

m03r



ПРОЕКТ СНИЖЕНИЯ ВРЕДА

Спецвыпуск проекта Снижения Вреда мОЗг-330
создан Благотворительным фондом
"За Здоровое Общество"

Вы сможете связаться с нами по электронной почте
m03g@newmail.ru www.m03g.ru

Летучая Редакция находится в Москве; всеми правами на настоящее издание обладает Благотворительный фонд "За здоровое общество". Издание распространяется в России, Украине, также в любых других странах с помощью проектов Снижения Вреда, партнерских негосударственных организаций и волонтеров из рук в руки БЕСПЛАТНО (цена в вольных марсианских колониях договорная)! Издается при финансовой поддержке Института открытое общество (OSI). Настоящее издание появилось в Украине благодаря поддержке Международного Альянса по ВИЧ/СПИД. Альянс не несет ответственности за содержание предоставленных для настоящего издания материалов.

Мнения авторов могут совпадать или не совпадать друг с другом, с мнением редакции, с мнением прокурора и т.д. Оставляем за собой право иногда нарушать правила русской пунктуации, орфографии и – страшно сказать! – не скажем. Информация, предоставленная в издании, не предназначена для пропаганды наркотиков. Цель проекта – предоставить читателям возможность свободного обмена мнениями. И информацией! Перепечатка только со ссылкой на "мОЗг".

Главный Вредактор	Катя Котовва
Художник иллюстратор	Антон Черняк
Дизайн и верстка	Кешшша
Спецфотограф-коллажист	Кемеровский

“ Б Б БББ
Ася Б., Агент ООХ, Дис, Корешок, Алексей Рафиев, Шуруп, Витал, Какая
Разница, Фрекен Карлсон, Гуэров., Антон Черняк, Злоб. Карл., Адель

“ БББ Б



От редакции

ГлaвмОЗгoдaВ

- 1.О природе зависимости
- 2.Наркозависимость от Наркоторговли
- 3.Контролируемое потребление



- 4.Кумарики
- 5.Конкурс

Здоровье силa Мoзгa

мОЗг Атакует

- 6.Ремиссия



- 7.Мир за 90 дней
8. Принято!

Зaтмeньe нoвoсти

мОЗгoНaВтукa

9. Балаково



11. Sex и наркотики

НaркoСчeнa

12. Одной ногой там, другой здесь.



14. MDMA

ПoгмОЗгoвнe Вeчeрa

15. Рунет и наркотики
16. Жизнь как искусство
17. Бессонница
18. Тарту в Космосе.



О природе зависимости и Возможных решениях.



По материалам статьи Эдит Спрингер "Снижение вреда в лечении наркозависимости: время пришло"

(c) Harm Reduction Communication, Winter 2003

Эдит Спрингер – маленькая женщина и большой человек. Руководитель Американского института тренингов по снижению вреда. Употребляла наркотики, лечилась и не понаслышке может судить о действенности тех или иных методов.

"Как клиент/пациент я прошла многие формы лечения наркозависимости в Нью-Йорке с 1960 до середины 70х. Я работала в 4 разных реабилитационных и других программах до 1982

года, когда стала социальным работником. В 1988 я побывала в Западной Европе и увидела, что такое снижение вреда, и тогда, наконец, почувствовала уверенность в том, что есть способ помочь людям в их проблемах, связанных с наркотиками".

Детокс и реабилитация

МЕДИЦИНСКАЯ МОДЕЛЬ

До эпидемии ВИЧ/СПИДа службы лечения наркозависимости использовали медицинскую модель. В соответствии с этой моделью зависимость от наркотиков рассматривается как заболевание, а подверженный зависимости – как человек, страдающий хронической прогрессирующей болезнью. Лечение включает в себя информирование о болезни, изучение ее симптомов и развития, а также разработку плана профилактики рецидива.

Медицинская модель рассматривает прекращение употребления наркотиков и алкоголя как единственно возможный вариант лечения. Таким образом, на первый план выходит детоксикация, которая проходит в условиях стационара. Цель лечения – пациент, бросивший наркотики. Люди проходили детокс без медикаментозной поддержки (по-человечески, их перекумаривали на сухую). В некоторых случаях использовалось слабое и неэффективное снотворное, те, кому не удалось отказаться от наркотиков, после такого детокса не были сильно мотивированы. Считалось, что они слабы или морально испорчены своей болезнью. При этом многие врачи в

ГЛАВНОЕ ДАВ

детокс-программах сами были "выздоровливающими".

Для тех, у кого были средства и возможность, могли отправиться в реабилитационную программу (на месяц или около того) как следующий шаг после детокса. Реабилитационные центры работали по принципу 12-шаговых программа, программ "Анонимных алкоголиков" и "Анонимных наркоманов". Целью этих программ является начало выздоровления индивидуума – процесса, который длится всю его жизнь.

Некоторые реабилитационные программы были добрыми и сострадательными, другие – с разными вариациями жестокими и садистскими.

И хотя программы печатали отчеты о своих достижениях и многочисленных выздоравливающих, большинство из них не были столь эффективны. Более того, на реабилитацию нужны деньги и она далеко не всем доступна.

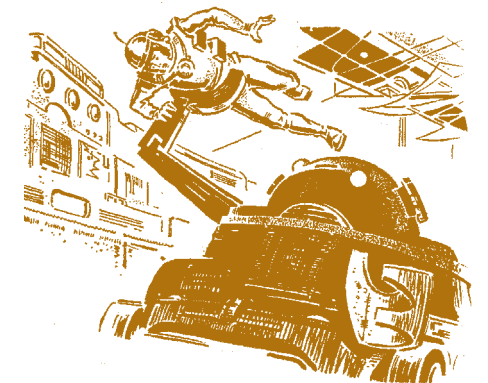
Терапевтические сообщества Для тех, кто не мог позволить себе реабилитацию, следующий шаг после детокса – терапевтические сообщества (ТС). ТС использовали модель "дефекта личности", утверждая, что дефекты личности стали причиной проблем с наркотиками. Лечение состояло в подавлении личности и избавление от принадлежности к наркокультуре. Выстраивался новый человек, который мог быть хорошим гражданином и бороться за правое дело.

В таких долгосрочных программах люди должны были приучиться убирать за собой, застилать постель, готовить для всего дома. Иными словами, клиенты приобретали социально полезные навыки,

которые, по мнению организаторов сообщества, у них были недостаточно развиты. Участники программы должны были принять правила и подчиняться и выполнять приказы тех, кто стоит выше по устоявшейся иерархии. В ТС большое внимание уделялось "обучению через опыт", в котором унижение, усилие, тяжелый труд и соответствие требованиям вело к переосмыслению жизни. Этот процесс был призван избавить больных от чувства вины, которое, как считалось, отравляет их души и толкает на преступления и употребление наркотиков. Поощрения и наказания показывали участникам программ направления, в которых должна была выстраиваться их свободная от наркотиков личность.

Если посмотреть на социально-экономическую модель войны наркотикам и обратить внимание на то, кто заправляет в программах ТС в США, то эту модель можно просуммировать следующим образом: "Чернокожие мужчины и женщины употребляют наркотики, потому что их недостаточно стыдили и ругали".

В 80% – 90% случаев люди не выдерживали и уходили из ТС. Некоторым действительно удалось бросить вредные привычки, но



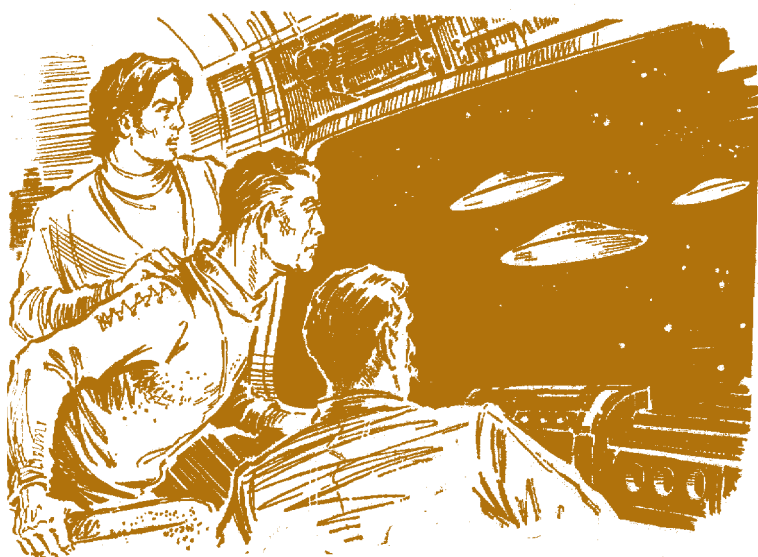
считалось, что эти люди должны оставаться чистыми. Это привело к тому, что многие с тяжелых наркотиков перешли на не менее тяжелый алкоголь, а многие вернулись к наркотикам, через какое то время.

Медикаментозная поддержка: Метадоновые баталии

В 60х заместительная метадоновая терапия была способом, основанным на модели "диабетик/инсулин". Доктора Доул и Нисвандер говорили о том, что долговременное употребление опиатов вызывает нарушение процессов жизнедеятельности, которые можно излечить с помощью синтетических опиоидов. Синтетические препараты опиоидного ряда позволяют снизить или избежать потребности в наркотиках и ломок. Так в самом начале нарушения метаболизма лечили химиотерапией в условиях стационара. Потребитель наркотиков был пациентом, а не клиентом. Через 50 лет после того, как законодательство США расценило употребление наркотиков как

преступление, программы заместительной метадоновой терапии стали первыми услугами для активных потребителей наркотиков. Поддержка – это модель работы с потребителями наркотиков, не требующая абстиненции. Помимо проблемы наркотиков, специалисты программ начали замечать, что люди, которые приходят в программу – бедны, необразованны, не имеют навыков и часто травмированы. Поэтому консультирование, группы и психиатрическая помощь стали неотъемлемой частью программы заместительной терапии.

Этот инновационный подход встретил на своем пути многочисленные преграды. Агентство по борьбе с наркотиками США (The Drug Enforcement Agency) утверждали, что метадон это "выдача наркотиков наркоманам". Потребители наркотиков превратились в подозреваемых, требующих постоянного наблюдения. Контроль и абсурдные правила ограничивали



возможность применения других подходов, сделали пациентов инфантильными и подменили процесс лечения системой "кнута и пряника". Тестирование мочи стало критерием прогресса или неудачи. Во многих программах правила и отношения выстраивались так, чтобы подчеркнуть, что сотрудники программы работают с "торчками". Многие пациенты не выдерживали постоянно довлеющего надзора и контроля, абсурдность ежедневного появления в программе и приема таблеток или надменного отношения сотрудников программы. Некоторые рассматривали открытие метадоновой программы в Нью-Йорке и других крупных городах как форму социального контроля.

"Пусть они остаются довольны и

спокойны, тогда не будут требовать лишнего от системы".

Апологеты отказа от наркотиков, довольно успешно продвигались на пути запрета метадона и методов распространения препарата. Им не нравилось, что применение метадона основано на медицинском поддержании пациента, а не на абстиненции. Во многих штатах законом запрещена выдача метадона по причине несоответствия терапевтическим требованиям. Некоторые недобросовестные специалисты прибегали к разным стратегиям, чтобы доказать несостоятельность заместительной терапии. Например, "занижение дозы" – пациентам намеренно назначается доза, которая не позволяет поддерживать безболезненное состояние. В некоторых штатах до сих пор нет заместительной терапии метадоном или доступ к ней настолько ограничен, что программы не оказывают никакого эффекта.

Заместительная терапия метадоном помогла многим людям стабилизировать жизнь, снизить болевые ощущения и решить личные проблемы. Достижения этой программы были научно документированы и стали рабочей площадкой для мировой политики и привлечения финансирования. Но до сих пор к нашему стыду заместительная терапия остается самым оскорбляемым и стигматизируемым подходом к лечению зависимости. Метадон рассматривают как противовес национальной наркополитике, криминализирующей потребителей наркотиков, и лечению, ставящему своей основной задачей абстиненцию. Реабилитационные центры, терапевтические комунны,



многие наркологи и наркологические клиники контролируют лечение наркозависимости. Они напуганы и взбешены тем, что было допущено существование метадона. Эпидемия ВИЧ/СПИДа привела к революции в защите прав потребителя

Распространение ВИЧ-инфекции среди потребителей наркотиков вынудило начать диалог с сообществом потребителей наркотиков. Наконец-то люди вне области лечения наркозависимости подключились к процессу. Люди, живущие с ВИЧ, публично заявляли о своих проблемах. Медики и социальные работники осознавали, что профилактика ВИЧ и гепатитов, забота и поддержка людей живущих с ВИЧ, проблемы не менее важные, чем употребление наркотиков. Они искали новые, прагматичные и быстрые решения для своих клиентов. Когда человека, употребляющего

наркотики, госпитализировали с ВИЧ – а с с о ц и р о в а н н ы м заболеванием, проблема наркомании отходила на второй план. Многие пациенты переламывались на сухую или получали недостаточное количество метадона. Многим отказывали в назначении медикаментозной помощи из-за недостатка информации, сложившихся суждений и простой застаревшей озлобленности. Активная деятельность геев, живущих с ВИЧ, и людей, которые о них заботились, привела к новому витку в деле защиты прав ВИЧ-позитивных людей. Люди требовали от системы здравоохранения отвечать на потребности людей, живущих с ВИЧ, вместо развития гомо- и наркофобий. Выступления людей, живущих с ВИЧ/СПИДом, привлекли внимание общественности. Деятельность по защите прав ВИЧ позитивных переросла в движение за

доступ к лечению, помощи и поддержки в сообществе, разрушаемом бедностью, расизмом и войной наркотикам. Защитники интересов видели закрытость и недоступность лечебных программ. Люди внутри и вне системы начали высказывать недовольство, нелегально выдавать чистые шприцы и бороться за предоставление медицинских и социальных услуг людям, употребляющим наркотики. (К сожалению, даже сегодня потребители наркотиков испытывают на себе не самое дружелюбное отношение в медицинских учреждениях, незначительные изменения произошли в области заботы о людях, живущих со СПИДом). Следующий шаг – предоставить новые услуги, пойти другим путем – путем, который в последствии получит название снижение вреда. Волонтеры, многие из них потребители наркотиков или выздоравливающие, пошли работать в комнаты безопасного употребления, где рассказывали людям о ВИЧ/СПИДе и гепатитах, как избежать заражения и как определить свой ВИЧ статус. Представители сообщества, затронутого проблемами наркотиков и ВИЧ/СПИДа, стали на свои деньги закупать и обменивать шприцы и раздавать спиртовые салфетки. Они составили альтернативу программам лечения наркозависимости, чем вызвали бурю недовольства со стороны последних. Новые методы работы с людьми, употребляющими наркотики

Модель снижения вреда предлагает различные стратегии работы, включая помощь тем людям, которые хотят перейти к абстиненции. Самой важной задачей этих программ является установление и поддержание контакта с потребителями

наркотиков с целью оказания помощи потребителям. Эта модель подразумевает, что большое количество вредных последствий употребления обостряется из-за криминализации потребителей наркотиков.

Сформировались стратегии снижения вреда, которые помимо обмена шприцев и предоставления информации включают в себя: ведение пациента, группы поддержки, направление в медицинские учреждения и к другим специалистам, позже, акупунктура и детокс, консультирование и психотерапия. Были разработаны и активно применялись творческие инициативы, группы различных направлений, программы тренингов и "поддержка равных равными" (аутрич-работа, консультирование и т.д.). Снижение вреда это комбинация уважения к клиенту, не осуждения, сопереживания и прагматичности. Этот подход не ставит условием воздержание от наркотиков, но всячески помогает, если клиент выбирает это своей личной целью. И последнее. Необходимость лечения никогда не подвергалась сомнению. При этом снижение вреда предоставляет решение всем, включая тех, кто не готов к абстиненции и/или не имеет возможности пройти дорогостоящее лечение в реабилитационной программе. Таким образом, снижение вреда не противоречит, а дополняет комплекс психо-социальных услуг, необходимых людям, употребляющим наркотики, и способствует приближению человека к разрешению комплекса собственных проблем.

Источник и полезный сайт
<http://www.harmreduction.org/news/winter03/win03Springer.htm>

Нарко Зависимость от торговли.

В сознании рядового гражданина, уже достаточно давно сформировался образ наркомана – потерянный для общества, больной человек, с нарушенной психикой, находящийся полностью под властью наркотика и готовый сделать за дозу все что угодно. В общей сложности образ, получается однозначно отрицательный, но к наркоманам многие относятся более или менее снисходительно, считая их больными людьми, попавшими в лапы наркоиндустрии и не имеющими возможности противостоять своему образу жизни. Собираемый образ наркоторговца более однозначен. Драгдилер, барыга – персонаж, достойный участия в ночном кошмаре современного обывателя: циничный, тип, которого давно уже ничто не интересует кроме дохода, неспособный на сострадание и участвующий вместе со своими коллегами в соцсоревновании по подсаживанию на наркотики невинных мальчиков и девочек. Оба описанных стереотипа хорошо смотрятся в контексте голливудского блокбастера, но имеют весьма опосредованное отношение к реальности. При ближайшем рассмотрении все оказывается совсем иначе. Потребителем наркотика может быть представитель практически любой из существующих социальных групп, вовсе необязательно вызывающий жалость и сострадание. Продавец же зелья может находиться в гораздо большей зависимости: во-первых многие дилеры и сами не избегают употребления своего товара, а во-вторых их отношения с наркотиками вызывают

сильнейшую зависимость от куда более опасного вещества – от денег, которые приносит их труд.

Нужно заметить, что зависимость от наркоторговли, так же как наркозависимость, отличается степенью жесткости в зависимости от вещества, но развивается по той же траектории.

Попробуем восстановить картину возникновения такой привязанности основываясь на многочисленных известных примерах. Пообщавшись, некоторое количество времени с препаратом, ты случайно познакомился с человеком, предложившим купить все значительно дешевле, но сразу много. После коротких раздумий ты решаешь, что в любом случае найдется множество друзей, которые будут рады возможности отовариться по оптовой цене, а тут еще и деньги вроде как есть... В общем, купил, продал то, что показалось лишним, и вроде все получилось весело и вкусно. Все довольно. Потом повторишь, еще раз потом еще раз. Потом приходит понимание, что тратить свои деньги по сути незачем, ведь можно продавать все чуть дороже и тогда то, что употребляешь сам, станет не просто дешевым, а вовсе бесплатным. Проверка этого предположения дает долгожданную возможность употреблять столь притягательную субстанцию в любом количестве. Дозировка растет в геометрической прогрессии, начинается банальное торчалово.

Через довольно короткое время осознаешь, что это замечательный способ зарабатывать деньги, непрерывно употребляя любимые веществ-

ва и весело проводя время. Специфика данной профессии предполагает постоянное общение с совершенно разными, но по-своему интересными людьми. Поскольку дела ведутся с людьми которым так или иначе доверяешь, можно совмещать приятное с полезным. – общаться с друзьями, торчать вместе, да еще и деньги при этом зарабатывать немалые. Постоянные тусовки связанные с торговлей и употреблением, развлекают, и приносят моральное удовлетворение. Ход мыслей примерно таков: "Я не просто распиздяйничаяю, а людям помогаю и себе пользу приношу". В этом и без того увлекательном процессе со временем появляется некоторый спортивный интерес. Можно ставить своеобразные рекорды: сколько можно продать (сторчать) за минимальное время и далее в том же духе.

