

ВНИМАНИЕ РОЗЫСК!

НАЧАЛО
МАЯ

инфопроект снижения вреда от наркотиков

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ДЛЯ ЗЕМЛЯН БЕСПЛАТНО.

СОДЕРЖАНИЕ

ОДИН НОМЕР ГАЗЕТЫ СОДЕРЖИТ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА:

- ◇ Ищем смелых и равнодушных .. I
- ◇ Правила жизни Ступы 2
- ◇ Алкогольная зависимость — это «мужская» форма протекания депрессии? 3
- ◇ Борьба с наркотиками в интернете 5
- ◇ Путешествия в наркополитику .. 7
- ◇ Лечение ВИЧ: вчера-сегодня-завтра 9
- ◇ Через тернии к звездам. Будни молодых российских драгюзеров II
- ◇ Стихотворчество и ребусы I2

Показания к применению:
Любознательность, Нравнодушие, Креативность и творчество, Интерес к наркополитике

Противопоказания:
Наркофобия, Возраст (18+), Неумение читать (но можно попросить друга прочитать вслух)

ИЩЕМ СМЕЛЫХ И НЕРАВНОДУШНЫХ

Здравствуй!
Обращаем к тебе от имени Фонда им. Андрея Рылькова и инициативной группы людей, озабоченных проблемой передозировок.

В России от передозировок погибают тысячи людей в год. Возможно, среди этих людей были твои близкие или просто знакомые тебе люди. Мы предлагаем тебе принять участие в том, чтобы спасти жизни своих друзей и жизни людей, употребляющих наркотики.

Многих смертей легко можно было бы избежать, будь в руках тех, кто был рядом, НАЛОКСОН — препарат, спасающий жизнь в случае передозировки опиатами. Проблема в том, что этот препарат невозможно купить, потому что он отпускается исключительно по рецепту. Это неправильно. Мы считаем, что препарат, спасающий жизни при передозировке, должен быть доступен любому человеку, употребляющему наркотики, и его близким.

Это поможет сохранить им жизнь.

Поэтому мы боремся за то, чтобы налоксон отпускался без рецепта в аптеках. Мы прошли долгий путь — от нудных переписок с Минздравом до пикетирования фармацевтической компании, выпускающей этот препарат. От анализа законодательства до объединения активистов из сообщества людей, употребляющих наркотики. Сегодня настал момент, когда осталась крайняя,

но действенная мера: подача в суд на бездействие Минздрава в плане обеспечения безрецептурного доступа к налоксону и тем самым — потворство гибели людей от передозировок, которых можно было бы избежать.

Это неправильно, когда люди умирают из-за глупых законов. Давайте их менять!

Проблема в том, что подать в суд может только человек, напрямую затронутый этой проблемой. Это могут быть:

- Наркозависимый человек, состоящий на учете и готовый бороться за свои права в суде.
- Близкие родственники человека, умершего от передозировки опиатами (супруг, родители, дети). Причина смерти по документам — передозировка наркотиками.
- Человек, перенесший передозировку/передозировки опиатами и готовый открыто говорить об этом.

Возможно ты один из этих людей или знаешь такого. Может быть у тебя есть желание сделать так, чтобы у людей был шанс не умереть от передозировки.

Обязательно свяжись с нами, и мы подумаем, как ты можешь помочь сделать налоксон доступным. Помоги спасти жизни людей, употребляющих наркотики!

Если ты можешь помочь в решении проблемы передозировок — звони или пиши нам:
8 965 259 39 93 Аня / anna.kinchevskaya@gmail.com
8 903 567 11 13 Максим / maksma177@gmail.com

Травма жизни Ступы

Хотим познакомить вас с интересным и знаменитым человеком, панком и звездой рок-н-ролла Ступой.

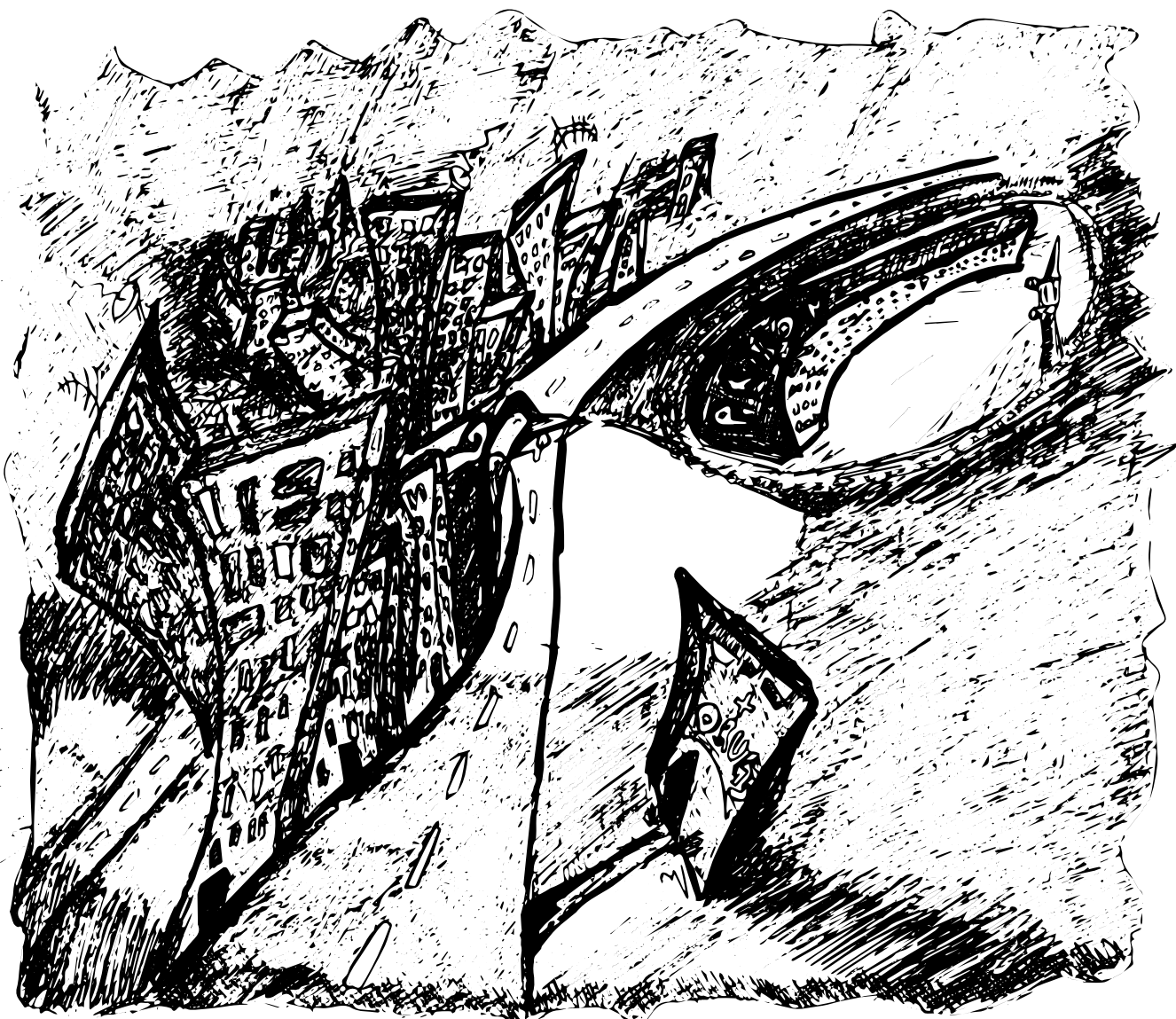
Ступа — Константин Валентинович Ступин (1972–2017), в девяностых — известный всем жителям Орла музыкант, поэт, певец, бывший лидер группы «Ночная Трость». Широкая

