



газета предназначена исключительно для людей употребляющих наркотики

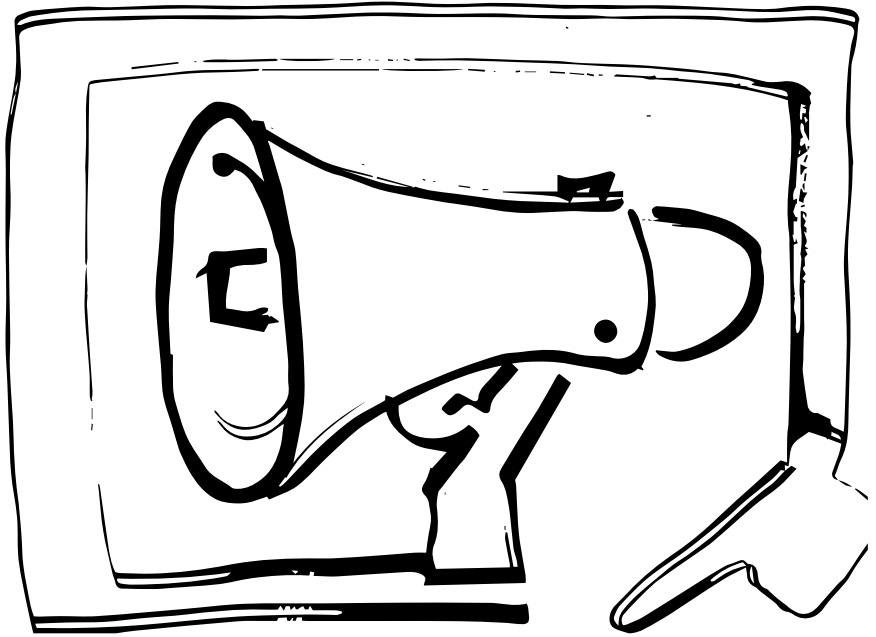
инфопроект снижения вреда от наркотиков

Рубрика

Мы работаем с потребителями наркотиков по всей Москве. Ездим по разным районам, а также мы попросили наших друзей в других городах поговорить с наркопотребителями в других городах.

Мы искренне верим, что у каждого человека есть права на справедливость, лечение, достоинство. И эти права постоянно нарушаются: отказывают в лечении, плохо относятся, преследует полиция.

Мы попросили людей ответить на один непостоянный вопрос «Как тебе кажется почему важно отстаивать свои права?»



ГОЛОС
УЛИЦ

За права надо бороться, потому что это твое личное достоинство.

Петя Калининград

Потому что отношение непотребителей к потребителям всегда предвзятое. Вплоть до пренебрежения. Такой геноцид. Реально геноцид. Про борьбу я думаю что бороться не надо, как вот эти «Концерт против наркотиков». Представь себе «Рок в защиту наркоманов», вот это было бы правильно. Конечно слабые, один начинает употреблять наркотики, а другие начинают гнобить ближнего. Тот хороший, а который наркотики — плохой все время.

Боря Москва

Что бы не было беспредела, не мусорского и вообще никакого. Все равны перед законом, все мы люди.

Радик Казань

Защищать свои права важно, потому что мусора требуют от нас соблюдения закона, сажают нас если мы его не соблюдаем. Так почему бы нам не требовать соблюдения своих прав, что бы они работали по правилам.

Витя Калининград

Я не очень сильно короче в этом подкован. Вот понимаешь, допустим, если ты приезжаешь по поводу вот какого-то лечения, в больницу короче, к нему одно короче отношение. Если допустим наркоман короче, к нему другое отношение. Вот ты сука наркоман. Да конечно это неправильно. Сколько случаев короче было, вот таких, из палаты выкатывают и в коридор нахуй ебать. Я за то, чтобы такого не происходило.

Сергея Москва

Потому что я человек, и для меня важна свобода.

Айрат Казань

В первую очередь это позволяет мне сохранить чувство собственного достоинства.

Слава Казань

Потому что я человек, я личность, и я должна отстаивать то на, что я имею право. Проблема в том, что я по сути практически ничего не знаю, и этим пользуются органы всякие и все кому не лень. Надо учитывать все варианты.

Люда Марьино

ПРАВИЛА ЖИЗНИ КАДАМЕНА

СОТРУДНИКА МАГАЗИНА ПО ПРОДАЖЕ ПАВ, КОТОРЫЙ РАСКЛАДЫВАЕТ КЛАДЫ ПО ТАЙНИКАМ

1 Я обычный студент последних курсов одного из Московских государственных вузов, веду обычный образ жизни для москвича юного возраста, не выделяюсь дорогими шмотками и прочими «понтами». Чем проще живешь и не выделяешься — тем меньше плохого про тебя думают, у нас в стране вообще с завистью все плохо.

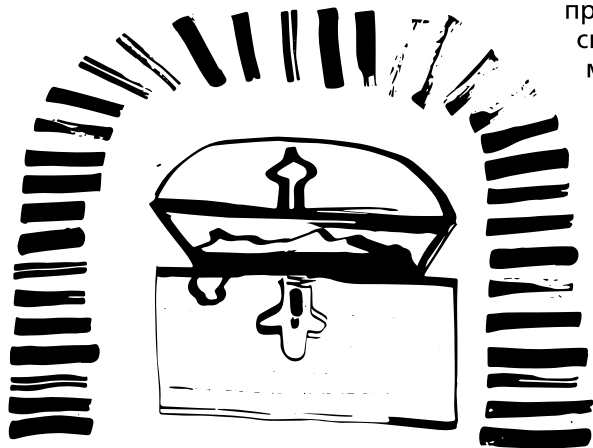
2 В «профессию» я пришел случайно полтора года назад, по весьма заурядной причине: катастрофически не хватало денег, даже тупо на продукты. Подумал «почему бы и нет», открыл популярный форум дарквеба на теме вакансий. Условия на рынке везде примерно одинаковые: чтобы трудоустроиться курьером, необходимо внести денежный залог (где-то он ниже, где-то побольше — зависит от направленности магазина), это гарантия того, что ты не канешь в лету и не кинешь селлера на деньги. После этого тебе проводят инструктаж по безопасности оффлайн и в сети и, наконец, выдают «мастер-клад» (он состоит из стафа, как правило, уже фасованного + того, что может еще пригодиться в работе (лишние зип-локи, магниты и т.п.). Денег на залог я занял у родителей, 20 тысяч рублей. За месяц ежедневной работы я довел сумму своего залога до 100 000 рублей — это удобно как дилеру, так и мне — не приходится часто гонять за мастер-кладами. В тот же месяц отдал долг предкам и даже успел заработать какие-то вменяемые деньги, чтобы не бомжевать в следующем.

