеварение. Употребление наркотиков может вызвать рвоту, запор, отсутствие аппетита или повышенное чувство голода, за которым следует поглощение всего съестного, что есть под рукой. Уважение к себе, забота о своем здоровье поможет снизить вред, наносимый организму. Если ты знаешь о рисках, возникающих при употреблении наркотиков, и о воздействии тех или иных веществ на организм, ты можешь помочь себе, прилагая минимум усилий.

### Неприятные побочные эффекты и полезные советы.

Героин, метадон и другие опиаты могут вызвать запор, иногда достаточно сильный, особенно если употреблять их несколько дней подряд. Может возникнуть сухость во рту и время от времени повторяющиеся приступы тошноты и даже рвоты.

#### Что можно сделать?

Если у тебя запоры, постарайся есть как можно больше клетчатки, которыми богаты сырые овощи, фрукты и крупы грубого помола (продукты из

цельного зерна). Хорошо помогают специальные диетические хлебцы с отрубями (или макробиотический хлеб, который можно купить в магазинах здорового питания). В качестве натурального слабительного очень хорошо есть сухофрукты (курагу, чернослив, изюм). Повторяющиеся приступы тошноты и особенно рвоты могут привести к потере веса. Постарайся хорошо поесть до употребления наркотиков или же спустя достаточно продолжительное время после него, когда начинает тошнить. Врач может прописать тебе противорвотное средство, которое поможет облегчить приступы тошноты. Что касается сухости во рту, попробуй пить небольшими глотками холодную воду или прополоскай рот фруктовым соком. Кроме этого, можно попробовать чаще чистить зубы.

Амфетамины, кокаин, экстази, галлюциногены – эти вещества часто подавляют аппетит.

#### Что можно сделать?

Попробуй есть до того, как принимаешь эти наркотики. Съешь как можно больше фруктов и овощей. Постарайся запастись свежими фруктами и легкой в приготовлении едой на то время, когда будешь зависать, а также на время отходняка. Очень важно регулярно есть и столь же регулярно пить много жидкости (только не алкоголя), для того, чтобы предотвратить обезвоживание организма. При регулярном приеме пищи организму не потребуется расходовать свои собственные энергетические резервы. Это позволяет снизить вредное воздействие, оказываемое наркотиками на иммунную систему.

Принимай больше витаминов и минеральных добавок, чтобы возместить то, что было израсходовано ор-

ганизмом из-за употребления наркотиков. Витамин В 12 помогает смягчить отходняк после ЛСД и амфетаминов. Пей воду часто и много, но не больше двух литров, так как это может перегрузить почки. Не забывай про еду. Постарайся сделать так, чтобы под рукой всегда была вкусная и качественная еда, чтобы не набивать живот тяжелой для переваривания пищей, когда на это пробьют.

Каннабис, как известно, один из основных стимуляторов аппетита. Обычно люди не начинают есть сразу после курения, но когда уж начнут, их ничем не остановишь. В этой ситуации особенно важно не налегать на сладости, шоколад и фаст-фуд, которые могут казаться очень аппетитными. По обкурку хочется есть, и немедленно, поэтому хорошо бы запастись твоей любимой здоровой и питательной едой заранее, чтобы не думать об этом, когда разыграется аппетит.

Алкоголь очень калорийный, но не имеет пищевой ценности. Приняв алкоголь, ты можешь не чувствовать себя голодным, но твой организм не получит питательного насыщения. Употребление алкоголя тоже ведет к быстрому перерасходу витаминов и минералов, а также является мочегонным средством, то есть при его употреблении жидкости из организма выходит больше, чем поступает в него. Поскольку возмещение жидкости должно все-таки происходить, организм использует свои ресурсы, то есть пересыхает, другими словами, обезвоживается. Из чего следует: когда пьешь, надо побольше закусывать – лучше съесть пирожок, чем совсем ничего. Кроме того, надо стараться пить побольше воды. Надо принимать витамины и минеральные добавки, особенно витамины группы

В: повреждение мозга, которое, несомненно, является не лучшим последствием чрезмерного усердия в приеме алкоголя, связано в первую очередь с недостатком витаминов группы В.

### Детоксикация и особенности питания в это время.

Детоксикация (очистение) тела (и разума) от наркотиков может быть болезненным, депрессивным и изматывающим моментом в жизни потребителей, и с возрастом перекумариваться становится все тяжелее. Конечно, нельзя отрицать, что переламывание – это достаточно тяжелый процесс для организма. Для человека, чья иммунная система и так достаточно слаба, переламывание может быть связано с особым стрессом. Не существует легких способов решения этого вопроса. Для людей, живущих с ВИЧ и гепатитами, вероятно, наиболее безопасным является перекумаривание при помощи лекарственных средств. Твоей целью может быть и краткосрочное перекумаривание, и долгосрочное воздержание от употребления наркотиков. Но по-любому необходимо сделать так, чтобы пища не осложняла, а облегчала для организма переход от употреблению к неупотреблению.

Постарайся воздержаться от слишком сладкой и жирной пищи, газированных напитков, тортов и пирожных, шоколада, чипсов, которые дают лишь краткосрочное чувство насыщения, но не питают организм. Употребление подобной пищи также раздражает пищеварительную систему, которая вынуждена справляться с резким переходом от запоров к диарее во время восстановления. Непосредственно во время переку-

## НАРКОТИКИ, ЕДА И ДЕТОКСИКАЦИЯ

(Drugs, Food and Detoxing) из книги "Для людей, живущих с ВИЧ и гепатитами и употребляющих наркотики" NIDA, Нью-й Юэ-й Уэльс, Австралия

маривания придерживайся следующих правил: еда должна быть простой и не вызывающей раздражения, лучше есть маленькими порциями, но чаще и побольше пить. Принимай больше витаминов и минералов. Длительное воздержание от наркотиков должно сопровождаться заботой о том, чтобы правильно питаться. Это поможет улучшить состояние здоровья. Время неконтролируемого употребления наркотиков – сплошной стресс. Не менее сложен и период начала воздержания, и это необходимо осознавать, чтобы помочь самому себе. Хорошо и грамотно питаться – часть жизненного баланса, к которому ты стремишься.

В приведенной ниже таблице дается некоторая основная информация о наркотиках и детоксе, которая может быть полезной при отсутствии других источников информации о самостоятельном переламывании.

Во время детокса необходимо помнить о трех основных вещах.

1. Сознание: не преувеличивай ужаса происходящего. Отнесись к этому, как к обычной болезни, которая через неделю закончится.
2. Физическая зависимость: о ее симптомах (синдроме отмены) написано подробнее в таблице.
3. Психическая (эмоциональная) зависимость: о них также написано в таблице, приведенной ниже.

**Наркотик**      **Время, необходимое для очистки организма**  
**Проявления во время детоксикации**  
 Опиаты Пик детоксикации приходится на 2–3-и сутки (за исключением метадона). Перекумаривание с метадона может занять больше времени и быть более тяжелым, поэтому постарайтесь проконсультироваться со

специалистом перед тем, как начать перекумариваться. Раздражительность, беспокойство, невозможность расслабиться, нервное напряжение, депрессия, расширенные зрачки, потение, насморк, бессонница, спазмы и болезненные ощущения в желудке, тошнота, рвота, понос, мышечные спазмы, зевота, слезотечение.

**Амфетамины** одна неделя  
 Обычно происходит в две стадии: первая, менее длительная, может включать в себя следующие симптомы: чувство жара и румянца, "непонятки" и дезориентацию, паранойю, расцарапывание кожи, осязательные галлюцинации; на второй стадии могут наступать очень сильное чувство усталости, раздражительность, средняя или сильная депрессия, чувство голода, продолжительный и беспокойный сон.

**Кокаин** от 10 до 14 дней  
 Резкий спад, сопровождаемый недостатком терпения и энергии, депрессия, чувство грусти, долгий сон, голод, усталость, тошнота, рвота, сильная потребность в наркотике.

**Транквилизаторы и барбитураты** от одной недели до 6 месяцев  
 Люди, употребляющие бензодиазепины и им подобные снотворные, транки и барбитураты ни в коем случае не должны резко прекращать употребление, это может быть опасно. Необходимо постепенно снижать дозу на протяжении длительного времени. Лучше всего обратиться за профессиональной помощью.

Постарайся найти кого-то, кто сможет тебя поддержать во время детокса. Для некоторых людей очень важно обсуждать с кем-то свои переживания, по мере того как сознание приходит в порядок. Перекумаривание может иметь свои проявления и особенности для каждого человека, и каждый переносит его по-разному. Не стоит недооценивать важность

заботы о собственном теле. Может быть, тебе поможет прием ванны с пеной или с добавками трав и масел, которые смягчат неприятные ощущения и боль во время перекумара. И не забывай: нет такого понятия, как провал. Пусть что-то не вышло! Каждая



**Витамин С** можно принимать в порошке, по полчайной ложки примерно каждые два часа или шесть раз в день, или таблетированный витамин С по 1000 мг, 3 или 4 раза в день. Это поможет смягчить кумар, взбодрит и улучшит самочувствие.

**Мультивитамины** выпускаются в форме специальных таблеток, иногда с добавлением минералов. Выпей одну таблетку в начале дня. Витамин В, содержащийся в них, поможет улучшить энергетический баланс. Различные почечные и печеночные травяные сборы помогут печени и почкам справляться с нагрузкой. Валериана выпускается в форме таблеток, настойки и травяного сбора. Она действует успокаивающе и помогает восстановить сон.

Переводчик – МОЗг–330.

попытка делает тебя более подготовленным и опытным, и с каждым разом все будет получаться лучше.

Ниже перечислены некоторые витамины и травяные средства, которые могут помочь улучшить самочувствие во время детоксикации. Их можно приобрести в аптеках или магазинах здорового питания.



### Что такое гепатит С?

Гепатит означает воспаление печени, которое вызывает разрушение клеток печени. Гепатит может быть вызван алкоголем, наркотиками или вирусами. Существует несколько значительно отличающихся друг от друга вирусов, способных вызвать гепатит (гепатит А, гепатит В, гепатит С и т.д.). Они вызывают различные болезни, передаются различными путями и требуют различного лечения.

Гепатит С – одна из наиболее часто регистрируемых инфекций в Австралии. Инфекция, как правило, становится хронической, так как иммунная система не способна уничтожить вирус. Лишь у очень немногих людей симптомы проявляются вскоре после заражения. Большинство из тех, у кого со временем развивается болезнь, носят в себе вирус в течение десяти или более лет, прежде чем у них появляются симптомы.

Гепатит С вызывает серьезное разрушение печени лишь у 20% людей – носителей вируса. Разрушение, как правило, происходит в течение по крайней мере 20 лет.

### Как распространяется гепатит С?

Гепатит С почти всегда передается через контакт крови человека, зараженного вирусом, с кровью здорового человека. Он может распространяться через совместное использование инструментария для инъекционного потребления наркотиков, нанесения татуировок, пирсинга (прокалывание ушей, ноздрей и пр.). До 1990 года вирус мог быть передан при переливании крови (в феврале 1990 г. была введена обязательная проверка доноров) или при уколе иглой. Опасность заражения половым путем крайне мала. Менее 10% (1 из 10) детей, рожденных от зараженных гепатитом С матерей, приобретают вирус. Суще-

ствует лишь небольшой риск, что мать передаст гепатит своему ребенку при рождении (такой вид заражения называется "вертикальной передачей"). Неизвестно, зависит ли от вида родов (вагинальный/кесарево сечение) риск передачи вируса.

Кормление грудью, судя по всему, не является путем передачи гепатита С – зараженным матерям рекомендуется кормить своих детей грудью. Если соски потрескались или воспалились, ребенка следует отлучить от груди на период, пока эта проблема не будет решена. Молоко необходимо сцеживать и выбрасывать, чтобы предотвратить снижение количества вырабатываемого организмом молока.

### Как узнать, есть ли у вас гепатит С?

Наиболее распространенный способ – тест на наличие антител против гепатита С. Если результаты такого теста положительны, это означает, что в организме присутствуют свидетельства текущего или прошедшего заражения. Возможны и ложно-положительные результаты, особенно в случаях, когда нет возможности определить факторы риска заражения вирусом. Функциональные пробы печени (тесты крови) используются для определения наличия активной инфекции или разрушения печени. Если тест обнаружил какие-либо аномалии, то это скорее всего означает, что вы находитесь в активной стадии заболевания или являетесь носителем вируса. Если результаты теста показывают нормальное функционирование печени, это может означать, что вы излечились от гепатита С. Если вы заражены или, по вашему мнению, была вероятность заражения гепатитом С, вам следует сказать об этом своему врачу или акушеру.

### Влияет ли гепатит С на беременность?

Гепатит С, как правило, не влияет на ход беременности. В результатах тес-

тов на функционирование печени часто наблюдаются улучшения. Для определения возможности передачи гепатита С ребенку следует пройти другой тест крови, который называется тест ПЦР на наличие вируса гепатита С. Он отличается от теста на наличие антител, так как направлен на определение наличия вируса. Австралийские и международные наблюдения показывают, что риск передачи вируса ребенку от матери с отрицательными результатами этого теста минимален. В случае положительных результатов передача происходит в 1 случае из 10.