Деньги при подобном образе жизни появляются практически так же легко, как и тратятся. Когда можешь за день

заработать столько, сколько богобоязненный налогоплательщик зарабатывает за неделю, а то и за месяц, не прикладывая к тому практически никаких усилий, отношение к ним радикально меняется. Огромное количество наркотиков уничтожается за рекордно короткие сроки, поскольку ограничение, налагаемое их ценой, утрачивает актуальность с первого же опыта торговли. Сначала все это прикладывает динамичностью процесса, финансовыми возможностями и прочими коврижками, но потом начинаешь замечать, что даже люди которых считал близкими друзьями стали звонить и приезжать исключительно "по делу." Торговля, как и само вещество, начинает занимать в жизни доминирующие позиции,





вытесняя из нее многое, что раньше интересовало. Совмещать свои интересы с непрерывным употреблением и торговлей становится все сложнее и сложнее, а в один прекрасный день перед тобой так или иначе становится дилемма: или-или, и чаще оказывается, что ты и рад бы, но отказаться от легких денег и постоянно присутствующего вещества нет решительно никакой возможности.

Потом могут начаться траблы, может случиться так что по каким-то причинам продавать будет некому, и будешь куковать с кучей стафа не зная что с ним делать, при этом срочно будут нужны деньги... К тому же в таком деле как драгбизнес кинуть может любой и рано или поздно это происходит с каждым. Таким образом, можно прое... чужое лаве, на которой должен был купить. Как потом отдавать одному богу

известно. Доверять людям становится все труднее, а банчить и при этом не доверять, гиблое дело. Паранойи, они приходят незаметно, но если пришли то от них не отвяжешься, как не убеждай себя, что это только кажется. Постепенно начинаешь бояться практически всего, всюду мерещатся машины с тонированными стеклами, незнакомые люди, следящие за тобой и другие приветы с того света. Оставаться холоднокровным, когда у тебя куча стафа и при этом ты сам разогнан до умопомрачительного состояния, удаётся далеко не каждому. А страх имеет свойство притягивать к себе то, чего боишься. Чем он сильнее, тем легче совершить какой-то необдуманнный поступок и запалиться, а результат врагу не пожелаешь. См. Статья 228 УК пункты 2-4, в лучшем случае придется заплатить кучу денег, которых может и не оказаться. А в худшем... за торговлю наркотиками российским законодательством предусмотрено наказание от трех до двадцати лет. Если не легализовать или кардинально не смягчить наказание, то легко согласиться со всякими отмороженными борцами с наркотиками и ввести смертную казнь за торговлю. В общем-то, для подавляющего большинства "наркодельцов" приговор десять лет равносильен смерти, только гораздо страшнее и мучительнее. Возможно, под угрозой расстрела, меньше людей будет этим заниматься, а те кто будут, не станут питать лишних иллюзий относительно своей возможной судьбы и смогут "гордиться", что рискуют своей жизнью ради других людей.

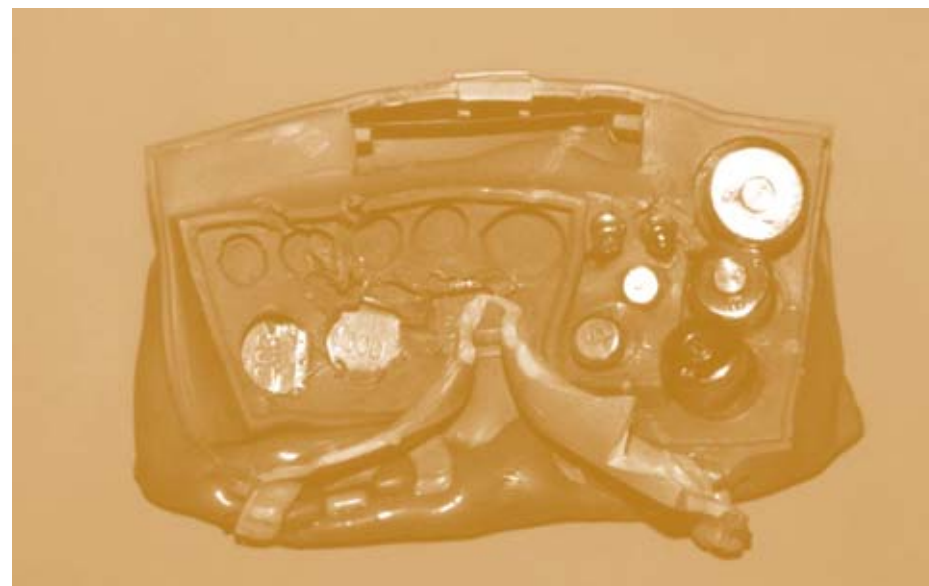
То что на первый взгляд кажется противостоянием системе, запрещающей людям употреблять те

вещества, которые они хотят, оказывается ее частью. Именно за счет торговли чиновники делают огромные деньги. Большая часть наркоканалов контролируется властями, в случае поимки придется откупаться. Запрет наркотиков существует только из-за того что он выгоден ментам. Диллер и прогибиционистский аппарат завязаны друг на друге, так же как повязаны потребитель и продавец

Классический пример – фильм пропаганда "Кокаин", какие выводы можно сделать посмотрев это кино. Торговал бы ганджей и не вые..., нефига было с кокаином связываться. На этом чуваке кто-то нереальное бабло поднял. Пока торговал для веселья, все было в порядке, когда только ради денег, тут-то и попал...

В связи с организацией нового антимонопольного комитета по борьбе с незаконным оборотом наркотиков риск быть пойманным в нашей стране за наркоторговлю все более повышается. Так что для каждого наркоторговца наступает момент, когда нужно определиться завязать или продолжать. Как и в случае с употреблением вещества с торговлей дело обстоит так же, если ты не можешь (не хочешь) завязать сейчас (хотя уже нужно), то следует практиковать контролируемое употребление... Вспомни сколько в жизни есть интересных и полезных занятий, возможно с помощью некоторых из них ты сможешь зарабатывать достаточно денег. Во всяком случае, не позволяй бизнесу полностью завладеть ТВОЕЙ жизнью.

Скажи Наркотикам Иногда.



Рыцари уик-энд



" ° £ æ Æ Ø , Æ æ "



Что такое контролируемое потребление? Как научный термин это понятие подразумевает под собой контроль со стороны потребителя частоты употребления наркотических средств, для предотвращения физической и выраженной психологической зависимости. Нами же это понятие рассматривается несколько шире, и включает в себя не только, контроль над периодичностью, но и контроль над количеством, а так же способом потребления наркотических веществ. Другими словами речь пойдет о соблюдении каких-то принципов, которые ставит перед собой потребитель (здесь и далее будет подразумеваться в основном потребитель опиатов).

Контролируемая периодичность потребления.

Долгое время среди медицинских специалистов существовало мнение, что эпизодическое потребление опиатов невозможно. Для медиков убежденность в том, что самоконтроля со стороны

потребителя нет и быть не может, не подвергалась сомнению. На данный момент на Западе отмечается тенденция к изменению сложившегося стереотипа, чего не скажешь об отечественных врачах. Практически такая же точка зрения существует и среди самих потребителей, кто познал слезы мака, обречен, плакать всю жизнь..

Так ли это на самом деле? К примеру, известно, что алкоголь, так же как и опиаты вызывает физическую и психическую зависимость. В тоже время, не все употребляющие спиртные напитки становятся алкоголиками. Конечно, героин не водка, но количество лиц употребляющих опиаты периодически и не садящихся на систему, несмотря на свое небольшое количество, все же имеет место быть. Имеются сведения, что еще в середине прошлого столетия в Америке было известно о существовании так называемых рыцарей уик-энд, т.е. людей, употребляющих героин по выходным. Так от чего же зависит периодичность употребления наркотиков? Решение о контролируемой частоте потребления может быть принято человеком как в момент до первого замута, так и в процессе активного потребления. Это решение практически не связано с действием внешних факторов (родители, правоохранительные органы) и, так же как и решение завязать исходит от самого человека. Будущие потребители изначально настраивают себя на периодическое употребление, заранее представляя

последствия зависимости (по фильмам, рассказам системных и т.д.), непосредственно испытав на себе прелести кумара и убедившись в этом на практике. По данным некоторых исследований около 7% лиц, прекративших активное потребление самостоятельно (без медицинской помощи) практикуют контролируемое потребление. И все же, среди контролируемых потребителей количество лиц изначально принявших решение о контролируемом потреблении значительно преобладает над лицами, принявшими это решение уже после активного потребления.

Исследователи делят контролируемых потребителей на три группы в зависимости от типа:

"Дрейфующий" - Лица употребляющие наркотик от случая к случаю и относительно спокойно относящихся к их психотропному эффекту.

"Контролирующий" - Лица, испытывающие сильное влечение к наркоту, и поэтому создающие для себя строгие правила потребления.

"Преодолевающий" - Лица позволяющие привычке и зависимости развиваться, однако являющиеся мастерами по прерыванию периодов интенсивного потребления.

Видно, что диапазон мотивации различен, так же различны контролирующие потребители. Я знаю человека, который употребляет героин один раз в год на день своего рождения, другой "мутит" только в дни аванса и получки. Так же слышал о старом опиошнике из Новгорода, который аккуратно, по несколько раз в год через равные промежутки времени уже на протяжении многих лет проходит детоксикацию и реабилитацию.

Контролируемое потребление базируется на каких-то строгих принципах, которые потребитель сам для себя избирает:

Строгая периодичность (определенное количество замутов на единицу времени)

Прекращение потребления при нехватке денег (к примеру, потребитель выделяет некую сумму, которую он может потратить на стаф)

Потребление до появления первых признаков кумара.

В каких-то особых случаях (сильный стресс, радость и т.д.)

В отличие от "торчков", чей принцип: "...я наркоман, со мной все кончено, мне на все н..ть" у лиц этих групп имеются какие-то более важные ценности в жизни, чем непрерывная торчба. При всем при этом в их жизни имеется немного места и для опиатов. Цель контролируемого потребления – обретение независимости от наркотика, заставить не себя служить героину, становясь его рабом, а получать от него радость и удовольствие, живя при этом полноценной жизнью.

Важно осознать ты для наркотиков или они для тебя. Система выключает тебя из активной жизни, ибо значительная часть времени уходит на добычу денег, пробивание мазы. В случае невозможности замута открывается безрадостная перспектива пребывания дома во власти жестокой а б с т и н е н ц и и .

Автоматически начинается проблемы с работой (если она есть) и как следствие с деньгами (которых и без этого нет). Автор ни коим образом не намерен заниматься проповедью, но может быть по прочтению этих строк, ты призадуматься, не стоит ли тебе попробовать покинуть армию торчков и встать под

ГЛАВНОЕ ДАВ



знамена отряда контролируемых потребителей.

Понятно, что героин не марихуана или экстази и балансировать на зыбкой грани очень сложно, так что все здесь зависит от личных качеств потребителя. Такой же точки зрения придерживаются, около 60% опрошенных торчков, которые считают, что контроль над наркотиками в первую очередь зависит от самого юзера.

Конечно, такие факторы как социальная адаптация (работа, семья и т.д.) являются хорошим подспорьем в решение проблемы, но в то же время не являются панацеей. Общеизвестно, что торчат все слои населения, от безработных подростков, до преуспевающих бизнесменов. Почему же дети-мажоры после лечения в дорогих наркологических клиниках, несмотря на заботу родителей в виде не обременительной высокооплачиваемой работы,

машины, да еще красивой девушки в придачу снова начинают торчать? Просто контролируемый потребитель это чаще всего человек с уже сформировавшимися жизненными убеждениями и принципами, которые обычно приходят в возрасте далеко уже не тинэйджеровском, а в этом возрасте человек уже имеет постоянную работу и, как правило, обзаводится семьей.

Хотелось бы обратить внимание, что понятие "контролируемое потребление" подразумевает под собой достаточно долгий период такого поведения. Должно пройти несколько лет, что бы быть уверенным в том, что ты можешь контролировать свои желания, так как общеизвестно, что героин коварен и умеет долго ждать.

Контроль количества потребляемого Одна из основных причин передоза, если не самая главная – жадность. Большинство юзеров затрудняется точно ответить, что заставляет их насыпать неоправданно большое количество стафа. Основной причиной называется желание как следует убиться. Здесь стоит призадуматься, а так ли это нужно хотя бы с точки зрения экономии. Ведь по сути дела передоз является бездарной тратой драгоценного продукта, ибо в отъехавшем состоянии человек мало, чем отличается от трупа и никаких приятных эмоций он не испытывает. Один мой знакомый с большим трудом приобрел марку ЛСД (велосипедиста), съел ее и в ожидании эффекта решил прилечь подремать. И надо

Ке было такому случиться, что он имел неосторожность заснуть. Проснулся он в итоге через четыре часа, т.е. после трех часов самого активного пёрлова и в

последствии крайне сокрушался, что пропустил самые веселые часы прихода. Стоит ли ему уподобляться? Помимо прямой угрозы жизни с передозом связаны и другие неприятные моменты. Другой мой знакомый как-то отъехал, в опасении за его жизнь его друзья ввели ему блокиратор налорфин. Со слов потерпевшего сначала он пришел в себя в состоянии сильнейшего прихода, потом его прямо на глазах стало отпускать, а через незначительный период времени жестоко кумарить. В довершении всего после налорфина у него возникли проблемы с тем, что бы раскумариться.

Так может быть имеет смысл оставить часть порошка и в случае чего догнаться им? Конечно, в ответ можно услышать возражения, что мол, проблемы с венами после догона, не так сильно прет и все такое. Но если ты решил придерживаться концепции контролируемого потребления, может быть, стоит обратить внимание на альтернативные пути потребления? Контроль безопасного способа употребления

Контролировать способ потребления крайне сложно. Каждый потребитель знает об инфекционных заболеваниях, передающихся инъекционным путем (ВИЧ, гепатиты). И все же на кумарах в случае отсутствия собственного баяна скорее всего, будут пользоваться чужим уже использованным баяном. Был случай когда юзер использовал баян прямо с чужим контролем, хотя знал, что у его приятеля микст инфекция гепатита В и D, вследствие чего и заразился. Маловероятно, что бы такая история произошла с

контролируемым потребителем, ибо если у него хватает выдержки что бы соблюдать периоды воздержания, то уж наверняка хватит терпения замутить новую машину или избрать не инъекционный способ потребления.

Как не "зоторчать", употребляя героин:

"Постарайтесь максимально ограничить общение с лицами, употребляющими героин.

"Старайтесь избегать провоцирующих моментов, напоминающих о замуте (фильмы, музыка и т.д.)

"Установите для себя принципы, сообразно которым выберите частоту употребления.

"Строго придерживайтесь избранных вами принципов употребления.

"Не доводите ситуацию до того, что бы для поддержания нормальной жизнедеятельности приходилось раскумариваться.

"Культивируйте в себе чувство гордости за то, что героин находится под вашим полным контролем.

"Сева Ли Список литературы по контролируемому потреблению.

Майкл Джордж, "Роль личной дисциплины и распространенных мнений в саморегуляции употребления наркотиков".

Норман Е. Зинберг, "Наркотики, установка и окружение"

Харальд К.Х. Клингеманн, "Стратегии копинга и поддержания ремиссии среди людей, спонтанно прекративших злоупотребление

алкоголя и героина в Швейцарии", Международный журнал по наркозависимости, 27(12), 1359–

Кумарки, кумары

или

самопомощь при синдроме отмены

Атансьон!

Автор хотел бы вам напомнить, что наиболее эффективную помощь при синдроме отмены вы можете получить в специализированных медицинских учреждениях.

В статье использованы реальные высказывания участников программы обмена шприцев Благотворительного Фонда "Анти-СПИД" (Полтава, Украина)

Кумары (сленг.) – наркотическое похмелье – синдром отмены наркотиков, который проявляется в виде физических и психических страданий. Кумары и страх возникновения кумаров – главные причины повторного приёма наркотика у наркозависимых людей. "Попробовал из-за любопытства, продолжаю из-за кумаров" (Сергей, 30 лет, потребитель "ширки", стаж 11 лет)

По мнению некоторых наркологов и специалистов снижения вреда, кумары – это начало синдрома отмены у потребителей инъекционных опиатов. У потребителей опиатов, вслед за кумарами наступает ломка.

Ломка – абстинентный синдром, возникающий у потребителей инъекционных опиатов при лишении привычной дозы, когда наркозависимый испытывает тяжелейшие физические мучения: рвота, понос, холодный пот, сильная боль в суставах, в сердце, головная боль (мигрень), депрессия, доходящая до самоубийства.

Чем больше стаж употребления опиатов, тем сильнее кумары и мучительнее ломка. Кумары и ломка входят в понятие абстиненция [от лат. abstinencia – воздержание] – так называют период, во время которого наркозависимый человек переживает синдром отмены (кумары и ломку).

Тяжесть и продолжительность кумаров может, зависит от большого количества факторов: вида наркотика, дозировки, частоты приёма, стажа употребления, ведь чем больше стаж, тем тяжелее и дольше кумарит. Очень важный момент – это состояние физического и психического здоровья на момент кумаров и воздействие на принятие решения отношения общества к наркозависимым и наркотическим веществам.

Поговорим о кумарах при употреблении инъекционных наркотиков – опиатов ("ширка", героин). Кумары развиваются в среднем через 5 – 6 часов после последнего приёма наркотика и длятся от 48 до 72 часов (в зависимости от степени тяжести). В тяжёлых случаях, у потребителей с большим стажем, кумары длятся до 7 – 10 суток. Можно выделить три степени тяжести: лёгкую, среднюю и тяжёлую (ломка).

Лёгкие кумары



Лёгкие кумары возникают у начинающих потребителей инъекционных наркотиков и у лиц, употребляющих наркотики эпизодически, когда организм ещё справляется с работой и выведением продуктов распада – не нарушена функция печени и почек.

Лёгкие кумары напоминают простуду и проявляются недомоганием, насморком, ознобом, ("гусиной кожей"), потливостью, головной болью, слабостью, раздражительностью и расстройством сна (иногда бессонницей). Могут развиваться все, несколько или один из перечисленных симптомов. Лёгкие кумары, как правило, проходят сами в течение 6 – 8 часов (до суток) и у людей с сильной волей не требуют повторного приёма наркотика.

Кумары средней тяжести

Развиваются у наркозависимых



потребителей опиатов и амфетаминов, в результате частого употребления. Выделительная функция печени и почек у хронических потребителей наркотиков ухудшается, продукты распада наркотиков накапливаются в крови, тканях и внутренних органах и вызывают выраженные симптомы кумаров. Через 6 часов после последнего приёма возникает эмоциональное напряжение: раздражение, кон-

фликтность, беспокойство, озноб, потливость, слезотечение и слюнотечение, сердцебиение, общий упадок сил (более характерно для потребителей амфетаминов).

Через сутки начинается усиление вышеописанных симптомов: напряжение мышц спины, рук, ног, тошнота, рвота, понос, тремор (дрожание), повышение температуры до 37,5°C, сильная слабость, бессилие (более характерно для потребителей амфетаминов).