известность пришла к Ступе внезапно, когда в сети Интернет появился видеоролик, где Ступа поет песню «Пушистый хвост лисицы». Это настоящий панк, в жизни которого было много алкоголя, наркотиков и много чего другого. Карьера музыканта началась в 90-х, когда группа «Ночная трость» выступала на Фестивале Надежд в ДК «Горбунова» и там получила приз благодаря Ступе. Дальше в жизни Ступы чередовались творчество, наркотики, пребывание в местах лишения свободы и попытки уйти от наркотиков и криминала. Ступа умер в марте 2017 года. Наш специальный корреспондент в городе Орле, Маргарита Шутенко, взяла интервью у Ступы незадолго до его смерти. Хотим поделиться с вами Правилами жизни Ступы.

Я со себе могу сказать, что я рок-н-рольщик, и всё.

Думаю, где-то в начале 92 года начал дупотреблять наркотики, примерно так.

Я помню, что первый раз, когда вмазался, я подумал — блядь, а почему раньше я не делал этого? Нахуй я курил, закидывался колесами, бухал, смотрел на девок? А тут ничего не надо. Это плюс.



Когда ты уже на системе, то, что называется кайфом, становится лекарством. Уже кайфа нет, ты просто лечишься, чтобы не болеть — это минус.

Раньше мы брали чек и мазались, ну поначалу, конечно, впятером. Четверть долбишь, идешь и приседаешь. А сейчас берешь грамм и на троих и четверых, и как-то пфф, ни о чем. И отпускает быстрее. И качество и мое восприятие этого качества изменилось. Ну, короче, мне уже не 17 лет.

К здравоохранению я отношусь прекрасно. Потому что волей Господа и благодаря ему Кость люди, которые занимаются тем, что поддерживают мое здоровье. Если бы не было здравоохранения, я бы, наверное, сдох. И никто бы не услышал моих песен.

Отношение к милиции всегда было негативным, до определенного момента. Говорю только то, что в государстве должен быть какой-то такой орган, который не даст распространиться хаосу. То есть на самом деле да, они нужны.

Я не знаю, что такое наркополитика. Я просто не понимаю.

Самый страшный грех — это быть плохим русским.

Я люблю все, что мне нравится. И это Рок-н-ролл.

Самый счастливый момент в моей жизни? — Рок-н-ролл!

Пожелания читателям? — Разума.

Жить надо в кайф, но учиться на чужих ошибках. В кайф, да, базара нет, но я же сказал — разума.

*В этом мире
Столько всякого
Легко себя потерять!
Только только
Подсохнет слякоть
Как всё вернётся опять!*

*Я бы раньше
Хрен поверил бы,
Кровь испортила дьявол!
Их так много,
Такие разные,
Не успеваешь поспать!*

*Покой нам только снится, только где эти сны?
Пушистый хвост лисицы не оставил следы.
Дорог так много, а моя одна
Тяжёлый рок-н-ролл весёлый - жизнь моя!*

*Осенний ветер,
Швыряет листья
И на асфальт их гнать!*

*В этих листьях
Я вижу лица
У них у всех гепатит!*

*Покой нам только снится, только где эти сны?
Пушистый хвост лисицы не оставил следы.
Дорог так много, а моя одна
Тяжёлый рок-н-ролл весёлый - жизнь моя!*

записала Маргарита Шутенко



РУБРИКА «ОЧЕВИДНОЕ — НЕВЕРОЯТНОЕ»

Алкогольная зависимость — это «мужская» форма протекания депрессии?

Люди познакомились с алкоголем еще во времена неолита (10 тыс. лет до н.э.). Мотивы выпивки весьма разнообразны. Алкоголь является источником калорий и помогает обеззараживать воду. Алкоголь обладает свойствами модифицировать настроение и веселить пьющего. Алкогольные напитки утоляют жажду, уменьшают чувство тревоги, помогают расслабиться, переключить внимание, найти тему для разговора, вписаться в коллектив и снять напряжение.

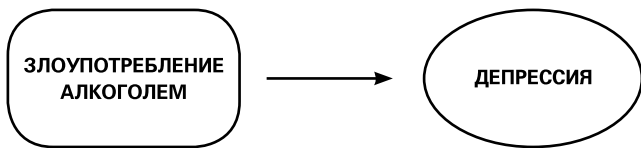
Алкоголь является разрешенным социальным наркотиком — веществом с известной способностью вызывать привыкание. Потенциальный риск формирования зависимости во многом связан со специфическими объемами, частотой и формами употребления спиртного. Одни люди, употребляющие наркотики, на дух не переносят алкоголь и с презрением

относятся к пьющим. Другие иногда используют выпивку для того, чтобы усилить некоторые эффекты веществ, или для того, чтобы справиться с негативными побочными эффектами тех или иных препаратов. Бросив употребление наркотиков, некоторые потребители сталкиваются с ощущением, что в их жизни не хватает впечатлений, и они начинают применять алкоголь как своеобразный суррогат — благо он легален и доступен по цене.

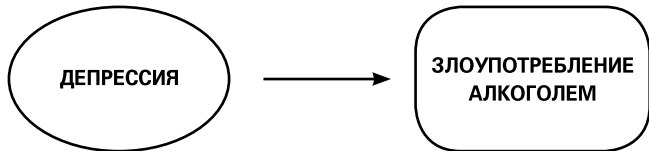
Алкоголь определено обладает подкрепляющими свойствами — то есть его употребление приятно, однако точные причины развития алкогольной зависимости полностью неизвестны до сих пор. Алкоголизм и депрессия являются наиболее распространенными в мире расстройствами, они часто сопутствуют друг другу. Злоупотребление алкоголем само по себе может «запускать» различную негативную симптоматику.