### Как вести себя во время беременности?

Для поддержания своего здоровья и здоровья ребенка старайтесь придерживаться правильно сбалансированной диеты, отдыхать, когда это необходимо, и избегать употребления алкоголя и других наркотиков. Если вы употребляете инъекционные наркотики, используя инструментарий, которым пользовался до этого другой человек, вы можете заразиться другим видом вируса. Если вы обеспокоены, поговорите с кем-либо о своих чувствах. Следует также пройти тест ПЦР на гепатит С и обычный тест на функционирование печени (функциональные пробы печени – тест крови).

### Как узнать, болен ли ваш ребенок гепатитом С?

Дети, рожденные от матерей с положительными показателями теста на антитела, как правило, тоже имеют положительные результаты. Это связано с тем, что ребенок носит в себе некоторое количество антител матери. До того как ребенку исполнится 18 месяцев, такие тесты могут давать неверные результаты. Тест ПЦР на наличие вируса может быть проведен через два-три месяца после рождения ребенка. Для подтверждения результатов можно провести ребенку



функциональные пробы печени. Если результат положителен, это означает, что ребенок несет в себе вирус. К результатам следует относиться внимательно – ребенок должен продолжать проходить тесты, так как исследования показывают, что некоторые дети, зараженные гепатитом С, излечиваются от вируса самостоятельно.

Следует ли вашим детям проходить тест на гепатит?

Если вы заражены гепатитом С, риск передачи вируса вашим детям достаточно низок. Вам следует обсудить вопрос о тестировании детей с вашим врачом. Многие врачи не советуют проводить детям подобные тесты. Ребенок не должен проходить тест на наличие антител до 18 месяцев, так как в этот период он может все еще нести в себе антитела своей матери. Тесты на ПЦР гепатита С и/или функциональные пробы печени могут быть сделаны ранее, чем тест на наличие антител к гепатиту С. О действии гепатита С на детей известно мало. На практике гепатит С редко вызывает у детей развитие болезни. Если у вашего ребенка есть гепатит, он должен регулярно обследоваться у педиатра. Следует провести общую диагностику и проконсультироваться у педиатра, специализирующегося в области гастроэнтерологии или инфекционных заболеваний.

Должны ли ваш(и) сексуальный и бытовой партнеры пройти тест?

Существует лишь небольшой риск передачи вируса при сексуальных или бытовых контактах. Однако если имеется подозрение о возможном заражении, вашему партнеру лучше пройти проверку.



Информация подготовлена в октябре 1998 г. Спрашивайте у своего врача, не имеет ли он каких-либо дополнительных сведений о вирусе гепатита С.

A. W. Morrow. Gastroenterology and Liver Centre, RPAH with the help assistance of KGV, TNCH, SCH and the NCHECR. Hepatitis C and Pregnancy. Hepatitis C and Children.





# ВСЕУКРАИНСКАЯ СЕТЬ

## ЛЮДЕЙ ЖИВУЩИХ С ВИЧ

Для некоторых из нас проблема ВИЧ стала личной, потому что наши близкие, друзья или мы сами оказались ВИЧ-инфицированы. Мы никогда не думали, что это может произойти с нами, и поэтому не были готовы к диагнозу: ВИЧ-инфекция.

Судьбы ВИЧ-инфицированных людей удивительно похожи. Нарушение наших прав – обыденное и повсеместное явление: разглашается тайна диагноза медицинским персоналом, отказ медиков, под любым предлогом, от предоставления даже элементарных медицинских услуг. Из-за необоснованной боязни заразиться, нас

и наших близких увольняют с работы, отчисляют из учебных заведений. Нас убеждают в том, что нам не стоит рожать детей, потому что не знают о том, что 95 % ВИЧ-инфицированных женщин могут родить здоровых младенцев. Нам недоступно антиретровирусное лечение, продлевающее жизнь ВИЧ-позитивного человека на неопределенно долгое время, так как месячный курс препаратов стоит 1000 долларов. Мы лишены поддержки и помощи общества, поскольку население пребывает в полном невежестве в отношении проблем ВИЧ/СПИДа.



"Всеукраинская сеть ЛЖВ" – это благотворительная организация, объединяющая в своих рядах только ВИЧ-положительных граждан Украины. Не инфицированные люди, которые активно участвуют в работе и развитии Сети, получают статус "сторонник организации с правом совещательного голоса". В данный момент, Всеукраинская сеть имеет своих представителей в 17 регионах Украины, и насчитывает свыше 250 членов и более 30-ти сторонников. Днем основания Всеукраинской Сети людей, живущих с ВИЧ/СПИД (ЛЖВ) мы считаем 29 ноября 1999 года. Именно в этот день, собрались 7 ВИЧ + активистов, работающих в ВИЧ-сервисных организациях, и провели первое собрание Инициативной группы по созданию Сети ЛЖВ. Затем прошел ряд встреч, общих собраний, поиск активистов в других регионах Украины, выработка общей цели, задач, стратегического плана Сети, прежде чем в декабре 2000 года собрались 25 активистов из 15 областей Украины и прополи уч|г дительное собрание Всеукраинской Сети ЛЖВ. Государственная РНГИ|;|!" ция в Министерстве юсщии полу и'и,! 5 мая 2001 года.

### Миссия организации.

У каждой организации существует самая главная цель, ради которой работают люди, создавшие организацию. И поскольку мы – организация ВИЧ-позитивных людей, то наша деятельность направлена, прежде всего, на поддержку и защиту интересов

ВИЧ-позитивных людей Украины.

Миссия: Опираясь на гуманистические идеалы улучшать качество жизни людей, живущих с ВИЧ/СПИД, путем объединения усилий всех заинтересованных сторон, для предоставления психологической, социальной, юридической, консультативной помощи и адвокатирования доступности лекарств и диагностики для ЛЖВ в Украине.

Для того, чтобы добиться цели, нужно выбрать задачи, выполнение которых поможет достичь её. Мы называем это стратегическими задачами или направлениями деятельности. Существуют четыре стратегические задачи Сети, о которых мы подробно, расскажем на страницах вестника:

1. Адвокатирование и лоббирование интересов ВИЧ-позитивных людей Украины.
2. Формирование толерантного отношения общества к ВИЧ-позитивным людям.
3. Оказание социальной, психологической, юридической, консультативной помощи БИЧ-ПОЗИТИВНЫМ и их близким.
4. Укрепление организационной способности Сети, повышение профессионального уровня людей, работающих в Сети.



## “ТАКАЯ ВОТ МАЗА”



ИНТЕРВЬЮ С СЕРЕЖЕЙ МЯЧИКОВЫМ,  
ВИЧ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМ АКТИВИСТОМ,  
СОЗДАТЕЛЕМ САМООРГАНИЗАЦИИ  
ЛЮДЕЙ МИВУЩИХ С ВИЧ-“AIDS”

**К:** Каким образом ты попал в проект Снижение Вреда – Москва, как узнал о нем?

**М:** Приехали с приятелем в гости к одному челу, а он говорит, пойдём в гости, а куда он сам не знал. Ну мы и пошли. Пришли, а там сидят: Денис, Вера, анкеты заполняют, наркоманы какие-то, дали нам приглашение на тренинг по снижению вреда, мы его прошли и поняли, что надо здесь рубиться. А до этого мы с женой год торчали, тусили и узнали, что вокруг нас все ВИЧевые, вроде бы мы предохранялись, но была пара подставных моментов, на которые можно четко сказать вот здесь была вероятность заражения. Я говорю жене, пойдём, сдадим анализы, пошли, сдали – ВИЧ. О, клево, решили мы, будем тогда бухать и забухали, а потом уже попали в проект снижения вреда, встретились с Ларисой, которая говорила: "Надо жить, все клево". После общения с ней захотелось жить дальше, она большой специалист по поднятию мотивации к жизни. Мы начали ездить на Соколинку, в инфекционную больницу, уже будучи волонтерами, а там тусняк постоянный, все уколбашенные, у всех ВИЧ.

**К:** А что вы там делали?

**М:** Волонтерили, раздавали брошюры, общались, садились на лестнице, один человек выйдет покурить, а мы ему материалы даем, он уходит, приходит еще два человека. В итоге начинается постоянный поток, мы с Мячиковой уже ведем две тусы, читаем какие-то лекции разьяснительные, оба лысые, постоянно угоревшие. И мы поняли, что двадцать пять человек ежедневно – это не потому что, что людям нечего делать, сидя в поликлиники, а просто ВИЧ-инфицированные больше задумываются о здоровье и жизни, вот она видна граница, ее ставят врачи, например, пять лет и надо продлить ее. И мы поняли, что надо работать с теми, кто готов идти на активный контакт, с заинтересованными людьми. Мы ре-

шили, надо работать с ВИЧ – инфицированными, вне зависимости от того, потребители они наркотиков или нет. Многие люди начинают себя отождествлять с самым низом общества, по телевизору говорят, в газетах пишут, что ВИЧ – это конец всему, и человек думает, ну все, я на дне, значит мне уже не подняться, потому что у меня ВИЧ.

**К:** А как на счет СМИ, что ты думаешь, какую роль играют СМИ и как влияет на людей то, что они нагнетают истерику?

**М:** Они нагнетают даже не истерику, а панику, это очень не профессионально.

**К:** Я даже могу больше сказать, это можно назвать созданием проблемы из информационного повода, например, есть чье то высказывание, какой-то известной личности или красный день календаря и под это подтягивается вся другая информация. Как в зеркальном отражении, не проблема вызывает реакцию, а ищется любой возможный повод потрясти копыями. Берут цифры, наворачивают вокруг, и получается что скоро все начнут умирать, вроде бы это хорошо, журналисты привлекают внимание, но в этом есть подвох, вранье, и по этому не хочется верить такой информации.

**М:** А сейчас все еще так делается, может ты видела в метро плакаты, с текстом о том что 99% ВИЧ –инфицированных это потребители. Люди читают его и думают, меня это не касается, я не наркоман и продолжают дальше шпилиться без презерватива. А эпидемия на самом деле растет, хоть сейчас и упали показатели прироста новых инфицированных. По всей России идет спад, потому что везде появились анонимные кабинеты, но наркоманы так же как и раньше не хотят проявляться, идти сдавать анализы и их количество будет проявляться постепенно, в течении нескольких лет.

**К:** Да, статистика – это сила, но очень приблизительная, я знаю случай, когда статистика по ВИЧ в одном российском городе была сделана искусственным образом, власти в лице СПИД-центра, решили провести всеобщее обязательное тестирование. Протестировали всех заводских рабочих, основных жителей этого города и оказалось что у них в городе эпидемия, а во всем остальном районе, где такого тестирования не проводили, показатели низкие.

**М:** Вот Покровский утверждает, что сейчас в России как минимум миллион ВИЧ – инфицированных. То есть это достаточно много с нашим населением, но конечно не идет ни в какое сравнение с такими странами как Нигерия, где, кажется до 80% населения ВИЧ – инфицированные. Такая вот фишня, так что у нас еще ничего.

**К:** Ну да, у нас просто нет таких проблем, как в странах с ортодоксальными культурными традициями, где сложно заниматься профилактикой ВИЧ. Например в некоторых странах Африки нельзя пропагандировать презервативы, так как там не признается секс до брака и могут если что, закидать камнями. А если посмотреть поближе, я думаю, что достаточно сложно было бы развернуть компанию по профилактики на Кавказе, например, в Абхазии, там тоже секс до брака нонсенс, придут дедушки и побьют палками пылких пропагандистов здорового образа жизни и безопасного секса. А в России хотя бы с этим нет проблем, может поэтому отчасти и цифры не такие высокие.

**М:** А мне кажется, что в тебе тоже присутствует небольшая паника с ситуацией ВИЧ в России. Я считаю, что на данный момент, надо менять фокус внимания, надо искоренять страх в людях к болезни. Потому что он мешает людям открыться и жить свободно.

**К:** Многие социологи считают, что страх очень сильно сидит в постсоветском человеке, потому что он был привит ему, вся его жизнь была построена на страхе, это последствия системы. Все взаимоотношения были построены на страхе, люди боялись всего, боялись что их ущемят в их социальных правах и они не получат квартиру, что им не дадут денег, они придут, а им бумажку не дадут. Они придут в поликлинику, а врач их пошлет и не выпишет лекарств, и все время этот страх, страх перед всем.

**М:** Я не совсем согласен с этим, дело в том, что в России человек всегда стремился к тому чтобы за него все сделали. Если посмотреть на поколение наших родителей, я сужу по своей маме, теще, уже прошло больше десяти лет как развалилась система, а они до сих пор пользуются старыми благами от государства, те же квартиры и так далее. Тут дело мне кажется не в страхе, а в беспомощности. Люди должны понять, что надо самим начинать о себе заботиться. Долгое время нашу страну кормили, Америка, Европейский Союз и люди привыкли надеяться, вот и мы тоже надеемся, я сейчас думаю о создании организации и наверно сначала надо найти финансирование со стороны, но дальше надо подтягивать свои ресурсы.