Кумары средней тяжести длятся от двух до пяти суток

Тяжёлые кумары

У людей, которые постоянно и долго употребляют инъекционные наркотики, кумары протекают тяжело. К вышеописанным симптомам через 1–2 суток присоединяется болевой синдром (ломка): сильные боли в мышцах спины, "выламывающие" боли в мышцах и суставах рук, ног, в жевательных мышцах, боли в животе, ломящие боли в пояснице, зуд и жжение кожи



"Кумары и ломку вытерпеть можно, но депрессняк – тяжелее всего" (Виктор, 34 года, потребитель "ширки", стаж 14 лет)

Тяжёлые кумары могут длиться до 7 – 10 суток с периодическим ослаблением и усилением болевого синдрома. Затяжная абстиненция длится до 6 месяцев и характеризуется понижением кровяного давления, бессонницей, отсутствием аппетита и пассивностью.

Здоровье
Ваше
Вопрос

Психические расстройства при кумарах

После перекумарки "ширка" прёт как первый раз" (Игорь, 38 лет, потребитель "ширки", стаж 21 год).

Кумары сопровождаются психическими расстройствами разной степени выраженности. Особенно сильно, психические расстройства проявляются, когда физические симптомы стихают. После

"С "ширки" практически невозможно прыгнуть. Ширка умеет ждать. Но перекумариваться надо, чтобы здоровье поправить и себе доказать, что ты ещё не конченный..." (Виктор, 34 года, потребитель "ширки", стаж 14 лет).

кумаров средней и тяжёлой степени тяжести в 90% случаев при хронической опиатной наркомании возникают депрессии, раздражительность, галлюцинации, бред (более характерен для потребителей "винта"), агрессия, плаксивость, отказ от пищи, потеря аппетита. Женщины более склонны к истерии в этот момент. У очень многих людей возникает экзистенциальный вакуум – потеря смысла жизни, и как следствие суицидальные мысли и попытки суицида.

Психические расстройства у наркозависимых со стажем длятся долго, и часто именно депрессия становится причиной возврата к употреблению наркотиков.

Внимание: на фоне кумаров обостряются хронические заболевания!

Помощь и самопомощь при кумарах Перекумаривание – процесс индивидуальный. Одним помогает одно, другим – другое. Если у вас



появилось желание бросить наркотики, придётся преодолевать кумары. Это не смертельно. В любом случае, нужно научиться терпеть. Это болезненный и неприятный процесс, но организму требуется очищение. В советские времена среди взрослых потребителей опиатов, отдающих себе отчёт в своей зависимости, существовала традиция раз в три месяца перекумариваться –

"Мы с друзьями договаривались не ширяться неделю, съезжали к кому-нибудь на дачу и перекумаривались. Вместе намного легче. Сейчас такой традиции нет. Молодёжь кумаров боится как огня..." (Виктор, 34 года, потребитель "ширки", стаж 14 лет).

"спрыгивать на сухую".

По свидетельствам многих наркозависимых усталость от физического труда "перебивает" кумары. Найдите в себе силы и заставьте себя работать. Многие наркозависимые на период кумаров уезжают в село (у кого есть такая возможность) и

"Раскумариваться советую лопатой. Или как Челентано в "Укрощении строптивого" – дрова порубить" (Виктор, 34 года, потребитель "ширки", стаж 14 лет)

"Кумары – это как экстремальный вид спорта. Некоторым даже нравится когда их "колбасит". Надо расслабиться и постараться получить удовольствие" : (Ира, 23 года, героинщица, стаж 3 года) "В кумарах мы закаляемся" (Сергей, 30 лет, потребитель "ширки", стаж 11 лет) : "Не кумарит только мёртвых" (Игорь, 38 лет, потребитель "ширки", стаж 12 лет) : "Всё что ни делается – к лучшему" (народная мудрость)

занимаются сельским хозяйством По этому принципу снимают кумары в реабилитационных лагерях стран Средней Азии, – привлекают наркозависимых к переносу тяжестей. Физический труд ускоряет выведение шлаков (токсинов) из организма, в мышцах накапливается молочная кислота – антагонист ацетилморфина и других продуктов распада опиатов; физическая усталость нормализует сон. Атансьон! Физический труд противопоказан при кумарах с нарушением работы сердца и при обострении хронических заболеваний!

Сохраняйте самообладание. Желательно перекумариваться с кем-то, с кем можно поговорить, отвлечься. Кумары закончатся максимум через неделю и где-то есть люди, которым ещё хуже, чем тебе.

Отвлекитесь на что-нибудь.

Постарайся вспомнить состояния и обстоятельства, когда вам было хорошо (без наркотиков). Найдите себе занятие и не замыкайтесь на

страдании. Только не увлекайтесь телевизором, он сам по себе вреден. : А ещё в таких случаях помогает юмор.

Когда почувствуете, что начинает кумарить – примите горячую ванну Действительно, горячая ванна, особенно если она принята своевременно – в начале кумаров –



значительно облегчает страдания. При приёме ванны будьте внимательны, не набирайте полную ванну, чтобы не произошло несчастного случая, ведь даже здоровые люди могут потерять сознание в ванной.

"Лучше заварить корень валерианы или траву пустырника. Я варил себе кастрюлю пустырника на день и пил по 200 грамм три раза в день. Попытка проспаться кумары. От пустырника ходишь сонный, – легче кумары переносятся" (Игорь, 38 лет, потребитель "ширки", стаж 21 год)

После горячей ванны желательно принять холодный душ. Температурный контраст (сначала горячее, потом холодное) хорошо стимулирует саморегуляцию организма и обмен веществ.

Воздух, мне нужен воздух.

Не запирайтесь в квартире на период кумаров. Если боитесь выйти погулять, потому что ноги сами понесут к барыге, – дышите на балконе или в окно. Вашему организму нужен свежий кислород. Также не забывайте проветривать помещение Лучше не прыгивать "на сухую". Некоторые лекарства будут нужны:



Настойка валерианы (корвалол, настойка пустырника, ново-пассит и т.п.) пригодится для успокоения нервной системы, при болях в сердце, для нормализации сна. 20–30 капель на 100 грамм воды 2–3 раза в день, желательно после еды. Валериана обладает мягким успокаивающим действием, которое несколько сглаживает проявление кумаров. Отвар пустырника: 1 столовая ложка резаной травы пустырника на стакан кипяченой воды. Настаивать 1 час. Принимать по 2 стакана 3 раза в день.



Отвар корневищ валерианы: 2 чайные ложки измельчённого корневища заливают 200 граммами крутого кипятка (в эмалированной посуде), закрывают крышкой и нагревают на водяной бане 30 мин. Охлаждают 10 минут, процеживают. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день. Трава пустырника и корневище

валерианы (в том числе спиртовые настойки валерианы и пустырника) продаются в аптеках.

Витамины. Необходимо запастись аскорбиновой кислотой (витамин С), а лучше мультивитаминами, так как кроме витамина С тебе нужны будут витамины группы В, которые необходимы для восстановления энергетического баланса в организме. Рекомендуемые мультивитамины: "Ревит", "Декамевит", "Ундевит". Если позволяют финансы, купите мультивитамины с микроэлементами – "Юникап", "Джунгли" – так как кроме витаминов, ваш организм теряет калий, необходимый для полноценной работы сердечной мышцы; натрий, сохраняющий водно-солевой баланс; железо, которое требуется для кроветворения.

Аскорбиновую кислоту принимай по 4–5 раз в день. Мультивитамины – по 1–2 таблетки в день.

Аллохол – это желчегонный препарат. Длительное употребление наркотиков сопровождается застоем желчи в печени и желчном пузыре. Особенно это рекомендуется тем, кто страдает хроническим гепатитом. Для того чтобы облегчить и поддержать работу печени, рекомендуем принимать аллохол по 1 таблетке 2 раза в день. С той же целью можно принимать **травяные отвары и настои** – настой спорыша, настой листьев подорожника, настой листьев крапивы, настой (сироп) плодов шиповника (в шиповнике также содержится много витамина С), а также тыквеол и кукурузные рыльца. **Настои мяты, Melissa, чабреца** – оказывают успокаивающее и спазмолитическое действие. Заваривать и пить на ночь.

Анальгин (баралгин, темпалгин, кетанов и другие анальгетики) – рекомендуются при развитии болевого синдрома для уменьшения

боли. Однако злоупотреблять ими не стоит, так как эти вещества раздражают слизистую желудка и угнетают кроветворение. Если 1–2 таблетки анальгина не облегчают боль, придётся терпеть – на худой конец вызывайте скорую помощь.

Аэровит и Церукал – при головокружении

Атансьон! Не увлекайтесь приёмом синтетических медикаментов, так как их усвоение – это дополнительная нагрузка на твой ослабленный организм. Попробуйте ограничиться предложенным перечнем, особенно **обратите внимание на лекарственные растения – настои пустырника (валерианы), мяты, спорыша, шиповника.** По свидетельствам наркозависимых людей со стажем, средства народной медицины значительно облегчают страдания при кумарах и ломке.

Лучшее лекарство для настоящего мужчины, как говорил Карлсон – банка варенья

Есть все-таки надо, несмотря на отсутствие аппетита. Нужно потреблять в пищу как можно больше овощей и фруктов. В период кумаров очень важно питаться сладкой легкоусвояемой пищей (глюкоза и другие сахара необходимы для нормальной работы мозга) – варенье, сладкий чай. Не стоит увлекаться пирожными, тортами и конфетами, которые так любят "винтовые" потребители на кумарах – такая пища раздражает желудок и кишечник, провоцируя поносы или, наоборот, запоры. И не забывайте о солёной пище (в меру). Соль – это натрия хлорид, употребление которого уменьшает проявление отравления и обезвоживания. Еда должна быть простой. Хороший эффект дают слизистые каши: овсяная (ценный источник энергии), рисовая (рис

способствует очистке кишечника), кисломолочные продукты. В начале синдрома отмены принимайте кефир, потом (когда нормализуется функция кишечника) – переходите на молоко. Кумары и ломка сопровождаются обезвоживанием организма (особенно при "винтовых" кумарах), поэтому необходимо выпивать в среднем до 3 литров жидкости в день, но не более, так как большое количество выпитой жидкости может ухудшить работу почек. Избегайте пить сырую воду из-под крана. Некоторые потребители отмечают, что зелёный чай смягчает проявления кумаров. Это действительно так. Кроме этого, зелёный чай способствует выведению шлаков из организма. Для получения целебных свойств и настоящего вкуса не настаивайте чай, а сливайте сразу, чем лучше чай, тем больше вы сможете сделать заварок... Чёрный чай, как и кофе, пить на кумарах нежелательно, так как это повышает артериальное давление и создаёт дополнительную нагрузку на сердце. Но тем, кто привык к ежедневному употреблению кофе, конечно же, не стоит резко отказываться от любимой и не такой уж плохой привычки

Чисто, чисто, чисто, моют трубочиста

Кумары сопровождаются потливостью, поэтому мыться надо особенно часто. Некоторые наркозависимые рекомендуют холодный душ утром и в полдень, а на ночь – холодный душ, постепенно переходящий в тёплый (контрастный душ – успокаивает нервную систему). Может быть, тебе поможет приём тёплой пенной ванны с добавлением трав и масел, например хвойного или эвкалиптового.

Не исключайте возможности обращения за профессиональной помощью.

Оцените своё состояние и возможности. Если Вы в силах (а на кумарах главная Ваша сила – это сила воли), то продолжайте абстиненцию самостоятельно. Если чувствуете неуверенность или есть необходимость (ухудшается состояние здоровья), то обращайтесь к врачу. Вам посоветуют пройти курс детоксикации в клинике. Предупреждаю, что это очень дорого и далеко не всегда эффективно. Средняя стоимость курса детоксикации в клинике стоит от 100 (в госучреждении) до 600 долларов и более в частных реабилитационных центрах. Кроме того, часто в отделениях больниц добыть наркотики легче, чем вне больницы, поэтому подумайте, не подвергнетесь ли Вы дополнительному искушению. Также, в клинике Вы попадёте в психологически-разнородный коллектив, где среди пациентов, возможно, будут те, кто спровоцирует Вас на срыв. Взвесьте все "за" и "против". Если Вы проходите, курс в лечебном учреждении, найдите возможность пройти плазмозмывку на 4–5 день кумаров.

Не забывайте о Боге.

Молитва – это путь к духовному очищению. Нельзя очистить тело, не заботясь о душе. Каяться не обязательно – никто не в праве осуждать Ваш выбор, если Вы выбрали наркотики осознанно. Право на изменение сознания – это Ваше право. И те страдания, которым Вы подверглись на кумарах – это закономерно. Не отрицайте происходящего с Вами. Помните, что "если есть тело, должен быть Дух" (В. Цой). Укрепить дух можно только

через осознанное страдание и обращение к Богу. В Ведах – священной книге индусов – сказано: "Чтобы человек был здоров и счастлив, он никогда не должен пренебрегать Богом, и обязан помнить о нём, чтобы он ни делал" Христианская молитва, пост, буддийские медитации – хорошие и верные способы отвлекаться от суеты и страданий. Печатается в сокращенном виде по материалам брошюры "Кумары". В следующем номере вы прочитаете продолжение о винтовых кумарах и мифах связанных с раскумариванием. **Составитель:** Волик А.Н., координатор проекта снижения вреда Благотворительного Фонда "Анти-СПИД" (Полтава)

Использованная литература и источники:

Н.В. Веселовская, А.Е. Коваленко "Наркотики", Москва, Триада-Х, 2000 г., Норман Е. Зинзберг, "Наркотик, установка, окружение", Москва, AWEF, 2002 г., А. Волик, "Абстиненция", буклет, Областной центр социальных служб для молодежи, г. Полтава, 1999 г, "МОЗг-330-Пропаганда", спецвыпуск журнала "Мозг", ред. К. Котова, проект снижения вреда Фонда "За здоровое общество", Москва. Данные опроса потребителей инъекционных наркотиков, программы снижения вреда Благотворительного Фонда "Анти-СПИД" (Полтава), интервьюер Дочилова Е.В., Полтава, 2002 г. Материалы интернет-сайтов: www.high.ru; www.harm.reduction.org.ua. Составитель благодарит Игоря, волонтера Фонда "Анти-СПИД", и его друзей за согласие участвовать в интервью на тему "раскумарки".

Внимание Конкурс

16 апреля 1943 года Доктор Альберт Хофма первый раз в истории человечества столкнулся с действием LSD, что отметил легендарным велопробегом. По случаю шестидесятой годовщины этого исторического события журнал МОЗг объявляет конкурс. Вырежьте из этого листа все кусочки марки и попробуйте их собрать в правильном порядке, если это у вас получилось, значит для вас еще не все потеряно. Тогда наклейте их на обложку журнала и пришлите нам вместе со своими пожеланиями, замечаниями и картинками. Первым десяти приславшим мы вышлем настоящий формат и пожизненную подписку на журнал МОЗг.



Пять видов ремиссии В современном обществе Отчет из Интерзоны

Ремиссия – это когда ты принимаешь ПАВ (психо-активные вещества) с удовольствием.
Архип Рафинадов

РЕМИССИЯ (от лат. Remissio – ослабление), временное ослабление (неполная Р) или исчезновение (полная Р) проявлений болезни.

СОВЕТСКИЙ ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ, М. "Советская энциклопедия", 1989 год, стр. 1129, справа в углу

Там, где без ПАВ никак – ремиссия заканчивается. Многие из нас уже рождены ремиссионерами. Не секрет, что нашим мамам, зачастую, при родах вкалывали кетамин. Наш друг Мик, слывающий в кетаминовом вопросе экспертом, показывал документальные свидетельства того, как кетамином ставили и грудных детей. Невольно вспоминаются "Прирожденные убийцы" Оливера Стоуна. Помнишь, читатель, строчку из песенки Мелори: "Мы рождены мертвыми"? Очень может быть, что Мелори Нокс права – она как раз из того поколения, которое зачиналось в угаре кислото-психоделических проповедей Тимоти Лири, Кена Кизи, Аллена Гинзберга и прочих космонавтов. Конец 60-х. Во как, понимаешь, случается.

А у нас во как бывало – нет вообще никаких веществ в жизни, а прет – как от веществ, конкретных веществ, чисто конкретных. Нечеловечески прет. Месяцами прет. Потом перестает переть и наступает момент, когда хочется... Чего-нибудь излюбленного. Чешется, хочется... – а тут бабушка надвое сказала. Можно принять, да и успокоиться еще на долгую Р. А можно начать принимать. И полный П нашей гребанной Р надолго.

Почему мы начинаем потреблять? Нам сейчас (только сейчас!), кажется – чтобы быть лепыми и казистыми для себя самих. И кайфу, ради, блин. Мы – Архип Рафинадов – любим, вспоминать свое детство. Вот, где был кайф. Бывало, брали мы с собой в лес бабушку и собирали там грибы. Вот видите – все начинается с раннего возраста. Прав старина Фрейд – хотя бы иногда. Тогда мы собирали осенние опята, а теперь луговые. Первые затяжки "Герцеговины флор" в последнем классе школы отзеркалились килограммами скуренного гашиша, которые плавно перетекли в реки опиума и озера винта, которые закончились килограммами все того же гашиша, который помог нам придти к тому, что ты, читатель, теперь видишь. Мы – Архип Рафинадов – протрезвели. У нас ремиссия... самое обычное дело... подумаешь... как два пальца... торчал, торчал – да и бросил... проще не бывает...

мозг атанует

И теперь – с высоты птичьего полета мы хотим поведать тебе, читатель, рецепты ремиссии от Рафинада Архипова. Тьфу, – от Архипа Рафинадова. Да уж – редкий русский не долетит до середины Днепра. Редкая птица не любит быстрой езды. Без пизды.

Итак...

Архип Рафинадов различают несколько видов ремиссии.

Вид первый
(устойчивый, но недолгий).

Ничего не принимаешь столько, сколько сможешь. Если при этом еще и не насилуешь себя – вообще молодец. Но, как правило, неизбежно входишь в низшие миры...

Вид второй
(неустойчивый, но многолетний).

Когда живешь в относительной гармонии со своими желаниями. Засыпая, кладешь под подушку заряженный баян, чтобы прямо с просыпу – не чистя зубы, как в полузабытые времена – раздуплиться в приходе. Если же это с тобой происходит каждое утро на протяжении недели – есть повод



задуматься. Если две недели – стоит подвязывать. Если – три недели – все очень запущено. Если месяц и более – то это уже не ремиссия, а ремистика какая-то.

Вид третий
(осторожно-паразитный, вынужденный)

Когда кончается бабло – торчишь на чужие. Весьма и весьма нерегулярно. Да чего уж там – все реже и реже торчишь. Зато часто надоедаешь окружающим. Грузишься по этому поводу неимоверно, но торчать не пересташь. Стоит оговориться – существует особый подвид третьего вида. Давай назовем их "беручки". Это такие люди, которые каждое утро открывают с первой буквы свою записную книжку и до самого вечера ищут тех, кому необходимо помочь намотить. Работы бывает непочатый край. Чем больше работы – тем меньше ремиссии.

Вид четвертый
(мой самый последний из последних разов)

Однажды увидев любимое вещество, вдруг понимаешь, что это – твой последний раз. Пока удельваешься – укрепляешься в этой уверенности. Пока прет – уверенность крепнет еще круче. Во время отходняков ты уверен, как никогда, что больше этого с тобой не случится. Да – это действительно последний раз... самый последний. И так случается от раза к разу.

Вид пятый
(самый надежный, он же – золотая жила)

Предумышленный передоз. В полном одиночестве. Чтоб наверняка. Волк ушел умирать в лес.

Вот где бы вся ремиссия, как нам кажется. Банды наркологов, выходящие на охоту за потенциальными клиентами их клиник, разумеется, начнут опровергать нашу точку зрения. Они будут настаивать на других видах ремиссии – придуманных ими.

Вид первый
(стационарный или несуществующий).