продолжение на следующей странице

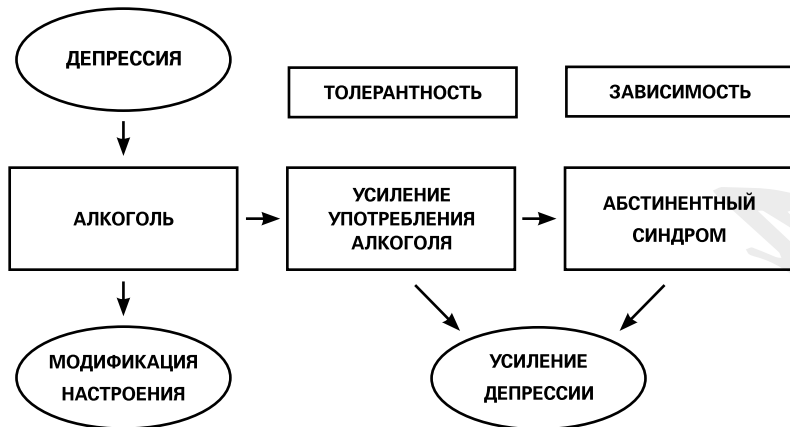




Повышенный риск формирования зависимости от алкоголя наблюдается у людей, страдающих расстройствами настроения (депрессией).



Прием алкоголя быстро, но на короткое время эффективно устраняет тревогу и модифицирует настроение, но длительная алкоголизация приводит к усилению как тревоги, так и депрессии. Чтобы устранить эти симптомы, люди вынуждены повторно прибегать к спиртному — так образуется так называемый «порочный круг».



Зависимость от алкоголя очень часто может сопровождаться сопутствующей депрессией. Это может быть объяснено тем, что использование спиртного может привести к нарушению функционирования систем мозга, которые отвечают за внутреннее ощущение комфорта. Такие нарушения могут привести одновременно и к увеличению симптомов депрессии, и к усилению зависимости, — таким образом симптомы одного расстройства будут укреплять симптомы другого. Большинство лиц, имеющих проблемы со спиртными напитками, являются представителями мужского пола.

В 1995 году ученый W. Rutz с коллегами на основании своих исследований на Шведском острове Готланд описал **«мужской депрессивный синдром»**, симптоматика которого включала в себя атипичные симптомы депрессии: снижение устойчивости к стрессу, эмоциональное опустошение, склонность к реакциям гнева или враждебности, неспособность терпеть малейший дискомфорт и злоупотребление алкоголем. Мужчины больше склонны к реализации стратегий «клин клином вышибают» и «чем хуже, тем лучше». Употребление массивных доз спиртного используется мужчинами не только для того чтобы получить удовольствие, но и чтобы «переклеститься» с одного состояния на другое. Для части мужчин признавать и выносить «похмелье» психологически проще, чем признавать и выносить свою уязвимость, печаль или депрессию. Депрессия с её опасной неопределенностью выглядит для них более пугающе, нежели психологически понятное (а стало быть, легче переживаемое) «похмелье», причина которого очевидна для любого обывателя («перепил»).

Мужская позиция заключается в отрицании и изгнании от себя периодически переживаемых, но неприемлемых с точки зрения мужской идентичности чувств и эмоциональных состояний, связанных с депрессией. Симптомы депрессии у мужчин в целом проявляются несколько иначе, чем у женщин, и могут включать в себя враждебность, конфликты, приступы гнева, агрессивное поведение, поиск неприятностей или опасное вождение автомобиля. Столкнувшись с симптомами депрессии, вместо того, чтобы поговорить или обратиться за помощью, многие мужчины предпочитают «самолечение» посредством приема алкоголя. Кроме того, они, чтобы «сбежать от депрессии», могут стать гиперактивными, работать слишком много, заниматься изнуряющими спортивными тренировками, начать играть в азартные игры, переедать или, напротив, скудно питаться.

Исходя из выше изложенного, можно сделать несколько выводов. Депрессия это не просто плохое настроение, которое длится больше 2-х недель. Часто депрессия проявляется в негативном мышлении, желании себя наказать, сильной злости на себя и на других людей. Депрессия проявляется и как невозможность получать радость и удовольствие от тех дел, которые радовали или вдохновляли еще вчера. Как в анекдоте: Шарик вроде те же, что и раньше, но они почему-то совсем «не радуют».

Человеку, который в последнее время пьет слишком много, следует задуматься о возможности депрессии, которая может стоять за его чрезмерной алкоголизацией. Для уточнения можно попробовать пройти специальные тесты, которые легко найти в интернете, например: «Шкала депрессии Бека». Этот тест занимает совсем немного времени, и результаты, как правило, можно посмотреть онлайн.

Мы надеемся, что эта информация поможет тебе лучше узнать себя, ибо нет ничего хуже неопределенности и ощущения того, что причина страдания или неудовольствия совершенно неизвестна. Депрессия — это состояние, которое делает людей не только несчастными, но и одинокими. Важно не пытаться казаться Суперменом, а быть готовым начать разговаривать с теми людьми, которым ты доверяешь, о том, что тебя действительно волнует.

Проблема в том, что хороших рекомендаций по борьбе с депрессией не так много и они не универсальны. Парадокс заключается еще и в том, что природа депрессии такова, что советы относительно того, как справиться депрессией, очень трудно применить на практике именно из-за депрессии. Важно оставаться на связи, выходить на прогулки, общаться не только онлайн, но и в реальности. Некоторым помогает смена обстановки (уехать на природу, на дачу), а другим творчество. Можно попробовать нарисовать образ своей депрессии на листе бумаги и посмотреть на неё как бы со стороны. А когда тебя настойчиво посещают негативные мысли, полные безнадежности и отчаяния (особенно по типу «заезженной пластинки»: «Все плохо», «Ты недостойн счастья», «Это никогда не кончится»), то можно вообще спросить себя — а это вообще мои мысли или это **Моя Депрессия** так говорит со мной?

Многие знаменитые люди, музыканты, актеры, писатели, композиторы и художники сталкивались с депрессией. Чтение биографий, эссе и автобиографий этих людей может помочь тебе понять, что вообще такое депрессия, в чем её смысл. А главное узнать, что помогло этим людям с ней справиться, понять, как им удалось её преодолеть.

Депрессия зачастую подогревается **«внутренним критиком»**. У всех людей есть свой «внутренний критик», который в норме помогает нам не «почивать на лаврах» и стремиться к лучшему. Однако когда человек прибывает в депрессии, этот «внутренний критик» становится

слишком строгим, неумолимым или требовательным. Нужно перестать наказывать самого себя — в этом нет никакого толку, это просто не работает.