**К:** А как ты представляешь деятельность своей будущей организации, что она должна делать?

**М:** Мне пришло в голову однажды такое определение, некоммерческая организация, не должна быть пальцем ковыряющим в носу для того, чтобы пощекотать мозг. То есть если здесь мозг, это общество в целом, то нос это целевая группа. Я представляю себе некоммерческую организацию, как некое собрание людей, а сплачивает их одна цель, изменение ситуации, но как только проблема исчезает, организация тоже должна исчезать.

**К:** А я думала, что ты будешь создавать самоорганизацию, людей живущих с ВИЧ, у которых есть как раз проблемы и они хотят их решить с помощью своего голоса, влияния.

**М:** Все так и есть, я говорил про палец, нос и мозг, потому что некоторые утверждают, что надо взорвать общество изнутри с помощью ВИЧ-инфицированных, но почему-то не думают что послужив детонаторами при взрыве пострадают сами люди. ВИЧ+ должны сами представлять свои интересы. На первом месте я считаю должно быть открытие своего статуса, чтобы люди не боялись этого. Первого декабря мы проводили акцию, растягивали на Тверской улице пятидесятиметровую ленточку, символизирующую борьбу со СПИДом, мы пронесли ее по улицам, пока мы шли, к нам подходили люди и спрашивали что происходит. Реакция у всех была разная, от откровенного неприятия и агрессии до присоединения к шествию, но главное что наверняка кто-то из этих людей задумался, вот идут открыто по улице ВИЧ+, а может быть и в моем окружении есть ВИЧ – инфицированный, может быть надо быть аккуратней. Эпидемию по-другому не остановишь, а если прятаться, то люди становятся менее защищенными, я знаю что многие мои знакомые ВИЧ+ не говорили даже родителям о своем статусе.

Мы думаем в дальнейшем заниматься социальной адаптацией, в анкетирование для ВИЧ+, которое мы провели, надо было указать три проблемы с которыми сталкивается человек с ВИЧ, и большинство указывали на проблемы с общением в социуме. А еще есть проблемы с лечением, не возможно попасть на прием к врачу, потому что просто отзывают в лечении в обыкновенной поликлинике или больнице, надо обязательно ехать в СПИД-центр, у которого, нет денег, нет оборудования. А на самом

деле должны принимать, поэтому надо заниматься просвещением ВИЧ+, они должны знать свои права. Для того чтобы они сами могли менять ситуацию, в той же анкете был вопрос: " Знакомы ли вы с федеральным законом о предупреждении распространения ВИЧ-инфекции в пределах РФ." Оказалось что с ним знакомо около пяти процентов опрошенных ВИЧ+, а это закон который касается их прав и их жизни. При этом, это не совершенный закон, надо вносить изменения, потому что по существующей 122 статье, если в семье один из партнеров ВИЧ+ и они занимаются сексом с презервативом по общему согласию, то по закону ВИЧ+ совершает преступление. Меня это унижает. Надо лоббировать изменения в законодательстве.

**К:** А есть ли у тебя единомышленники?

**М:** Да, основное ядро составляют десять человек, ну и еще есть человек пятнадцать сочувствующих..

**К:** А планируете ли вы какие-нибудь акции?

**М:** Акции имеют отношение к взрыванию общества, а это может повлечь за собой негативную реакцию в обществе, повернуть общественное мнение против нас. А сейчас надо повернуть в нашу сторону медиков и чиновников, а для этого надо работать с родственниками ВИЧ инфицированных. Матери ВИЧ+ – это сила, когда я провожу консультирование с родителями, то я вижу, что у них столько энергии, ее бы в мирное русло и тогда можно будет многое сделать. Мамы нам помогут, их волнуют судьбы близких, а у них сила воздействия больше. Поэтому мы готовим сейчас тренинги для родственников ВИЧ+.

Такая вот маза.





## “МЫСЛИ-ВРАГИ ЗДОРОВЬЯ”

В природе человека заложено много качеств и свойств, через которые можно воздействовать на поведение и образ жизни индивидуума и иногда и целой толпы. Одно из самых важных – это страж смерти, кого-то он преследует начиная с самого раннего детства, у других мысль о неизбежности смерти возникает только при столкновении с оной, но она возникает у всех. Так же как и отдельные люди, различные культуры о разному относятся к смерти. В древние времена многие народы относились к смерти, как к благу и приветствовали уход в лучшие миры. Тогда и религии обещали после смерти каждому свое. Воину – вечную славу, женщинам, вино. Земледельцу – благодатные земли. Потом пришло христианство с его неизбежным адом. И страх смерти расцвел буйным цветом. В наши дни им пользуются с немалой для себя выгодой люди зарабатывающие на этом деньги. Врачи, правоохранительные органы, СМИ – благодатные земли. Потом пришло христианство с его неизбежным адом. И страх смерти расцвел буйным цветом. В наши

дни им пользуются с немалой для себя выгодой люди зарабатывающие на этом деньги. Стоит вспомнить события в Америке, связанные с сибирской язвой. Объединенными усилиями СМИ и силовых структур все население Америке было обеспечено противогазами и средствами защиты от биологической атаки. За время этих событий в учреждениях здравоохранения было зарегистрировано множество случаев обращения граждан с симптомами сибирской язвы. Реально пострадало от сибирской язвы 11 человек, но это говорит о том, что многие люди, поддавшись панике, внушили своему организму, что он болен и заболели. И это не единственный случай в истории человечества. Например, в Океании существует народ, Маори. Среди мужчин этого племени часто бывают с давних пор и по наши дни случаи буйного помешательства, ему дано название – амок. Это когда мужчина расстроенный трагическим событием в своей жизни, например, смертью близкого человека, впадает в состояние буйства. В этом состоянии он выбегает из до-

ма и бежит куда глаза глядят, при этом убивая и калеча всех кого встретит на пути. Но конец пути всегда один, человек, подверженный амоку, падает замертво от истощения сил (если его не убили по дороге). А вот еще один яркий пример самоубийства с помощью мыслей. Всем известен африканский культ – Вуду. Весь черный континент, как впрочем и множество белых людей дрожат от страха при мысли о гнев жрецов этого культа. Известно множество случаев, когда жрец наказывал рядового верующего простым взглядом. После чего несчастный вудуист, абсолютно здоровый ложился и в течение 2–3 суток умирал. Просто из-за убеждения, что он должен умереть. Связь между здоровьем и мыслями была замечена еще давно. Вот, например, русские классики говорили “В здоровом теле, здоровый дух”. Другие умные люди подметили: “Кто мыслит здраво у того и тело крепко”. Но это писатели и философы, а они, как известно, всегда оторваны от жизни. (?). Что же говорит по этому поводу наука? А наука подтверждает

старую истину. Исследования показали, что между образом мыслей и иммунитетом существует прямая связь. Когда у человека хорошее настроение, его иммунитет поднимается. И наоборот. Отсюда следует, что надо заботиться не только о своем здоровье, но и о настроении. Лично я, в свете всего вышесказанного, по-другому стал смотреть на некоторые вещи. Как-то утверждение большинства медиков о том, что наркоманы не живут долго или что ВИЧ-инфицированный человек умирает через пять лет, в среднем. Может быть это попытки современных колдунов от науки включить те же механизмы самоуничтожения, что и у вудуистов, с целью “почистить” общество.

Гурич



## ЗАМШЕЛЫЕ НОВОСТИ

**16.05.2002**

Московская Хельсинкская группа (МХГ) совместно с движением "За права человека" объявили о начале акции под названием "Нет подбросам наркотиков!"

Как заявила председатель МХГ Людмила Алексеева, митингов и демонстраций правозащитники по этому поводу устраивать пока не собираются, но гневные письма генпрокурору, министру МВД и председателю Верховного суда они уже направили. Общий смысл посланий правозащитников сводится к тому, что надо поставить заслон против фальсификаций уголовных дел при помощи подбросов наркотиков. В данном случае речь идет не о рядовых наркоманах, которым милиционеры подкладывают наркотики, ради выполнения плана раскрываемости преступлений. В последнее время к движению "За права человека" обратилось порядка десяти предпринимателей. Они все стали жертвами так называемых заказных наркотиков, которые неожиданно были у них обнаружены сотрудниками милиции при личном досмотре.

**15.04.2002**

Любляна.

**Международная конференция снижения вреда от употребления наркотиков.**

Организаторы. Международная ассоциация снижения вреда (IHRA) [www.ihrc2002.net](http://www.ihrc2002.net)

Каждый год дислокация конференции меняется, в прошлый году это была Индия, там все угорели в прямом и переносном смысле, а в этом году местом десанта сниженцев была выбрана Любляна, а в следующем году это будет Тайланд.

А что же такое конференция снижения вреда?

Мы имеем снижение вреда как идею, как подход к проблеме, а есть еще множество возможных решений и воплощений этой идеи. СВ занимаются в разных странах по разному и вот для того, чтобы посмотреть какие формы может приобретать работа по снижению вреда, приезжают представители различных организаций на конференцию и начинают активно тусить. Настолько активно, что некоторым даже становится плохо от большого количества встреч, выпитого кофе и выкуренных сигарет.

В основном участники делятся на три группы, специалисты, активисты – потребители наркотиков и доноры (это такие люди, которые дают деньги на общественно-полезную деятельность). И вот на протяжении трех дней одни бегают за другими, что-то друг от друга хотят, кто понимания, кто денег на деятельность.

Интересней всего было слушать американцев, потому что у них ситуация по наркополитике не лучше нашей, а даже может быть в чем-то и хуже. Но! У них есть такая организация как Линдесмит центр (Альянс по наркополитике), которая поддерживает реформы в наркополитике.

В Америке существует, например, система тестирования на наркотики в школах и при приеме на работу, то есть, если у тебя не дай бог найдут наркотики в крови, то пиши пропала твоя карьера, тебе лишают возможности работать по ряду специальностей, получать образование, короче перекрывают кислород. Но с другой стороны есть такая вещь, как права человека, и возможность при любом удобном случае их отстаивать, вот этим и занимается Альянс по наркополитике.

На конференции присутствовали российские участники, принимающие непосредственное участие в формировании российской наркополитике, а именно молодой политик из СПС Александр Баранников и правозащитник Лев Левинсон, член думской рабочей группы по разработке законодательства по наркотикам и представители сайта [www.narcotiki.ru](http://www.narcotiki.ru). На Александра Баранникова конференция произвела такое впечатление, что он даже организовал по возвращению пресс-конференция под название "Наркотики и ВИЧ: необходимы новые подходы". А корреспондент сайта [www.narcotiki.ru](http://www.narcotiki.ru) побывав на выступлениях о развитии сети легальных дилеров, больше уже не смог никого слушать, так сильно его возмутил этот факт.

Напоследок хотелось бы еще упомянуть об усатом дедушке, с воодушевлением рассказавшем о влиянии алкоголя на славянскую литературу. Особенно Сливовицы!

Мозг ЗСО

**19.05.2002**

**Международный мемориал памяти жертв СПИД "Свеча"**

"Мы должны заставить всех людей понять, что кризис СПИД еще не закончился; он касается не только какого-то небольшого количества других стран – далеко не так. Это угроза целому поколению, это угроза целой цивилизации..."

*Генеральный секретарь ООН Кофи Аннан*

Начиная с 1983 года Международный Мемориал "Свеча памяти жертвам СПИД" чтит память тех, кто погиб в результате СПИДа, оказывает поддержку тем, кто живет с ВИЧ/СПИД, повышает уровень понимания этой болезни и мобилизует участие общества в борьбе против ВИЧ/СПИДВ воскресенье, 19 мая 2002 года, это событие

будет отмечаться в сотнях городов по всему миру. Местные мероприятия координируются группами и отдельными лицами, которые зарегистрировались в качестве "местных координаторов мероприятий". В Москве эту акцию взяли на себя активисты из самоорганизации людей живущих с ВИЧ. Вечером в центре собрались активисты и пошли гулять со свечками по бульварам, по дороге к процессии присоединялись вечерние праздошатавшиеся: панки, мета-



листья, бездомные дети, бабушки. В какой то момент один из организаторов в ответ на предложение ликвидировать ВИЧ позитивных, не выдержал и полез в драку, которая не успев начаться, была мягко замята, за сим все и разошлись.

**20.04. 2002**

### ДЕРЕВЬЯ

Благотворительный фонд развития взаимопомощи "Колодец" провел общественную акцию по посадке деревьев в память о людях, погибших от наркотиков. Деревья были посажены на пустынной площадке на окраине Москвы, потому что любая посадка деревьев в черте города должна быть официальной, но на окраинах все проще. На акцию приехали заинтересованные люди, все сажали деревья под прицельными взглядами местных жителей, в этот день на улицах было много милиции, но их не интересовали активисты с лопатами, потому в этот же день скины собирались праздновать день рождения Гитлера и все внимание и силы правоохранительных органов были направлены на отслеживание лысых голов.

www.druscene.ru,  
kolodets@rambler.ru  
Мозг 330

**15.06.2002**

### РЕМИССИОНЕРЫ

Гражданская инициатива "Ремиссионеры" выпустила сборник нарколитературы под тем же названием, в сборнике кроме уже известных авторов неширокому кругу читателей, таких как Егор Радов, Дмитрий Гайдук, и др. вошли начинающие авторы, в основном публикующие свои произведения в интернете. А так же Ремиссионеры задумали провести 15 июня акцию "Рок против наркологов", исходя из того что Рок всегда против; против Вьетнама, против насилия, против СССР и так далее, организаторы выбрали самую идеологизированную часть медицины и выступили против нее, обвинив в несостоятельности деятелей от наркологии, которые должны оказывать помощь людям страдающим от наркотической зависимости, а вместо этого вытягивают побольше денег имитируя новые методы или предлагая супер дорогое обслуживание.