Это когда Яков Бранд устраивает в телевизоре перформанс с участием представителей самых преуспевающих клиник, чтобы их клиники и впредь не бедствовали. Пусть бросит в нас камень тот, кто ни разу не уделался после больницы – хотя бы на протяжении лет трех. За высокими каменными стенами



клиник, бывает, тоже нередко торчат. Известны даже случаи, когда пациенты некоторых творческих лабораторий умудрялись в процессе излечения от наркомании разогнать себе дозу. Во какая ремиссия!

Вид второй
(амбулаторный или виртуозный).

Это когда Яков Бранд устраивает в телевизоре перформанс с участием представителей тех же самых преуспевающих клиник, на базе которых, само собой, есть амбулаторная поддержка торчков. По мнению многих преуспевающих наркологов – торчки должны их поддерживать и после выписки со

стационара. Очень ловко придумано. Мы – Архип Рафинадов – в телячьем восторге от незаурядных специалистов, гармонично совместивших медицину и бухгалтерию, не нарушив при этом ни один закон, кроме клятвы Гиппократова. Остапу Бендеру это тоже понравилось бы.

Вид третий
(сектантский – наркотианетический).

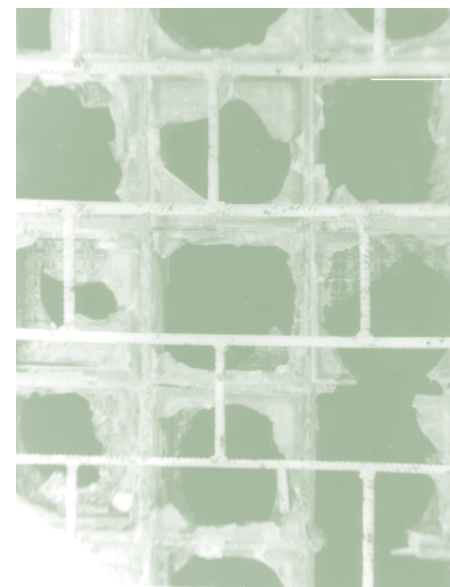
Если тебя лишили всей информации, кроме той, которая, по мнению наркотианетиков тебе может пригодиться для скорейшего и необратимого выздоровления. Если тебе дадут спать не более шести часов в сутки, если на протяжении дней и недель тебя непрерывно окучивают со всех сторон странные люди с блестящими от осознания своей правоты и, главное, трезвости глазами – значит ты попал. Стоит аккуратно оглядеться – и валить на все четыре стороны. Ты в секте. Еще немного – и твои глазки заблестят без каких-либо наркотиков. Саентология, Двенадцать шагов, Монар, Империя Мунна... много в мире разного дерьма, на которое подсаживают трезвеющих наркоманов.

Вид четвертый
(религиозно-назидательный).

Имеет много общего с предыдущим. Практикуется на базе церковных приходов и монастырских общин. Запираешься на пару месяцев или больше в келье или бараке со всеми мыслимыми и немыслимыми лишениями, и лечишься – раз в неделю (не чаще) моешься, более чем скромно кушаешь, зачем-то пашешь в огороде, круглосуточно молишься, при каждом удобном случае каешься... Короче говоря, церковный приход на долгое время отбивает у некоторых злостных потребителей ПАВ охоту до любого другого прихода. Не приходнешься – не покаешься.

Вид пятый
(самый надежный, легкодоступный, практически бесплатный и самый реальный из навязываемых обществом)

Тюрьма. Но даже там умудряются торчать. Впрочем, лет этак двенадцать подобной ремиссии протрезвят кого угодно. Да и пять тоже протрезвят. Иным и трех дней достаточно для годичного воздержания.



Хотели еще что-нибудь написать, но решили кончить – бурно и быстро. А-аааааа, кончаем!

Архип Рафинадов,
а о е " ^"

нахулиганил

Мир за 90 дней или больше. В общем с января по апрель.

www.cures.by.ru

В течение нескольких месяцев вся мировая общественность усердно обсасывала вопрос Ирака. Поэтому интересующая нас тема наркотиков была временно задвинута. И все же в зимне-весенний сезон кое-что происходило.

Канада

В городе Ванкувер появилась первая на американском континенте комната безопасного потребления наркотиков. Во многом это – плод усилий местной торчковой организации VANDU, которую поддерживает мэрия Ванкувера. Российские наркологи до сих пор считают, что безопасно колоться нельзя, а вот их канадские коллеги оказались умнее. Поэтому эта страна следует примеру Швейцарии, Германии, Голландии, Австралии и других передовых государств мира. Вопреки мнению борцов с наркотиками, в комнатах безопасного торча наркотики не раздают. В них работают медсестры, которые помогают людям правильно вмазаться, чтобы не повредить вены и не отъехать от передоза. Добро пожаловать в 21 век, господа.

США

В это время параноидально-шизофреничные соседи Канады, американцы (речь в основном идет не о жителях, а о правительстве) продолжают бороться с распространителями медицинской марихуаны. Людям дают совершенно несусветные сроки, на-

вешивают аж по 10 лет. Суть противостояния заключается в том, что чиновники и фармацевты, хоть и признавая нехотя целебные свойства растения, предлагают выдавать экстракт конопли в таблетках. А получатели (больные онкологическими заболеваниями, глаукомой, рассеянным склерозом и т.д.) справедливо не хотят платить лишние деньги за то, что они и так могут вырастить у себя в саду. Таким образом в Калифорнии и появились кооперативы медмарихуаны, которые снабжают ею больных по рецепту врача. Теперь эти разрешенные по закону кооперативы закрывают вместе с сотрудниками. Как видим, к легалайзу все это не имеет никакого отношения.

Зато к нему имеет отношение Марихуановый марш, который состоится более чем в 200 городах мира 3-4 мая. Это мероприятие проходит по всему миру каждый год. В организации маршей участвуют бывшие хиппи, анархисты, растаманы и прочие активисты-радикалы. В некоторых странах под это дело уже созданы солидные организации. Есть города, в которых на марш собираются по 100-200 тысяч человек.

Бельгия

Скучно писать про Европу. Очередной легалайз, точнее, отмена наказания за хранение и сбыт небольших количеств травы. Теперь и в Бельгии.

Замечательные Новости

Швеция

Недавно мы узнали, что гадкий утенок Европы, Швеция, возможно, будет пересматривать свою борьбу с наркотиками. Происходит это по инициативе министерства здравоохранения. Потому что этой стране с традиционно репрессивной наркополитикой уже невозможно игнорировать общеевропейские процессы снижения вреда. Поэтому у шведов, наверно, будет больше программ по обмену шприцев, метадона и прочего добра, которого сейчас хватает в любой другой европейской стране. Если будет на то воля шведского правительства.

Россия

В нашей угрюмой стране за это время произошли два крупных события. Первое – скорее неприятное. Второе – однозначно гут. Вот первое: создан Государственный комитет по контролю наркотиков. Туда перейдут лучшие из лучших менты-обнюновцы, а также налоговые полицейские. Заниматься они будут все тем же – осваивать государственные денежки, беречь границу и, конечно, пресекать. Ничего другого пока не планируется.

Но! Вторая новость (для многих уже и не новость): Президент одобрил поправки к 228. Эти поправки мариновались в федеральном и региональных правительствах больше года. Приятный сюрприз. Если все будет нормально, таблицу Бабаяна-мразматика выкинут к чертовой матери, а вместо нее появятся научно обоснованные и выверенные дозняки! За точность не ручаемся, но примерно за 1-9 доз любого стафа ничего кроме штрафа не будет. За хранение большего количества, а также за сбыт, по-прежнему будут закрывать. Когда поправки будут приняты, а их эффект проявится, мы еще вернемся к этой теме.

Таиланд

После масштабного распространения стимуляторов правительства этой и других стран азиатского региона озаботились проблемой наркобизнеса. Не-по детски круто взялись они за дело. Дошло до массовых отстрелов "наркаторговцев", как теперь политкорректно называют торчков. Улыбчивые тайцы отравили в мир иной уже несколько тысяч человек. Дошло до официальных запросов со стороны правозащитного сообщества правительству Таиланда. А те отвечают: нам на вас плевать! Мы в своей стране, и можем делать чего захотим.

Австрия

Напоследок скромное событие глобального масштаба. Европарламент инициировал обсуждение конвенций ООН по наркотикам. В апреле проходили слушания по этой теме, на которых прозвучало много критики в адрес ООН и борцов с наркотиками. В первую очередь из-за того, что борьба эта привела к невиданной вспышке ВИЧа почти во всех странах. Для тех, кто раньше не слышал о конвенциях: они как раз регулируют мировую борьбу со злом, коим являются наркотики. В связи с этим у европарламентариев возник закономерный вопрос: что с денежками и куда они идут? И, вдогонку, еще один: может быть, мировую наркополитику вообще нужно поменять?

На этой философской ноте мы останавливаем вращение глобуса и прощаемся с вами.

Дождались, дождались, повезло, повезло

Внимание! Говорит Госдума РФ!



1. Крупные размеры наркотических средств классифицируются по сводной таблице заключений постоянного комитета по контролю наркотиков.

В частности к крупным размерам относится любое минимальное количество героина, 0,02 грамма амфетамина, и 0,1 грамма высушенной марихуаны. К особо крупным размерам соответственно отнесены партии героина более 0,005 грамма, амфетамина – более 3 граммов и высушенной марихуаны более 500 граммов.

2. Незаконное приобретение или хранение без цели сбыта наркотических средств или психотропных веществ в крупном размере наказываются лишением свободы на срок до 3 лет.

3. совершенные группой лиц по предварительному сговору наказываются лишением свободы на срок от 5 до 10 лет с конфискацией имущества или без таковой.

4. в отношении наркотических средств или психотропных веществ в особо крупном размере наказываются лишением свободы на срок от 7 до 15 лет с конфискацией имущества.

1. Крупным признается количество наркотического средства, психотропного вещества или их аналога, превышающее среднюю разовую дозу потребления в 10 и более раз, а особо крупным размером в 50 и более раз. Размеры средних разовых доз наркотических средств и психотропных веществ для целей настоящей статьи утверждаются правительством.

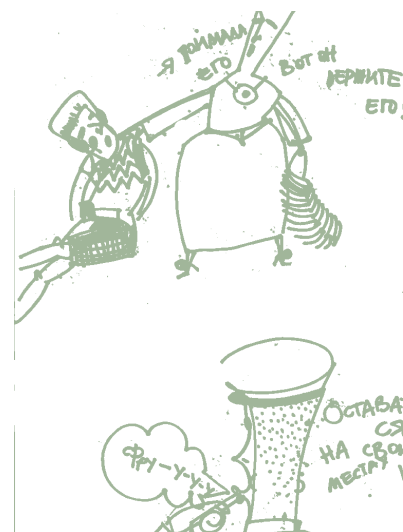


2. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка без цели сбыта наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в крупном размере наказываются штрафом в размере до 40 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 месяцев, либо

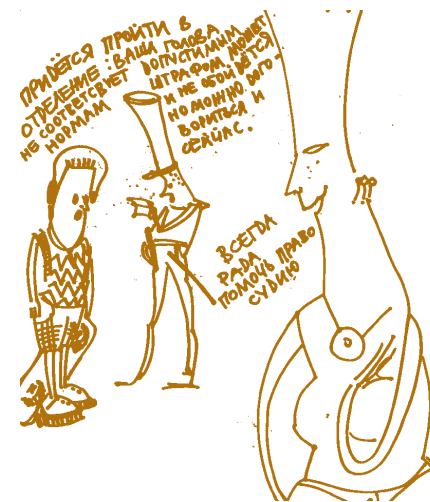
исправительными работами на срок до 2 лет, либо лишением свободы на срок до 3 лет.



3. совершенные группой лиц по предварительному сговору наказываются штрафом в размере до 120 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 1 года, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо лишением свободы на срок до 6 лет.



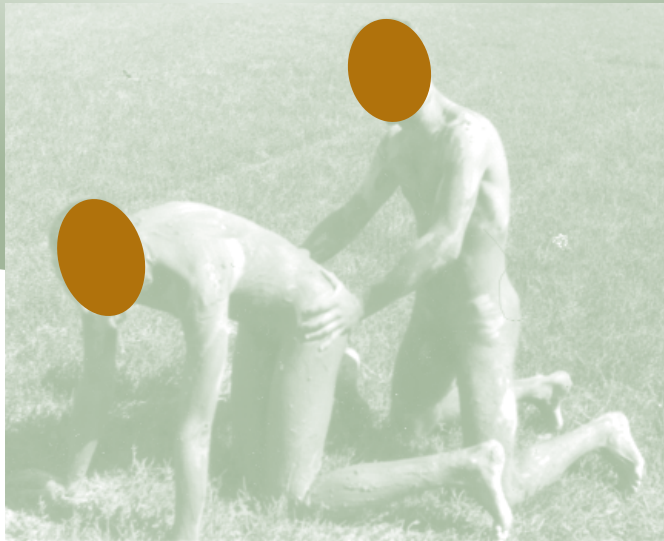
4. в отношении наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в особо крупном размере наказываются лишением свободы на срок от 3 до 10 лет со штрафом в размере до 500 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 3 лет или без такового.



Для определения того, какое количество наркотика считать дозой, предлагается издать специальное постановление правительства. По каждому наркотическому веществу будет определен размер некой усредненной дозы. И затем, поделив количество изъятого наркотика на эту цифру, будут классифицировать размер: до 10 доз мелкий, от 10 до 50 доз крупный, более 50 доз особо крупный размер. Принято! (в первом чтении) Президент подписал, теперь дело за малым, поправки должны пройти все инстанции.

Секс Игры зависимость номер уан.

Секс – одна из девяти причин для реинкарнации.
Остальные восемь неважны.
Генри Миллер "Сексус"



Памятка милиционеру:
"Не стой на пути у высоких чувств!"

Не употреблять изменяющие восприятие химикаты или природные носители ПАВ, мы, в принципе и в идеале, – можем. Относительно легко или беспрестанно мучаясь, но можем. А, вот, НЕ заниматься любовью или ну хотя бы, мастурбацией, увы, – это нам (грешному большинству), не под силу. Слишком мощная тяга, понимаешь.... И ради этих невыносимоприятных – тяги и прихода – мы образуемся в пары, сбиваемся в свингерские стайки, закрываемся в ванной, прячемся под

одеяло, покупаем проститутку, выходим в порносайт, запасаем презервативы и гормональные контрацептивы. Делаем орально, миссионерски–тривиально, би–гетеро–и–гомосексуально, фекально после анально (да–да!) и еще некрофильно, педофильно, пиздец(ой!) как у кого бывает.. За деньги, за любовь, за расчет, за "бес попутал". Под терпинкодом, под кокаином, под виски, под куполом цирка, под Muslimgauze, под скрип гостиничных кроватей.... Знаете, что я вам скажу?

Как только случится coitus a tergo в открытом космосе, с использованием жидкого кандома из флюорного тубика.... А что? Я лично брошу все ПА–Вы планеты и выйду за космонавта (синих космонавтов просьба не беспокоится). А пока... пристегнем парашюты и резво спрыгнем из космоса в квартиру незнакомых пока нам барыг. Прикупим, чего предложат, и займемся чисто возвышенной любовью под бодяженным (или напротив) веществом. ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ.

Поскольку в России не так давно разрешился временный кризис опийного сырья, – с него и начнем.

–Алло! Эт служба спасения?
–Да. 9–1–1. Что с вами случилось?
–Вам не передать моего
УДОВЛЕТВОРЕНИЯ!
–Оставаться всем на своих местах! У вас ПОЛУЧИЛОСЬ!

или

Да. Я таков. Я могу

Это уже даже не анекдот, и даже не притча – это догма. Как показывают опросы, интервью и, пардон, сугубо личные наблюдения – все именно вот так и происходит. Долго–продолжительные и однообразно–ритмичные push не заканчиваются эякуляцией. Скорее рвется презерватив, кончается смазка, и мужественный партнер переходит к куннилингу (ой. ну что за слово, право) – ибо женщина находящаяся в опийном опьянении кончает, кончает и еще раз кончает. (и каждый раз когда женщина кончает – ленин переворачивается. Прикиньте?) Исключения, однако, среди джанки встречаются, ну, э–эээ, примерно в

4,8% случаев – именно такое число гипермачо способны семяизвергаться даже между втыками и перекурами. У остальных тоже бывает ЭТО–чудо, раз из ста. Но, как известно, раз в год все не стреляющее выстреливает. И еще известно, что "кто с героином дружен, тому нефритовый стебель не нужен". Или не особо нужен. Леди под хмурым тоже бывают "некончаемые". Более всего – из–за отсутствия смазывающих выделений, хотя, невозможность концентрации также имеет место быть. Примерно 4,8%.

Рассмотрим ситуацию, встречаемую чаще, чем наоборот: мальчик скушно–уделанный и девочка не при делах.



Такими девочками обычно являются проститутки и домохозяйки (о! Вот, что их объединяет! Помимо мужей!). А такие мальчики обычно уверены, что их девочки в девчачьем восторге от 2 часов сухого секса, где час с лишним занимает фелляция. Эххх, придется обломать – ток 4,8% тех девочек испытывают в подобных совокуплениях чувства, близкие к восторгу. 4,8% самых-самых хитрых да искусных – у которых под подушкой лежит разноцветный и благоухающий тюбик-баночка со смазкой (на водной основе – понятное дело). И настолько самоотверженно любят минет – все те же 4,8 из 100. Остальные просто любят. Или не.

Короче, "медленный" секс – это фрикционный механизм, а джанки и коммерческие женщины почти всегда врут. Справедливости ради, отмечу еще



одну существенную причину, по которой кончить под опятами весьма сложно – овердоз.

Все.

Нет, не все. Если чувствуете героиновый секс, – запаситесь стойкими презиками&водными смазками. И сигареты поближе от кровати... поближе к воде.

Ладно, не благодарите.

Берем такси, блюз и едем на другую хату. Где химики со скоростями.

О п я п я!

"Кончаем ли мы с Васей под быстрым? А для чего же мы еще, по-твоему, покупаем фен"? А для чего? Трахаться? Да? Савва, скажи, трахаться? "Трахаться под винтом? Ты чё? Бред.. столько разных дел". Бабушка, как видим, надвое сказала.

С одной стороны, юнцы и девчата готовы заниматься "этой неотъемлемой частью винтового зашира" сутки напролет, до пресловутых мозолей и головокружения. И готовы при этом кончать всякий раз. Но с другой стороны.... Пока дойдешь до постели (или где там), – тут протрешь, здесь нарисуешь, тут простирнешь, здесь кроссвордик, тут клей, здесь краски, тут бисер, здесь компьютер....

Дел образовывается на цельный марафон. И только самые юные, любвеобильные или пристрастные дорываются таки до физических ласок. И картинка тогда выходит, обратно пропорциональная предыдущей. Те же 4,8% фигурируют совсем иначе. Такое число мужей уже не могут

кончить. И такое число жен могут. В отличие, ото всех остальных. Шоу может продолжаться бесконечное количество раз, но оргазм как бы "виснет". Девушка, покупающая фенамин, чтобы любить Васю, скорее, нередкое исключение, нежели четкое правило.

Рассмотрим ситуацию, когда наша дева ничем не виноватая, а он сам к ней такой ускоренный пришел. Ну, согласитесь, это чаще бывает, чем наоборот... Все, что ей можно пожелать, это – терпения, выносливости и презервативов>25штук. И воды, воды у кровати (или где там). Побольше. И расслабиться – облизнут, не упустив не миллиметра кожного покрова.