Некоторым помогает практика записывания своих мыслей — ведения мини-дневника на бумаге или в своем смартфоне. Когда человек в депрессии, то ему трудно вспоминать положительные вещи о себе, и составить такое напоминание (список) может быть полезно.



Практика медитации под тихую приятную музыку — это простой способ почувствовать себя лучше. Достаточно сесть в удобную позу (или полулечь), закрыть глаза, сфокусироваться на своем внутреннем мире и начать тихонько вслух считать свое дыхание — каждый свой вдох и выдох от 1 до 10. Дойдя до 10, снова начать счет заново. Не нужно делать это долго, достаточно практиковать всего пару раз в день по 15 минут. Главное, не нужно искусственно пытаться расслабить свой ум, а напротив, нужно расслаблять свое тело (и тогда ум сам догонит). При этом следует избегать другой крайности — погружения в сон. На практике можно начать осознавать свою телесность, направляя острей своего внимания на свое лицо, как бы «ощупывая» его изнутри. Так можно осознать свое напряжение в мышцах головы и лица и затем постепенно расслабить все тело.

Переключение внимания с себя на заботу о других тоже часто помогает. Домашние животные помогают предотвратить чувство изоляции, они всегда тебе рады (ну или почти). Можно попросить друга разрешить погулять с его собакой, погладить ее, покормить, поиграть с ней, дать себе небольшую физическую нагрузку (отжаться, подтянуться). Солнечный свет и прием поливитаминов многие находят для себя полезным.

Иногда даже следует рассмотреть возможность пропить курс антидепрессантов. Нужно понимать, что антидепрессанты — это не наркотики, они не работают быстро, и нужно принимать их минимум две недели, чтобы понять, эффективны ли они вообще. Если их подобрал грамотный специалист, то антидепрессанты могут помочь более чем в половине случаев. Нужно помнить, что у каждого свой индивидуальный путь борьбы с депрессией. Не сдавайся — ищи то, что поможет тебе. В любом случае мы желаем тебе удачи!

Автономов Денис
Клинический психолог

КАК РОССИЙСКИЕ ВЛАСТИ БОРЮТСЯ С НАРКОТИКАМИ В ИНТЕРНЕТЕ И ПОЧЕМУ ЭТО БЕССМЫСЛЕННО



Рос- сийские власти про- должают курс жесткой нар- кополитики, которая к 2017 году дискредитировала себя не только в глазах ООН, но и властей стран, известных своими жестокими наркокартелями Лагинской Америки, где началась активная декриминализация и легализация марихуаны. Война ведется по всем фронтам: учитывая важность интернета в современном мире, в том числе и в киберпространстве — организация «Роскомсвобода», главный наблюдатель за жесткой (и порой максимально непредсказуемой) цензурой

в рунете утверждает, что за 4,5 года блокировок сайтов «пропагандой наркотиков», которыми занимаются власти, количество наркозависимых в России не сократилось. Напротив, среди несовершеннолетних их стало на 60 % больше. Об этом заявил секретарь Совета безопасности Николай Патрушев, подводя итоги борьбы с распространением наркотиков в 2016 году. При этом общее число наркозависимых в стране уже пятый год продолжает оставаться на одном и том же уровне — по официальной статистике это приблизительно 640 тысяч человек.

«В учреждениях уголовно-исполнительной системы содержится более 165 тысяч осужденных за преступления, связанные с незаконным

оборотом. Это почти четверть от всех заключенных», — подчеркнул результаты прямой борьбы Патрушев.

Как выглядит борьба органов с пропагандой в российском интернете? Один из самых ярких примеров — блокировка «Википедии». В августе 2015 года самая известная онлайн-энциклопедия мира, в которой есть почти полтора миллиона статей на самые разные темы, на несколько дней оказалась полностью запрещенной на территории страны. Причина — статья про необработанную смолку, собранную с листьев и соцветий индийской конопли, также известную как чарас. По мнению

продолжение на следующей странице



прокурора из Астрахани, который обратился в суд, в тексте имелась «информация, демонстрирующая способ приготовления наркосодержащего вещества». Примечательно, что забанивший «Википедию» Роскомнадзор, борясь с пропагандой наркотиков, фактически добился противоположной цели — в разгар скандала читать про чарас начали по 100 000 раз в сутки — это в несколько тысяч раз больше привычного количества просмотров для статьи про малоизвестный наркотик. Это наглядно показывает неэффективность подобных мер.

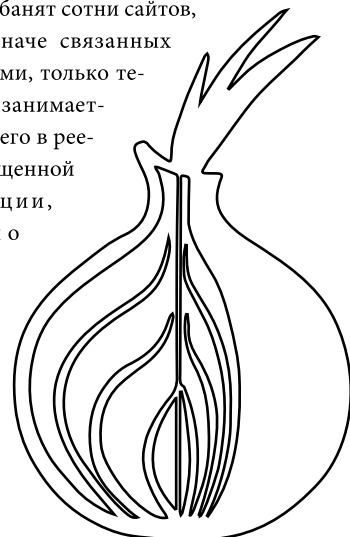
Понятие «пропаганда наркотиков», которым ловко оперируют российские правоохранители, оказалось настолько размытым, что в 2015 году Госнаркоконтроль запретил научный



труд НИИ Биомолекулярной химии Венгерской академии наук, опубликованный в 2004 году в академическом издании TheJournalofOrganicChemistry. Прочитав труд ученых, сотрудники ГКН решили, что научная информация о лизергиновой кислоте (из которой синтезируют ЛСД) может оказаться слишком опасной в руках российских граждан и приняли решение запретить эту информацию на территории страны. Достается и российским СМИ, которые допустили недостаточно негативное описание эффекта наркотиков, а поэтому якобы причастны к их «рекламе» — таким изданиям Роскомнадзор выносит предупреждения, грозя блокировкой сайта и крупными штрафами.

Вышеперечисленные примеры — это лишь капля в море запрещенной на территории РФ связанной с наркотиками информации. В России за пропаганду наркотиков, помимо

тысяч сайтов-однодневок, запрещали шуточное «Луркоморье», собирались запретить даже рассказ «Глюк» Людмилы Петрушевской, рекомендованный школьникам для внеклассного чтения. С тех пор как расформировали ФСКН, методы борьбы с пропагандой запрещенных веществ в интернете сохранились — в рунете до сих пор ежедневно банят сотни сайтов, так или иначе связанных с веществами, только теперь этим занимается МВД. Всего в реестре запрещенной информации, согласно данным «Роскомсвободы», находятся около



64 000 доменов, внесенных туда обоими ведомствами.