Были выдвинуты лозунги:

Долой шарлатанов и вымогателей в наркологии!

Даешь будущее каждому торчку!

Лечение наркомана не должно быть дороже наркотиков!

Почему реабилитацией занимаются все, кому не лень, но не государство?

#### Цель акции:

Привлечь общественное внимание к проблемам, лежащим в плоскости наркотизма:

1. Невероятно завышенные цены в области лечения наркомании;
2. мошенничество в наркологии;
3. недостаточность профилактики наркомании среди подростков.

#### Задачи

1. Уничтожить миф о неизлечимости наркомании:

На личном примере доказать обратное, попытаться разрушить искусственную стену, разделяющую тех, кто употреблял наркотики и тех, кто этого не делал.

2. Вывести творчество людей, прошедших через наркоманию или же коснувшихся ее, из пространства маргинальности уже только потому, что таких лю-

дей слишком много и при нынешнем положении дел в отечественной наркологии меньше их не станет никогда

**31.10.2002**

Международная конференция: Прошлое и будущее, самоорганизаций потребителей наркотиков в Заандаме

Обмены игл, метадоновая заместительная терапия, комнаты безопасного употребления, героин по рецептам: какие эта деятельность принесла результаты, если посмотреть на все это через интересы потребителей?

Организатор. ЛСД( Национальный Центр потребителей наркотиков,Нидерланды)

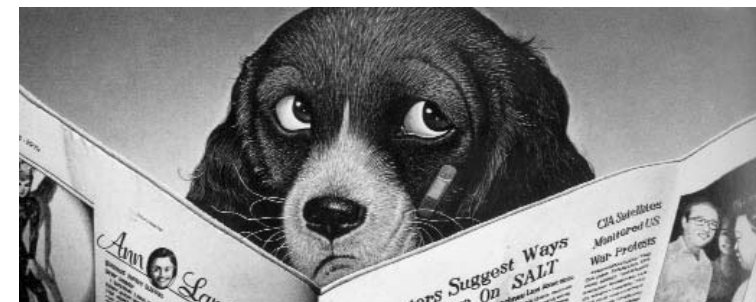
**1.11.2002**

Международный день торчка

ЛСД инициировали первый Международный День Торчка. В 1996 и 2000 потребители из 15 стран приезжали в Заандам (Нидерланды), обмениваться

опытом и знаниями с политиками и медиками, социальными работниками, полицейскими и учеными. В 2002 году будет следующий Международный День Точка. Снова в Заандаме: братство потребителей наркотиков за признание их прав.

www.druguser.org  
МОЗг 330



# ИНТЕРВЬЮ С ДАНОМ ВАН ДЕР ГОУВЕ,

ЧЛЕНОМ НАЦИОНАЛЬНОГО ЦЕНТРА ПОТРЕБИТЕЛЕЙ НАРКОТИКОВ (LSD), НИДЕРЛАНДЫ.

**К:** Как бы ты мог определить, что это – самоорганизация потребителей?

**Д:** Я думаю, что это самый эффективный, дешевый и практичный способ дать торчкам сил справиться с теми проблемами, которые их окружают. Перемены могут прийти, только если сами торчки возьмут на себя ответственность. В мире принято бороться с проблемами, связанными с употреблением наркотиков не учитывая мнение торчков, то есть организации, которые работают в этой области, на самом деле работают с торчками, а не для них, то есть они находятся выше них. Торчков не принимают всерьез и это глобальный процесс.

**К:** А что может стимулировать создание таких самоорганизаций, в принципе, откуда у торчков появиться самоосознание и что для этого нужно?

**Д:** В основном, законы построены против этих людей и в процессе люди начинают идти против себя. А есть такие торчки, которые могут за себя ответить и постоять за себя. А есть такие, которые максимально пострадали от существующей наркополитики и для них создание группы взаимопомощи это единственный вариант, чтобы обрести силу.

**К:** Дан, но откуда у них появится мысль о том, что они могут объединяться в эти группы, что может стимулировать этот процесс?

**Д:** В Голландии, у потребителей, которые состоят в метадоновых программах, часто возникают различные трудности, с которыми они не могут сами справиться, потому что они ниже и тогда они обращаются к нам, как к организации и вот это и есть проявление взаимопомощи. А мы представляя интересы торчков и ближе находясь как официальное лицо, например, к той же метадоновой клинике, в которой у торчка возникли проблемы, можем повлиять на ситуа-

цию, по отношению к конкретному человеку. И с этого начинается взаимопомощь, мы оказываем поддержку конкретным людям, а эти люди уже начинают сами помогать другим. Начинается взаимопомощь, как снежный ком.

**К:** Ну, хорошо, это в Голландии, там уже есть такой опыт, а как могут развиваться самоорганизации в Восточной Европе, например в России или Украине? Что нужно говорить людям, чтобы они поняли, что они могут сами защищать свои права?

**Д:** Даже не смотря на опыт Запада, в других странах, как правило, самоорганизации возникают на фоне существующей наркополитики запрета. Самоорганизации начинают возникать, потому что становится понятно, что до торчков никому никакого дела нет и никто за них это делать не будет, поэтому они и активизируются. Рано или поздно они организуются сами по себе, как реакция на существующие устои, как естественный процесс развития.

**К:** Это всегда естественный процесс или все таки в некоторых случаях надо вмешиваться и его стимулировать?

**Д:** У нас на осознания важности самоорганизаций ушло достаточно много времени, потому что все было впервой, а какой смысл тормозить сейчас, там где их нет. Если можно обучить торчков и ускорить процесс, ведь это делается все равно в защиту прав и человеческих возможностей людей, не смотря на то, что они торчки. И ускорить этот процесс, означает дать людям знания, чтобы они не ждали несколько лет. Я знаю людей, которые употребляют наркотики, но они не больные, не пациенты, не криминальные и я один из них.

**К:** А как работают самоорганизации в Голландии?

**Д:** Существует сеть из небольших

групп в разных городах, и потребители на местах могут обратиться за поддержкой в эти группы. А если у них в городе нет такой организации, то они могут обратиться к нам. Например, такая ситуация – метадононики (потребители, состоящие в программе заместительной метадоновой терапии) говорят: "Мы не можем больше принимать метадон, мы хотели бы перейти на бупренорфин" – , а им его не дают. Тогда они идут к нам и говорят: "Помогите", и так происходит сразу в нескольких городах. После этого я иду к местным врачам и пытаюсь разрулить бупренорфин для обратившихся за помощью и объясняю почему он им нужен. Если этот уровень врачей отказывается идти на встречу, то мы идем выше. В Голландии есть один очень известный врач, который провел исследование по бупренорфину и если нам эти врачи говорят: "Мы не дадим им бупренорфин!" – то мы приводим своего врача с исследованием и те прогибаются. Или, например, мы пригласили сами себя на съезд метадоновых врачей, пришли и высказали свои мысли по поводу проблем вокруг метадоновой терапии. Существует много различных вариантов воздействия.

**К:** А смогут ли самоорганизации в России и Украине выполнять ту же функцию? Будут ли их слушать наши врачи, мне кажется у них слишком негативное отношение к торчкам.

**Д:** Мы будем поддерживать развитие самоорганизаций в России, это проект общий для Восточной Европы, кроме Москвы, в нем будут задейст-

вованы по возможности Одесса и Питер, и



еще есть уже действующие самоорганизации в Славении, Хорватии, Македонии, и Испании, поддержкой и развитием которых занимается мой коллега. А я был только что в Одессе и пытался там наладить связи с разными людьми и организациями, которые могли бы на себя взять такую деятельность. Там сейчас будет проходить анкетирование,

раздаваться опросник, через который выявятся активные и заинтересованные люди. Там есть две организации с которыми я сотрудничал пока был там, это "Вера, Надежда, Любовь", и "Дорога к дому".

Да, нас тоже не все любят в Голландии, потому что мы приходим и защищаем торчков, которых они оттолкнули, но нас поддерживает Министерство здравоохранения и мы используем его влияние. Но вообще то, люди не хотят чтобы торчки организовывались. В процесс решения проблем торчков нас часто посылают подальше с нашими требованиями, тогда мы начинаем действовать всеми возможными силами, подтягиваем масс-



## МАК В СССР: МИКРОТРАК В 70-Е

Наш хороший знакомый, взрослый, серьезный, семейный мужчина, профессиональный звукорежиссер, вспоминает о советских наркотиках и системных хиппи. Потребитель наркотиков с 30-летним стажем, он пережил реальные проблемы с зависимостью, но сам смог с ними справиться. Для пущей таинственности мы решили спрятать его настоящее имя за ником Дик.

### "Володя, не проблема..."

...Мак собирался под Москвой. Выезжала команда хиппи, тех еще хиппи, 71-го, 72-го года, потому что в 73-м я уже ушел в армию переламываться. В любую деревню, Перхушково или Немчиновку... Искали огороды, где растет мак, почему-то белый считался лучшим. Приходили и говорили: "Бабушка, нам нужно цветов собрать, маме подарить, на тебе 50 копеек, там у вас красивый такой мак растет, можно его..." "Ну заходите, деточки." И деточки заходили, ну, не больше двух нас, деточек, обычно заходило. Выглядели как узники Освенцима, поэтому еще и поесть перепало. Брли на 50 копеек обычно 15-20 цветов. Тут же, где-нибудь на задах деревни, с дрожью в руках, добывался сок и выпаривался на стекле. В лучшем случае, если не на отходняках, то ждали, пока на солнце высохнет, это считался самый-самый цимес, но, как правило, это все делалось с помощью спичек, нагревали, заваривали, соскабливали в пузырек. Помню картинку: я опираюсь в стенку, рукой держу пузырек на ленте из фольги и снизу грею, самое главное было - не пропустить критическую точку. Должен произойти химический

процесс выпаривания, но часто этот процесс протекал бурно, и в тот раз все содержимое пузырька выплеснулось на оштукатуренную стену. А со мной вместе был приятель Володя, ныне покойный по этому же поводу, и я помню его ВЗГЛЯД. Я говорю: "Володя, не проблема!". И начинаю соскабливать вместе со штукатуркой остатки со стены. Володя не выдерживает и кричит: "Мудила, что ты натворил!". "Не беспокойся, сейчас слюной разведем и сделаем." И вот эта масса, со штукатуркой, погружа-



ется в ту же бутылочку, но теперь уже заваривает он. В результате получается немного странной жидкости непонятного цвета, уж не говорю о качестве, но, тем не менее, мы двигаемся. Его сразу сводит судорогой, и он стоит в позе античной статуи. Увидев такую картину, предостерегаю и делаю себе поменьше, но и мне тоже стало плохо. По дороге домой в электричке нас временами накрывала судорога, и мы застывали в невероятных позах. Сердобольные люди ехали с дач. Все думали про нас: это из интерната для детей с церебральным параличом, из-под Можайска. Кто-то поставил нам два яйца, кто-то стаканчик от термоса - попить, кто-то хлебушка, овощей. И вот мы сидели на скамеечке, и время от времени нас хватал Кондрат и свя-

зывал в узлы. Весьма характерная для того времен ситуация.

### Первый раз...

...Это было, наверное, в 69-м, я еще в школе тогда учился. С покойным Володицей. Сначала мы попробовали травы, но не дошло, может быть, попала подмосковная некачественная трава, тогда ее выращивали без пробиом. Но затем я попробовал медицинский морфин, и это было классно. Настоящий промышленный морфин: эйфория, музыка отовсюду, то есть все, что было внутри, всплыло как осязаемый ряд. Потихонечку-полегонечку Володя перевел меня на суррогат, который я тоже у него покупал. Доза стоила пять рублей, потом, пе-

зависимым, потому что даже суррогат вызывал это привыкание практически сразу.

### Солнце на Плешке...

...Это перед Большим театром был очень милый сквер, которого сейчас нет. Там росла сирень, яблони. Так называемая дичка, которую мы пожирали в чудовищных количествах, когда у нас был сушняк, и пили фоду из фонтана. А вокруг тусовались хиппи. Центровая система: знаменитый Юра Бураков по кличке Солнце, его подруга Валя Яга, Крис, Рэд, Зеленый. Еще была куча голубого народа, ну как куча, человек шесть: Майка Кристаллинская, Эдита Пьеха - они называли себя почему-то именами известных певиц. Был один странный мужик по имени Пердита, очень смешной... Все друг друга знали в лицо, и даже совсем младшие, как я, пользовались уважением. Всегда можно было найти помощь, то есть была система или семья. А где-то в 73-м начались странные эксцессы... Люди, сидя на фонтане, пилили себе вены... Пошли проблемы с милицией за внешний вид или если находили какие-нибудь таблетки в кармане: димедрол, седуксен, циклодол. Проблем с таблетками, кстати, не было: рецепты подделывались, доставались через бабушек, но таблеточный кайф - это когда люди съедали пачку димедрола и ходили, высоко задирая ноги, переступая через увиденную спичку, или сидели, говорили с родственниками, которых рядом не было. Бред, в общем. Помню одну девочку, которую звали Седуксения, а потом переименовали в Циклодолию. Веселые были времена. Не знаю, как это объяснить. Психика была иная, какая-то более открытая. А когда вернулся после армии в 75-м... Плачевное зрелище: большое количество народу перешло на алкоголь, и все стучали друг на друга буквально за бутылку водки. Тогда КГБ активно ра-

ботало... Последний раз Юру Солнце я видел на Тверской, с разбитой головой, прикрытой платочком, а Валя Яга металась, стреляла денег на такси. Это было ужасно. Закат московских хиппи. Все разбились на тусовки по пристрастиям, одни курили, другие кололись, третьи таблетки жрали.