Осень. Грибы наплетели.

Уууууу. Это для самых извращенных павами гурманов. Всевозможные кислоты, тусиби, добы-домы склонны вызывать сексуальные предчувствия только на поздней заре их (психоделических) действий. Как правило, мощные психоделики принимают все же не для плотских забав. Для мОЗговых.

Два случая этого, ммм, странного секса опишу.

Первый. Марка "миллениум" – 2 штуки. Партнеров – двое – он и она. Поза – миссионерская. Туда-сюда, туда-сюда, туда-сюда, бац! – она плачет. Что случилось? Да, так – его лицо сначала превратилось в лицо клоуна из фильма ужасов, а потом и вовсе стало стекать крупными каплями ей на грудь.... Ну какой здесь оргазм?

Второй. Грибы псилоцибиновые, подмосковные – 60 тел (грибных). Партнеры – она и он. Поза – не

проконтролировалась. Физические ощущения – абстрагировались. Видение: космическая пустота, откуда-то появляется огромный (с 20-этажный дом) конический (или фаллический?) золотой предмет на цепях. Он летит медленно-медленно и ударяется беззвучно-беззвучно в висающий на пустоте золотой бубен. Во время амплитуды мелькают слайды всех стран планеты Терра. Она потом была очень удивлена, что в это время на земле у нее происходил секс...

ПС: приходилось несколько раз слышать о том, что РСР влияет на женскую анатомию, как сильный афродизиак.

О Е

Абсолютно оргазменный и любовь-стимулирующий препарат. Если правда Е. Бывает опасно оргазменный. Это когда на грани между "выносимо хорошо" и "невыносимо приятно".

Чего надо в атрибут? Минералки у кровати, сока в холодильнике, льда поблизости.

Колко-режущие предметы спрятать. Подушки с перьями распотрошить. Оргазм может случиться только оттого, что по телу пробежалось ма-ааленькое перышко.

Если же все-таки любовь на грани и ближе "невыносимо приятно", то и не кончается, и не поднимается, и уже не особо радуется.

Конопля индийская *cannabis sativa*

.... Опынение тетрагидраканнабиолом (алкалоидом, содержащимся в конопле) понижает самоконтроль и в значительной степени снимает обусловленность общепринятым ценностям.... Кроме того, ТГК обладает эйфорическим и легким галлюциногенным действием.... "Юная сабаритянка сидит на высоком холме. На голове ее – перья павлина, на шее ее – гирлянда из ганджи. Ее возлюбленная сабаритянка сошла с ума, опьянившись любовью к ней".... Энциклопедия тантры (алхимия экстаза), 1999 год, стр. 244–245.



К слову и без комментария.

Не бывает некрасивой водки, а бывает мало женщин? Или как там... Про спиртосодержащие напитки.

Классифицируем прием алкоголя по следующим двум признакам: малая или афродизиачная доза и "нажраться в жопу". С первой – все понятно. Со второй – по-другому. С одной стороны, – пьяных теток никто не любит. С другой, более дружелюбной точки зрения, ее пьяную на секс всеразличный развести очень проще, чем трезвую... Если следить за своей честностью честно, то наверняка у очень многих из всех мелькнут темные пятна в истории, когда сознание находилось в абсолютной алкогольной анестезии. Когда только в утренней неполной трезвости, по явным или намекающим на то признакам становился очевидным факт уже свершившегося полового акта. Вот именно поэтому алкоголь по праву занимает первое место среди опасных неадекватностей.

Не нажирайтесь в жопу господ и гертруды! Ну, что еще тут скажешь?.. Все остальные бесценные советы все равно потеряются. Ключи от бмв, обручальные кольца и фамильные бриллианты, да что там? – имена и состояния терялись!

Ну где тут и как найдешь гандон? А с кого ты потом спросишь?

Отходняки. (не путать с кумарами). Вот где большинство честных людей, поможивших науке написать этот текст, – чувствуют себя сексуально потенциальными. От имени особо тяжелых случаев, оговорюсь: не на всех отходных морально хочется и физически можно. Не на всех.

Думайте сами, решайте сами – пить (нюхать, вмазываться) или нет, когда очень хотите кого-то сексуально.... Не навреди сам себе, а там, глядишь и соседи перестанут...



С любовью и пожеланием
сексуального здоровья, Л.А.

Одной ногой там, другой тут



С 13 по 15 февраля в Брюсселе

проходил семинар "Тюрьмы и самоорганизации потребителей наркотиков – невостребованные ресурсы" организованный "Cranstoun Drug Services" и профинансированный Европейским сообществом. Все сияло, встреча проходила на высшем уровне в Европейском Менеджмент Центре и собрала около 80 участников из 28 стран мира. Россию представляли генерал из МинЮста Р.Ф. Александр Кононец, главный нарколог тюремной системы Трифионов Олег и др. в том числе президент "Колодца", в представлении не нуждается.

Перед поездкой у нас проходил семинар в Одессе и поехал я в Брюссель уже "сопливым". В аэропорту Шереметьево встретился с генералом и наркологом и мы полетели.

Нас встретил какой-то араб с табличкой "Мистер Мельников и Мистер Кононец", посадил нас в мерс и повез в гостиницу. По дороге мы проезжали блок НАТО – жуткое зрелище. Нас привезли в отель Шератон и поселили в номера за триста евро. Было часов двенадцать ночи, оставив шмотки, я ломанулся к администратору, их было двое, один был чернокожий со смешным именем Бонифаций, которое я прочитал на табличке у него на груди, второй был попроще. Я у них спросил:

–" Где у вас тут кофешопы".

–"Кофешопы в Голландии, а ты в Бельгии"

И объяснил, как пройти на улицу с сексработницами, где можно найти и

дилеров. Облазив весь этот район, в течение часа и переговорив со всеми этими сексработницами, говоривших только по-французски, я понял что дилеров там нет, и в течении следующих нескольких дней я не видел ни одного обдолбаного на улице. Хотя вопросы мои решились на следующий день.

Семинар проходил в месте похожем на помещения, где проходят все Брюссельские встречи, которые показывают по ящику. Народ весь в наушниках, за стеклом переводчики. На сцене сидят выступающие – спикеры, они по очереди подходят к трибуне с микрофонами и толкают речи. Вел семинар сэр Ричард Тилт, бывший глава английских тюрем, а сейчас пенсионер, занимающийся общественно-полезной работой. Добрый такой дяденька. В первый день выступали Франц Траутман (Институт изучения наркозависимости, Нидерланды), наш генерал, профессор из датского центра изучения наркотиков и другие. Потом была дискуссия, желающие выступить из зала поднимали руку и к ним подносили микрофоны. Речь в основном шла о том, как задействовать торчков в аутрич-работе. По программе "равный обучает равного". Выслушав их всех, я почувствовал большую пропасть между собой и всеми ними. И тоже поднял руку и сказал об этом. Меня поддержало несколько человек, и семинар закончился в этот день. Вечером мы встретились с Бук. И так дунули, что запомнилось надолго.

После моего выступления я думал что, мне вилы в Москве, закроют всю нашу контору, генерал стал очень серьезным, и

в следующий раз мы смогли с ним поговорить только в аэропорту. В Москве его встречал шофер на генеральской машине с мигалками и он предложил подвезти меня до дома. За это я им рассказал историю про кокос, Колумбию, и обеды в ресторанах, которую, я услышал от Царя Кошек Куклачева.

А в день отъезда я попал на антиглобалистскую демонстрацию против войны в Ираке. Вот это было действительно прикольно, когда толпа начинает орать и эта волна крика, шума катится через всю многокилометровую процессию самых разных людей. Такие демонстрации по-своему, сейчас круче чем рок-концерты с пивным угаром.

История Бук.

В 2001 году мы ездили в Индию, на международную конференцию по снижению вреда, в день вылета из Москвы (вылет должен был быть вечером) с утра я поехал за лекарством. Промутил лекарство, зацепил баянов, поймал машину и поехал в сторону дома, готовиться к поездке. На полпути вдруг слышу кряканье, смотрю в зеркало заднего вида, у нас на хвосте форд и два мусора из него показывают:

–"Паркуйтесь". Мой водила парканулся, менты залезли ко мне в карман и нашли баяны и лекарство. Одели наручники, посадили в свой форд и стали катать по району.

Они орали на меня:

–"Думай, думай, мы у тебя ничего не просим, думай сам!".

Я подумал и сказал:

"У меня дома есть сто у.е."

Они ответили:

"Ты что Вась, мы за сто у.е. жезл не поднимаем".

Я стал думать дальше, и тут нам

преградили дорогу две машины, одна с операми, другая с омоновцами. И оттуда прогремело:

– "Что за хуйня".

А цветные говорят:

– "Да вот поймали с лекарством".

Эти засуетились и сказали:

– "Что помощь нужна?".

– "Да не, сами справимся".

И после этого меня уже повезли в отдел, обратной дороги не было. В то время у меня были дреды и пирсинг во всю рожу и в ментовке первым делом спросили:

– "А это что за чучело"

– "Наркоман" – отвечают мои спутники.

– "Отлично", – говорят те, – "Сейчас придут наши бритые и повеселимся".

Следак, которому меня сдали, действительно был бритым качком и весь в черном.

– "Ну, пошли", – сказал он.

А перед этим была еще экспертиза в семнашке, возили меня туда мои

первые спутники и говорили:

– "Ну что ж ты чувак, могли же все решить, а теперь все, поедешь".

Трещали мы со следаком часов пять и мне удалось его убедить, что я нереальный активист по вопросам наркополитики. Следак крепко задумался и отпустил меня до понедельника под подписку, хотя была суббота, и в этот день обычно по местным правилам не отпускают. И вот так, из ментовки, без шнурков и ремня, ломанулся я прямо в аэропорт. Останавливаю хачика.

– "Дорогой, мне надо в аэропорт, срочно"

– "Дорогой, все мои друзья, когда делают крутые дела, обращаются ко мне, так что ты попал в точку".

Он действительно ехал быстро, да так что мы проскочили поворот к аэропорту.

– "Мы проскочили поворот"

– "Нет"



И ломится дальше. Тогда я увидел двух скинов на дороге и попросил остановиться, спросил у них и они подтвердили, что мы проехали поворот. Тогда хач стал разворачиваться посреди Ленинградского шоссе и создал пробку. Все светили фарами, сигналили и спереди и сзади, а хач продолжал разворачиваться. В итоге мы влетели в аэропорт в последнюю минуту, там меня встречали Дэн и Йо-Йо с паспортом в зубах и билетами в руках. Мы, оказались в самолете, который перенес нас в Рай. И вот там я начал думать, что же мне делать дальше. Если лететь обратно в Москву через две недели, то могут принять в аэропорту – вообще то это гимор, вариант второй – сходил в российское консульство, но там мне сказали, что визу могут продлить

только в России. Вариант третий – голландское посольство, политическое убежище. Ответ – переправляйте сами свое тельце, там примем. Вариант четвертый – остаться в Дели и работать в проекте снижения вреда, но моя виза заканчивается через две недели. Вариант пятый – ехать откисать в Гоа. В моем представлении Гоа – это океан, равнина с горами вдали, стоят большие сцены, колонки в количестве и можно встретить людей, сидящих на земле и делающих музыку на лоптопах.

Вариант четвертый и пятый чреват тем, что посадят в местную тюрьму, где нищета, болезни и нереальное количество людей, в общем, пошел Браун, очень сильный. В день отъезжал раза по два, Йо-Йо только выйдет, я сразу хлоп, и один раз рухнул прямо в дверях, привалил



небу, делаю шаг в сторону, драгюзерша из Австралии прыгает ко мне со стаканом воды и... я продолжаю свою презентацию. Были вопросы, были ответы, драгюзеры из России были представлены. Наркосцена в Дели жесткая, периодически на улице встречаются стайки убитых в смерть б о м ж е й – и н д у с о в , которые даже не разговаривают. У них этого Брауна хоть жопой жуй, и чеками и весом.

Так уж получилось, растрюбил я всем о том, что обратно ехать не могу и добрые люди, стали собирать деньги, и набралась их у меня целая пачка. После конференции, мы купили билеты на поезд до Гоа, англичане дали мне горсть метадоновых таблеток, чтобы перекумариться и в поезде я трескал этот метадон двое суток. Ну и как-то вылез. Дорога

была длинной, сначала мы ехали на одном поезде, потом на другом, потом нас везли на двух мотоциклах, потом на автобусе. Мы попали в место, где вообще нельзя курить сигареты, за курение требуют сразу штраф, а если нет денег, то сразу отправляют в тюрьму. Потом ехали на другом автобусе, потом шли пешком и пришли в какую-то деревню, тут-то Гоа и раскрыло свой секрет. Это оказался просто курорт, типа Симеиза, только за два с половиной доллара, можно взять мотоцикл на

дверь, так что она не могла войти. Потом была презентация, поправившись перед выходом, я вышел в президиум, по всему залу, а народу было достаточно, раздавались щелчки громко-громко. Это я пытался глотать, у меня был сушняк, а микрофон сильно ловил звуки. Мое выступление выглядело как программа пауэр-пойнт о нашей деятельности, и я комментировал происходящее на экране, периодически втыкая в микрофон. Вдруг чувствую, что больше не могу сказать ни слова, язык приклеился к

сутки, а за доллар купить бутылку бензина, во всех аптеках кетамин продают уже вместе с баянами в придачу. Во всех киосках мягкий Гарик-индус, вокруг растут кокосы, Индийский океан, а по вечерам Гоа-трансы. Кругом полно английских футбольных болельщиков и все на мотоциклах, взрослые и дети. У нас была Хонда, типа нашего Восхода и однажды мы попали в ситуацию, о которой тоже можно рассказать. Несемса мы под горку, а там чем быстрее едешь, тем прохладней, а улочки узкие и всякие повороты на другие улочки и вот мы ломимся, и вдруг из-за поворота выскакивает индус на моцике. Вариантов нет, и приходится резко тормозить. У нас заносит заднее колесо, и вот мы уже летим на боку, двумя колесам вперед и влетаем под микроавтобус. Йо-Йо в одну сторону, а я в другую, да так что даже из ботинок вылетел. Первым

делом я ломанулся к Йо-Йо, она была молодцом. Тут же собралось человек сорок индусов, они подняли галдеж, некоторые подбегали к нам и трогали за руки, за ноги и за плечи, проверяя, потом отбегали к своим, и продолжали галдеть. Хозяин микроавтобуса забрал у нас ключи от точилы, но потом мы все разрулили.

Жили мы на заднем дворе какого-то дома, в деревянной хибаре, с одной кроватью и большим вентилятором на потолке. Когда идешь в тубзик, надо пройти мимо двухметровой хрюшки, которая лежит на тропинке и ее сосет стайка поросят. Увидев тебя, они тут же раскатываются с визгом в разные стороны как горох. И вот однажды сижу я в тубзике ночью, запаренный местным Гариком и вдруг чувствую, на меня кто-то слева смотрит, поворачиваю голову и как дернусь, в сантиметрах тридцати от моего лица к стене присосалась огромная жабица





с присосками на лапах. От моего движения она начала прыгать по туалету как каучуковый мяч.

Каждый четверг – большая ярмарка, с кобрами и всем этим индийским барахлом, на которую съезжаются со всего Гоа пирсингованные старушки в ярких одеждах. Бац, Мамедов на мопеде проезжает и усами шевелит.

И вот как-то на ярмарке, встречаем мы знакомых англичан, сидим трем про местный Браун, и тут как будто бы весь рынок затих на мгновение. В толпе появляется маленький человечек с не реальным дредом и дред-бородой – и ломится уверенным шагом в центр рынка, в руках у него несколько диджириду. Это такой музыкальный инструмент из Австралии в виде деревянной трубы длиной полтора метра, когда в нее дуют, она сначала издает звук похожий на пердеж, но потом ты вдруг ясно различаешь могучий голос вселенной. За ним ломилась толпа дредов с барабанам, дудками, потом они начали играть. С этим челом была Бук, его звали Нектар, как выяснилось позже.

А еще у меня в запас был шестой вариант – поехать в Тибет и уйти в монастырь. Однажды утром я проснулся, дунул, стал в сотый раз читать Колодец №1, и так проникся, что расплакался и проплакал тридцать минут. После этого я понял, что мне надо возвращаться домой и что бы меня и там не ждало, моя судьба там. Я написал имэйл домой и получил ответ, что меня ищут менты, напрягли соседей, в общем, гимор. Я попросил телефон следователя и позвонил ему.

– "Ты где"

– "Я далеко"

– "Слышу что далеко, звонок межгород. Что хочешь сказать?"

–"Хочу прийти".

–"Когда?"

Я сказал ему число, я не хотел, чтобы меня ждали в аэропорту, но тем не менее. И тогда на рынке, на все деньги, мы купили подарков, ковров, благовоний, и еще целую кучу всякого барахла. Сели на автобус и поехал в Бомбей (Мумбай), мы спали на третьей полке и все время дули в окошко. А еще перед отъездом мы вырубили грамм семьдесят Гарика. Я его разделил на шары, закатал их все хорошо в целлофан, хотел всю эту беду проглотить, после того как понял что еду обратно. В аэропорт мы неслись на рикше, вылитый старик Хоттабыч, борода по пояс, чалма и халат. Рикша – это трехколесное такси, типа, мотороллера, мы ехали на большой скорости, сквозь тропический ливень.

Перед вылетом в Москву, глотать шары не захотелось, мне все чудилось, что меня в аэропорту ждут менты. И Йо-Йо сказала, что сможет их протащить, было предложение спрятать где-то здесь и следующий кто поедет, сможет воспользоваться, но она сказала, что надо отвезти, чтобы угостить Чуба и Игоряныча.

Шары заныкались, и мы полетели в Москву, в Шереметьево они были найдены таможенниками и Йо-Йо арестовали на три дня за хранение и контрабанду. У нас было три дня на то чтобы ее вытащить до суда, ведь обычно если на суд приходят из кутузки, то после едут дальше. Нам удалось ее вызволить, эти три дня в заключении Йо-Йо провела вместе с Бук, которая летела из Бомбея в Брюссель, транзитом через Москву и у нее в Шереметьево тоже нашли два Гарика. Но оказалось что ее папа – заслуженный животновод Бельгии, и поэтому в Москву сразу приехал известный бельгийский журналист, чтобы спасти Бук. Я видел бумаги от Министра Сельского хозяйства Бельгии о том, что он лично знает семью Бук и очень хорошего мнения о ней. Один очень быстрый, умный и красивый адвокат взял оба эти случая, все равно что зубы почистил. Йо-Йо и Бук дали по два условно, Бук, правда, проторчала месяц в московской тюрьме, где также познакомилась со специальным корреспондентом МОЗга, репортаж которого вы видели в предыдущем номере. А потом четыре месяца жила у нас дома до суда. Нас с Йо-Йо показывали по Евровидению и это увидели организаторы бельгийского семинара, с которого начался весь наш рассказ. И выцепили меня на дне Торчка.

А мой случай закончился так. Пришел я к своему следователю, как договорились, потеряли мы о проблемах наркомании и он говорит: –"Много бумаг на тебя уже заведено,

но есть вариант, как избежать тюремного заключения, мы тебя переводим в разряд сотрудников по бумагам, но за определенную сумму не будем обязывать тебя быть нашим сотрудником. Если полгода "сотрудник" не выходит на связь, его вычеркивают из списков. На том они и порешили.