«Это всё [блокировки] — “зарабатывание палок”. Наркоторговцы знают методы “борьбы” с ними, они уже заранее подготовлены, знают, что всё ограничится внесением сайтов в бан. Вот смотри, ты увидел на школе трафарет с надписью blablabla24.narc [название взято “с потолка”], это значит, что у торговца “дурью” уже есть и “blablabla25”, и “26”, и “стоициот-точка-нарк”. Ты сообщашь полиции о наличии такого сайта, те его блокируют, а он уже готов бегать с домена на домен, торговать дальше», — цитирует «Роскомсвобода» бывшего сотрудника правоохранительных органов, пожелавшего остаться анонимным.

В случае с даркнетом (он же Tor) — подпольным интернетом с (практически) непробиваемой анонимностью пользователей — и системой распространения товара через «закладки», внедренной в основных российских городах, власти выглядят еще более беспомощно: только в январе 2016 года общий объем выручки на даркнет-рынках составил примерно \$12–21 миллионов, а взламывать Tor и разоблачать продавцов и их клиентов в МВД так и не научились. Вычислить продавцов закладок и их клиентов мешает сложная система маршрутизации трафика в даркнете, которая скрывает IP-адрес пользователей, по которому можно вычислить их физический адрес.

Взламывать даркнет МВД все же пробовало — в 2014 году для этого был заключен контракт с Центральным научно-исследовательским институтом экономики, информатики и систем управления. За успешную деанонимизацию пользователей даркнета власти заплатили бы 3,9 миллиона рублей, однако справиться с заданием сотрудники ЦНИИ ЭИСУ



так и не смогли. Закончилось все судебной тяжбой заказчика с подрядчиком. Однако вскрыть систему Tor получалось у американских спецслужб — так, в прошлом году они получили от сотрудников центра Карнеги-Меллон выцепленные из глубин подпольного интернета реальные IP-адреса подозреваемых и арестовали их, а в 2013 году смогли задержать владельца крупнейшего американского даркнет-магазина SilkRoad, перехватив документы для оплаты серверов.

С тех пор иностранные спецслужбы все больше внимания уделяют борьбе с наркотиками в подпольной сети. В октябре прошлого года полиция Великобритании, Австралии, Ирландии, Нидерландов, Франции, Испании и Финляндии провела первую в истории глобальную операцию по деанонимизации продавцов и покупателей наркотиков, оружия, поддельных документов и других незаконных товаров в даркнет-магазинах. Масштабы у операции с грозным названием «Титан» получились действительно впечатляющие: только в Швеции органы деанонимизировали 3000 покупателей наркотиков. Однако стоит учесть, что в европейских странах и США купленные в даркнете наркотики, как правило, отправляют по почте прямо на адрес заказчика, что почта России не допускает уже с 2009 года, когда служба заключила договор с ФСКН. С тех пор служба регулярно перехватывает посылки, набитые амфетамином и прочими психотропными веществами, срочно делясь информацией об адресате и отправителе с полицией. То есть обычно органы деанонимизируют пользователей Tor только физически (когда перехватывают их посылки на почте), а про-

интернете и распознать их, установив IP-адрес, у властей получалось всего несколько раз — во всяком случае, если разбирать задокументированные случаи. В России же таких случаев установлено не было — вся борьба с наркотиками в рунете ограничивается сомнительными по своей эффективности блокировками.

Современная система борьбы с «опасной» информацией в России устроена так, что, как пишет издание newsBarb, «районный прокурор в какой-нибудь деревне Гадюкино, прочитав на каком-либо сайте первую главу повести Конан Дойла “Знак четырех” (в которой, напомним, в красках описана процедура приема Шерлоком Холмсом семипроцентного раствора кокаина), вполне способен отправить в Роскомнадзор команду закрыть этот сайт... и формально будет прав». Удивляться абсурдности подобных запретов уже не приходится — в прошлом году брянская прокуратура обнаружила пропаганду наркотиков в детской книжке «Про Суслика и Хому». «В данной книге опубликована сказка под названием “Как суслик одурманился”, в тексте которой имела информация о “конопле” — отчиталось ведомство. Заведующую магазином, которая рискнула выставить такую книжку на продажу, оштрафовали на 40 000 рублей. А законопроект Яровой, по которому за упоминание наркотиков в интернете могут начать сажать на срок до двух лет, в данный момент находится на рассмотрении правительства. До сих пор ужесточение борьбы с «пропагандой наркотиков» в российском интернете с их массовыми блокировками давало только обратный результат — и официальные итоги за прошлый год, озвученные Патрушевым, это только подтверждают.

Степан Нилов



ПУТЕШЕСТВИЕ

У Франца Кафки есть небольшое произведение «В поселении осужденных». Сюжет его совершенно простой. Некий чувак, путешественник-исследователь, оказывается в качестве визитера в местной колонии. Комендант пригласил его посетить казню осужденного.

Казнь состоит в том, что «специальным» устройством на тело пишется (а именно вырезается) та заповедь, через которую он переступил. На теле этого осужденного, например, — офицер указал на стоявшего рядом человека, — будет написано: «Чти своего начальника!»

Выясняется, что аппарат этот, да и все устройство тюрьмы, были придуманы предыдущим комендантом, и придуманы таким образом, что «его друзья, уже к моменту его смерти знали, что все устройство поселения столь четко подчинено принципу внутренней замкнутости, что приемник комендант а,

В НАРКОПОЛИТИКУ

сколько бы новых планов не вертелось у него в голове, еще много лет не сумеет изменить ничего из старого».

В итоге так оно и вышло, и долгие годы аппарат как работал, так и работает, а все усилия нового руководства что-либо изменить терпят неудачу.

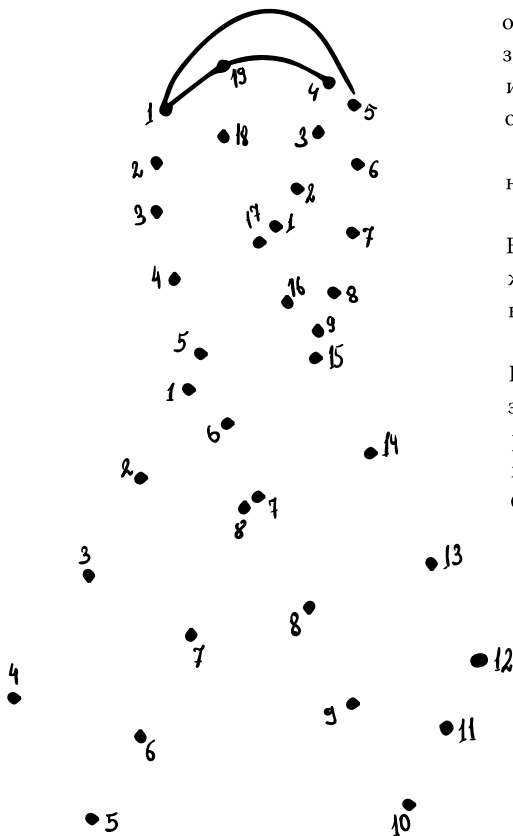
Кроме того, в ходе беседы с комендантом выясняется, что осужденный, во-первых, не знает своего приговора, так как «это

продолжение на следующей странице



Лечение ВИЧ: ВЧЕРА-СЕГОДНЯ-ЗАВТРА.