3 Семь раз отмерь — один раз отрежь. Этим правилом я руководствуюсь, когда придумываю квесты для покупателей (места для закладок с фото и описанием). Рано утром я еду первыми автобусами в нужный район, гуляю, смотрю окрестности и выцепляю надежные места — сразу делаю общее фото местаклада, сохраняю координаты, пишу описание. Потом возвращаюсь домой, беру заранее расфасованные паки и еду обратно к нужным локациям. Именно такой алгоритм, а не в обратном порядке, кажется мне самым рациональным и безопасным. Ну а потом я снова возвращаюсь домой и заливаю готовые квесты на сайт магазина.

4 Я стараюсь говорить с покупателем человеческим языком, без официоза, панибратства и прочего — соответственно, описания ккладам тоже пишу максимально просто и понятно. Как-то раз мне попала в описании квеста магазина-конкурента формулировка «В отмеченном углу клумбы проводим биссектрису, откладываем на ней примерно 20 см и будет искомая область». Она абсолютно покорила меня. Но интересно, сколько их, покупателей, вообще помнят, что такое биссектриса?

5 Мое отношение к ПАВ адекватное — иногда на тусовках я расслабляюсь с кокаином, мдма или травой. Разумеется, снимаю пробы с новых партий того же кокаина из новых поставок. В нашем магазине он не всегда хорош, поэтому у меня есть еще две любимые лавочки, где меня знают как постоянного клиента.

6 Больше всего на свете я не люблю ментов и шкуроходов. И те, и другие доставляют массу неудобств в привычную



текучку—и, порой, немалые финансовые расходы (если покупатель не нашел клад с 5-ю граммами кокаина, минус вешают на меня и вычитают из зарплаты. Если что, за клад весом 1 гр мне сейчас платят около 800 рублей (зависит от вещества, я работаю с двумя: кокаином и мдма, так что беру среднюю цифру). За минирование пяти грамм кокаина HQ мне платят 2500 рублей. Но если внезапно ненаход или клад «сошкурели» — на мне виснет около 30 тысяч. С ментами за все полтора года проблем ни разу не возникало: то ли я везучий, то ли слишком осторожный. Но тем не менее, я ненавижу эту часть общества, которое плюет на интересы других людей и пользуется своей властью и должностными полномочиями не в благих целях. То есть, хочется задать вопрос «какого хера: вы должны были быть добром, но перешли на сторону зла?». Историй про внезапные облавы оперов, долгие переговоры и откупы — куча, даже от моих коллег. Все они между собой очень похожи: ты в заднице, они наглые, жадные и алчные. Самый благоприятный исход в таких ситуациях — иногда они хотя бы отдают штафф назад, вот такие благородные.

7 Я не верю в безопасность популярных мессенджеров для общения и по работе использую только Jabber (в последнее время использую еще и Vipole, тоже неплохо). Доля от всего рынка наркоторговли РФ в том же самом Telegram — с гулькин хер, это даже обсуждать бессмысленно, настолько она несерьезна. Онлайн-продажи происходят на соответствующих маркеттах в даркнете — список со ссылками можно без проблем найти в Гугле. Торговля с улиц и подъездов тоже никуда не ушла, не смотря на распространенный миф. А вообще мне нравится Дуров и его либертарианские взгляды.

8 Разумеется, помимо этой работы, у меня есть нормальная профессия — в белой сфере. Не буду говорить, кем я работаю в обычной жизни, скажу одно: я не привязан к офису и строгому графику, зато обязан соблюдать дедлайны. Я легко впахиваю на двух работах: и там, и там меня не то чтобы очень сильно загружают. Но денег я получаю больше, конечно же, работая кладменом — раза в 3, наверное. Со всеми минусами получается 180 тысяч. Уходить пока не планирую, не вижу причин для этого. Но когда-нибудь это придется сделать.

9 Напоследок я бы дал читателям несколько советов, касающихся безопасности при поисках закладки: делайте это трезвыми, не паранойте, делайте это ранним утром (лучшее время с 6 до 8 утра буднего дня, но это лишь мои наблюдения). Передвигайтесь общественным транспортом, если решили поехать поздним вечером — и старайтесь выглядеть опрятно. Если закладка находится в лесу или парке — при входе туда убедитесь, что рядом за вами не наблюдает патруль. На самой локации тоже внимательно осмотритесь. Ну и перед и во время проведения ЧМ мира по футболу помните об усиленных мерах безопасности везде: больше ментов, больше камер, больше шансов опиздюлиться.

10 На работу кладменом приходят либо совсем отбитые, либо совсем отчаявшиеся, либо что-то среднее. Первые долго не доживают, как и третьи. Поэтому советую оставить этот вариант на самые крайние случаи (или нет).



ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ ИЛИ ЗАЧЕМ НУЖНЫ ЭЛАСТИЧНЫЕ БИНТЫ

При внутривенном употреблении различных веществ происходит химический ожог внутренней оболочки вены из-за действия препарата на нее. В результате стенка вены воспаляется, тромбируется, затем рубцуется, и просвет вены закрывается либо остается очень тонким.

Также воспаление вены может происходить из-за частого механического повреждения вены и попадания бактерий при нестерильных условиях инъекции. Любое нарушение в стенке вены или воспаление приводит к образованию тромба вдоль стенки вены — тромбозу. А при сочетании с воспалением вены — тромбофлебиту.

Нередко тромбы целиком закупоривают просвет вены, полностью прекращая отток крови от конечности — развивается отек конечности, распирающие боли. Впоследствии тромбы частично рассасываются, но это место становится уязвимо для новых тромбозов.

В результате любого воспалительного процесса в вене развивается склероз (уплотнение стенок вены), рубцы и сужение просвета вен, нарушение их клапанной структуры. К сожалению, этот процесс уже не обратим, и восстановить структуру вен уже невозможно.

Организм частично пытается компенсировать ситуацию — сохраняется отток крови по системе глубоких вен (на нижних конечностях) и тонким венозным

обходным путям на руках, поэтому конечность остается жизнеспособна, не погибает от ишемии (нехватки артериальной крови с кислородом и питательными веществами). Но при этом в конечности «застаивается» венозная кровь, лимфа, не выводятся продукты окисления, обмена веществ, ухудшается питание конечности, значительно ослабляется устойчивость кожи к малейшему повреждению, ухудшается

способность к восстановлению — появляются трещины, образуются трофические язвы, которые увеличиваются в размерах и не заживают.