#### Кислота на сахаре...

...Я попробовал перед армией, приятель по имени Виктор предложил. Это один из самых ужасных трипов в моей жизни. Полизав сахар, я как будто уснул, а когда проснулся, вся Плешка была окутана густым маслянистым туманом. Тут начинаю вспоминать, что вроде бы туман образовался после какого-то зеленого дождя, а потом вдруг с ужасом понимаю, что попал под трамвай и мне отрезало обе ноги. И действительно, вижу окровавленные ноги, и красный след того, как я полз... Пытаюсь скрыться, чтобы меня не забрала милиция. Потом все опять окуталось туманом, и очнулся на Арбате, который еще не был пеше-

ходным. Напротив театра Вахтангова был овощной. И в витринном отражении увидел себя, идущего и зловеще улыбающегося по другой стороне. "Так, – понял я, – это менты готовят страшную подставу, буду делать вид, что не узнаю..." А на самом деле это точно был я сам: оранжевая майка, расклешенные джинсы, длинные, распущенные волосы, мы тогда хвостов не делали, только ленточки носили. И вот я шел пешком от Арбата к

себе на Фили и все время боялся смотреть на противоположную сторону, потому что каждый раз обнаруживал самого себя идущим напротив, зловеще так усмехаясь... Когда открыл дверь к себе в подъезд, то вошел как в зеркало, навстречу мне двинулся я же. Тут я конкретно ломанулся и сел в углу напротив подъезда, зажался и боялся того, что этот человек меня заберет. И все вспоминал страшные картины отрезания мне трамваем ног на пересечении Чистопрудного бульвара и Покровки и этот страшный путь ползком на руках до Плешки. Потом, когда пришел в себя, поднялся домой. Матушка спросила, не пьян ли, понюхала, вроде нет. Лег спать. На следующий день встретил того приятеля: "Что это было-то?" "А это, Дик, и есть та самая ЛСД..." И я очень испугался сумасшествия и флэшбэков на всю жизнь. Но их не было. Откуда она появилась? Не знаю. Причем именно в такой форме, на сахаре, потом мне опять встречалась, но я не хотел больше пробовать.

#### Кайф и криминал...

...Курили практически все, в той или иной степени, хотя не сколько курили, сколько говорили. Кайф, которого добивались с помощью препаратов, точно так же можно было вызвать, говоря о чем-то. Музыка – это был самый главный язык, объединявший всех, говоря о музыке, ты просто общался на своем языке, вызывая свою особую эйфорию, и никто посторонний не понимал, о чем ты говоришь. Перечислялись группы, песни, строки, музыкальные фразы, то есть в основном речь шла о музыке и о хиппистских делах. Чернуха, которая ходила тогда, – все было доморощенное, по большому счету опиума как такового не было, чаще всего были подмосковные дела, и редко кто пробовал, например, Памирский кайф. Общество само по себе было другое. Я как рассуждаю: употребление ве-

ществ почему не было распространено? Убегание от действительности или подмена одной действительности на другую тогда происходили на легком алкогольном уровне. Например, ты выпивал залпом "Старый замок", популярное тогда вино, и вот это был кайф! Мы не дрались, не хулиганили, это было принятие алкоголя, реже какого-либо другого препарата в замкнутой системе. Собирались, например, на Филиях в Вешняках – вишневых зарослях, и сидели там до ночи либо молча, переживая каждый свои ощущения, либо пели песни того времени, либо уписывались со смеху, если было что покурить. Все на детском уровне, криминала никакого... Из всех моих знакомых, которые так или иначе соприкасались с этим образом жизни, не было ни у кого судебных процессов за наркоманию. Еще были живы послевоенные дела: блатные, урла, синюги, которые употребляли морфин или, как тогда говорили, марафет, а мы для них были пидоры. Не было такой ассоциации: препарат – криминал, и если даже кого-то задерживали с травой, то в худшем случае стучали по башке. Не было той степени социальной опасности, как она сейчас трактуется. Все было очень легко. На самом деле я рад, что тогда смог познакомиться с этим. Как раз благодаря тому, что в ранние 70-е у меня сложилось определенное отношение к веществам, я в 90-е смог избавиться от настоящей кокаиновой зависимости.

# КоАП

С первого июля вступает в действие новый административный кодекс, мы решили опубликовать наиболее показательные статьи, касающиеся напрямую людей употребляющих наркотики и поросили прокомментировать эти изменения правозащитника Льва Левинсона.

30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ

## **Кодекс Российской Федерации об Административных Правонарушениях**

Принят Государственной Думой 20 декабря 2001 года  
Одобен Советом Федерации 26 декабря 2001 года

**Статья 6.8.** Незаконное приобретение либо хранение наркотических средств или психотропных веществ, а также оборот их аналогов

Незаконное приобретение либо хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ, а также оборот их аналогов – влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда.

Примечание. Лицо, добровольно сдавшее приобретенные без цели сбыта наркотические средства или психотропные вещества, а также их аналоги, освобождается от административной ответственности за данное административное правонарушение.

**Статья 6.9.** Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача

Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, за исключением случаев, предусмотренных частью 2 статьи 20.20, статьей 20.22 настоящего Кодекса, –

влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.

Примечание. Лицо, добровольно обратившееся в лечебно – профилактическое учреждение для лечения в связи с потреблением наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, освобождается от административной ответственности за данное правонарушение. Лицо, в установленном порядке признанное больным наркоманией, может быть с его согласия направлено на медицинское и социальное восстановление в лечебно – профилактическое учреждение и в связи с этим освобождается от административной ответственности за совершение правонарушений, связанных с потреблением наркотических средств или психотропных веществ.

**Статья 6.13.** Пропаганда наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров

Пропаганда либо незаконная реклама наркотических средств, психотропных веществ или их прекурсоров –

влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от двадцати до двадцати пяти минимальных размеров оплаты труда с конфиска-

цией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на должностных лиц – от сорока до пятидесяти минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой; на юридических лиц – от четырехсот до пятисот минимальных размеров оплаты труда с конфискацией рекламной продукции и оборудования, использованного для ее изготовления, или без таковой.

**Примечание.** Не является административным правонарушением распространение в специализированных изданиях, рассчитанных на медицинских и фармацевтических работников, сведений о разрешенных к применению в медицинских целях наркотических средствах, психотропных веществах и их прекурсорах.

### **Комментарии Льва Левинсона**

Конечно ситуация уложняется с первого июля, хотя не все так однозначно, у нас появляется административная ответственность за употребление. Взыскания возможны от пяти минимальных размеров оплаты труда до пятнадцати суток. Когда это обсуждалось в Думе, никто не думал о том, что у нас ведь нет мест для административного ареста на пятнадцать суток, на всю Москву 254 места. Тут ничего не открывается, кроме коррупции, а это ровным счетом ничего не меняет, потому как сейчас милиция берет деньги с потребителей наркотиков, так и завтра они будут брать деньги не зависимо от этих пятнадцати суток. От того, что они смогут кого то пугать этими крайними мерами ничего не изменится. Никто ведь не мешает им подбросить наркотики, без всяких там экспертиз, анализов и всякой ерунды. Поэтому особым образом ни чего не меняется. Я думаю на фактической стороне дела эта запись никак не отразится. Потому что разница между хранением, приобретением и употреблением настолько условна и если сегодня любой потребитель может попасть под уголовную статью, то хрен ли в этой административной. Не будем рисовать оруэловские пейзажи, потому что для того чтобы реализовать то, что написано на бумаге в законе, государство должно построить целые города для посадки всех потребителей наркотиков на пятнадцать суток.

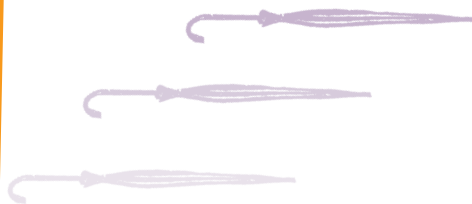
Но! Если будут приняты поправки в УК, которые были недавно предложены на рассмотрение в правительство, то возможно предварительная административная ответственность будет вполне разумна, поскольку в новом законе предлагается уголовная ответственность только начиная с десяти минимальных доз, а не как сейчас с 000000,1 и тд.

Если эти поправки будут приняты, то те потребители, которые не смогли заплатить и сейчас сидят, будут просто платить штрафы.

То что касается административной ответственности за пропаганду наркотиков, то эта гадость проникла в законодательство уже довольно давно, во первых, в закон о наркотиках, во-вторых в закон о СМИ. Пропаганда наркотиков описана в очень расплывчатых определениях, например, описание преимуществ одних наркотиков перед другими, рассказы о местах употреблении и тд.. Но в до сих пор речь шла только о СМИ, а теперь в КоАПе уже говорится о любой организации, которую можно закрыть при желании, это уже вопрос интерпритации. Но будем надеяться что это чисто популистский шаг, который не повлечет за собой репрессий по отношению к социальной деятельности по профилактике ВИЧ и Снижению

Вреда, потому что до сих пор при наличие записей в УК и законе о СМИ не было возбуждено ни одного дела по пропаганде.





другие политики разделяют Вашу точку зрения?

**Б:** Я думаю, что в Государственной Думе я окажусь в политическом меньшинстве. Надеюсь, что партия, интересы которой я представляю – Союз Правых Сил, поддержит идею снижения вреда. Для этого необходимо провести определенную работу, но думаю, что в нашей партии собрались единомыслящие политики. Все понимают, что карательными методами проблему распространения наркомании не решить.

**Мозг 330:** Каковы основные политические и правовые препятствия развитию снижения вреда в РФ?

**Б:** Прежде всего, это невежество наших чиновников или нежелание использовать новые методы для решения таких проблем, как наркозависимость и ВИЧ, которые на сегодняшний момент взаимосвязаны. Политику в этой области определяет, в первую очередь, Министерство Здравоохранения. При этом они руководствуются научными данными и методиками, которые разрабатывались в 50–х, 60–х, 70–х годах, и не учитывают научно обоснованные подходы и опыт стран, которым удалось предотвратить эпидемию ВИЧ-инфекции. Они недооценивают роль программ снижения вреда и заместительной терапии, которые позволяют социализировать и сохранить здоровье не только потребителей наркотиков, но и населения, и облегчают путь к избавлению от наркозависимости. К сожалению, от непосредственного мнения одного–двух–трех чиновников или его отсутствия зависит отношение в РФ к проблеме Снижения вреда.

**Мозг 330:** Насколько рискованно для политика поддерживать идею снижения вреда, иными словами, заботу о здоровье людей, употребляющих наркотики?

**Мозг 330:** Александр Евгеньевич, расскажите, пожалуйста, как Вы узнали о программах снижения вреда?

**Б:** Дело в том, что я никогда не употреблял наркотики, два раза в своей жизни курил марихуану. Более того, у меня нет знакомых, кто имеет опыт употребления наркотиков, с кем я мог бы проконсультироваться по этому вопросу. О снижении вреда я узнал на 13ой международной конференции по снижению вреда в Любляне. Общение с людьми, которые профессионально занимаются этой проблемой, с участниками программ заместительной терапии метадонем, которые перестали употреблять героин, убедило меня в необходимости проведения в РФ программ Снижения Вреда.

**Мозг 330:** Как Вы считаете,

БАРАННИКОВ

Александр Евгеньевич

Родился 20 сентября 1970 года

Депутат Государственной Думы от  
избирательного блока  
"Межрегиональное движение  
"Единство" ("МЕДВЕДЬ")

Заместитель руководителя фракции  
"Союз Правых Сил"

Член Комитета ГД по  
законодательству

Член Комиссии ГД по проблемам  
разрешения трудовых споров и  
конфликтов на предприятиях

(Источник: <http://www.duma.ru/deputats/persons/99100905.htm>)

Принимал активное участие в  
подготовке законопроекта по  
Альтернативной гражданской  
службе и один из авторов  
человечного законопроекта по  
наркотикам.



АЛЕКСАНДРОМ  
БАРАННИКОВЫМ

**Б:** Безусловно, риск есть. Оголенные защитники нравственности называют действиями по распространению наркотиков, как просвещение наркозависимых, так и любые мероприятия, которые направлены на снижение риска от употребления наркотиков. Агрессивное большинство в Государственной Думе и агрессивное большинство российского населения, на которое рассчитана такого рода пропаганда, настроено решать проблемы с распространением наркотиков однозначно с помощью ужесточения наказания за хранение, приобретение и употребление наркотических веществ. К сожалению, в нашей стране призывы – заботиться о здоровье людей, употребляющих наркотики, с трудом воспри-

нимается населением. Часто мои заявления о программах Снижения вреда наталкивались на жесткие заявления других депутатов, меня уже неоднократно обвиняли в пособничестве распространению наркотиков.