СОЕДИНИ ТОЧКИ



Добрый день, друзья. Меня зовут Гаврилова Светлана, живу в Санкт-Петербурге, работаю психологом и координатором благотворительных проектов.

Когда мне предложили написать эту статью, то сразу же очень многое вспомнилось: учебу в медицинском колледже, первая тогда для меня информация о ВИЧ и уверенность, что у нас в стране это невозможно. Это первая гибель в моем близком кругу — умер от СПИДа старый знакомый. А потом и многие. Это больше 10 лет в активизме, это акции прямого действия за доступ к лечению ВИЧ-инфекции, в которых довелось принять участие, но самое главное — это люди. Те, которые не дождалась лечения, и живые, знакомые множество лет, растущие дети, счастливые и не очень, близкие, далекие, — множество людей, с которыми свела судьба благодаря истории лечения ВИЧ-инфекции.

Вчера.

История ВИЧ-инфекции насчитывает больше 30 лет. Впервые официальный случай заболевания был зарегистрирован в 1981 году. И до сих пор точно не установлено, откуда пришло это заболевание. Буквенное сокращение ВИЧ означает «вирус иммунодефицита человека», что в свою очередь говорит о том, что вирус поражает иммунные клетки и лишает организм естественной защиты от заболеваний. Формулировка СПИД имеет расшифровку «синдром приобретенного иммунодефицита». Что значит, что человек уже не просто носитель инфекции, но и то, что его организм уже имеет последствия от разрушения иммунитета.

История же лечения — от первых попыток, трудного пути, который, возможно, еще долго не будет окончен, — насчитывает более 25 лет.

Если вы никогда не смотрели фильм «Далласский клуб покупателей» режиссера Жан-Марка Валле, то разрешите его рекомендовать. Это сильная картина. Про ломку стереотипов, жажду жизни. И про лечение ВИЧ, самое начало его истории. Снятая по документальным событиям кинолента получила несколько наград сразу, в том числе и знаменитый «Оскар».

В 1984 году был синтезирован препарат зидовудин, имеющий также название AZT. В 1985 году он прошел клинические испытания, которые доказали эффективность его использования при ВИЧ-инфекции. Его стали активно применять на практике. Но вскоре первые радостные надежды на лечение были развеяны — оказалось, что только одного этого препарата мало для победы над вирусом. Других же возможностей лечения ВИЧ на том этапе еще не было. С 1989 года по 1994 смертность от СПИД выросла чрезвычайно высоко.

Но наука не стоит на месте, и в начале 1990-х годов случился новый прорыв — появилась новая терапия для лечения ВИЧ-инфекции. Полное ее название: антиретровирусная терапия, или высокоактивная антиретровирусная терапия — АРВТ, или ВААРТ в сокращенном варианте. Сейчас чаще используется вариант «АРВТ». Это лечение позволяет остановить размножение вируса в организме человека, а значит — и не дать погибнуть его иммунной системе, чтобы не стать беззащитным перед другими заболеваниями. Наиболее эффективной стали комбинации из трех препаратов, которые атакуют вирус каждый со своей стороны. Они позволяют затормозить болезнь на трех этапах ее развития: подавить размножение вируса, снизить количество вируса в крови до неопределяемого уровня и восстановить работу иммунной системы. Эта терапия не устраняет вирус из организма полностью, но при этом позволяет жить человеку с той же продолжительностью, что и человеку без ВИЧ, и с тем же качеством жизни. Для этого важно соблюдать строгий ежедневный режим приема препаратов, его непрерывность. Раньше начало приема препаратов рекомендовали с определенных показателей анализов, сейчас же есть рекомендации принимать сразу же при обнаружения ВИЧ — это дает скорейшие результаты при восстановлении иммунной системы человека.

Считается, что стремительное распространение инфекции было замедлено с 2000 года, но тем не менее, по данным Всемирной организации здравоохранения, в мире сейчас живет более 42 миллионов ВИЧ-положительных людей, и это представляет серьезную проблему.

Сегодня.

Исследования, проведенные за 10 лет с 1990-х по 2000-е годы подтвердили, что при приеме трехкомпонентной АРВТ беременные ВИЧ-положительные женщины имеют крайне высокий шанс родить здорового ребенка. И это тоже было революцией на пути лечения и распространения заболевания. На данный момент риск передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку при приеме АРВТ оценивается менее чем в 1%. Как сказал один из активистов: «Мой сын — одно из чудес АРВ-терапии». И сегодня мне знакомо множество семей, где рождаются и растут здоровые дети.

В 2010 году ВИЧ-инфекция исключена из списка смертельных заболеваний и переведена в хронические, такие как, к примеру, сахарный диабет.

Появление АРВТ в России в принципе — в первую очередь является заслугой пациентов. Публичные акции, обращения к гос. органам, интервью в СМИ, выступления активистов с рассказами о своем опыте жизни с ВИЧ — все это способствовало тому, что АРВТ появилась и у нас в стране и множество людей перестали умирать от СПИДа. И как следствие, государство взяло на себя обязательства по лечению людей, живущих с ВИЧ. Препараты АРВТ выдаются пациентам бесплатно в СПИД-центрах и инфекционных больницах. К сожалению, не все пациенты могут получить необходимую для них терапию из-за недостаточного финансирования

продолжение на следующей странице



СОЕДИНИ ТОЧКИ

этой ста-
 тьи расходов бюджета,
 трудностей в проведении государственных закупок препаратов, высоких цен на них. Такая ситуация продолжается в РФ уже довольно длительное время и, наряду с другими сложностями в доступе к лечению, носит систематический характер и выглядит по-разному в различных регионах нашей страны. И на сегодня требование у государства права на лечение остается тем, что вы можете как пациенты для себя сделать. Обращайтесь за помощью, пишите обращения и жалобы в инстанции по этим вопросам, не сдавайтесь и объединяйте ваши усилия — это работает, как показывает опыт.