Любой процесс рубцевания в организме человека необратим, поэтому рубцы можно только иссечь. Они не рассасываются,

функцию органа или ткани не восстанавливают. Хирургически восстановить просвет рубцовых вен невозможно, стентировать (поставить стент — трубочку внутри узкого места в сосуде) тоже, так как стенка либо очень плотная и не поддается расширению, либо рвется на соседнем участке.

Медикаментозная терапия (сосудистые препараты, детралекс, троксерутин и другие) помогает

укрепить стенки сосудов, улучшить обменные процессы в их стенках, немного уменьшить отек, не дать прогрессировать тромбозу и склерозу.

Главное, чем можно помочь — это постоянно носить компрессионную терапию — эластичные бинты, чулки, гольфы.

Они создают внешнее эластическое сжатие тканей конечностей, жидкости из вен становится «некуда» деваться, и это заставляет венозную кровь активнее течь по глубокому венозному руслу. Также усиливается отток лимфы и уменьшается отек. Все это не дает прогрессировать отеку и трофическим нарушениям в конечностях, таким образом улучшает питание тканей.

Причем самое большое натяжение и компрессию нужно обеспечить на голеностопе и голени, так как там больше всего скапливается венозная кровь, хуже всего питание, и поэтому чаще всего появляются язвы. А на коленном суставе и бедре степень компрессии постепенно уменьшается.

БЕЗ НЕЕ НЕВОЗМОЖНО вылечить трофические язвы нижних конечностей!





Компрессионная терапия подразумевает ношение компрессионного трикотажа. Это плотные эластичные чулки, колготы, гольфы и эластичные бинты различной степени компрессии.

В зависимости от степени и тяжести повреждения вен используют трикотаж разной степени компрессии.

0 класс компрессии (15–18 мм рт.ст.). Используется без назначения врача для профилактики развития хронической венозной недостаточности

1 класс компрессии (18–21 мм рт.ст.). Компрессионный трикотаж 1 класса компрессии улучшает кровообращение, снимает отечность и синдром «тяжелых ног».

2 класс компрессии (23–32 мм рт.ст.). Компрессионный трикотаж 2 класса компрессии применяется для лечения и профилактики дальнейшего развития умеренной хронической венозной недостаточности. Он показан к применению при стойких отеках ног, наличии трофических язв, 2 и 3 стадии варикоза, остром тромбозе, посттромбофлебической болезни, послеоперационных состояний.

3 класс компрессии (34–46 мм рт.ст.). Изделия данного компрессионного класса используются в лечении наиболее тяжелых форм венозных заболеваний. Показания к применению изделий 3 класса компрессии — стойкие сильные отеки, врожденная сосудистая недостаточность, лимфотазная недостаточность,

тромбоз глубоких вен нижних конечностей, варикоз и посттромбофлебическая болезнь, восстановление после операций на венах.

4 класс компрессии (более 49 мм рт.ст) используется крайне редко. Он показан при самых тяжелых формах варикозной болезни, когда стенки и клапаны сосудов уже не справляются с задачей транспортировки крови от ног к сердцу.

ВСЕМ с заболеваниями вен ПОКАЗАНО ПОСТОЯННОЕ ношение КАК МИНИМУМ 1 класса компрессии. 2 класс — при хорошей переносимости первого. 3–4 только по назначению врача.

Виды компрессионного трикотажа:

- **Гольфы.** Применяются только при поражении вен голени
- **Чулки.** Самый удобный вид компрессии. Подходит для беременных женщин и людей с заболеванием вен.
- **Колготки.** Удобный вид компрессионного белья.
- **Эластичные бинты.** Самый бюджетный вариант, однако необходимо следить за правильным использованием, и есть неудобства в повседневном ношении (скатываются при ходьбе)

Преимущества компрессионного белья в том, что они удобны в использовании, производятся с заданным классом компрессии, не требуют особых режимов использования. Недостатком является их высокая стоимость.

В таком случае можно использовать эластичные бинты. Они стоят дешевле, однако необходимо правильно их накладывать, следить за правильным положением и степенью натяжения при ходьбе.

Как выбрать эластичный бинт?

Размер. Бинт должен захватывать всю область больных вен +10см выше уровня поражения.

- Бинт 3–4 м для верхней конечности;
- Бинт 5 м: для нижней конечности.

Растяжимость. Нужен бинт средней растяжимости.

Нужно растянуть бинт до 50% от начальной длины, то есть, в 1,5 раза. Это позволяет достичь 1–2 класса компрессии.

Правила бинтования эластичным бинтом

- бинтовать ноги нужно **ЛЕЖА**, утром, до подъема



- перед бинтованием необходимо в течение 10 минут полежать с приподнятыми ногами на 45°;
- во время наложения бинта ногу нельзя опускать, стопы держать под прямым углом к голени, носу к не вытягивать;
- бинт берется в правую руку и раскатывается начиная со стопы, оставляя пальцы свободными, с захватом пятки, с натяжением
- самое большое натяжение необходимо создать на голеностопе и голени
- каждый оборот должен закрывать предыдущий хотя бы наполовину;
- круговыми оборотами бинтуют ногу вверх до верхней трети голени или до бедра, как минимум на 10 см выше границы пораженных вен;
- Если Вы делали перевязку, то после нее нужно полежать 10 мин с приподнятыми ногами, после чего бинтовать эластичным бинтом.

образованию в дальнейшем. Используется для лечения тромбозов поверхностных вен, тромбофлебитов. Способ применения — на область синяка, ушиба и воспаленной вены нанести слоем 2 мм, втереть. 2–3 раза в день. Длительность применения до 15 дней.

Нельзя наносить на раны, поврежденную кожу, гнойнички. Мазь не помогает при тромбозах глубоких вен и при старых тромбозах.

С осторожностью в период беременности. При нарушениях свертывания крови только после консультации с врачом.