**Мозг 330:** Каковы, с Вашей точки зрения, аргументы для убеждения противников движения в необходимости и правомерности подходов СВ?

**Б:** Я считаю, что основной аргумент должен звучать примерно следующим образом: "Больной наркоман тратит намного больше денег, на то, чтобы обеспечить себе необходимое количество наркотиков, чем он мог тратить на легальное получение метадона в официальных клиниках. Попав в поле зрения медиков, этот че-

ловек выходит из закрытого, криминализованного существующим законом сообщества. С этим человеком начинают работать социальные работники и т.д.". А запрет метадоновой терапии и программ снижения вреда, прежде всего, на руку наркоторговцам. Поскольку за введением метадоновых программ может последовать сокращение потребления героина и других наркотиков, что, безусловно, не выгодно наркоторговцам. А сокращение потребления героина при переходе на программы заместительной терапии в сочетании с предоставлением медико-социальных услуг в рамках программ снижения вреда неизбежно.

**Мозг 330:** Расскажите, пожалуйста, что говорят в Думе о законодательстве по наркотикам.

**Б:** Я считаю, что нам удалось то, что два года назад, когда я пришел работать в Государственную Думу, казалось на самом деле невыполнимой задачей. Первое мое выступление по поводу наркотиков было примерно два года назад, весной 2000 года. Обсуждался вопрос о восстановлении административной ответственности за потребление наркотиков, тогда я впервые с трибуны Государственной Думы заявил о том, что репрессивными методами ситуацию не изменить. Нельзя одновременно посадить на 15 суток, как предполагает кодекс, всех потребителей наркотиков, а их более 3 млн, это не решение проблемы и это не профилактика. Тогда же мы обсуждали возможность снижения санкций по 228 статье, перевод преступлений, которые не связаны со сбытом наркотиков, в категорию небольшой тяжести, чтобы людей, которые подозреваются в этом преступлении, не сажали в тюрьму до суда. Тогда это не вызвало одобрения у депутатского корпуса. Теперь мы подготовили законопроект, который комплексно решает проблему уголовного преследования за незакон-

ный оборот наркотиков. Этот законопроект поддерживают более 40 депутатов. Нам даже удалось переубедить некоторых народных депутатов, которые выступали за ужесточение наказания вплоть до смертной казни. Я считаю, что это огромный успех.

**Мозг 330:** Есть надежда на справедливость закона в отношении потребителей наркотиков?

**Б:** Да, в предложенном нами законопроекте по наркотикам, говорится о том, что уголовное преследование лиц, которые не занимаются коммерческим сбытом наркотиков должно снижаться, а уголовное преследование тех, кто зарабатывает на этой беде должно наоборот повышаться. Я надеюсь, что законопроект будет принят в том виде, в котором мы предлагаем.

**Мозг 330:** В какой степени соблюдаются права человека по отношению к потребителям наркотиков?

**Б:** Они вообще не соблюдаются. Они не могут никак соблюдаться при нынешнем подходе Министерства Здравоохранения.

**Мозг 330:** Какие шаги Вы предприняли после конференции по снижению вреда? Не могли бы Вы кратко рассказать, как развиваются события?

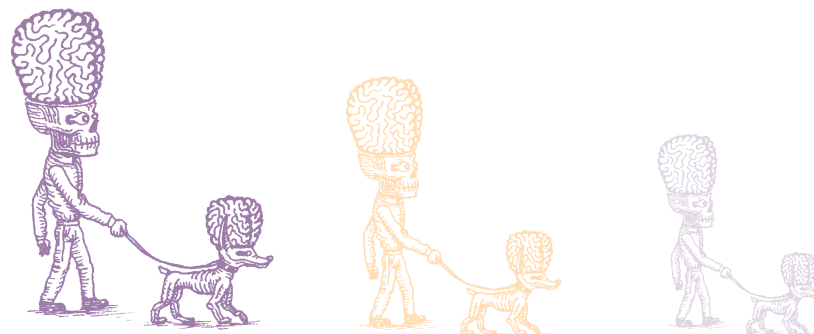
**Б:** Я направил запрос в Министерство Здравоохранения на имя министра с просьбой изложить официальную позицию Министерства Здравоохранения по вопросам снижения вреда, в частности, по программе заместительной терапии. Я надеюсь, что я получу ответ, в котором будет не отписка, а действительно позиция Министерства Здравоохранения. Это будет первый документ, который позволит инициировать дискуссию с ними. На данный момент мы имеем только частное мнение, которое высказывал либо министр здравоохранения в беседах с политиками на телевидении,

высказывалось негативное отношение, но официальной позиции Министерства Здравоохранения не было. Я надеюсь, что мы получим ответ, рассмотрим аргументы Минздрава. После чего мы, депутаты, сможем сформулировать свои контр-аргументы, которые позволят разъяснить нашу позицию и добиваться того, чтобы Министерство Здравоохранения повернулось в сторону снижения вреда.

**Мозг 330:** Предполагается, что дискуссия развернется сначала внутри Партии, а потом можно будет вынести эти вопросы всеобщее обсуждение?

**Б:** Я думаю, что мы очень быстро достигнем согласия в Союзе Правых Сил, и основная работа – это будет работа с депутатами, поэтому все силы будут брошены на это.

С Александром Баранниковым беседовала Ася Бидординова, часть вопросов были предоставлены международной программой развития снижения вреда (IHRD), это интервью также будет в бюллетене IHRD опубликовано.



## ПАРА СЛОВ ПРО РЖЕВКУ

В каждом городе есть такой район. Серые ряды стандартных многоэтажек, заваленные мусором пустыри, одноцветные коммерческие ларьки с неизменным выбором паленой водки и турецких сигарет, одинаковые школы и детские сады. Вместо троллейбусов и трамваев – маршрутные такси. Обязательная железная дорога – товарные составы, загнанные в тупики. В нашем городе таким районом является Ржевка. Сам-то я родом из старых районов Питера, но Ржевку знаю от и до. Случалось там жить месяцами, да и получилось так, что все мои друзья-приятели обитали именно на Ржевке. И брать я там привык, и тусоваться. Ибо всегда старался следовать правилу: не сри, где живешь. Зачем заморачиваться в своем районе, где тебя каждая собака знает, включая участковых и оперов? Лучше делать дела в другом месте, где, конечно, тоже примелькался, но, по крайней мере, где мало кто знает твой настоящий адрес и телефон. Вот и шуршал-крутился там в течение многих лет, и, разумеется, сам плотно попал в ржевские лапы. Полюбил тот район, можно сказать, но странную любовью. Сколько раз покидал Ржевку на отходняках, двигая взад-вперед перекошенной челюстью, или упоротым в хлам, изучая полужакрытыми глазами с севшим зраком соседей по вагону метро. Думал, больше не появлюсь в этом чертовом гетто. Но время шло, доза сбивалась, отходняки проходили, и вновь я обнаруживал себя уже на пути к очередному барыге или к точке.

Когда находишься на Ржевке, забываешь о том, что существуют другие районы. Просто не верится, что где-то ходят красивые девушки, ездят иномарки, улицы залиты разноцветными отблесками рекламных огней.

Да и не нужны они тебе. Зачем все это, когда ты на Ржевке? Она монополизирует твой мозг, правит им и безжалостно вытесняет все остальное. Все дерьмо в Питере идет со Ржевки. Именно тут сконцентрированы все эфедриновые и большинство героиновых точек, именно тут самый большой процент торчков в городе. Туда едут со всего Питера, чем и пользуются местные жители. Всегда на дозняк можно денег сделать, хоть ногами поработать, хоть кинуть, хоть развести... Хотя вру. Некоторые вполне справедливо опасаются разводов да кидалова и на Ржевку не стремятся, пробивая себе более безопасные, менее известные точки. Быть может, это и правильно. Ржевская братва не обеднеет.

Вот к примеру. На цыган, что торговали джефом, накатила мощная и суровая госбезопасность. Начались перебои с таблетками, позакрывались все точки, торговля почти встала. Кто из марцефалитов пересел на герыч, кто бухать начал, кто шуршал в поисках незакрытых точек. И в течение дней десяти приезжал на Ржевку один балбес из Веселого поселка, джефа ему хотелось очень. Дык чтоб его кинуть, очередь заранее выстраивалась, и кидали его, и уезжал он в свой Веселый поселок без денег и без джефа, и все думали, что больше не вернется. Ан нет, на следующий день снова мелькала по району зеленая бейсболка, и снова приставал он к местным: "Помогите взять...". "Взять? Говно вопрос, пошли..." Лохи не мамонты, сами не вымрут.

Ржевка начинается неожиданно. Едешь-едешь на машине или маршрутке от метро, вдруг арка, длинная стена, вся покрытая граффити, пустыри, за ними серо-белые новостройки. Мрачные, тощие, зеленоватые

парни, спешащие по своим вполне понятным делам; рынок; стройные ряды девиц, стоящих на проспектах круглые сутки; море аптек, около которых кучкуются торчки; изредка проезжающая ППС-ная или увошная машина с до боли знакомым бортовым номером... Добро пожаловать на Ржевку.

Невеселая там протекает жизнь. От вмазки до вмазки, от кражи до кражи, от грабежа до грабежа. Вырваться из цепких новостроечных лап удастся единицам. И то на время. И лишь с помощью кардинальных методов, к примеру, переехав в другой район. Попробуйте-ка сами, если считаете, что это легко – взять и сорваться с обжитого места в другие края. Ради чего? Ради жизни и будущего? Не смешите. На Ржевке такие вещи не котируются.

К слову, тот участок, самый окраинный, граничащий с лесом, который я ощущаю своим вторым домом, лидирует по числу судимостей во всем районе. Каждый второй имел сложности с законом, каждый третий отсидел. Торч, пьянство и любые методы наживания денег на вышеуказан-

ные привычки – вот занятия молодежи с того квадрата. Мало кто работает, еще меньше тех, кто учится. Дни и ночи проводятся на улице. Одного моего приятеля, с гордой кличкой Лысый (смешно: долгое время я сам носил такую погреху, потом съехал оттуда, и она автоматом прилепилась к моему корешу; когда вернулся на Ржевку, меня уже стали звать Дисом), мать каждое утро выгоняет на работу в 9 часов. И бедный Лысый, который работал-то один раз в жизни на ярмарке "Российский фермер" лет пять назад, тусует на балконе шестнаря весь день эдаким наблюдателем. Ждет, пока с работы приедет его друг, человек по фамилии Анпилов, привезет украденного печенья, и они вместе отправятся его продавать на рынок. Со своего балкона Лысый видит все движения в квадрате, и если надо срочно найти того или иного человека, советчика лучше него не найти.

Многие видели фильм "Пуля". Ржевка один в один напоминает тот район, где ураганил Бутч Штайн со товарищи, только погрязнее малость. Сам внешний вид района какой-то стор-





чаный, бесцветный, убогий. Под любым домом можно найти заросли инсулиновых баянов или двадцаток, особенно это заметно весной и летом, зимой – то все это "богатство" скрыто под снегом. А когда снег сходит... Интересные подснежники растут на Ржевке. Не рекомендуется собирать их в букеты, можно подцепить какую угодно заразу – от ВИЧ до быстрого сифилиса. Но некоторые собирают. Сам видел, как поздно ночью кое-кто копался под окнами дома, выскивая свой, полгода назад выкинутый баян – вмазаться нечем, а до аптеки далеко...

Ржевка торжественно несет знамя самого проторчанного и криминального района Питера. Только здесь можно узреть толпу из пятнадцати рыл, тусующихся на тесном балконе шестнадцатизэтажки в ожидании барыги. Барыга приходит, происходит раздача доз, кому – то не хватает. Барыга идет домой за новой партией. Счастливчики, получившие свою пайку, рассредотачиваются по этажам для варки и вмазки. Мало кто из наших торговцев банчит с хаты – палево. Вышепомянутый Бутч Штайн

выжил бы тут, так же как и любой завсегда Ржевки без проблем просуществовал бы в Гарлеме. В этом я уверен, и никто меня не переубедит.