Тезисы выступления на бельгийском семинаре.

Вчера когда говорилось об эксплуатации потребителей наркотиков и заключенных, привлечении их к профилактической работе, сошлись на мнении что это сотрудничество добровольно. Добровольное сотрудничество подразумевает равенство партнеров. В таком случае голос потребителей наркотиков должен быть представлен на всех уровнях, где принимаются решения.

– Считается что употребление наркотиков – большая проблема, но на данный момент большая часть, связанных с употреблением вопросов вызвана тем, что наркотиков находятся вне закона. Это касается в частности распространения инфекций и пополнения тюрем большим количеством новых заключенных. Само по себе употребление не проблема, по крайней мере не больше чем употребление алкоголя. Спросите любого наркомана, что реально для него можно сделать. Помимо трудно осуществимой на практике профилактики ВИЧ, не работающего лечения и плохо развитой реабилитации, он скажет –

"ДЕКРИМИНАЛИЗИРОВАТЬ НАРКОТИКИ!!"

Это в свою очередь позволит современной наркологии сконцентрированной на излечении, расширить свои возможности в области профилактики и реабилитации.

Чтобы все подходы в решении проблем состоялись, требуется открыть статус употребления, тогда появится возможность увидеть точки приложения для решения этих самых проблем.

История MDMA



Из нику From E for Ecstasy

MDMA было запатентовано не ранее чем в 1913 году германской компанией Merck. Ходят слухи, что наркотик продавался под видом таблеток для похудения и сопровождался комическим описанием очень странных побочных действий, несмотря на то, что он никогда официально в продажу не поступал, а его патент не подразумевал использования. Следующее упоминание об MDMA приходится на 1953 год, когда для нужд американской армии тестировались некоторые виды лекарств. И вновь молва гласит, что экстази использовали как настоящее лекарство, но этому нет никаких доказательств.



Отцом MDMA или же, как он сам себя называет "сводным отцом" является Александр Шульгин. После получения степени доктора по биохимии в Университете Калифорнии Баркелли Шульгин получил должность химика-исследователя в компании Dow Chemicals. По заказу этой организации он изобрел средство для борьбы с насекомыми, которое принесло немалую прибыль. В качестве вознаграждения он получил свободу действий и собственную лабораторию. Уже имея положительный опыт работы с галлюциногенами, Шульгин занялся изучением психоделических препаратов. Тест, который он исполь-

зовал для определения психоделических свойств, состоял в наблюдении за изменениями в поведении бойцовых рыбок. Но возникли проблемы: по поведению рыбы невозможно определить, находится ли она под каким-либо влиянием или нет.

Со временем компания, где он работал, стала понимать, что является держателем патента на некоторые наркотические препараты, популярные на улице, вследствие чего Шульгина вежливо попросили оставить компанию. Он самостоятельно продолжил тестировать новые составляющие и создал команду единомышленников на долгие времена. Благодаря своим замечательным личным качествам, сочетающим открытость со сдержанностью в проявлении своих либеральных и полемических взглядов, он нашел поддержку и уважение среди влиятельных людей, что позволило ему продолжать свои исследования с одобрения правительства США. Его под-



ход к психоделикам почти такой же, как и у ботаников: он специализируется на фенитиламинах, ему доставляет удовольствие записывать мельчайшие различия между отдельными видами этого семейства наркотиков. Его опыты описаны в собственной автобиографии "Финитиламины, которые я познал и полюбил". MDMA – один из 179 детально описанных Шульгиным психоактивных наркотиков, однако последствия его употребления не так драматичны, как последствия употребления многих других. Пожалуй, только разработав MDMA, он максимально приблизился к решению своей главной задачи – созданию терапевтического препарата. Шульгин в настоящее время



Научнопа



приступил к написанию книги о другом семействе психоактивных препаратов – триптаминов, она должна быть выпущена в 1995 году.

Однако это произошло только после появления сенсационных сообщений о других экспериментаторах, которые, заинтересовавшись исследованиями Шульгина, также синтезировали и пробовали MDMA. Он рассказывает, как в 1977 г. дал некоторое количество препарата своему другу, который в тот момент был очень близок к тому, чтобы завершить карьеру психотерапевта. Друг позвонил ему спустя несколько дней и сообщил, что изменил свои планы в отношении завершения карьеры.

Я не знаю подробностей того, как ему удалось создать гигантскую сеть за последние десять лет, но знаю, что он путешествовал по стране, представляя MDMA терапевтам и обучая способам применения препарата в их области. Конечно же, все они начинали с того, что на себе пробовали действие MDMA. Он полагал (так же как и я), что ни один терапевт не имеет права давать психоактивный препарат своим пациентам до тех пор, пока не изучит все возможные последствия на своем собственном организме. Многие психологи и психиатры, которых Лео инструктировал, организовали небольшие группы или закрытые организации, которые состояли исключительно из профессионалов. Таким образом, информация и технологии, о которых рассказывал Лео, распространялись все шире и шире не только по стране, но и по всему миру.

Невозможно точно определить

количество терапевтов, которых ему удалось убедить использовать MDMA в работе. На вечере, посвященном его памяти, я поинтересовался об этом у его старой подруги, она примерно догадывалась о количестве людей, которые прямо от него или через кого-то узнали о невероятном действии препарата. После короткой паузы она сказала: "Я размышляла об этом, и я думаю, что где-то около четырех тысяч". Те первые психотерапевты, которые начали работать с MDMA, были хорошо осведомлены о том, что они будут иметь дело с очень ценным препаратом. Как выразился один: "MDMA – это пенициллин для души, и вы не перестаете выписывать его, однажды увидев, на что он способен". Они были в курсе того, что если MDMA превратится в один из

популярных наркотиков, то может пойти по стопам ЛСД, и американское правительство запретит его. Они согласились сделать исследования настолько неофициальными, насколько это было возможно без привлечения внимания общественности, и им это, в общем-то, удалось – MDMA только к 1984 году постепенно приобрел известность развлекательного наркотика.

Если MDMA такой замечательный препарат, почему же ни одна крупная фармацевтическая компания не продает его на открытом рынке? Одна из причин состоит в том, что препарат обладает небольшим коммерческим потенциалом; другая – в том, что Администрация (FDA) запретила проведение испытаний на людях. Но вероятнее всего наиболее

значительным препятствием для продажи MDMA явилось то, что препарат однажды уже был запатентован и, несмотря на то, что срок действия патента давно уже истек, лекарство не может быть повторно запатентовано. Прежде чем начинать продажу нового лекарства, фармацевтическая компания должна показать, что безопасность использования подтверждена опытами, на которые было затрачено много средств и времени.

Единственный способ оккупить эти затраты заключается в приобретении эксклюзивных прав на реализацию препарата, обладая патентом на него. Период с 1977 по 1985 года можно охарактеризовать "золотой эрой" экстази, или, как тогда его называли, Adam. В психотерапии препарат привлек внимание только терапевтов-экспериментаторов, так как его действие не укладывалось во временные рамки стандартного 50-минутного психотерапевтического сеанса, но те, кто все-таки решился использовать его (а это были весьма прогрессивные специалисты), утверждали, что один пятиминутный Adam-сеанс был равносителен 5-месячному терапевтическому лечению.

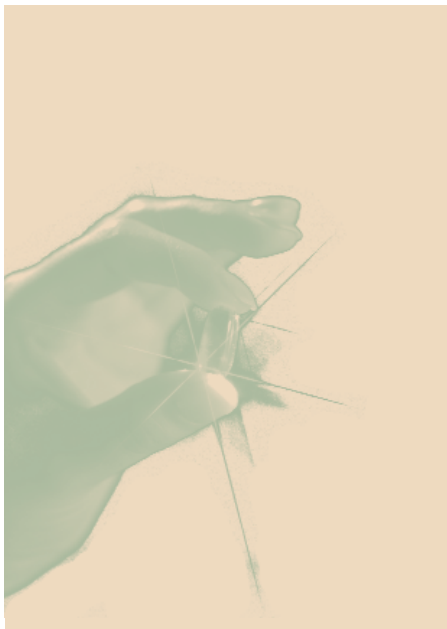
Существовала также избранная группа "исследователей", которые по-разному использовали препарат, но что удивительно, они никогда не думали о том, что экстази потенциально может стать развлекательным (танцевальным) наркотиком.

До 1984 года препарат был легальным и был очень популярен

среди студентов США под новым названием "Экстази". (По слухам, один человек, который очень долго занимался продажей наркотика, называл его "Empathy", но вскоре он обнаружил, что "Экстази" является более предпочтительным названием, так как привлекает больше клиентов.) В Далласе, Форт-Ворте, в Техасе, экстази можно было купить в барах. Среди "яппи" экстази стал более популярным наркотиком, чем кокаин. Экстази распространялся даже среди тех людей, которые обычно абсолютно равнодушны к наркотикам. Экстази получил такую популярность в результате того, что его производство и распространение никак не контролировалось законом.

Отношение к наркотикам в западном обществе сложилось под воздействием глубоко укоренившейся пуританской этики. На использование наркотиков для удовольствия наложено табу, однако в то же время разрешено использовать наркотики для снятия боли. В реальности нет никакой разницы: если кто-нибудь "страдает от депрессии" и наркотик помогает ему почувствовать себя счастливее, это расценивается как медицинская помощь и только приветствуется. Но если с человеком все в порядке и он просто принял наркотик, чтобы получить удовольствие, то это не встречает никакого понимания и воспринимается как нечто неординарное. Естественно, не берется в расчет никотин и алкоголь.

В 1985 информация об экстази стала появляться в средствах массовой информации. Это произошло в результате того, что небольшая группа активистов



обратилась с прошением в Американский департамент по борьбе с наркотиками, чтобы там приняли меры по защите населения от неконтролируемого законом распространения экстази.

Это послужило бесплатной рекламой для экстази, и он с невероятной быстротой стал распространяться по территории США. Причиной неадекватного поведения авторитетных политиков, и не только их, стало несчастье, произошедшее в предшествующем году. Партия наркотика "China White", которая была продана людям, "сидящим" на героине, как легальный заменитель, содержала ядовитую примесь; к несчастью, она стала причиной поражения мозга и заболевания, схожего с болезнью Паркинсона. В результате Конгресс издал новый закон.

Администрация по контролю над наркотиками (DEA) в



срочном порядке должна была наложить запрет на все наркотики, которые могут быть хоть как-то опасны для общества. 1 июля 1985 года, действие этого закона было впервые применено по отношению к MDMA – более того, MDMA был отнесен к наиболее опасным наркотикам. Результатом запрещения стало сокращение исследований свойств наркотиков, а отношение к ним потребителей наркотиков не изменилось. Однако поспешность в принятии данного решения выразилась в том, что был нарушен закон, в результате чего последовала череда судебных разбирательств. Временный запрет длился всего лишь год, тем временем уже было организовано слушание по вопросу, какие постоянные меры должны быть применены против наркотика. Случай получил широкую общественную огласку и постоянно сопровождался сообщениями прессы, страшными историями,



популярными теперь в Европе, плюс ко всему этому принимались различные меры для того, чтобы сделать запрет постоянным. В одном из популярных изданий говорилось, что другой наркотик MDA вызвал повреждение мозга у крысы, (все это было с о п р о в о ж д е н о доказательствами), и из этого было сделано заключение, что MDMA может стать причиной разрушения человеческого мозга. Пресса представляла ужасные сценарии, повествующие о том, как к тридцати годам мозг наших детей сгнивает, несмотря на то, что не было никаких доказательств, что мозг крысы разрушается от той дозы MDMA, которую принимает человек. С другой стороны, было немало психотерапевтов, предоставивших доказательства того, что препарат может быть полезен, но для того чтобы им поверили, необходимо было обосновать свою теорию научными опытами, а имеющиеся доказательства были подняты на смех. Вся эта история закончилась тем, что суд рекомендовал отнести MDMA к категории менее опасных наркотиков. Препарат, таким образом, разрешалось производить, пользоваться им по рецепту и использовать как предмет изучения. Администрация по контролю над наркотиками (DEA) проигнорировала



данную рекомендацию, и, наоборот, на постоянной основе утвердила MDMA в списке самых опасных наркотиков. В результате группа сторонников MDMA обратилась с посланием в Апелляционный суд, но прошение было отклонено 23 марта 1988 года. До сих пор продолжают жаркие споры о том, что закон противоречит конституции, и что Администрация по контролю над наркотиками (DEA) пошла по неправильному пути и не взяла в расчет все имеющиеся доказательства. В большинстве стран, в том числе и в США, все новые наркотики рассматривают как "невинные, пока вина не доказана", несмотря на то, что в основном они схожи и по составу, и по своему действию с запрещенными наркотиками. Это дает почву для возникновения феномена, известного как "дизайнерские наркотики" ("designer drugs") – наркотики, которые были специально синтезированы, чтобы уклоняться от закона. В Британии целые семейства химиков, даже те, которые в принципе еще не изобретены, потенциально уже вне закона, т. е. "виновны, пока их невиновность не доказана". Психоделические амфетамины, в число которых входят MDA, MDEA и MDMA, являются нелегальными в Британии с 1977 года, и так же, как и в США, MDMA относят к категории наиболее опасных наркотиков. Все страны, члены ООН, совместно подписались под Конвенцией психотропных веществ (ICPO) и следуют рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (WHO) и экспертного комитета по наркозависимости. В 1985 году под давлением Соединенных Штатов ICPO предложило странам, членам ООН, внести препарат (MDMA) в список самых опасных наркотиков,

однако председатель WHO Экспертного комитета не согласился с этим предложением, так обосновав свою позицию: "В настоящее время мы не можем гарантировать международный контроль". В общий документ был добавлен пункт, побуждающий страны-участницы "усилить исследования этой интересной субстанции".

В Америке криминализация MDMA имела и имеет далеко и широко идущие последствия. Во-первых – прекратилось использование наркотика профессиональными терапевтами, кроме как в Швейцарии. Во-вторых, понизилось качество наркотика, продаваемого на улице, так как теперь на спрос отвечали подпольные лаборатории, которые реализовывали свою продукцию через криминальные структуры.

Несмотря на то, что количество пользователей наркотика вначале сократилось, криминализация не смогла остановить растущую быстрыми темпами всемирную популярность экстази.

Опубликовано Николасом Саундерсом, 14 Neal's Yard, Лондон, WC2H 9DP, Великобритания, ISBN: 0 9501628 8 4.

Опубликовано в мае 1993. 320 страниц.

History of ecstasy
From E for Ecstasy
Published by Nicholas Saunders, 14 Neal's Yard, London, WC2H 9DP, UK.
ISBN: 0 9501628 8 4. Published May 1993. 320 pages.

Перевод осуществлен программой "Российская инициатива снижения вреда"



Натилось колесо, натилось и докатилось до Балаково.

Так случилось, что в моей жизни было не так много поездок в другие города по делу. Чаще все превращалось в увеселительные путешествия, во время которых можно было не стараться увидеть вокруг себя новое. Но каждый новый город преподносил свои сюрпризы, присущие только ему. В число сюрпризов, можно включить, все что угодно, от отношения аборигенов к жизни до местных построек и культурных ценностей. Например, Питер, для меня – большой музей, населённый общительными людьми не любящими больших скоростей, в любой момент готовых

У

перевоплотиться в экскурсоводов, знающих все даты, даже тех событий, которых не было. О

Москве, я бы сказал так, думаю,

многие согласятся со мной – Кремль, а вокруг него на огромной скорости кружиться водоворот не всегда чистых страстей. В этом водовороте есть всё, но чего-то постоянно не хватает"

В течение последнего года моей жизни замороченная судьба часто сталкивала меня с весёлыми и очень открытыми людьми, которые на вопрос:

– "Вы откуда?"

Отвечали:

– "Я из Балаково!"

Все они при расставании звали в гости, а приглашения их были настолько искренни что, часто взгрустнув, в скупой на доброжелательность столице, хотелось, хоть с перелётными птицами, попасть в тот тёплый город.

По щучьему велению, по моему хотению, в одно пасмурное утро, я вышел из поезда на платформу города Балаково. Пока я ехал туда, в поезде, мне не терпелось узнать, что же мне предстоит ощутить моими шестью органами восприятия. Не мудрствуя лукаво, я расспрашивал людей, которые в массе своей были родом из тех степных районов, или работали на местных АЭС и ГЭС. Ответ я получил расплывчатый и



вывод из него сделал туманный, пиво в Балаково отменное.

Так вот, решив, во что бы то ни стало попробовать местное пиво, я сделал первый шаг на землю гостеприимного города. На перроне меня ждали двое, но знаком я был только с одним. Но уже через час мы общались, будто прошли вместе огонь, воду и медные трубы. И всё это на абсолютно трезвую голову, если кто-то подумал по-другому, что ж, ты чрезмерно испорчен, дружок.

Все гостиницы и маршрутки чем-то похожи, по этому о них не будем. Будем о городе, первое, что бросается в глаза это – аптеки. Нет, они не какие-то там особенные, обычные аптеки, но их количество! Точное число назвать не могу, а на первый взгляд их сотни. И это в городе с населением 229 тысяч человек. Самые удачные, на мой взгляд, варианты названий таковы: аптека "Эфедра", "Аптека 228". Может быть, количество аптек, как то связано с неблагоприятной онкологической обстановкой из-за близости АЭС, не знаю, врать не буду. Ну вот, иду я, по городу, разинув рот и пытаюсь, хотя бы приблизительно сосчитать всю фармакологию вокруг себя. А мои милые сопровождающие, улыбаясь, огорошивают меня сообщением, что почти в каждом магазине есть аптечный ларёк. Круто, шоколадка "Шок". Попутно, ребята рассказывают об обстановке с ВИЧ в городе, но мне еще предстоит все узнать и я не парюсь, потому что поверить в это не просто.

Есть под Саратовом, на Волге, город Балаково. Кому-то хорошо там жить, но большинству хуёво. Когда-то, ещё в 18-ом веке в хлебородных краях был основан город, почти триста лет пролетело, рождая известность городу его великими сынами. И вот,

прошли времена Чапая и пришла пора свершений. Построили две электростанции ГЭС и АЭС. Наверное, лет дцать назад, в период развитого социализма город процветал, но сегодня то на дворе пора развивающегося капитализма. А вместе с той порой пришли те вещи, которыми пугали людей в стране СССР, безработица, безденежье на этой почве и конечно торч.

Но люди, не забыв величия сих мест, Те времена, когда большие табуны лошажи степей России, Ту степь, в дожди копытами месили, Не захотели стать, как все. И добротой, гостеприимства силою, Забили на ветер злой, безумных перемен.

Я говорю об их гостеприимстве не по тому, что я там был, а оттого, что слышал о гостеприимстве том, от множества людей. Ещё хочу сказать о пиве, мне кажется, что в Балаково немецкого оно вкусней.

В переломные для нашей страны времена, как любят говорить политики, в Балаково, тоже произошел перелом в мозгах, а в какой то степени и в сердцах людей. И вот, безвинные страдают, прямо как в библейском сюжете, первыми побивают детей. Сегодня говорят о необходимости борьбы с наркотиками, пусть с собой поборются для начала, пидарасы. Сегодня в Балаково сидит по 228 часть 1, народа столько, что можно выстроить канал, не хуже Беломора. Ну, вроде если послушать высокопоставленных людей в погонах, то получается, полная победа над наркоманией. А из мусоров, торчит процентов 30, не просто так, не для удовольствия, а на системе плотной. И положение своё, в плане

здоровья, поправляют за счёт торчков. Мне показалось, что вообще, если милиционер там не заставляет торчка банковать гердосом, то он имеет клеймо во лбу: "Он типа, может и не мент". А вместо того, чтобы поменьше прессовать братьев по несчастью, они поступают наоборот, говорят: "Самый стрёмный мент – это мент на кумарах."