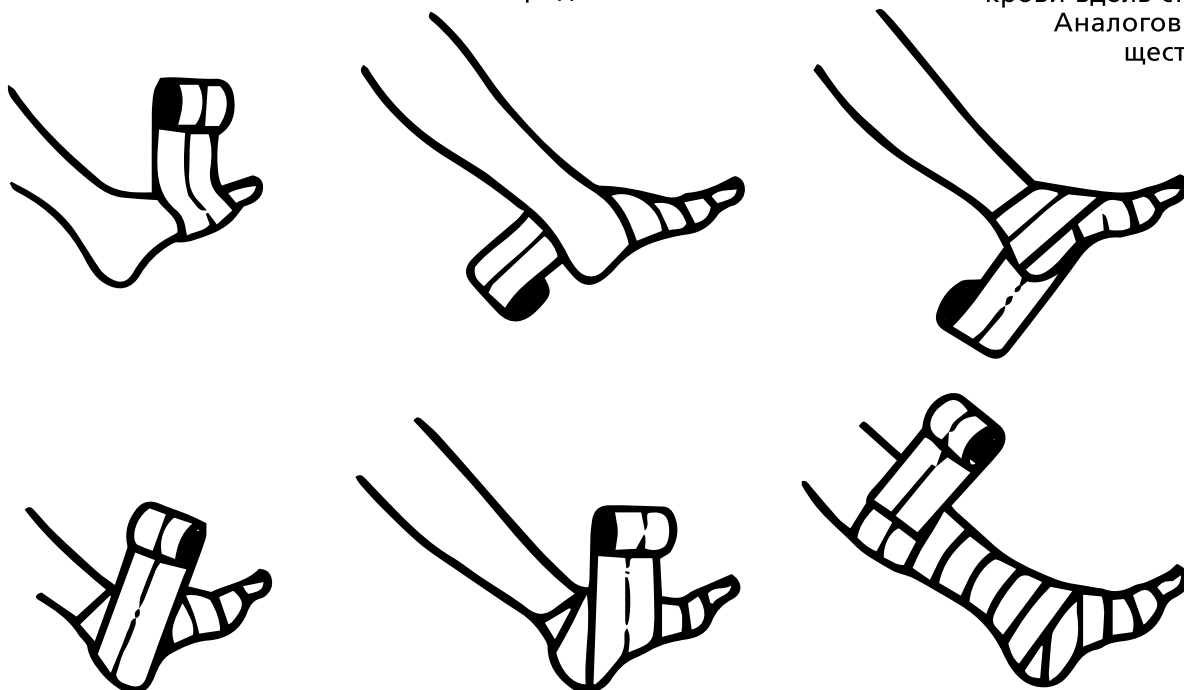
Троксевазин, троксерутин. Мази и гели, которые повышают тонус вен, мелких сосудов, улучшают в них кровообращение и процессы обмена, укрепляют стенку венозных сосудов. Поэтому используются для лечения тромбофлебитов, хронической венозной недостаточности, варикозной болезни, посттромбофлебического синдрома.

Наносят мазь тонким слоем 2 р/ день от пе-



Из таблетируемых препаратов стандартом лечения венозной недостаточности является **детралекс**. Он укрепляет стенку вены, повышает ее тонус, улучшает движение крови вдоль стенки вены.

Аналогов его не существует. Пьет-ся длительно-



БЕЗ использования ЭЛАСТИЧНЫХ БИНТОВ трофическая язва НИКОГДА НЕ ЗАЖИВЕТ!

Препараты для лечения венозных тромбозов.

Гепариновая мазь. Мазь содержит в своей основе гепарин, который помогает рассасываться тромбам, препятствует их

рассасыванию. При острых тромбофлебитах имеет смысл применять обе мази — гепариновую и троксерутин, по 2 раза в день каждую, через 3–4 часа.

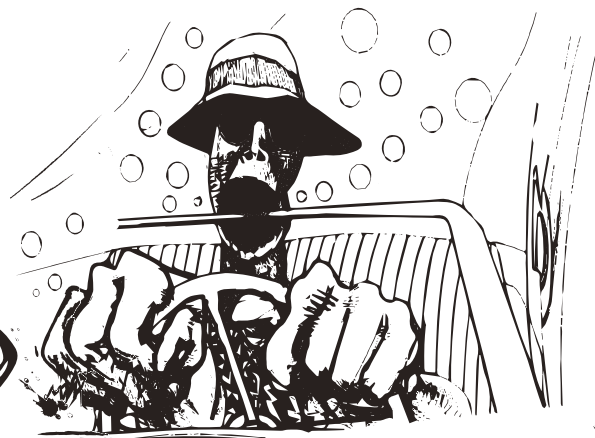
риферии к центру, втирают до полного всасывания. Возможно длительное применение.

ными курсами не менее 1–2 месяцев.

Препараты, влияющие на свертываемость крови и рассасывание тромбов, назначаются только врачом и в условиях стационара под строгим контролем показателей коагуляции.

наш любимый доктор
Катя Нестерова

СТРАХ И НЕНАВИСТЬ



КАК БЫТЬ,

ЕСЛИ ПРЕДЛОЖИЛИ СТАТЬ ЗАКУПЩИКОМ

*Я собираюсь сделать ему предложение,
от которого он не сможет отказаться.
«Крестный отец»*

Если вы употребляете наркотики и вас знает участковый или оперативники из районного отдела по контролю за оборотом наркотиков, велика вероятность, что хотя бы раз к вам подходил полицейский с предложением вроде «ну ты же можешь сдать кого-то?» В переводе с русского языка на юридический такой полицейский предлагает поучаствовать в оперативно-розыскном мероприятии (ОРМ). ОРМ бывают разные — опросы граждан и закупки, прослушки и оперативное внедрение. Но ФАР чаще всего сталкивается с последствиями проверочных закупок, и эти последствия чаще всего вызывают гнев, ярость и желание хотя бы как-нибудь затормозить бессмысленный круговорот обмана и насилия, сопровождающих эти закупки.

Как правило, предложение полицейского моментально приобретает более конкретный вид: «Вспомни приятеля, который мог бы тебе что-то достать, свяжись с ним и уломай продать тебе дозу». Если сценарий реализуется, полицейские запишут себе успешно проведенное ОРМ — проверочную закупку, а приятель уедет на зону, вероятно — лет на десять: доза — это обычно значительный размер, сбыт в значительном размере (часть вторая статьи 228.1) — от восьми до пятнадцати лет. И крайне мало кто из потребителей знает «настоящих» дилеров — людей, через которых проходят оптовые партии наркотиков. Не будет преувеличением сказать, что полицейским безразлично, кто из двух знакомых друг с другом наркопотребителей будет закупщиком, а кто жертвой, это зависит только от того, к кому полицейские придут раньше и кто согласится с ними «работать». С такой же целью полицейские еще могут подговорить наркопотребителя употреблять наркотики не дома, а на квартире одного и того же знакомого: это позволит возбудить против этого знакомого дело о притоне (статья 232), для этого нужно, чтобы полицейские зафиксировали, что один и тот же хозяин квартиры хотя бы три раза разрешил другим людям употребить наркотики в этой квартире. Полицейские прекрасно отдают себе отчет в том, зачем подобные закупки проводят: не для того, чтобы «пресечь крупный канал наркотрафика» или в каких выражениях рапортуют об успехах высокопоставленные обладатели погон,

а чтобы получить очередную «палку», выполнить годовой план по определенным статьям УК, улучшить статистику по сравнению с прошлым отчетным периодом, не проиграть в «соревновании» соседнему району. (Вообще, эту имитацию бурной деятельности российских наркополицейских в будущем, наверное, будут приводить в учебниках как пример того, как погоня за красивой отчетностью о деятельности становится смыслом и самоцелью деятельности.) В независимом суде это могло бы быть квалифицировано как полицейская провокация: если можно разумно предположить, что обвиняемый на самом деле не решил бы продать наркотик или говорить всем про свою квартиру как про лучшее место, чтобы уколоться, если бы его не начал уговаривать подученный полицейскими знакомый, значит, все «раскрытое преступление» — фантом, созданный самими полицейскими. Но в российском суде, к сожалению, такой фантом кладется в основу приговора.