В настоящее время на мировом фармацевтическом рынке появляется все больше препаратов, которые являются аналогами (дженериками) оригинальных препаратов. Они дешевле оригиналов, а значит и должны быть доступнее для пациентов, так как их можно закупить для большего числа людей. Выпускают с недавнего времени их и в России. Сейчас проводятся опросы пациентов относительно переносимости и побочных эффектов российских дженериков.

Отдельной строкой проходит в вопросе лечения набравшее в последние годы движение ВИЧ-диссидентов, или ВИЧ-отрицателей. Сутью убеждений этого движения является уверенность в том, что вируса не существует и заболевание — это только последствие стрессов. К сожалению, мифические страхи перед ВИЧ, повышенная тревожность, недоверие к медицине служат дурную службу и приводят к гибели части людей и их детей. Работа с ВИЧ-диссидентством как с явлением составляет сложную задачу современной российской действительности. Необходима работа с семьей в целом, с принятием диагноза, с лидерами движения... Эта проблема на данный момент является нерешенной.

Завтра.

Что дальше? Чего хотят люди, живущие с ВИЧ, пока еще не разработан препарат для полного излечения от ВИЧ? Проводя опросы пациентов на эту тему, чаще всего я слышала такие ответы: современные препараты без побочных эффектов, изобретение подкожных имплантов, которые позволили бы подавить размножение вируса в крови, но значительно улучшили бы качество жизни пациентов, освободив их от необходимости жесткой привязки к режиму и СПИД-центрам.

В 2015 году известный американский актер Чарли Шин сказал, что у него ВИЧ с 2011 года. А в 2016 году он рассказывал в СМИ, что проходит испытания новым препаратом, который поможет ему избавиться от ВИЧ навсегда. Чем закончилась эта история — пока не известно, есть разные сведения. От того, что Чарли Шину это вполне удалось, и до того, что он снова вернулся к классическому способу лечения ВИЧ — приему АРВТ.

Естественная защита от ВИЧ — существует ли она? Как оказалось — да. Примерно у 3% людей, живущих в большинстве своем в Восточной Европе, имеется специфическая генная мутация. Она безопасна для самого человека, но при этом существенно снижает риск инфицирования ВИЧ, а после инфицирования вирус практически не рас-

пространя-
 ется в организме. Один из генов не позволяет проникать вирусу в Т-лимфоциты. Обнаружил это явление несколько лет назад американский генетик Стивен О-Брайен. Сейчас он продолжает работать над результатами и созданием нового способа лечения.

Основной замысел в том, чтобы присоединить этот специфический ген к Т-лимфоцитам (клеткам, отвечающим за иммунитет человека) и сделать их неуязвимыми по отношению к вирусу ВИЧ. Пока эксперименты продолжаются на животных, но они позволяют надеяться, что в скором времени мы сможем полностью избавить человечество от ВИЧ.

Благодаря этому открытию, за всю историю существования и изучения ВИЧ на планете зарегистрирован официально единственный случай полного излечения от ВИЧ-инфекции. Это случай так называемого «Берлинского пациента» — Тимоти Рэй Брауна, который был болен не только ВИЧ, но и онкологией крови, при которой используется метод пересадки костного мозга от здорового человека. Ему была сделана операция по пересадке костного мозга от человека, имеющего тот самый специфический ген, который позволял остановить распространение ВИЧ в крови. И, после проведенной операции и периода адаптации организма, новый костный мозг стал вырабатывать новые иммунные клетки, которые смогли целиком и полностью подавить ВИЧ.

Разработка вакцины и новых лекарственных препаратов ведется каждый день. А пока один из самых изученных вирусов на планете остается одной из самых интересных и важных головоломок для человечества.

В заключении хотелось бы призвать вас не бояться ВИЧ-инфекции, но лечиться, не сдаваться и не опускать руки. Наша жизнь — это не то, что с нами случилось, но то, что мы с ней делаем.

Гаврилова Светлана
 активистка, психолог



ЧЕРЕЗ ТЕРНИИ К ЗВЕЗДАМ. БУДНИ МОЛОДЫХ РОССИЙСКИХ ДРАГЮЗЕРОВ

3 а -

хотелось кайфануть? Придется проникнуть в закрытый университетский корпус или, чем черт не шутит, отправиться на прогулку с лосем, ведь покупка наркотиков в российском дарквебе — занятие не для слабых духом.

Расклад такой — сделка уютно проходит в интернете, а вот чтобы забрать товар, нужно быть готовым отправиться на поиски

"клада". Дилеры прячут пакетики со стафом в труднодоступных местах, чтобы избежать встречи с ментами и не привлекать внимание прохожих. Для покупателя же это часто означает, что придется из штанов выпрыгнуть, чтобы забрать свою покупку.

«Пакует идеально — выглядит как камушек из фольги, завернутый в изолену. Внутри магнит,» — рассказывает Лев, только что купивший грамм амфетамина на закрытом вебсайте, доступном только через анонимизирующий браузер Тор. «Магнит — полезная вещь, твой заказ так можно прикрепить к любой металлической штуке — к водосток, например, — тебе просто нужно будет на секунду остановиться, чтобы забрать его, а если стаф спрятали где-нибудь на земле или в снегу — дилеры используют яркие обертки, чтобы клад было проще найти.»

В этой «игре» наркотики получили название «клад», дилеры стали «кладменами», «кладчиками».

В то время как во всем мире в последние пятнадцать лет

явно прослеживается тенденция к смягчению наркозаконодательства, Россия неизменно занимает жесткую карательную позицию в отношении потребителей наркотиков. Об употреблении рассуждают в моралистском духе, вовсю пропагандируется идея «борьбы с наркотиками», а программы снижения вреда государственное здравоохранение отвергает — в пользу больших тюремных сроков и принудительного лечения как «облегченной» альтернативы. По официальным данным, 21 процент всех заключенных в российских тюрьмах осуждены по наркостатьям. За хранение даже небольшого количества марихуаны можно сесть на срок от трех до десяти лет, не говоря о сроках за распространение. При этом ситуация такая, что полицейский может остановить для досмотра любого, кто выглядит «подозрительно», причем по каким крите-

Р и -
ям оценивается «подозрительность» — не регламентировано, так что останавливают всех подряд. Закономерно, дилеры и покупатели в таких условиях предпочитают не рисковать, передавая наркотик из рук в руки при личной встрече. Сделки проходят на РАМПе, Российском Анонимном Рынке, самой

«Клад был спрятан в автобусе. Мне прислали номер маршрута и номер автобуса. Стаф нашел под сиденьем. Худший, блядь, квест в моей жизни!» — говорит другой.