Да и разборки на Ржевке повеселее гарлемских. Ну что за прикол – кататься по улицам на какой нибудь раздолбанной машине под звуки рэпа и стрелять направо и налево? Это же палево! У нас все проще. Появилась, к примеру, точка, которая никому не платит и торгует потихоньку. Придет пара ребят, заберут все, а барыге для ума – отвертку в область печени. И на всякий случай струной от рояля вокруг шеи поелозить. Реальный случай, кстати. Мой друг Жора через это прошел, потом вся наша грядка носилась по району, искала – вычисляла этих ребятшек, которые так любят фортепяно. Нашли, конечно, подробности опузу за их малой аппетитностью. И пофигу, что эти ребятки были из команды одного весьма авторитетного персонажа, наших – не трожь. Последствия были лишь на уровне разговоров. Жору больше не трогали. Но он и не банчил больше. Хватило. Ходит теперь, шра-

мами светит. Или вот еще – отказался один марцефалит водки с другим выпить, но головы – то у обоих нет, вот и идет в ход обрез старой "тулки". Результат – отказавшийся месяц валяется на больничке с перебитой беренной артерии, а угощавший – на Крестах парится. Потерпевший теперь с палочкой по точкам шуршит. Воистину, Ржевка – гетто. По логике, оставшихся нормальных людей, которых там пол-процента, надо выселить, обнести все колючей проволокой, поставить блок – посты. А для входа или въезда на Ржевку – система пропусков и проходов, наподобие единого проездного билета на транспорт. Наркоманам со стажем – право круглосуточного прохода, начинающим – разрешение посетить Ржевку раз в неделю, и т.д. И ничего легализовать не надо, там и так все разрешено: свои барыги, свои поставщики, свои бандиты. Ввести налог с торговли кайфом, выдать барыгам лицензии. Государству – приток в казну, барыгам – деньги, наркоманам – кайф. Правда, герр Гоблин, знающий Ржевку ничуть не хуже меня, предлагал несколько другой метод решения проблемы: сбросить туда что – нибудь такое, с хорошим тротиловым эквивалентом, чтоб раз и навсегда. Но то Гоблин, бывший работник правоохранительных органов, им бы все крушить да взрывать.

Кстати, раз уж речь зашла об этом... Местные менты – это особый тип. Ржевку курируют три отдела: 13 – й, 22 – й, 26 – й. Они друг друга стоят, как специалист заявляю. Имею представление, хотя лучше бы не имел, здоровее был бы. Сколько эта братия денег в день делала? Считайте сами: раньше на Ржевке было порядка 40 – 60 джефовых точек. Каждую из них надо проверить, народ попринимать, денежек с каждого торчка снять, да побольше. Труд нелегкий... Это про эфедрин речь. С героинщиками чуть сложнее... Раза два в месяц устраи-

ваются массированные облавы. Половину выпускают, половину закрывают – подобие лотереи. К слову, барыг героиновых (хотя какие это барыги, торчки голимые) не трогают. Пускай торгуют, торчков вокруг себя культивируют. А то хлопнешь барыгу, потом другого ищи, подходы к нему пробивай, контрольный закуп делай. А тут – вот он, свой, под носом. И потому нередки на Ржевке случаи, когда барыга уже под следствием и под подпиской продолжает банчить месяцы и годы, иногда и оперским кайфом. И всем хорошо. Барыга торгует, торчит – и на воле. Опера при деньгах и стабильном проценте задержанных. Что самое смешное – торчки знают, что точка оперская, знают, что вязалово там каждый час происходит, и все равно туда прутся. Брать – то где – то надо, а кумары не тетка.

Помню, стояли втроем с Жорой и Лысым на балконе шестнадцатизэтажки, только что вмазавшись героинном на черной лестнице, курили и смотрели на открывающийся пейзаж. Весь район виден был с того шестнаря, все движения, все дворы и "квадраты", "пятаки" и "поляны"... Солнце светило, начиналась очередная питерская весна. И такая тоска была в воздухе, типа вот она, жизнь, природа просыпается, скоро совсем хорошо будет, а мы знай одно и то же: ампулка с водой, полграмма на троих – и курить... И сказал Жора одну вещь, запомнилась она мне: "Никто из нас не доживет до тридцати, не даст нам Ржевка жизни..."





Организация Cures Not Wars – "Лечение вместо войны" – была образована в Нью-Йорке в мае 1994 года в ответ на ухудшение условий жизни в Америке. Она представляет из себя коалицию граждан-активистов реформы наркополитики, представителей здравоохранения и организаций лечения наркозависимости, а также защитников гражданских свобод. Цель – прямое действие против войны наркотикам, будь то демонстрации протеста на местах, национальном или международном уровне. Недавно в российский Сети появился новый ресурс – [www.cures.bu.ru](http://www.cures.bu.ru). Мы решили опубликовать материалы с этого сайта, потому что аргументы против "войны с наркотиками", которые приводят авторы, достаточно весомы. Но если к нам обратятся люди с другой позицией и не менее весомыми и разумными аргументами, мы с интересом опубликуем и это.

Из статьи Пола Де Риенцо, журнал "High Times", февраль 1998 года. С чего начался марихуановый марш?

...С 450-мильной поездки на инвалидных колясках. Эта сумасшедшая авантюра стартовала 20 сентября

1997 года и продолжалась 40 дней. Целью поездки было получить разрешение на использование медицинской марихуаны и некоторых других ныне запрещенных наркотиков. Люди ехали из Бостона в Вашингтон – в офис Пищевой и лекарственной службы Правительства США (FDA). В итоге чиновники подумали... и сказали, что пока не могут дать ответа по поводу возобновления медицинских испытаний марихуаны (эти эксперименты прекратил Буш-старший в 1990 году). Эта мирная демонстрация была не единственной встречей чиновников FDA и активистов, выступающих за медицинскую марихуану. История маршей началась с небольшой группы людей, которую возглавлял активист Дана Беал. В тот раз он сам толкал кресло ВИЧ-положительной девушки в ремиссии. Эта девушка утверждает, что марихуана помогла ей пополнеть; с ее помощью девушка справляется с болями в ногах. Она также принимает ибогайн – лекарство, получаемое из западноафриканского растения, которое, как считается, помогает лечить наркозависимость. В Штатах ибогайн, как и коноплю, запрещено употреблять даже больным.

...Первая остановка была в Провиденсе, штат Род-Айленд. Там к маршу присоединилось еще несколько

десятков человек. Среди них была Анн Маккормик, чей сын находится под судом в Калифорнии за хранение и выращивание марихуаны. У него рак, и он использует марихуану с 1980 года для облегчения боли. По дороге к активистам приходило все больше людей. В ходе марша через Новую Англию пресса проявляла к ним внимание и симпатию. Однако, когда они пришли в Нью-Йорк, все резко изменилось. Мэр Рудольф Джулиани пообещал разобраться с марихуаной, когда избирался на второй срок. Он уже успел запретить ежегодный митинг за "легалайз" в Вашингтон-парке; в тот день полиция арестовала 60 человек. На другой стороне Гудзона, в Нью-Джерси, демонстрантам был оказан куда более теплый прием. Черил Миллер, пациентка марихуановой программы, и ее муж присоединились к маршу. Черил пила марихуановую настойку, которую ей прописали в Клубе покупателей каннабиса в Сан-Франциско. Полиция отказалась ее арестовать, так как в штате проходила предвыборная кампания, и действующая губернаторша не захотела портить себе рейтинг. Ее пиар-менеджер, правда, заявил, что губернаторша "является противницей медицинской марихуаны, так как это ведет к употреблению наркотиков детьми". Беал возразил, показывая на Черил Миллер, лежащую на больничной кровати: "Вы считаете, что эта женщина пропагандирует наркотики?" Другие официальные лица затруднились дать свои оценки проблемы медицинской марихуаны. ...Еще больше пациентов, желающих получить марихуану, присоединились к маршу в Филадельфии. А в Балтиморе произошло столкновение с властями – советник мэра, несмотря на его репутацию противника "войны наркотикам", заявил, что власти будут продолжать арестовывать пациентов марихуановой терапии. Детали этой

стычки были показаны по ТВ. В конце октября демонстранты вступили в Вашингтон. Вход в Департамент здравоохранения был заблокирован; внутрь их не пустили. Правда, двое пациентов все же смогли попасть в здание. На следующий день, 28 октября, группа пациентов и активистов подошла к штаб-квартире "наркоцаря" Барри Маккаффри. Они отдали ему пресс-релиз, однако им не дали войти в здание. Уже 29 октября активисты тайно проникли в здание Национального института здравоохранения. Они потребовали встречи с директором Института Харолдом Вармусом. Встреча не состоялась – его ассистент направил их в FDA...

...Дана Беал считает, что марш был успешным: "власти не смогли прогнать нас, и теперь мы сотрудничаем с активистами по всему восточному побережью... Мы будем продолжать, пока не получим результат". Со времени выхода той статьи прошло 4 года. Удалось ли получить тот результат, на который рассчитывали активисты? Отчасти да – сегодня в марше участвует уже более 150 городов со всего мира. Похоже, механизм машины тотального подавления стал давать сбои – пропаганда уже никого не впечатляет. Но основная работа еще впереди.

КАК ПРОХОДИЛ МАРШ 4.05.2002...

### В Германии...

**Бремен.** Около 300 участников, несмотря на плохую погоду и позднее объявление – Бремен был добавлен к списку немецких городов в последний момент. Главная местная газета проигнорировала марш, однако другие, в частности, Радио Бремен и т.д., рассказали о нем.

**Кельн.** Информационная палатка организации "grow!" при поддержке JES, akzept и VfD привлекла большое внимание, особенно со стороны за-

щитников легализации. Много подписей было собрано в пользу программы-минимум Каннабис-кампании (декриминализация хранения до 30 гр, разрешение медицинского использования, разрешение выращивать и др.) и кампании "Zeig Dich!" – "Покажись!". Было роздано несколько сотен листовок, а также брошюры VfD, посвященной реформе закона о конопле.

**Лейпциг.** Демонстрация началась с 1000–1500 человек и 10 грузовиков с колонками, проехавшими по маршруту демонстраций 1989 года, когда снесли Берлинскую стену. Около центрального вокзала было уже 2000 человек. Несмотря на дождь, настроение было боевым. Полицейских было

картонные косяки. Плюс прекрасная погода.

### **В США...**

**Канзас-сити.** Марш прошел очень хорошо. Организация "Мохемп" – "Больше травы" – была единственным спонсором мероприятия. Маршировало около 400 человек. Полиция вела себя очень корректно. Всего лишь несколько человек были арестованы за парковку в неположенном месте. Играла музыка, стояли столы с литературой и едой из конопли. "Нам удалось высказаться. Мы дали интервью всем главным новостным станциям" (Элиз Макс, президент "Мохемп").



много, но, как и в других городах Германии, проблем с ними не возникло. (Джо Вайн, <http://www.cannabislegal.de>.)

### **В Ирландии...**

**Дублин.** Единственный город, где состоялась акция. 850–1000 человек посетили мероприятие в парке Дублина. Толпы народа собирались с 14.00 до 18.30. Полиция присутствовала, но никто не был арестован. А вот тех, кто был на алкоголе, попросили уйти, а затем просто убрать алкоголь. Другие вещества конфисковывали, но не задерживали их владельцев. (Smoke Sativa.)

### **В Бразилии...**

**Сан-Пауло.** На площади Праса Por do Sol собралось около 600 человек. Полиция тоже была там. Поскольку никто не захватил с собой ничего, делать полиции было нечего. Были только плакаты, флаги и гигантские

### **В Италии...**

**Рим.** Марш в Риме посетили 10–15 тысяч человек. Собрались около центрального вокзала и шли до Колизея. По сравнению с большинством участников небольшая группа представителей Радикальной партии оказалась в изоляции из-за их неоднозначной позиции. (Энрико Флетцер, [www.radiogarnet.com](http://www.radiogarnet.com), [www.radiocentrale.it](http://www.radiocentrale.it).)

### **В Аргентине...**

**Розарио.** Собралось около 400 человек, состоялся рок-концерт. Участвовали представители различных организаций (например, региональная сеть людей, живущих с ВИЧ/СПИД). Полиция шла сзади, не вмешиваясь. Пресса проявила большое внимание – все городские телеканалы и газеты прислали корреспондентов. В конце марша активисты высказались за декриминализацию личного употреб-

ления марихуаны в Аргентине. Несколько человек демонстративно взорвали косяки; полиция не вмешивалась. (Сильвия Инчаурага.)

### **В Канаде...**

**Торонто.** "Прекрасный солнечный день, марш проходит уже в третий раз. В прессе сказано, что было более 3000 человек, но наши оценки – 6000. Мэрия спонсировала саунд-систему, звук был великолепным. Марш начался в 14 часов, через час были речи и живая музыка. Полиция не препятствовала открытому курению марихуаны. Мы взорвали 70-граммовый косяк в 16.30. Все продолжалось до вечера. Пресса высказала разные мнения, от позитивных до негативных" (Ларри Дюпри).

### **В Чехии...**

**Прага.** Около 1000 человек собралось в центральном парке, чтобы поддержать легализацию марихуаны. Михал Полак, спикер организаторов, сказал, что целью является перевод конопли в разряд контролируемых веществ, таких, как алкоголь и табак. Сегодня хранение и распространение наркотика карается 15 годами тюрьмы. Полак сказал, что организаторы не призывают граждан употреблять или распространять наркотики, а выражают критику чешского уголовного кодекса, который не делает различий между тяжелыми и легкими наркотиками. "Выращивание не должно быть запрещено законом", – сказал Полак. В 2000 году в Чехии потребили 25 тонн конопли (Национальный институт статистики). Полак добавил, что подобные мероприятия состоялись еще в двух чешских городах – Пльзень и Брно. (Ассошиэйтед Пресс.)