Можно ли отказаться участвовать в этом? Можно, и это черным по белому написано в законе «Об оперативно-розыскной деятельности», которому, строго говоря, должны соответствовать все проверочные закупки и аналогичная деятельность оперативников. Статья 17 этого закона говорит, что граждане могут привлекаться к подготовке или проведению оперативно-розыскных мероприятий только с их согласия. Отказ даже необязательно как-то объяснять, это просто один из тех случаев, когда «Нет» означает «Нет», и этого достаточно.

К сожалению, полицию и насильников нередко объединяет неприятие слова «Нет». Закон «Об оперативно-розыскной деятельности» нарушается полицейскими регулярно, необеспеченность его красивых, идеалистических положений вроде «Органы (должностные лица), осуществляющие оперативно-розыскную деятельность, при проведении оперативно-розыскных мероприятий должны обеспечивать соблюдение прав человека и гражданина на неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, неприкосновенность жилища

и тайну корреспонденции» (статья 5) какими-то реальными средствами защиты прав граждан стала общим местом. Та же статья 5 запрещает оперативникам «подстрекать, склонять, побуждать в прямой или косвенной форме к совершению противоправных действий (провокация)» и «фальсифицировать результаты оперативно-розыскной деятельности». Оба запрета появились в законе в 2007 году (сам закон принят в 1995 году), но провокации и фальсификации по-прежнему процветают. Полицейские могут принуждать к выполнению роли закупщика насилем или угрозами: отправкой на освидетельствование и арестом за употребление наркотиков (статья 6.9 КоАП), уголовным делом за хранение, подбросом, в конце концов, а могут и просто избить. Но юридически подкованный и знающий свои права человек — всегда более сильный противник, чем тот, у кого таких знаний нет, — особенно для полицейского, который все свои действия должен оформлять бумагами с ссылками на законы. Существенно выше вероятность того, что от вас отстанут, если вы дадите понять, что хорошо понимаете, что собой представляет оперативно-розыскное мероприятие, что там можно, а что — нельзя. А если вы сдадите знакомого один раз, полицейские не отстанут, а решат, что тот, кто уступил однажды — легкий источник новых «палок». Политика умиротворения агрессора приведет только к росту его аппетитов, полицейские скоро выйдут на режим «организуи две закупки в месяц или сядешь сам». И напротив, даже если регулярно выполнять все пожелания полицейских и поставлять им новых и новых «дилеров», это не помешает полицейским однажды завести и передать в суд уголовное дело на самого закупщика. О случаях, когда в одном и том же СИЗО или одной и той же колонии сталкивались «закупщик» и «дилер», сотрудникам ФАР доводилось слышать не раз. «Работа» на условиях полицейских — это не защита от уголовного преследования, а только его временная отсрочка, цена которой — несколько дел в отношении знакомых.

Можно ли исправить ситуацию, если уже согласился сотрудничать с полицией? Это никогда не поздно. Когда

полицейские оформляют уголовное дело, «закупщик» должен подписать показания о том, что он добровольно поучаствовал в оперативно-розыскном мероприятии и изобличил опасного преступника. При идеальном для обвинения развитии событий эти показания затем просто зачитываются (оглашаются) в суде. Однако нет никаких препятствий для того, чтобы закупщица к приходу в суд и дала показания о том, что происходило на самом деле: полицейские принудили его к участию в закупке, чтобы обманом вынудить невиновного человека передать наркотическое вещество закупщику. Пример из практики ФАР: при повторном рассмотрении дела по ч. 1 ст. 228.1 удалось доставить в суд закупщицу — только по той причине, что она была заключена в СИЗО по другому делу. Она подтвердила, что подписала все бумаги в состоянии наркотического опьянения, а женщина, которую она оговорила, раньше никогда не была замечена в продаже наркотиков и согласилась только после многочисленных звонков, то есть — провокации (закупщица в числе прочего ссылаясь на то, что у нее ломка — апелляция к состраданию Европейский суд по правам человека (ЕСПЧ) признает одним из «запрещенных» приемов полицейской провокации). Российский суд отказался учитывать показания закупщицы, данные в суде, но назначил минимальный срок по ч. 1 ст. 228.1 — четыре года, а сейчас это дело попало в ЕСПЧ, и мы ждем положительного решения, и истинные показания закупщицы, которые были внесены в протокол заседания, играют в этом не последнюю роль.

Напоследок напомним, что если к вам подкатывают оперативники, которые не понимают слова «Нет» и требуют сдавать знакомых или еще каким-то (любым) образом участвовать в оперативно-розыскных мероприятиях, вы можете обратиться в ФАР за юридической консультацией, психологической поддержкой, помощью в подготовке жалоб или каким-то другим вопросом.

Владимир Цвингли
юрист Фонда им. Андрея Рылькова



ПЕРЕВОЗЧИ

СВОИ СТРАХ

Всем
привет!

Наверняка ты по-любому когда-то сталкивался с давлением нашей полиции. Я лично испытала все прелести пресса мусоров, и именно последним эпизодом давления на меня я хотела бы поделиться. Цель моего рассказа не рассказать о своих бедах, а чтобы такие же, как и я, были не загнаны в угол, а переступили свой страх и начали бороться за справедливость!

Мы употребляем или употребляли наркотики, наша биография не подходит для работы в престижных местах. Но мы такие же люди, имеем такие же права, но далеко не каждый из нас имеет силу духа пользоваться этими правами. Большинство из нас итак выгрызло себя изнутри за просранные возможности. И нам далеко не по кайфу, когда полиция делает из нас рабов, но мы, испытывая страх и безнаказанность, начинаем сламливаться.

Меня зовут Яна. На сегодняшний день мне 32 года, у меня три сына. Вся моя жизнь до их появления казалась мне скучной и навязанной, и меня потянуло на блатную романтику. Я влюбилась в человека, употребляющего наркотики, и начала потреблять вместе с ним. Мои родные быстро перестали мне доверять и давать денег, и я начала добывать деньги на раскумарку

кражей

алкоголя в супермаркетах. Так я и получила первый условный срок. В это же время я раскумарила подружку, которая в итоге и сдала меня. Получилась попытка сбыта, и я уехала в Мордовию на 2 года.