Покупатели также могут оценить заказ от 0 до 5, отзывы примерно такие: «5/5/5, Нашел! В лесу встретил лося, чуть кирпичей не наложил от страха!» — сообщает юзер, которому пришлось искать клад в лесу. Некоторые не напрягаются и приходят забирать товар уже под кайфом: «Как-то волшебная кошка привела нас прямиком к закладу, а потом исчезла. Было охуенно! Спасибо, что обучили животных-проводников!» Увы, животные не всегда выручают: «Пусто. Не находит. Кормушка для птиц не лучшее место. Птицы, видимо, ускорились.» Растения тоже не всегда приходят на помощь: «Кладомэн ты сотона просто... на фотке елочка масенькая... приполз на место их там штук пятьдесят, сцук каждую осматривал как картину в лувре... поржал)))» Часто за кладом приходится отправиться в заброшенные или закрытые места: «Кладчик, ты ебанутый? Зачем ты спрятал стаф на свалке? Мне бомжи чуть жопу не надрали, подумали, что я собрался спиздить у них бутылки!» Бывает, дилеры и вовсе игнорируют тот факт, что в наших широтах бывают снегопады, и не стремятся отправить покупателя взбираться на обледеневшие крыши: «Кладмен оставил стаф на крыше и прислал мне летнюю фотку того места. Когда я пришел — крыша была покрыта пятнадцатисантиметровым слоем снега и льда. Я несколько часов эту крышу перекапывал.»

С одной стороны, такая практика, может, и разумнее американской модели — там магазины отправляют товар прямо по почте — на адрес, указанный покупателем. Система кладов защищает дилеров, которые могут оставить стаф и смыться с места до того, как кто-то узнает место закладки. Тем не менее, бедный юзер, рыскающий по лесу, взбирающийся на крышу и проникающий на закрытые территории явно рискует привлечь внимание силовиков. Но, похоже, это не останавливает покупателей, а некоторым такая охота даже по душе: «Отрезал кусок отличного пальца пока доставал. Не нужно закапывать в стекло» — пишет пользователь РАМПа, — «Остальное на пять, пальцев у меня много, буду и дальше брать.»

известной торговой площадке в дарквебе («темном» интернете). Покупатели делают анонимный платеж биткоинами — цифровой валютой или через терминалы оплаты мобильной связи, потом магазин отправляет сообщение с GPS-координатами и фотографией места «заклада». Задача покупателя — найти это место, и сделать это зачастую не так просто.

Как в большинстве магазинов даркнета, на РАМПе можно оставлять отзывы о товаре или, например, пожаловаться на кладмена, который выбирал странное место для заклада. «Этот недоумок оставил клад в туалете университета. Не моего, естественно, университета. Пытался проникнуть туда дня три — в итоге пришлось сказать охранникам, что я по делу к декану, и они переписали в журнал мои паспортные данные», — пишет один из покупателей.



СТИХИ

Село солнце пьяное за промку,
Помутила голову весна.
Я прилёг вздремнуть чуток на шконку,
Только перед волей не до сна.

Что там ждёт за путанкой запретки?
Жив ли садчто сажен мной давно?
Расцветут ли к встрече его ветки,
Чтобы по утрам будить в окно?

Примет ли отец меня с порога?
Ждёт ли у калитки ветхой мать?
Доведёт к избе родной дорога
Или повернет, как прежде, вспячь?

Как там жизнь без дула автомата?
Счастье или беды впереди?
И услышу вновь ли, как когда-то,
Тихое в ночи: "Не уходи!"

Манит солнце, пьяное свободой,
В горизонт упавшая звезда,
Ведая, что скоро эти годы
В прошлом я оставлю навсегда!
2016

Михаил Аспид Корсаков

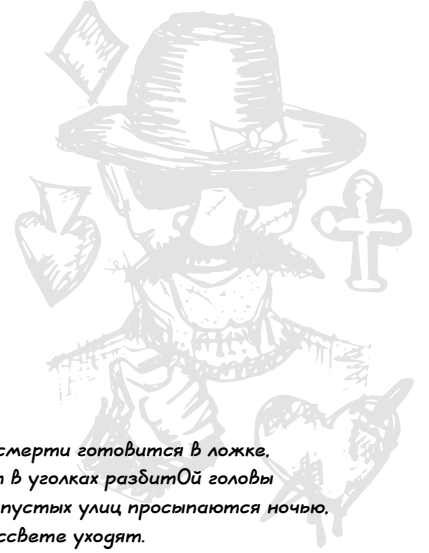
ОТГАДАЙ РЕБУСЫ



ТО ЧТО ЕСТЬ НА КАЖДОЙ КУХНЕ?

⇒ 3214

ЧТО СПАСАЕТ ЖИЗНИ?



Поэзия смерти готовится в ложке,
Цветет в уголках разбитой головы
Ритмы пустых улиц просыпаются ночью,
И на рассвете уходят.

Кто над Землей Обетованной
Встанет с пламенным сердцем и острым мечом?
Рожденный из света,
Даруй нам мечты из разбитых надежд,
Приходящий во снах,
Мы ждем до скончания века!

Увидим ли свет?
Мы в ловушках наших разбитых сердец,
В плену у страха, в грожащих руках,
Убиты прощальным взглядом,
Несчастные души тают в дымке вечерней,
Безмолвно моля о пощаде.

Илья Артемьев

ОТГАДАЙ НАЗВАНИЕ МАЗИ!



Слой за слоем, сознание растворяется
Шум сливается в шорох волн по безлюдному пляжу
Я уйду в землю соленой водой, оседая сквозь гальку и черную грязь
Слой за слоем, я возвращаюсь обратно
И мои раны прорастают цветами
Доброе останется почвой, злое уйдет в твердый камень
Слой за слоем, мое тело превращается в порогу, разлагаясь на землю, тепло, влагу и ветер
Слезы застынут минералами, печаль размоеется – станет вечностью.

Илья Артемьев

над производством данного лекарственного препарата работали:

Максим Мальшев — старший фармацевт; Маргарита Шутенко — региональный представитель в Орле;
Константин Ступин (посмертно) — легенда; Денис Автономов — старший научный сотрудник; Степан Нилов — заведующий отделом по работе с клиентами; Тимур Мадатов — аптечный юрист; Светлана Гаврилова — архивариус фармацевтического комбината; Андрей Уродов, TheOutline и Лена Плотникова — коллеги по цеху и переводчица на фрилансе; Михаил Аспид Корсаков — поэт цеха готовой продукции; Илья Артемьев — поэт отдела по упаковке продукции; Илюха Трамвай — главный оформитель витрин; Лена — стажер по оформлению; Анина мама — как всегда — просто Анина мама; Дизайн и верстка — Малыш и Карлсон

связь с редакцией: shlyaraibayan@gmail.com

Имейте ввиду, что газета выпущена нко, включенной в реестр нко, выполняющей функции «иностранный агента».