Продолжим рассказ про то как народ сидит по тюрьмам, из области их не вывозят, на это денег у бюджета видимо хватает. На что ещё хватает денег? А больше не на что. По городу разбитых окон, как в блокадном Ленинграде. Дороги убитые и бла-бла-бла. Короче отмаза одна, Россия в состоянии войны. И не с террористами, какими то, а с наркоманами. Это же они, гады, стёкла повыбивали и все дороги баянами зараженными поистыкали. До победного конца, пока, последний не загнётся. Но коли, взялись убивать, то почему бы сразу не организовывать расстрельные бригады. Или хотя бы объяснить народу, лечить не будем, все проблемы свои решайте сами. Вы проблемы свои решайте, а мы вам новые подкидывать будем, по мере поступления.

– "Что, дружок, ВИЧ у тебя? И анализы на иммунный статус сдать желаешь? Ну, тогда, поезжай-ка ты в Саратов, там и анализы сдашь"

А это 500 рублей на дорогу и пропитание.

– "Нет денег? Не обессудь, а хочешь, мы тебя в тюрьму посадим, на это ни каких средств не жалко"

И всё-таки народ живёт. Живёт с размахом, не смотря на воробьев, которые бывают с третьей лапкой или синичек размером с голубя. И столь же экзотических начальников. Один начальник, я не знаю, кто таков,

додумался аж, до закрытия стационара по обмену игл. При том, по всей РФ, Балаково одно из первых мест, по количеству ВИЧ инфицированных. Каков мудрец, и сразу не поймёшь, то ли обычная жертва аборта, то ли мутант о четырёх мозгах возникший из-за близости АЭС.

Аутрич в Балаково занимается реальным снижения вреда. Коли там колется народ, то своим баяном, и даже выбирают не в один заход. Вот до чего дошло!

А размучивают, сей процесс по донесению информации основной массе потребителей, всего несколько человек. Я не буду называть их поимённо, чтобы не задеть, чьих то чувств ненароком. Но хотел бы попросить, каждого кто читает эту писанину. Помните по-доброму, об аутрич-работниках из города Балаково. Они делают нужное дело, находясь во враждебной среде. И может быть наши мысли, поддержат ребят в трудную минуту. Кто-то был прав, сказав: "Самый великий подвиг, это идти наперекор безысходности!"

Нарконет наркомания в виртуальном мире

Вступление

Эпидемия наркомании захлестнула Россию. Сегодня невозможно найти область нашей жизни, не подвергнувшуюся влиянию этого страшного социального недуга. Своей костлявой рукой наркомания стучится в каждую дверь, ее иссушенное химикатами лицо смотрит на нас с экранов телевизоров, с передовиц газет и с обложек дорогих модных журналов. С сожалением, вынуждены констатировать факт, что наркомания также проникла и в Мировую Сеть. Лучший сегмент Интернета, а именно Рунет, заражен этим недугом по самое, что ни на есть, не могу. Летят по оптоволоконным проводам виртуальные чеки и граммы, боты-барыги открывают на бесплатных хостах цифровые анонимные точки, в фидоконференциях расцвели пышным цветом притоны. Купленные на корню наркоманией бессовестные и беспринципные вебмастера в наркотическом угаре создают сайты, восхваляющие, рекламирующие, и превозносящие до небес прелести "жизни на острие иглы". Именно о таких вот ресурсах, где в режиме онлайн идут нескончаемые разговоры о наркотиках, о способах их употребления, о методах добычи вожделенного зелья, где молодых и неопытных детей подсаживают на иглу искушенные наркотоговцы, прячущие свои лица за стенами фаерволлов и анонимных проксей и пойдет речь в нашем небольшом обзоре. Но в каждой бочке дегтя должна быть ложка меда, и после длительных поисков мы нашли светлые пятна в нарконете – пару сайтов, работающих в уважаемом нами ключе "Снижения Вреда", и, само собой, включили их в рассмотрение.

Итак, the Matrix has you. Contacting host... Connecting....

1. Хай.py (<http://behigh.org>)

Безусловно, один из самых старых и, не побоюсь этого слова, раскрученных ресурсов. Пионеры нарконета. Раньше считался полностью андерграундным и культовым сайтом среди наркопотребителей, химиков-любителей, и просто неформальной и маргинальной части сетевых жителей. Впоследствии, сменив хозяев, хостинг и страну кардинально сменил политику, андерграундный торч вытеснило расширение сознания, споры о методах варки соломы плавно перетекли в трип-репорты о путешествиях по чет-

вертому плато в двух банках сиропа от кашля "Туссин", слово "наркомания" мутировало в научный термин "психонавтика". Но, тем не менее, ресурс по-прежнему несет пальму первенства среди сайтов подобной тематике, считается самым авторитетным, модным, раскрученным и политкорректным порталом для психонавтов и им сочувствующей публики. Большая подборка информации по различным веществам, научные статьи о зависимостях, публицистика, художественная литература – от Бодлера и Берроуза до Пелевина и Ширинова, творчество посетителей сайта – все это есть на сайте.

Также, присутствует мощный набор форумов – от ругательного, где любой посетитель может послать по желтой кирпичной дороге кого угодно, до эзотерического, где мега-шаманы и ультра-умудренные психонавты обсуждают проблемы при открытии третьей чакры под композицию "The Astral Disaster" группы "Coil". Аудитория сайта колеблется в районе цифры 3000 человек. Впечатляет? Правда, предупрежу – уличные наркопотребители, предпочитающие героин и винт трипам под ДХМ и сиднокарбу на ресурсе воспринимаются не очень приветливо – ибо разница между расширяющим сознание психонавтом и банальным торчекозником на взгляд всегдатаев "Хая" столь же велика и очевидна, как пропасть между Legendary Pink Dots и "Руки Вверх". И еще – в качестве рекламы и по большому секрету, только для читателей "Мозга" – по непроверенной информации, великий русский писатель Виктор Олегович Пелевин иногда заглядывает на сайт, прикинувшись каким-нибудь чайником, и черпает оттуда идеи, сюжеты и наркоходы для своих бестселлеров. Но об этом – никому, иначе кармическое проклятие и семагический континуум поглотят вас.

2. Драгюзерс.py (<http://www.drugusers.ru>)

Кто-то жрет таблетки, а кто-то колется, я лично бухаю, но могу ускориться. И не я один. Смею предположить, что желающих ускориться наличествует весьма много. Для таких вот, не побоюсь этого слова, любителей и существует лилово-черный, как язык больного скарлатиной бывший ВинтКлуб, ныне ДрагЮзерс, или Место Общения Единомышленников. Если на хай.py собираются элитные трипмены, то на ДрагЮзерс – простые наркоманы. Ресурс задумывался и со-

здавался как онлайн тусовка винтовых и примкнувших к ним марцефальщиков, но за два года существования, аудитория сайта сильно разбавилась и опиюшниками, кетаминчиками, и другими потребителями инъекционных наркотиков. Опять таки, если проводить параллель с хай.py, то там культура, а тут – контркультура, там – небо, а тут земля. Никакой психонавтики, никакого расширения сознания, один лишь торч и проблемы связанные с ним. Рецепты добывания эфедринки из чего угодно и способы снятия отходняков, варка винта в условиях невесомости и споры о терпинкоде. На сайте есть и библиотека, и раздел творчества клабберов, снижение вреда и законы, самый людный раздел – форум, порядка 500 зарегистрированных наркоманов день и ночь ведут самые разные беседы на самые разные темы. Правда публика подобралась "злая и резкая как понос" (с) Гоблин, поэтому манеру общения следует предварительно тщательно обдумать, на хай, посылают быстро и бесповоротно. Ресурс может быть интересен для тех, кто торчит, кто хочет соскочить, для тех, кто не знает, как соскочить и для тех, кто соскочил, но чувствует себя некомфортно. Это, конечно, не группа анонимных наркоманов, и не кабинет нарколога, но поддержку и совет там получить можно. Без всяких выходов в астрал и советов покушать семян ипомеи, что немаловажно. На форуме не а л и ч е с т в у ю т профессиональные юристы, врачи и наркологи, которые, в принципе, могут помочь в любой ситуации – от банального задува, до не совсем банального залета.

3. Нет наркотикам

(<http://www.narkotiki.ru>)

Единственное светлое пятно на фоне всеобщего хаоса. Борьба с наркоманией онлайн, пропаганда здорового образа жизни в стиле доктора Геббельса. Официальный сайт программы "Кома", домашняя страница фельдшера всех времен и народов Якова Бранда и примкнувшего к нему барда Сергея Галанина (группа "Серьга"). История становления сайта весьма и весьма интересна. Решило наше правительство бороться с наркотиками и наркоманией всеми доступными средствами, в том числе и через Интернет СМИ. Выделился грант, появился Брандт. Наняли вебмастера, во фронтпейдже слепили страничку, подключили редколлегию в лице псевдо – нарколога Владимира Лукьянова и невнятного, но злобного пограничника Дружинина, которые любили наркоманов так же как же, как героинщик любит "антаксон", сперли пару десятков статей с разных ресурсов, прикурили форум и стали "глаголом жечь сердца людей". Политика ресурса – прогибационизм. Что это такое, нам, в серости погрязшим, совершенно непонятно, но слово, согласитесь, мерзкое. Запретить все, включая марганцовку и уксус, шприцы – по рецептам, наркоманов – на Таймыр, легализация приравнивается к особо циничному гомосексуализму, снижение вреда – происки наркомафии, от пива до героина – пол шага. Примерно вот так вот, в таком ключе ведутся беседы на форуме, несогласные отключаются, согласные остаются и тусуют дальше. Лично я заглядываю туда исключительно прикола ради, очень, доложу вам, интересно наблюдать за людьми, слышавшими о наркотиках

понаслышке, но оперирующими понятиями и открытиями современной наркологии.

Да, нельзя не упомянуть о том, что всеми любимое народно-наркологическое ток-шоу "Кома" живет на том же ресурсе (поспешу обломать поклонников и фанатов – ни Брандта, ни Галанина в онлайн не пошлать по желтой кирпичной дороге не удастся, либо интернет слишком сложен для них, либо слишком отвратителен, факт есть факт – не появляются они в сети). Тщательно вылизанные и вырезанные стенограммы предыдущих программ, особо удачные видеофрагменты, фотографии и комментарии специалистов касательно этой телевизионной кунсткамеры занимают достойное место на сайте. Резюмируя, скажу – сайт либо для юмористов и прочей глумливой публики, либо для родителей, внезапно узнавших, что их шестнадцатилетнее чадо уже полтора года плотняком сидит на хмуром. А так – ресурс особой ценности не представляет, в обзор мы его включили только оттого, что рассчитываем получить немного денег за рекламу от Брандта и компании.

4. Возвращение к Жизни

(<http://www.rtl.by.ru>)



и Колодец – Наркосцена
(<http://www.drugscene.ru>).

Два сайта, стоящие особняком от вышеупомянутых ресурсов. Снижение вреда в Интернете – не шутка ли? К сожалению, Рунет не особо богат на сайты подобного рода. Может быть, из-за того, что у людей, работающих в этой сфере, нет времени заниматься Сетью, может – из-за того, что нет доступа или знаний о Сети. В любом случае, существование таких сайтов – это хорошо, потому что, как показывает наш опыт, в Интернете присутствует такое же количество наркоманов (или чуть меньшее), чем на улице. Иными словами, таргет групп, как говаривал Виктор Олегович Пелевин, писатель и психонафт, присутствует, значит – работать надо. Чем люди с этих ресурсов и занимаются. Первый сайт – это интернет-представительство "Возвращения к Жизни", московской организации, занимающейся Снижением Вреда в столице и столичной области, второй – сайт самоорганизации наркопотребителей "Колодец", которая уже не раз мелькала на страницах "Мозга". И там, и там представлена информация, стандартная для Снижения Вреда – принципы, информация для ПИН, расписания и анонсы предстоящих акций. Полезные сайты, что греха таить. Единственного, что можно было бы пожелать ребятам – чаще обновлять свои ресурсы – видимо, у вебмастеров большую часть времени занимает работа на улице.

Connection aborted...

Заклучение.

Внезапно у нас кончилась карточка, соединение с Интернетом прервалось, и мы больше ничего не смогли найти. Так что извините за краткость обзора, но чем богаты, тем и рады. А если серьезно – русский сегмент нарконета и антинарконета очень беден. Нет, сайтов, освещающих проблемы наркомании и наркопотребления сотни и тысячи, но, к сожалению, основной задачей этих ресурсов является копирование уже опубликованной информации, выложенной на десятке аналогичных сайтов. В этой небольшой статье мы постарались привести примеры наиболее самобытных сайтов, представляющих какой либо интерес своей уникальностью. Хай.ру – первый сайт, появившийся в нарконете, большой сборник статей и информации. Драгюзерс.ру – наиболее известный сайт для наркоманов, употребляющих тяжелые наркотики, типа героина или винта, наркотики.ру – пример государственного взгляда на наркоманию, возвращение к жизни и колодец – снижение вреда онлайн. Мы уверены, что те из вас, кто заинтересуются нарконетом, без труда найдут нужные ссылки и нужные сайты по теме. Бороться и искать, найти и не сдаваться. До встречи в онлайн.

Дис (Драгюзерс.ру)

Жизнь как форма искусства

Мы встретились вчетвером на одесской квартире с таким обыкновенным для этого города балконом, увитым виноградом, на улице шел летний дождь стеной, на окне сидел котенок и раздумывал о путешествии по карнизу. Мы хотели поговорить про взаимодействие искусства и наркотиков и для этого вместе с моим другом Глебом пришли в гости к двум одесским художникам Лене Войцехову и Сене Зильберштейну, по настоящему легендарным личностям. Нас кормили овсянкой, поили чаем, заставляли слушать концепцию будущей выставки записанную на диктофонную кассету в виде кетаминowego делириума. А затем мы попытались достучаться в этом сонном летнем мареве до истин, возможно для некоторых уже ставших прописными. Но в тот момент все были искренни. Сени сегодня уже нет, мой друг Глеб не живет больше в Одессе, а в остальном, вроде порядок.

Леня Войцехов: Одесса удивительное место, это портовый город, есть такие выражения как серебряная нить. Существует такое мнение, что это место, таким образом, обозначено. Что это такое знают наверно не многие. Более известный термин – это Шамбала, средоточие сил и оттуда якобы идет сюда серебряная нить. Но Одесса это вообще совершенно удивительно мягкое место, отдельное от всех, буквально, сколько и где мне лично не приходилось бывать, это место совершенно необыкновенным образом манифестирует себя, этот манифест я ощущаю внутри себя. Древние как-то иначе об



этом говорили – они связывали с определенным географическим местом определенные свойства. Одесса очень продуктивна в данном случае. Нам известно это даже из песен: "Одесса переполнена ворами, губернский розыск рассылает телеграммы". Пятьдесят тысяч воров! Это трудно себе представить. Воров, которых расстреливали коммунисты на баржах, топили их, но это уже третий вопрос. То есть здесь происходили сами по себе удивительные события. Что

касается в частности, наркотиков, искусства и так далее. То опять таки южнорусская школа, передвижничество, какие замечательные, теплые тона. Нам же известно насколько искусство южнорусское отличалось от северного. Здесь присутствует свое удивительное качество теплоты.

Глеб: Знаешь, есть такое понятие "Глаз урагана". Это центр урагана, в котором не дует ни ветерка, там внутри абсолютный покой, при этом вокруг носятся волны высотой с девятиэтажный дом во всех направлениях. Существует несколько случаев попадания туда суден. Моряки, которые прошли через этот глаз считаются людьми, видевшими все на свете и вырвавшимися из цепких когтей дьявола. И Одессу можно тоже наверно назвать таким "Глазом урагана". Вроде тихий город, но если ты выбрался из него, то ты морской волк. И вот про вас можно сказать что пара волков таки доплыли в 90-х до Москвы.

Леня Войцехов: Возможно, но вернемся к культуре, я хотел сказать, что под Одессой находится храмовый арийский комплекс, где-то приблизительно третьего тысячелетия до нашей эры. Сейчас уже полностью доказано наукой, что именно тут под Одессой как раз произошло расщепление потока ариев. Они шли, видимо откуда-то с пермской области. И где-то тут между Одессой и Херсоном они встали, и одна часть ушла на Индию влево, а другая ушла на малую Азию в Трью. Сенья: Ленчик, дорогой, а как это подтверждено?

Леня: Раскопками, начиная с 72-75г.г, велись международные археологические экспедиции.

Сенья: Так это допущение?

Леня: Я хотел сказать, что здесь мощная плотность культурного слоя, тут еще не так давно можно было под одесской колоннадой выйти после сильного дождя и найти стеклянные античные пуговицы, амфоры. Причем это было еще не так давно, мне еще было лет пятнадцать.

Глеб: У меня на Молдаванке в сарае стоят два ящика с осколками амфор.

Леня: Тут так давно селились люди.

Глеб: Но никогда долго здесь не задерживались.

Сенья: Видите ли, это перекресток мощных, по Гумилеву, дорог, пассионарная расщелина.

Глеб: Вот она, многовековая, культурная традиция!

Леня: Не случайно под городом катакомбы.

Сенья: Поговорим об взаимодействии эффектов наркотиков и творчества. Черная, если разглядывать эффекты веществ как спектр, как некое сияние, находится в темном спектре света, вернее это его отсутствие. Не зря она называется черная. Производные, даже вещества белые, как героин или морфин, они все равно черные. То есть это дьявол уже позаботился об оболочке, а внутри они черные. А вот остальные вещества, вот скажем психостимуляторы, они изначально возможно и белые.

Катя К: Имеет ли смысл говорить о разности влияние психоделиков и черной на творческий процесс в искусстве?

Сенья: Не совсем так, в самом начале пока человек не стал еще рабом вещества, он может творить, но потом рабство уже настолько унижительно,

Пегмозговые
Вечера



что и руки не доходят. Уже сил не остается на искусство, даже если и остается что сказать, то уже нечем.

Хочется процитировать современный роман о Тезее, где есть такая фраза: "Недостойно мужчине употреблять сонный мак и пить вино, чтобы завоевывать царства и покорять женщин". В этом есть смысл, потому что сонный мак, он же не зря так называется.

Вещество, способствующее сну, в начале употребление – это сладкие комфортные грезы. А есть такие сорта, которые вызывают галлюцинации, такое конечно редко происходит, я сталкивался с подобными сортами всего несколько раз за всю мою долгую практику.

Леня: Не случайно морфинг – это форма, а форма это образ. С другой стороны Морфей это бог сна.

Сеня: Культивация мака это некий договор, если вещество черное то можно предположить...

Глеб: Что договор подписан кровью.

Сеня: Так оно и есть. За свою жизнь я пришел к выводу, что улучшить состояние нельзя, если тебе уже хорошо, то лучше тебе уже не будет, а вот хуже может быть, и все хуже, и хуже. На героине было все героическое роковое поколение, но дело в том, что люди очень быстро сгорают. Это разряд тяжелых наркотиков, как говорят медики, а то, что предназначено богам не есть продукт для людей. Прикоснулся, узнал и быстро, быстро, беги дальше. Вещества такого порядка сильнее, чем человек, поэтому пользоваться им как инструментом может только очень серьезный человек, подготовленный духовно и физически.