Не успев толком освободиться, я пошла к друзьям, где процветала варка семечек. Дома мне было тошно, и из-за того, что мне некуда было пойти, я стала постоянно находиться на варочных хатах. А в промежутке от варки до варки опять воровать! Шли годы, я перестала чувствовать себя человеком и мне было на всё насрать. Я понимала, что мои возможности все упущены и я уже никогда не стану «полноценным» членом общества. Так шёл день за днём, пока не исчезли семечки. Это был переломный момент в моей жизни, я поняла, что надо что-то менять. Незадолго до этого я вновь стала встречаться с молодым человеком и уехала я к нему в область. Я забеременела, и вроде началась новая жизнь. Он на работе, я дома с ребенком, время от времени мутили мёд, на честно заработанные деньги. Вдруг из-за кражи по соседству нами заинтересовалась полиция. Они пришли к нам, коротко опросили и записали наши паспортные данные. На следующий день они вновь пришли, разговор был уже не о краже. Мне пояснили, что они пробили кто я, за что судима, и во избежание проблем мне следует поехать с ними пописать в баночку. Да, разумеется я могла бы послать, но... получила трёхдневный срок, за который я должна сдать хотя бы одного, у кого будет на кармане вес, иначе это будет со мной. Я пообещала всё, что они хотели, а сама на всё забила. Сначала они не появлялись, но потом стали приходить ежедневно, я стала параноить и круглосуточно реветь. Все мои знакомые убеждали меня обратиться в прокуратуру, но я посчитала, что гораздо лучше убежать от этой проблемы, и мы переехали ко мне в Москву.

Жизнь шла своим чередом, но... мой благоверный остался без работы и как следствие без денег. Я вновь стала воровать и получила два года условно. Мой отец, проживающий вместе с нами, стал меня постоянно попрекать, жизнь в доме стала невыносимой, и тут во время полного бессилия на моём жизненном пути появилась давняя подруга. Незадолго до нашей с ней встречи она похоронила единственного ребёнка и осталась одна в двухкомнатной квартире. Она, так же как и я, была употребляющей, и тем самым была объектом пристального внимания местного участкового. Факт того, что она стала единственной соседницей жилья в Москве, не давал ему покоя. Сначала он вместе со своим коллегой провёл обыск у неё в квартире, где и нашли в мусорном ведре шар героина, потом подстава с закладкой, где заранее её ждали. Так она получила условку, и уже стала объектом давления для отжатия хаты. Зная мое положение, она впустила меня, вместе с моей семьёй, к себе жить. Однажды, возвращаясь

домой, мы наткнулись на толпу из 10-и человек, ждавшую нас на этаже, это были сотрудники бывшего ФСКН, с постановлением на обыск. Понятые, оператор, собака, допросы, а в конце нас вместе с детьми повезли писать в баночку. При обыске, конечно, ничего найдено не было.

Сколько эмоций мы прожили, находясь на проверке мочи в отделе, давая объяснительную, известно только Богу. Было очень страшно, непонятно, стыдно перед детишками, нас допрашивали, малыши плакали, никто из нас не понимал, в чём дело и чем всё это закончится. Несмотря на то, что у нас ничего не было, отпускать нас не торопились. Продержав три часа, нас обя-зали сделать им «палки», и чтоб часть 228 статьи была не ниже второй. В слу-чае не выполнения, по делу будем проходить мы, а что и сколько у нас будет найдено, они решат позже. Всё было до боли знакомо, только теперь пере-езжать было некуда! С квадратной головой мы приехали домой, и начался ад! Нам стали названивать, угрожать, требовать. Отношения внутри семьи становились с каждым днем всё напряженней, мы срывались друг на друга. Каждый раз, когда мы слышали звонок телефона, мир замирал. А если зво-нок был в дверь, сердце начинало биться в горле. Детки замирали и не дви-гались. Наблюдая за их испугом, я стала задумываться, как этому положить конец. При очередном звонке, набравшись смелости, я решила, поднять трубку. Мужской голос сообщил мне, что я обязана явиться в отдел МВД, по вопросу моей условия. Я договорилась на следующий день. Я знала, что у меня нет никаких нарушений и что повод, по которому они меня вызы-вают, просто бред. Во мне боролись за и против, все советовали не ехать и сказать, что без повестки я не приеду, но мысль о том, что я их разгневаю и они сделают что-то со мной, на глазах моих детей, сводила меня с ума. И я отправилась на встречу. Они сразу повезли меня на очередную про-верку на наркотики, всю дорогу пугали и давали прямолинейные намёки, что мне нужно в обязательном порядке кого-то сдать. Плюс к этому мой муж должен приехать на следующий день на такую же процедуру, что он впоследствии и сделал. К нему также применили психологический пресс. Пояснили, что мы должны дать возможность заработать хороший куш на тех, кто сможет откупиться или сделать хорошие «палки». Дали нам не-делю. Нервные срывы стали постоянными у нас всех. Глаза опухли от слёз. Состояние безысходности и замкнутого круга полностью убивало. Надо было что-то срочно делать! Поразмыслив, мы пришли к выводу, что если мы так и будем прятаться и не будем ничего предпринимать, исход будет трагичный. Нас закроют просто потому, что мы молчим. Посоветавшись, мы пришли к единому мнению, что на них надо жаловаться. Как правильно это сделать, никто не понимал, мы знали, что единственные, кто нам может помочь, это ребята из ФАР. Изначально, когда произошла вся эта ситуация, мы поделились происходящим с ребятами из ФАРа. Они предложили свою помощь, которая на тот момент казалась нам абсурдной, поскольку люди употребляющие, сидевшие, считают себя не такими как все, что мы не имеем права голо-са и не сможем доказать свою невиновность, и если будем обращаться с жало-

ба-ми на подобные случаи, будем посланы и высмеяны. Как только мы обратились к ребятам, они сразу стали помогать грамотно составить жалобы и советовать куда их лучше направить. Было страшно, очень боялись, что полицейские озлобятся. Но мы решили идти до конца и защищать свои права. Ребята приезжали к нам домой, постоянно держали нас на связи и следили за ходом событий. Помогали выйти из депрессии и одновременно с этим составляли и подавали жалобы! И вот как следствие — тишина! Хотя и не решилось всё до конца, но появилась вера в себя, и страха стало меньше! Дома стал слышен смех, на лицах стали появляться всеми забы-тые улыбки!