### **В Великобритании...**

**Манчестер.** Участвовало более 600 человек (это меньше, чем планировалось). Субботнее событие призвано отметить Всемирный день конопляных акций (World Cannabis Action Day), иначе Миллионный марихуановый марш (Million Marijuana March). Полиции было много, так как предполагалось участие большого количества людей. Полицейские признались, что если бы им пришлось увидеть людей, курящих марихуану во время марша, они не задержали бы их, а просто попросили бы перестать.

4 мая 2002 года



**СКАЖИ НЕТ  
ВОЙНЕ НАРКОТИКАМ**

[www.cures.by.ru](http://www.cures.by.ru)





лит, несё-ё-ё-ё-ё-ёт, бас ре-е-е-в-ё-ё-ё-ё-ёт, обезумевшие дудки летя-я-я-я-я-ят, солист ор-р-р-р-ё-ё-ё-ёт, скорость-скорость-скорость, тонны – в секунду, горный поток из звука, тел, прорубаешься сквозь и СКВОЗЬ ПРОРУБАЕТСЯ СКВОЗЬ ТЕБЯ...

И вдруг – ЕДИНСТВО!

Щетина крепких кулаков – к сцене, на выдохе: "ОЙ! ОЙ! ОЙ!" – и в этот момент тебя – НЕТ, ты – ВСЕ, все – Ты.

НАМИ МОЩЬ ГОВОРIT! –

МУЖСКАЯ МОЩЬ.

И –

всё опять срывается-сметается-сшибается – себя не жалеючи.

...

Скачет новый куплет.

И опять трубадурист ска, и пляшут "окраины", и Центр остывает...

Как же локоть-то ломит, зараза! А сосед – вон, за нос держится... Но без обид. Переводим дух, ждём "прилива"...

Итак, С Л Э М.

Когда возник? Зачем? Почему? Что это такое? Что это даёт человеку?

Ответы – ниже.

\*Слэм – порождение хард-кор культуры, зародившейся в начале 80-х гг. в Америке, в крупных мегаполисах, которая спланирует музыку в стиле хард-кор, а также ска-панк, ска-кор, рэп-кор, грайнд-кор и т.д., с её экстремально-настроенной аудиторией, куда могут входить панки, стрейт-эйджеры, шарпы, ска-мэны, альтернативщики и т.д. – в общем, все крепкие бойцовые ребята больших городов.

\*Предтечей слэма можно считать панковский танец пого, который подразумевал бешеную тряску всеми членами тела, раскоординированные прыжки в разные стороны и толкания. Слэм идёт гораздо дальше.

Он добавляет открытую агрессию и боевую злость.

\*Слэм также отличается от пого по своей энергетике, как панк отличается от своих позднейших мутаций – хард-кора, ска-панка, ска-кора и пр., где – скорости ещё выше, мощь – ещё больше, а оголтелость переходит в откровенную озверелость. Чтобы играть такую музыку, музыкант должен выкладываться максимально. А это, естественно, будит максимум и в

публике, чья суммарная энергетика ещё больше подхлестывает ярость музыкантов, которые ещё больше ярят публику.

И т.д.

А такую энергетiku можно достичь только в бою.

Вот бой и происходит.

Но только – обрядовой бой, по определенным правилам, с определёнными целями. И вовсе не случайно в хард-кор культуре музыканты и аудитория – не товарищи вовсе, а – братья.

Они помогают друг другу быть.

\*Через слэм выходит вся избыточная агрессия, которую скапливает в человеке современный урбан, а также агрессия возраста, пола, темперамента.

Но это не всё.

Через слэм его участники проходят важнейшую (и отменённую, кстати, обабившимся потребительским обществом) часть Великого Обряда Мужской Инициации – пробуждение и тренировку бойцовских черт характера, которые лежат в "фундаменте" любого мужчины.

Но и это не всё.

Через слэм (и тем более через футбольное фанатство, а также через самые крайние проявления экстрима – В.А.С.Е., ВМХ, скейтбординг и пр.) происходит резкое и благотворное размежевание Мужского и Женского. Сейчас "слабый пол" повсюду соревнуется на равных с "сильным", и уже вообще неясно, в чём сила "сильного" пола и в чём слабость "слабого". Вот и возникают такие затеи, где участие женщины невозможно в принципе, а участие мужчины даёт ему Настоящую Силу и Самоуважение, а также Уважение женщины – пусть даже и невольное, пусть даже и в сопровождении слов – "придурушный", "ненормальный", etc.

Она-то ведь откровенно боится!

Она-то видит, что ТУТ она действительно слабее!

И слава богу, что благодаря слэму, фанатству и прочим экстремальным обрядам новейшего времени все эти базовые понятия встают на места в наших чересчур от-цивилизованных головах!

Но к делу.

\*Слэм – это что-то среднее между всеобщим танцем и массовой дракой. Иными словами, это одновременно – и "танец-сражение", и "безопасная драка". От танца тут – 100%-синхронизация участников с музыкой и подчинение их боевой активности музыкальным "приливам" и "отливам", а также единый характер движений и соблюдение некоторых правил.

От драки в слэме – накал страстей, открытая агрессия, направленная на окружающих, и яростная бомбардировка их ударами, которые, тем не менее, не наносят им целенаправленного и намеренного вреда.

\*Движений в слэме немного, они просты и имеют ограниченную амплитуду. Это могут быть толчки и пихания – одного или нескольких зараз, а также прыжки вверх, и друг на друга. Но главным образом это сшибки тел. Сопровождаются они ударами локтей, которые, однако, вбиваются исключительно в ПЛЕЧЕВЫЕ ПОЯСА окружающих – в их груди, спины, бока. Или же – в блокирующие предплечья. По негласному взаимному соглашению участники слэма щадят головы и всё, что ниже пупков. Поэтому если туда что-то и прилетит, то – ненарочно.

(прим. – здесь и далее мы говорим о самой экстремальной форме слэма, так как бывают и более "щадящие" варианты – просто с пиханиями и прыжками)

\*В слэме – в любой его разновидности – есть ещё одно железное правило. Если кто-то вдруг упал, а такое случается нередко, ибо колыхания бьющейся толпы – непредсказуемы и чрезвычайно сильны, то рубилово на



секунду приостанавливается, и множество рук вздёргивают упавшего с пола.

\*Стойка слэмующего практически неотличима от стойки бойца – кулаки сжаты, руки согнуты перед грудью, прикрывая её от сыпящихся отовсюду ударов. Вместе с тем эта стойка позволяет сильно, скорострельно и коротко бить локтями – в ответ. Удары же кулаками в такой ситуации малоэффективны. Почему? – На ум приходит сравнение из военной истории. Мечи римлян, создавших самую грозную армию древности, были короткие, так как они предпочитали резаться в тесноте, когда их сомкнутый строй с разбега вминался в ошетиненное "тело" вражеского войска. Мечи же рыцарей, предпочитавших поединок и разомкнутый строй, были наоборот, длинные – чтобы перекрыть свистящей сталью побольше пространства и достать противника.

\*В слэме мы выплёскиваем на окружающую СВОЮ агрессию, и принимаем на себя ИХ агрессию. "Держим удар" – как говорят боксёры. А так как плечевой пояс и предплечья, в общем-то, безболезненно гасят ЧУЖИЕ удары (синяки и ушибы – не в счёт), это позволяет заряжать СОБСТВЕННЫЕ на полную катушку. Раз опасения – минимальны, нападение – максимально.

\*В отличии от драки в слэме мы сражаемся не против конкретного врага, а против всех сразу. КАЖДЫЙ должен как бы отмудохать ВСЕХ, и выстоять против ИХ безжалостного влома. Но – что важно! – так как никто никого не стремится УБРАТЬ, то персональные различия в боевой подготовке нивелируются. Поэтому в слэме может участвовать ЛЮБОЙ, крепкий духом и телом.

Суммарная энергетика пространства слэма очень велика. Тут возникает как бы ядерный реактор из множест-

ва тел. И, оказываясь в его бешено колышающихся недрах, ты должен соответствовать общей энергетике. Иными словами, твоя Личная Сила должна быть на уровне противостоящей тебе Коллективной Силы. Для этого необходима сверх-мобилизация себя. Необходимо НЕИСТОВСТВО. Необходимо пробудить в себе могучие древние вихри боевой ярости, которые, с рёвом устремляясь наружу, превращают тебя в оружие. Зато после концерта – ну ТАКАЯ усталость в теле, ну ТАКОЙ покой на душе, ТАКОЙ мир!

\*Структура толпы на концерте неоднородна. Перед сценой, лицом к ней, стоят в несколько рядов любители экстремального созерцания. Они сосредоточенно впитывают музыку и действия музыкантов. Время от времени кто-то вылезает на сцену и ныряет с неё, и созерцатели подхватывают его на руки и, немного пронеся, опускают – как придётся, за спину. За созерцателями бушует слэм. С боков и сзади его ограничивает "стенка-отбойник", состоящая из людей, которые согласны принимать на себя удары отлетающих тел, тем самым останавливая их. Далее идут пляшущие, далее – слушатели с пивком.

Так что опасность и безопасность на концерте дозируется.

\*Слэм – не место демонстрации собственной индивидуальности. Это затея коллективная, поэтому ты обязан быть СВОИМ – по поведению и внешнему виду, и только тогда агрессия окружающих будет изливаться на тебя в относительно безвредной форме. Если же ты – инородное тело, то не удивляйся, если внезапно на тебя накинется пара-тройка крепышей с остановившимися посередине глаз зрачками, и спустя несколько секунд последние удары – уже по твоему лежащему телу – нанесут ногами.

И твоё тело уволочут.

"Левому" же фотографу могут запросто разбить камеру.

И охрана не предотвратит.

\*В кипящем энергетическом котле слэма все участники РАВНОПРАВНЫ и НЕ-СЛУЧАЙНЫ. Именно из этого свойства вытекает основной сюжетный поворот слэма, которое и составляет его Главный Смысл – когда внезапно, как по мановению волшебной палочки, яростное рубилово ПРОТИВ ВСЕХ оборачивается ЕДИНСТВОМ СО ВСЕМИ, и ты, выбрасывая свой кулак в череду других кулаков и скандируя: "ОЙ! ОЙ! ОЙ!" – переживаешь чрезвычайно острое чувство собственной СИЛЫ, СРОДНЕННОЙ С СИЛОЙ ТАКИХ ЖЕ СИЛЬНЫХ. Пространство слэма мгновенно схватывается цементом настоящего боевого братства: "Раз Ты и Я мужественно проходим это нелёгкое испытание, то Мы достойны уважать и Себя, и Друг Друга!" И это – СИЛЬНЕЙШЕЕ МУЖСКОЕ ПЕРЕЖИВАНИЕ!

Которое хочется повторять.

Переживание Победителей.

Пик. Вершина. Возмужание.

И тут нет никакого удовольствия.

Но есть Радость.

Нет гордыни.

Но есть Гордость.





Дорогие читатели! Эти два стихотворения попали в наш портфель неизвестно как. Мы не знаем, кто их написал. Они навели на нас ужас и страх. Фобос и Деймос. Репин и Шишкин. Хрен и редька. Лук и стрелы. А теперь их читаете вы! Ваша Адель.

\* \* \* \* \*

Однажды гулял возле дома я,  
Вдруг слышу негромкий свист.  
Обернулся – стоит незнакомая  
Старушка и смотрит вниз.

Рукою призывно машет,  
Мол, что же ты встал, иди!  
И странная надпись Black Russian  
Горит у нее на груди.

Я подхожу поближе  
И говорю ей: "Что ж,  
Вы думаете, я не вижу  
В руках ваших острый нож?!"

Сверкнула зрачками злоба,  
И, шамкнув беззубым ртом,  
Она ответила: "Оба  
Уйдем мы одним путем!"

И в ту же секунду пламень  
Почувствовал я и лед.  
Как будто Давидов камень,  
Свободный веду полет.

Раздался железный грохот,  
Закрылась небесная дверь.  
В ушах лишь старушечий хохот:  
"Назад не вернешься теперь!"

О, страшная участь Бога –  
Клубиться меж облаков,  
Безтело, безруко, безного,  
Всегда и во веки веков.

\* \* \* \* \*

Чебурашку я встретил в метро,  
Необычного, странного, злого.  
Он схватил меня, будто пирог,  
Предлагая ответить за слово.

И фиксатый ослабился рот,  
Задрожала рука от пальцовки.  
Пробегал, отвернувшись, народ,  
Чебурашкину видя спецовку.

Был не брит он и стрижен под ноль,  
Грудь в наколках видна под  
фуфайкой.  
Я испытывал ужас и боль,  
Закрывая лицо балалайкой.

Я себя ощущал будто клёцки,  
Слыша хриплый и лающий вой.  
Я подумал: "Володя Высоцкий,  
Вот опять ты стоишь предо мной..."

Мы на станции Красная Рвота  
Повстречались как-будто вчера.  
Завтра я не пойду на работу,  
Только пальцев свистят веера.

Я заброшу фартовое дело,  
Вновь с тобою пойду воровать.  
Отпусти мое слабое тело,  
Век свободы во тьме не видеть!

Но шепнул он мне на ухо тихо:  
"Ты нарушил закон, Колобок!"  
И заточки железная пика  
Вдруг проткнула поджаристый бок.