А психоделики это отдельный пласт, нами еще совсем не изученный, многие сходят с ума.



Глеб: Так что же такое психоделическое искусство – это побочный продукт потребления или самоцель или задача.

Сеня: Прежде я пытался в себе культивировать и знание и отношение, я считал, что искусство это нечто многозначное. Поэтому смысл самовыражения должен быть осознанным и тогда это твой опыт.

Катя К: Наркотики это часть творческого опыта?

Сеня: Нет, это не часть опыта, они должны способствовать расширению опытных моментов человеческой жизни. А иначе это уже кривое зеркало. Надо честно об этом говорить. Выходим в зал – вокруг кривые зеркала. К реальности они не имеют отношения, но все дело в том, что следует изначально договориться. На севере Африки, в ее арабской части существует такой обычай, если встречаются два серьезных человека, им следует сразу договориться о чем-то очень важном. Или договориться или нет, я думаю, что этот договор – это вопрос веры для этих людей. То есть они говорят на одной волне. Только тогда возможно общение,

если этого договора нет, то все – разошлись. Так что надо определить на языке каких понятий мы говорим. Катя К: Мы скорей всего могли бы поговорить об искусстве как образе жизни. Речь идет о людях, живущих в постоянном в этом процессе.

Сеня: Общество – это толпа, не хотелось бы так негативно говорить, потому что сам являешься единицей этой толпы, но вместе с тем это не совсем там, по одной просто причине – образ жизни. Попробуем сформулировать вопрос: "Искусство как образ жизни?". Общество может интересоваться через свои щупальца, через одного, двух, трех людей, которые являются рецепторами этой массы. А им уже повинуются как факиру, медиуму, который транслирует через коммуникативные связи, насыщает эфир тем или иным образом. Кто-то этим пользуется как материалом, вкачивая туда деньги, пропуская товарную продукцию, это сложный и в то же время понятный процесс, а что касается художника, да, человек может быть художником, может им называться, просто его образ жизни должен вписываться в это определение, он должен жить таким образом.

Что такое художник? Совсем не обязательно ему писать картины, мне ближе английское определение – артист. Там есть такое замечательное слово. У нас оно звучит так же. Это, конечно, вам понятно, Глебу, и всем кто вообще интересуется, вот вы меня слушаете раскрыв глаза, пришли и слушаете, а часто бывает так, что мы говорим, через кисточку ли, через видео, не важно, а нас не слышат, хотя мы говорим по-русски, для других это набор звуков. Потому что зачастую мы обращаемся не к этому пресловутому обществу, а к самому себе и к небольшой горстке близких

людей, как к камертону, чтобы понять тот ли звук мы издаем.

То, что я делаю – можно называть художественной практикой. Я так живу. Трудовая у меня смешная, работал я от матроса – спасателя, вплоть до директора предприятия, настрайщика и концертмейстера – педагога, руководителя джаз – оркестра. В общем, все что можно и нельзя, но при этом я не тащился через границу с цацками!

Глеб: Этим занимались другие!

Сеня: Я просто Зильберштейн, мне этого достаточно, в отличие от других. С возрастом мне становится все меньше и меньше нужно. И все большее удовольствие я получаю от этой практики. Я занимался очень многими



практиками в этой жизни: динамической йогой, кун-фу, выниманием денег из людей. Но артистическая практика мне ближе всего.

P.S. Наша беседа, сама собой подошла к логическому завершению, уже не юные собеседники, стали звонить по телефону и отправлять гонца. А мне надо было бежать на поезд.

Катя К
из лета прошлогодней Одессы.

Muslimgauze: Memory party 2009



Муру Мур

Англичанин Брин Джонс, более известный как Muslimgauze, одна из самых влиятельных, культовых фигур конца века в мире экспериментальной электронной музыки.

На его счету более 90 альбомов, объединенных темой политической жизни исламских стран, но прежде всего это музыка, не имеющая никаких аналогов – синтез арабских, иранских и других исламских музыкальных традиций и современных направлений в электронной музыке, таких как даб, техно, амбиент...

Шум пустынного ветра, плач, приглушенный паранджой, крики, зовущие не только к молитве. То перегруженные, то едва слышные арабские барабаны, отбивающие мерный завораживающий ритм. Погружаясь в эту музыку, начисто забываешь о политическом

подтексте творчества Muslimgauze... Каждый из нас, кто любит его музыку, вне зависимости от социального статуса, политических пристрастий, ИЛИ национальной принадлежности – находит красоту и чистоту гармонии.

Его музыка нам дорога и ценна за бесстрашие воли, за творческий эксперимент, за пронзительное сострадание несправедливости мира.

"Звуки жизни" на кассетах, Джонсу привозили с 1982 года, ими были "заряжены" диктофоны, что висели на поясах у боевиков "Хамас", они могли быть включены во время службы в мечети, рядом с нефтяной вышкой или гусеницей проезжающего танка.

Джонс никогда не был в исламских странах, не использовал сэмплы, он ни разу не прикасался к компьютеру...



Уникальная музыка создавалась на драм – машинах, аналоговых синтезаторах, а секрет неповторимого эффекта LO-FI, заключался в шуме диктофонных кассет..

14 января 1999 года, в возрасте 37 лет Брин Джонс умер в одной из манчестеровских больниц от ВИЧ-пневмонии. Таинство его 20-летнего творческого наследия нам еще предстоит разгадать.

14 января 2003 года, во вторник, в клубе B2

МОЗГ: В последнее время стало все меньше и меньше вещей искренне объединяющих людей: идеи, искусство, социальный статус и многое другое не дают достаточного импульса. Эпоха размыла сильные чувства, искренность стало стыдным и странным движением души. Уже не в первый мы попадаем на памятные вечеринки, посвященные смерти Брита Джонса. И если все контркультурные движения и поддвижения благополучно издохли, то смерть музыканта и экспериментатора, нетерпимого к социальной несправедливости, неожиданно стала поводом для ежегодного фестиваля экспериментальной электронной музыки.

Для нас нет ничего странного в том, что артист исследовал культурные коды современного ислама, в двадцатом веке многие художники обращались к теме социальной несправедливости, и искали в ней источник вдохновения. Но именно в новом столетии произошло окончательное разделение в сознание человечества на два лагеря: исламский мир и весь остальной. С этого момента произошло смешение центра, пока не известно в какую сторону, но мы как европейцы готовим себя к встрече с таинственным восточным миром.

СОДРУЖЕСТВО "УНИСОН"
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

MINISTRY OF PSYCHO,
F.R.U.I.T.S.,
IDIORITMIK(Волга),
STROPHARIA,
РАЙ,
H 23 23soundxxx
FIRE
Quantos, Митюк&Портянко
DANCE
Dasha Kruche
Migami Mariko
VIDEO
Роман Аникушин,
Вадим Эпштейн
www.postart.ru
Из пресспрелиза организаторов



Бессонник Тарту

Тарту. Тайна рагу тайны

МОЗг: вы уже встречались с некоторыми членами общества Тарту под обложкой нашего журнала.

Но кто эти люди мы сказать не можем. Дали честное слово.



"Во сне с самим собой встречаясь,
не забывай и о Любви.
Себя с самим собой к себе же
своим же голосом зови."

(Из экзистенциальной лирики.)

1. Снится, как костровой приступает к подготовке места для костра около одной из трёх сосен.
— К встрече неких членов тайного общества на одной из явок.
2. Знакомая персона, переодетая в костюм другой эпохи, обычно носимый представителем другого пола.
— К постройке храма Озириса на месте храма Спасителя.
3. Деревянный Папа Карло. — К перемене психического окружения.
4. Три сплюснутых гантели.
— Вы — один из трех Толстяков–Снеговиков–Потусторонников.
5. Отобранное десятиклассником здоровье.
— К неминуемому маразму в старости.
6. Юго–Северный полюс. — К неравностороннему компасу.
7. Во сне Вы просыпаетесь, а на лицо у Вас надет дуршлаг.
— К переводу в другой бункер.
8. Огромная гусеница переползает Вам дорогу. — Заведите чёрного кота
9. Гидроедов, Бодролубов. Кобелинский, Кукушкин и Спермонтов.
— Не летайте ночью в том, в чем летали днем.
10. Бесконечный голубой океан, Вы летите над ним, вокруг Вас розовые облака, где–то далеко внизу виднеется одинокий белый парус. Вы снижаетесь и видите надпись на нем: "ПИЗДЕЦ ТЕБЕ, ГЛУПЫЙ КАРЛСОН!"
— а) боль в пояснице пройдет; б) к перемене пола.
11. Поролоновый штопор. — Скоро Вас призовут к предпоследнему ответу.
12. Стекающий с любимого жир. — К рождественскому угощению гусем.
13. Нож с наборной рукояткой, лежит на черно–белом кафельном полу.
— а) Ваша жена родит уголовного; б) если Вы женщина, этот сон предвещает Вам встречу с Гарри Каспаровым.
14. Ощущение, что Вас разносит на атомы.
— В принципе ощущение верное, Вам следует с этим согласиться. Перемените Ваш стиль, профессию, станьте космонавтом.
15. Два небольших белых шарика, то расплывающихся, то исчезающих.
— К плоскостопию и косолапию.
16. Стихи, которые Вы когда–то слышали, оживают как события, в которых Вы участвует — Ваши сети опять притянут пустоту



17. Колбаса, насилующая ветчину.

— К личному знакомству с Духом Предметов.

18. На перроне Вы и Анна Каренина. — Легко и просто отправитесь в Одессу.

19. Вы шьете штаны из разноцветных лоскутков.

— а) У Вас не останется ни одного вопроса; б) Вы увидите фильм про Мересьева.

20. Сросшиеся веник с чувствами и веник с клятвами.

— К образованию параллельной Чукчам народности Гекчи.

21. Снится Карбышев в бане. — К открытию Снежного Нечеловека.

22. Кощей Бессмертный, делающий на плече татуировку – яйцо в виде утки.

— а) на правом – к Самадхи; в) на левом – к новой рубашке.

23. Ваня Дмитриев, заканчивающий сводный портрет членов общества.

— К открытию новой планеты, населенной двойниками членов общества Тарту.

24. Ледяные ножки стула, постепенно тающие.

— Быть изнасилованным гуманоидом.

25. Дырочки, просверленные в березе, из которых вытекает "69".

— К неминуемой шпионской деятельности.

26. Стельки, стоптанные в форме знака бесконечности.

— Вас что–то огорчит, что–то неладное будет происходить весь день с репой.

27. Вам снится, что Вы ухаживаете за актером Леоновым, дарите ему цветы, сувениры, сладости. — Вы влюбитесь в актера Тихонова, но он Вам откажет.

28. Пена на манной каше, образующая фигурки Лермонтова и Пушкина, застывшие друг напротив друга в виде дуэлянтов.

— Вас будут хвалить, скажут, что это очень талантливо,

29. Покрытый снегом Железный Дровосек, играющий в русский хоккей.

— К строительству новой железной дороги Тарту – Новосибирск.

30. Мересьев–сороконожка. — Вы станете настоящим нечеловеком.

31. Гигантские голубые дети с мокрыми щупальцами, плавающие по зеркалу.

— К дистрофии коллективного бессознательного.

32. Оплавленная свеча в виде Останкинской башни.

— К полному растворению тканей.

33. Долбай–Лама, чугунным веником метущий Урал.

— К перемене шрифта в "Книге Перемен" с китайского на чукотский.

34. Генерал Гиви Беспреддезе, скачущий на ослике И–Я–НЕ–Я.

— Перерождение, новые эмоции, под вечер недомогание, пить холодное.

35. Большое пространство, ничем не засаженное, Вы держите в руке линию, уходящую за горизонт. — Вы встретите Дедушку Своей



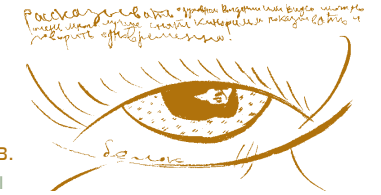
Мечты.

36. Отличающиеся друг от друга НЛО. — К ночному недержанию.

37. Китайские теннисисты, играющие желто–голубыми мячами.

— К перемене всех гимнов в книге "Ши Цзин" на гимн Украины.

— НИЧЕГО ОСОБЕННОГО. 38. Безразмерная обувь, — Вам подарят коврик для



мозга.

39. Менделеев, обнимающий доктора Менгеле.

--- К открытию нового химического элемента "Тартий".

40. Ваша голова превратилась в глобус с вращающимся вокруг него макетом Луны, у которой лицо актера Ролана Быкова.

--- Вам должно припомниться что-то из области шаманизма.

41. Многорукое и многоголовое существо, поправляющее топорщащиеся части тела. --- **Надо быть осторожнее, проверьте помните ли Вы таблицу умножения.**

42. Вы передвигаетесь на роликах по идеально ровной поверхности. --- **К посещению Центра Современного Искусства.**

43. Вы встречаете Лайму Вайкуле и Аллу Пугачеву. --- **К солнечному затмению**

44. Священник на колесах. --- **К выходу в открытый космос.**

45. Новогодняя елка с висящими на ней тубетейками. --- **Вас отправят со всеми удобствами.**

46. У Вас вырос очень красивый и функциональный хвост. --- **В предыдущей жизни Вы были бабушкой Дарвина.**

47. Ледяной уют. --- **К обнаружению в себе неизвестных доселе способностей, возможностей и качеств.**

48. Медсестра в черном халате с зеленым крестиком на шапочке делает Вам прививку. --- **К реинкарнации в мир безтелесных.**

49. Вы видите себя, но толщиной с иголку. --- **К чувству тошноты и головокружения у Останкинской башни.**

50. Актер Никулин в роли Терминатора. --- **У Вас костяная голова.**

51. Актер Леонов в роли Батмэна. --- **Пятачок скоро вернется из армии.**

52. Актер Шварценеггер в роли Анискина. --- **К изменению генофонда жителей Гжели и Хохломы.**

53. Антигравитационный перемень безопасности. --- **К выпуску новой модели подтяжек с моторчиком ("Детство Карлсона").**

54. Реклама нового стирального порошка "Тарту". --- **Кто-то пытается закрыть Вам чакры.**

55. Членистоногий Чикатило, пожирающий Чиччолину, приправленную Чипполино. --- **Избегайте итальянской кухни и обуви.**

56. Гиперболоид инженера Гагарина. --- **К взрыву в Соборе Василия Блаженного.**

57. Ботинки проф. Плейшнера марки "Прощай, доктор Мартинс". --- **К перемене места суммы слагаемых.**

58. Свадьба с человеком, как две капли воды похожим на Вас. --- **К долгожданному одиночеству.**

59. Сантехник в буденовке. --- **К покрытию кафелем Красной площади.**

60. Фредди Крюгер, выращивающий хризантемы. ---



--- **Сын придет домой под ЛСД.**

61. Вам снится, что Ваш сын приходит домой под ЛСД. --- **В Вашем сортире спрятано подслушивающее устройство.**

62. Пестрые яйца в морской гальке. --- **Скорее всего, у Вас был родственник в нацистской Германии, сейчас он присмерти.**

63. Над пустой улицей топорщится красный транспарант с надписью белыми буквами: "С КЕМ ВЫ, ДЕТИ ГАЛАКТИКИ?" --- **Вас изобьют члены МОСХа.**

64. Черный Мавзолей с надписью: "ПОЯВЛЕНИЕ". --- **К отличному настроению, бодрости, легким галлюцинациям.**

65. Бегущие по лесу разбойники с палками и пестрыми лентами. --- **Вы опять не вернетесь из боя.**

66. Четыре сиамских котенка, сросшиеся хвостами, складывающиеся в свастику. --- **Собирая грибы, Вы случайно найдете НЕЧТО. Будьте внимательны, это может сделать Вас счастливым.**

67. Вам снится, что Вы не можете проснуться. --- **К превращению в палец на памятнике Гоголя.**

68. Бегущий по Тверской памятник Маяковской, вылепленный из розового пластилина. --- **Никогда не пытайтесь мутировать.**

69. КолчENOгая лошадка, неуклюже прыгающая вправо. --- **К потере левого полушария мозга.**

70. Одинокое ботинки, шагающие по ночному городу в сырую погоду. --- **К передаче по радио песен Эдиты Пьехи.**

71. Вы получаете бандероль с вложенной внутри бандеролью меньшего размера, и так до бесконечности. --- **К спокойной старости**

72. Зрачки без кота. --- **К долгому ветру в ушах.**

73. Перевернутый Лебедь, рядом лежит пластиковая карточка. --- **к необычайной Силе Ума.**

74. Дверь, распахнутая в неизвестное, рядом кипящий котел с шипящим клеем. --- **Лучше всего будет выбрать первое.**

75. С дикой скоростью вырастающие из тела корни. --- **Не стоит волноваться, это всего лишь инфекция.**

76. Абсолютно незнакомое, но очень захлапленное пространство. --- **Вы попадете на чердак доктора Ватсона.**

77. Миллионпалые руки, сжавшиеся в один недрожащий кулак. --- **Расслабьтесь, все это пройдет сквозь Вас, не причинив вреда.**

78. Вы и Ваши друзья в космическом корабле, который уже взлетел. --- **К выпивке и закуске.**

79. Старый китаец на краю обрыва, сидящий с закрытыми глазами. --- **Скорее всего, Вы доживете до семнадцатого мгновения Весны.**



МОЗг. Мы предлагаем поиграть вместе в поэтическое состязание. Присылайте ваши стихи, и мы будем печатать лучшие с комментариями нашего внештатного поэта Евгения Кемеровского.

И возможно когда ни будь, у нас появится возможность встретиться в приятном месте, под елочкой на полянке, мы сядем на пенёчках, друг перед другом и признаемся в сокровенном.

!!!Огромная просьба ко всем авторам – подписывайтесь под своими работами

Тарту В космосе

Где заросли ежевики
Где бивни и где клыки
Там, где индеец дикий
Погиб от моей руки

Погиб он, как кинулся в пропасть
Заведомо зная о том:
В полете заглухнет лопасть
Найди свои единственный дом

И на песчаном закате
Там, где наш дух так дик
Посланы к ебаной матери
Железны и Ф.Дик

Покинули Байконуры
Забыв про родные края
Титов и Гагарина Юра
А я их спросил: "На хуя?!"

Сломали границу дома
Галактику взяв за рога
В безмолвье ракетодрома
Втоптав три столпа огня

Впечатано Слово в сетку
Иль в паутину помех
Сквозь стартовое поехали
Опять прорывается смех

Но смех разорвали бивни
А в счастье вонзились клыки
И в Космос пронзительно-синий
Ушли на заре мужики.

Сборники Тарту

Я работаю Солнцем на небе
По ночам замещаю Луну
Хоть и знаю, что смена не светит
И уверен, что не отдохну

Я пропах пустотой на работе И
астральная пыль на плечах С
понедельника до Субботы
Очень светит в глаза по ночам

Как Сизиф по челночной орбите
Я скольжу, повторяя в уме:
"Только репу так сильно не рвите
Пусть ещё порастёт на Луне..."

Передачи астрального бреда
Заглушает комета хвостом:
Все вокруг в большинстве непоседы
Я один воспаряю орлом

Вот огромные крылья раскину
И от вас навсегда улечу:
И орбиту, и Космос покину
Потому что ебаться хочу.

М.-Т.4.2.96 (АВС)
СБОРНИКИ ТАРТУ
КТО – Я?

ПоэмоЗловные
Вечера



Благотворительный фонд



За Здоровое Общество