Казалось бы, надо просто по-верить в себя, ведь как правило, каждый кто употребляет, не защи-щает свои права. Кажется, что мы никогда не будем услышаны. Каж-дый думает, что ничего не докажет и никто не поможет и не встанет на сторону нашей защиты. А ведь наше молчание и бездействие по-зволяет им так себя с ними вести. Может пора начать защищаться?! Сегодня не промолчала и написала жалобу я, завтра ты, послезавтра ещё кто-то. Я уверена, они начнут проявлять уважение к нам. Да, мы зависимые, сидевшие, потребите-ли, или как там ещё? Но мы ничем не отличаемся от других, наша жизнь и так не сказка, каждый из нас многое бы отдал, чтоб пере-мотать плёнку жизни назад, на то время, когда мы были чистыми, но увы, жизнь не даёт нам такой воз-можности. Не молчите, пишите, боритесь за свои права, пусть они боятся, а не мы! Переборите свой страх! Если есть сомнения, обрати-тесь к ребятам из ФАР, они помо-гут вам, так как помогли однажды нам! И вы почувствуете себя полно-правными, а это, поверьте, клёвое чувство!

яна л.



МИТАДОН В КАЖДОМ СТРАЖДУЩЕМ ДОМЕ!!!

Мае пачтенеда-рогичитатили. Сиводня я хачу падилица с вам тем как я астался жив, благодарячиму, и каков он есть вабще мой путь. Сваимиперживаниями и взглядами, также хочица сказать что это всиволиш моя жинзнинапазиция к каторай я пришол это ни как не мнение АН а каторам я буду упаминать и к АН это неимеет ни какова отношения. В далекам 2008 гаду я пазнакомился с праграмай снижения вридавирней с одной из асоб па имени Таня с каторай у нас както сразу слажилисьдавиритильныеотношения а еще учитывая то что я тагда системна тарчал и мне было врадость то что пириадичиски мне перипадали чистые баяны и витаминки с различными мазями, дастигнув уже тагда стадии когда я немогсиде купить парой даже хлеба то сами панимаеае какую радость мне приносили чистые баяны и всякая падобная шляпа. Время шло я гнил тарчал и медлиннопамиралпаролельнадижда связь с Таней также я пазнакомился на адной из встреч с Аней благодаря наверно каторым я и астался жив niskий вам паклонБарошни я очинь часто вспоминаю Вас. Но время шло и в ногу савреминемрасломаеатчаинье и боль. Дальше были различные жалобы в том числе и в ЕСПЧ из за отсутствия в росиизамистительной терапии(митадон). Исчирпав все внутринии силы посли смерти Отца и гибилиПлимянника я захател жить и чтотаминять и вот тагда я вспомнил что Таня мне неаднократнопридлагалапахеать в риабилитацию скажу чесна я всигда с апаской и с насмешкой думал о таких завидениях и в этот раз изрядна падушав я захателпапробывать ну хатябыперикумарица и паднабрать жирка)) т.к. внутри была дыра и пустатакаторую уже не заполнял мною любимый на тот маменткракодил. Я дал сагласие Тани сказав что я гатов, тутжепадключилисьасольные и уже черизнесколька дней я был в центре черизкаторый я и узнал в паследствии о саобьществе АН(АнанимныеНаркаманы) благодарякатораму я на сиводняастаюсь чистым уже чуть болие 4 х с половиной лет. Патом па приезду дамой уминя был срыв и еще год я немогвирунца к чистой жизни в адин из таких дней выдя в ачиридной раз из дэтокса я лижал дома и набирался сил и мне напписал адинпаринь на сиводняонже мой друг он спрасил у миня тифончейтанипомню чей да это и неважно,и у миня чета шелкнула внутри, я вспомнил что я видел его на сабраниях АН я к тамувремени уже и забыл пра них мозг зависимаваиминна так и устроин, я спрасил у нивопасищает ли он сабрания он атветил да и я папрасил взять миня с собой на следуший день я уже был на сабрании. Патом был снова срыв и еще раз но сам миханизм был уже паушпин я всигда знал куда мне идти и где минялюбова примут. Паролельна я прадолжал и прадолжаю работать в Праэкте Апрель каторыйзанимаеацапрафикайВичсридипатрибитилейнаркотикав и другими группами рискакстати да так палучилось что праэкткаторыйминяаднажды спас в нем я сичас и работаю но это савсем другая история. Время шло и мая жизнь минялась и прадолжаеаминаца но адно не миняеца на сиводня это маубиждениакасаеаеые ЗТ(замистительнойтирапиимитадон) видь я папрежнимувеляюсьадним из заевитилий в ЕСПЧ. Я кстати многа раз сталкивался с непаниманиемкагда кто либо из членов АН узнавали а том что я выступаю за митадон вить митадон это наркотик, а АН придлогает полное ваздиржание от любых видавнаркотикав и это канешноздорава и харашокагдалюди приходят к таму что перистаютаприблять в том числе и я сиводняапсалютно чистый и мне мая сиводняшняя жизнь нравица. И я также считаю что митадон это виществокатораеизминяетсазнание. Но всеже я папрежнимуубижден что с приходом ЗТ в нашу страну нам бы удалось спасти тисичижизней.Вобьще я не асоба люблю говорить об этом т.к. сталкиваясь раз за разом с нипаниманием я панимаю что гаварить об этом это равнасилно что кидать гавно на винтилятор. Но если миня спрашивают в примую то я стараюсь быть аткрытым как и сичаснаднях мне Макс задал вапроспачиму я выздавравливая в АН досихпор выступаю за доступ в Росии ЗТ и иминна на этот вапрос я сичас хачу и атветить видь мне



ми - лион раз прихадилось думать аб этом и милион раз в сваей галове я прихадил к таму что всигдадолжин быть выбор у любовачиловекатимболие если это чилове к зависимый. Занимаясь снижением врида у миня есть многа участников каторые давно в нашем праэкте и каторым па тем или иным причинам непаходит АН, харикришка , песни буддылибаИсус Спаситель и это их выбор и эта правильна и нармальна кагдачилаве к принимает ришениетарчать но даже делаая выбор тарчать тоже должин быть выбор а у нас к сажилениюево нет и это очиньпичальна. К тамужесколька их на маеипамитипомирло в тубанарах я уже и не помню это вабьше замкнутый круг пападаая туда на кумарепомащинаркологической нет и ты вынуждинубигать чтобы падличца на нескалькачисов т.к. боль не вынасиматибя жрет чихотка и до кучи апстиненция это лютая смесь и хочицаснацанечуватьэтова, но уходя на пару чисов ты нарушаешрижим и тех кто нарушае рижим выписываюа, выганяют, выганяют умирать и это страшно. Страшна то что аброщаясь в наркологию с тубиркулёзамтибянибирут. Страшно то что на кумарах ты варуеш бутылку дараговаканьека и тебе даюа 4года и на кпз ты кумаришьпрахадячериз душевную боль. Страшно что в атчаиньи ты у матиривыгаскиваешпаоследнии деньги и ана патом тиха плачит от безсилія. Страшно это кагда твой атец умирает у тибя на руках ат рака а ты уже чериз 10 минут шарииш и ищиш морфий каторый остался и патом живеш с этим. Мне страшно вспоминаать эта мне страшно куда мы идем. И праидячериз все это я уверин что ЗТ здесь можитпамочкомпликсна, пазволив зависимым не умирать в падвалах, в тюрмаах, и не слышать атчаиньематирей. Знаете вспоминаая СССР помнитикагда водка и сигареты были па талонам но всежипрадавалисамагон и эта не работала. Или все техжедиабетикавани зависимы ат инсулина придставтикакаво если их пытаца заставить перикумаритьвани начнут пакупать инсулин незаконна их начнут сажать ну этаже маразм вить это балеэнь и анахраническаая. Также и наркамания признана храничискимзаболиванием и я считаю что нам нужна сделать все вазможное чтобы аблегчить без тавонилёгкую жизнь тех кто с нами рядом и кто нуждаеца в нас. Иминнопаэтому я прадолжаю выступаать за ЗТ иминнапаэтому я гаварю что нихватает в наших сердцах любви и принятия.

Искринне Ваш Иван Аношкин!

1) Благодаря кому появился термин «Война с наркотиками»:

- а) Ричард Никсон (президент США)
- б) Л.И.Брежнев (руководитель СССР)
- в) Кофи Аннан (ген.сек. ООН)

2) Расположите вещества в порядке их появления:

- а) Героин
- б) Метадон
- в) Морфин

3) На территории каких стран расположен знаменитый «Золотой треугольник», где производится большое количество опиума:

- а) Индия, Лаос, Швеция
- б) Таиланд, Мьянма, Лаос
- в) Афганистан, Таджикистан, Индия

4) Как зовут святого, который по мнению некоторых верующих США и Латинской Америки, помогает контрабандистам:

- а) Иисус Мальверде
- б) Святые Мари и Хуан
- в) св.Николай

5) В 1848 году во время Парижского восстания группа студентов вышла на демонстрацию с лозунгом о свободной продаже «...» :

- а) Героина
- б) Абсента
- в) Гашиша

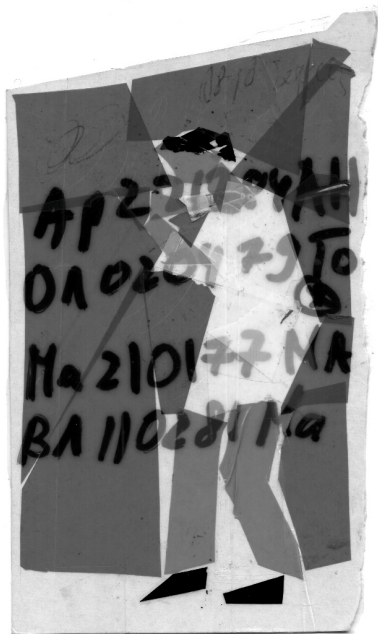
6) Следующий этап в применении наркотиков ознаменовался выделением из мексиканских кактусов в 1896 году нового вещества. А в 1919 году это вещество было получено химическим путём синтеза химиком Э. Спатом. Назовите это вещество:

- а) ЛСД
- б) Метадон
- в) Мескалин

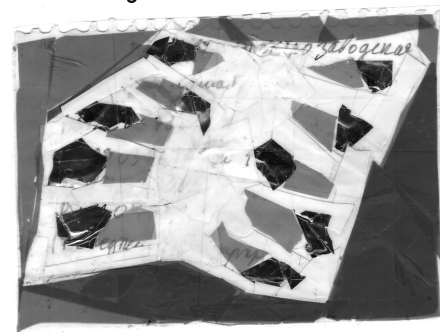


Ответы после стихов

Камни 6-го Центра.
Цвета запекшейся крови.
Окон стальные реснички.
Стены кричат от боли.
Лицо земляного цвета.
В сердце открытая рана.
Там за решеткой воля.
Здесь за дверями охрана.
Что будет дальше — не знаю.
Судьбы отданы судьям.
Кто давно уж забыл
О милосердии к людям.
Месяцы, годы, страдания.
Взгляд, переполненный болью.
Камни 6-го Центра
Нашей пропитаны кровью!

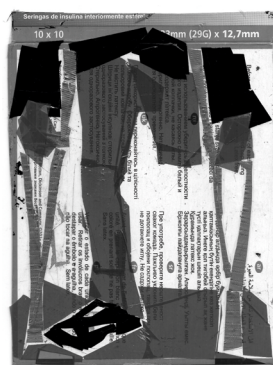


Слева стена и справа стена
Дверь на огромном засове
Дым сигарет и бессмысленность слов
Редкие весточки с воли.
Жизни такой не желаю врагу
Сердце от ярости рвется.
Но надо выстоять в этом аду
Счастье — за так не дается.



Я ненавижу тех людей, кто укол меня впервые
Из-за корысти подарив стремление к кайфу в этом мире.
Не раз пыталась я забыть приходы сладкого дурмана.
Но не судьба меня спасти от жалкой жизни наркомана.

- 1. Ричард Никсон.
- 2. Морфин, Героин, Метадон.
- 3. Таиланд, Мьянма, Лаос.
- 4. Иисус Мальверде.
- 5. Гашиш.
- 6. Мескалин.



над производством номера работали:

Максим Малышев — редактор, который не хочет быть главным; Герман Урыков, Марсель Зарипов — собиратели голосов улиц из Калининграда и Казани; Юлия Арская — наш человек в даркнете; Катя Нестерова — наш любимый доктор; Владимир Цвингли — всем юристам юрист; Яна Леонтьева — преодолевшая страх; Иван Аношкин — и искренне наш; Вячеслав Матюшкин — главный по викторинам; Аня Макарова — поэтесса из Марьино; Анина Мама — как всегда мама Ани; Дима Грин — тара арт иллюстратор; Епифан Вождев (как Ленин) — иллюстрации; Малыш и Карлсон — дизайн, верстка и все такое. связь с редакцией - shlyarabayana@gmail.com

просим иметь в виду, что газета может распространяться нко, включенной в реестр нко, выполняющей функции «иностранный агент».